

वैद्य श्री जादवजी त्रिकमजी आचार्य



"समर्पणम्"

आयुर्वेदकलानिधिर्गुणनिधिः प्रज्ञोदधिः सद्विधिः
भारद्वाजकुलोद्भवद्विजमणिः सद्वैद्यसंसन्मणिः ।
श्रीमान् भारतवैद्यवर्यमुकुटालङ्कारचूडामणिः
विद्वद्वैद्यवरत्रिविक्रमसुतः श्रीयादवो राजते ॥ १ ॥

श्रीमतां सौराष्ट्रदेशान्तर्गत-पोरबन्दर-पुरवास्तव्यानां, आयु-
र्वेदीयग्रन्थमालासंपादकानां, आयुर्वेदार्णवकर्णधार-
धुरीणानां निखिलभारतवर्षीयपञ्चदशवैद्यसंमे-
लनसभापतिमहोदयानां, आचार्योप-
नामधेयानां श्रीमतां तत्रभवतां

यादवशर्म्मणां

करकमले समर्प्यते सप्रश्रयं
प्रतिसंस्कृतमिदं

नवनावनीतकम्

ग्रन्थसंस्कर्त्ता—

भिषजां यशंवदेन
घिण्डियालोपाह्वेन
सदानन्दशर्मणा

नवनावनीतकमालोक्य श्रीमद्भिर्गुरुवर्यैः कविराज नरेन्द्रनाथमित्र महोदयैः प्रदत्तं स्वभिप्रायसूचकं पत्रम्:—

मया सम्यग्व्यधायि पारायणं सदानन्दशर्मप्रतिसंस्कृतस्य नवनावनीतकाख्यस्य ग्रन्थस्य। समुपलभ्यमानश्च नावनीतकाख्यो ग्रन्थोऽशुद्धिबहुलो यत्र तत्र च त्रुटितसन्दर्भांशो न तथा विदधाति गौरवमायुर्वेदस्य यथायम्। यथा च पूर्वमग्निवेशमहर्षिप्रणीतसंहितामशेषविद्वद्वृन्दवन्द्यो भगवान् पतञ्जलिस्तदनन्तरञ्च दृढबलः कश्चित्पाञ्चनदीयः प्रतिसंश्चक्रेऽनुपलभ्यमानानाञ्च ग्रन्थांशानां पूरणं विदधे यथा वा महामुनिसुश्रुतप्रणीतां संहितां नागार्जुनः प्रतिसंश्चकार अमितं च यशो लेभे तथैव श्रीमान् सदानन्दशास्त्री नावनीतकं प्रतिसंस्कृत्य त्रुटितांशानां पूरणं विधायामितं यशः प्राप्स्यतीत्याशासे। यश्चात्र नवीनानां योगानां सन्निवेशः कृतः स तु विस्तारयति लेशोक्तमित्यादि प्रतिसंस्कृतिलक्षणमनुसृत्यैव महतीमुपयोगितामुपजनयत्यस्य ग्रन्थस्य। यतश्च संस्कर्ता कुरुते तन्त्रं पुराणञ्च पुनर्नवमित्यतो नवीनेनानेन सुमहत्प्रयोजनं विदुषां सेत्स्यतीति॥

११—११—८२ } कविराज नरेन्द्रनाथ मित्रः

"भूमिका"

"अयि आयुर्वेदार्णवकर्णधारधुरीणाः ! परमप्रवीणाः !! प्राणाचार्यचूडामणयः !!! नैतदविदितचरं तत्र भवतां भवतां यदार्यसभ्यताविलोपकाले यवनाधिपत्यकाले वा सुरभारतीसाहित्यं कीदृशीं विषमां दशामवापेति। जानन्त्येव सर्वे यत्तदानीन्तने काले कैश्चिदार्यसाहित्यसौहित्यादरासहिष्णुभिः परमापसदैरनार्यैर्भारतीयसभ्यतायाः परमप्रामाणिका विश्वविदितानवद्यहृद्यविद्याः कृतविद्यविद्वद्वृन्दवन्द्यवेद्या विविधविषयविनिबद्धाः परमरत्नभूता गद्यपद्यात्मका ग्रन्था अग्निसात्कृताः, कैश्चित्स्वदेशानिनीषया अपहृता, कैश्चिच्च नीरपूरेषु निपातिताश्च। ग्रन्थोऽयमपि तस्मिन्नेव काले केनचिद्विगतायुर्वेदतत्त्वेन विपश्चिता बौद्धधर्मावलम्बिना वा चीनराज्यसीमान्तप्रान्तप्रदेशनिकटवर्तिनि तुरुष्कस्थानस्य (Turkestan) पूर्वभागे साम्प्रतिककूचार (Kuchar) संज्ञकमण्डलमध्यवर्तिनि प्राचीने नगरके स्थापितेत्यनुमीयते। कालवशाद् भूगर्भनिलीनेऽस्मिन्नगरके, समतिक्रान्ते च बहुतिथे काले, प्रचुरधनप्राप्त्याशया तन्नगरनिखननावसरे समासादितं पुस्तकमेतज्जीर्णशीर्णकलेवरं स्रुदायमानपत्रम् केनापि तत्रत्येन।

" ततश्च कूचारप्रदेशभ्रमणावसरे पुरातत्त्वानुसन्धानरसिकेन बावर (H. Bower C. B) नामकेन विदुषा तदधिगन्तृपुरुषात्पुस्तकमादाय प्राचीनलिपिपठनसमुपार्जितपरमकीर्तये रूडल्फ हार्नेल (Dr. A. F. Rudolf Hoernle M.A PH.D.)नामकाय विदुषे समर्पितम्। परमसाहसिकेन अनेनापि विदुषा एकविंशतिवर्षाणां महता परिश्रमेण अविकलमपाठि पुस्तकमिदम्। ततश्चैतेन मुद्रापितं पुस्तकमेतत्प्रतिबिम्बितप्राचीनपुस्तकलिपिप्रतिमासहितम्। यद्यपि पुस्तकमेतत् पाश्चात्यैः बावरीयामुद्रितपुस्तक (Bower manuscrip) नाम्ना निर्दिश्यते, तथापि एतत्पुस्तकस्य द्वितीयखण्डगतप्रारम्भिकपद्यप्रदर्शनेन स्फुटमस्य परिचीयते नावनीतकाख्या संज्ञा। यच्चास्य पाश्चात्यैः पूर्वोक्तनाम्ना व्यपदेशः कृतस्तत्र प्राचीनपुस्तकान्वेषणप्रयासप्रत्युपकारप्रदर्शनायैवेति निर्णीयते।

यद्यपि प्राचीनमूलपुस्तकं सप्तखण्डात्मकमेकत्र समुपलभ्य पाश्चात्यैः सहैव मुद्रापितं सप्तखण्डात्मकमेव, परं सप्तखण्डात्मक

मेतत् नैकेन "नावनीतकेति नाम्ना व्यपदेष्टुं शक्यते, यतोहि द्वितीयखण्डगतप्रारम्भिकपद्येषु एतदीयाध्यायविषयसङ्ख्यासमाख्यानप्रदर्शने द्वितीयखण्डरहितानामपरेषां षण्णां खण्डानां द्वितीयखण्डाद् विषयान्तरनिरूपणपरतया समापतति द्वितीयखण्डगतात् ग्रन्थाद् बाह्यविषयता। अतो द्वितीयखण्डनिर्दिष्टस्यैव निबन्धस्य नावनीतकेति संज्ञा भवितुमर्हतीति निर्विवादम्।

अथ नावनीतकनामायं निबन्धः पूर्ण अपूर्णो वेति विजिज्ञासा समुदेति—तत्रेदमुच्यते। यदस्याध्यायविषयसङ्ख्यासमाख्यानपद्येषु—"इत्येते षोडशाध्याया विज्ञेया नावनीतके" इत्यनेन पद्यार्द्धेनास्य स्फुटं षोडशाध्यायात्मकत्वम्। तत्र च समुपलभ्यमाने ऽस्मिन् ग्रन्थे अन्त्यौ द्वावध्यायौ समग्रत्रुटितौ, चतुर्दशोऽध्यायश्चाद्यन्तयोस्त्रुटितः। तथाचापरे ऽध्याया आद्यन्तपदपाद-पद्य-पद्यकदम्बांशेषु त्रुटिताः समुपलभ्यन्ते। ग्रन्थश्चायं—"अध्यायश्चूर्णयोगानां प्रथमोऽत्र प्रदर्शितः" इत्यादिना प्रथमाध्यायप्रारम्भप्रतिपादितया अध्यायगतविषयानुक्रमणिकया स्ववाच्यविषयं सुस्पष्टमवगमतीति नात्राधिकं विचारणीयमत्र साम्प्रतम्। परमस्य प्रणेता किंनामधेयः, कीदृग् तस्य पाण्डित्यम्, कदा समजनि, कतमं वा प्रदेशं जन्मनालङ्कारेति विजिज्ञासामुदेति। तत्रेदमभिधीयते। यन्नावनीतककर्त्रा स्वग्रन्थे नाकारि स्वनामनिवासादिपरिचायकः कापि समुल्लेखः। परमनुमानमाश्रित्य किञ्चिदिह निर्दिश्यते। तथाहि—अनिर्दिष्टनामास्य प्रणेता, अल्पप्रज्ञः पञ्चनदप्रान्तवास्तव्यश्चेत्यनुमीयते। अल्पप्रज्ञता चास्य—"यवाग्वियं प्राहणी पाचनीया" "विडङ्गयवो पिप्पलिमूलशिग्रुम्" इत्यादितद्रचितपद्यकदम्बेषु सुस्पष्टं दरीदृश्यते। "अलं माग्यानां व्याख्यानेषु कटाक्षनिक्षेपेण" इति मत्वा नेयं प्रतन्यते। परमस्य पञ्चनदप्रान्तवास्तव्यता प्रदर्श्यते—"तथाहि-मूलकुलके-निस्तृ हं चटकं कृत्वा हेम्बुकाभिर्दापयेत्। (अ. ८। प-२५) इत्यत्र पञ्चनदप्रान्तीयभाषाप्रसिद्धस्य यवार्थाभिधायकस्य "हेम्बू" इति शब्दस्य "हेम्बुका" इति-रूपं प्रतिसंस्कृत्य यवार्थे प्रयोगः कृतः। तथा "चीडायाः क्षोद्यवाग्यर्ष्टं सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत्" इत्यत्रापि ग्रीवासाभिधायकस्य पञ्चनदप्रान्तीयभाषाप्रसिद्धस्य 'चीड़' इति शब्दः

स्य "चीडा" इति रूपं प्रतिसंस्कृत्य तदर्थे प्रयोगः कृतः। अपि च चतुर्दशेऽध्याये पञ्चनदप्रान्तीयभाषाप्रसिद्धस्य अल्पायतनप्रदेशाभिधायकस्य-खुड्ड-(खुड्डा) शब्दस्य खुड्डाकमितिरूपं प्रतिसंस्कृत्य अल्पायतनार्थे प्रयोगः कृत.। अत "पञ्चनदप्रान्तवास्तव्योऽयं महाभागः" इत्येव युक्तं प्रतिभाति । एवम्भूतशब्दप्रयोगस्य च नान्यद्वीजं भवितुमर्हतीति सुशकं वक्तुम्। न चानेन स्वप्रान्तीयभाषाप्रसिद्धाः शब्दा एव व्यवहृता, परमेतत्प्रान्तप्रसिद्धाना मानवसमाजप्रचलितानां प्रथानामपि प्रयोग कृत.। तथाहि—जीवनीयोपसिद्धं च घृतमभ्यञ्जनं हितम्" (अ. १४-प. ३८)। "समभागानि सर्वाणि दध्ना सह विमिश्रयेत्" (अ. १४-प. ४३) इत्यत्र समुपवर्णिता घृताभ्यञ्जनप्रथा, दधिप्रलेपनप्रथा, च पञ्चनदप्रान्ते जनसमाजे विशेषतया (इदानीन्तनेऽपि काले) समाद्रियते अत पञ्चनदवास्तव्योऽयमिति युक्तम्।

यच्च-आत्रेयप्रणीतत्वेन समाम्नातानां लशुनशार्दूलचूर्णादिकानां कतिपययोगानां, आत्रेयाभिहितायां दृढबलप्रतिसंस्कृतायां चरकसंहितायामनुपलम्भाद् दृढबलात्प्राक्तनोऽयं नावनीतककर्ता" इति केषांश्चिद् भारतीयविदुषां मतं तदपि न सम्मानार्हम्, आत्रेयाभिहितासु अन्यासु संहितास्वपि तत्पाठख्यातपरिकल्पनया संशयास्पदाश्रयणात्।

यद्यपि चरकसुश्रुतभेलादिसंहिताभ्यः संग्रमाह योगानयं कर्ता (तदीयपाठात्मकतया) ग्रन्थेऽस्मिन् ग्रन्थकर्ता, परमष्टाङ्गहृदय संहितायाः सम्भवतो न कमपि योगमिति वाग्भटाप्राक्तनोयमिति निश्चेतुं शक्यते।

त्रुटितांशबहुलस्य चास्य प्रतिसंस्कारप्रचिकार्षिषुभिः पञ्जाब संस्कृतपुस्तकालयाध्यक्षवर्यैः मोतीलाल बनारसीदासमहोदयैराज्ञप्तोऽहं प्रतिसंस्कारकरणाय साग्रहमविलम्बितम् । कृतविद्यवैद्यवृन्दवन्द्यस्य महर्षिगणस्य सम्पादनार्हं प्रतिसंस्कारे ममायं परिश्रमः सफलतामुपगतो नवेति विद्वांस एव ज्ञास्यन्ति।

प्रतिसंस्कारे चास्मिन् क्वचिदशुद्धमूलपाठो विपरिवर्तित:, सर्वथा त्रुटितांशश्च भाग: क्वचिद्विविधग्रन्थसाहाय्येन क्वचित्स्वरचितपद्यांशेन च पूरित:, क्वचिच्च प्रकरणोपयुक्तास्तन्त्रान्तरोक्ता नवाविष्कृता:स्वानुभूता: स्वाविष्कृताश्च योगा: सन्निवेशिता:। अन्त्यमध्यायद्वयं च मयैवात्र सन्नियेाजितम्। नवयेाग समायेागाच्चास्य नवनावनीतकसंज्ञा कृता । नवनावनीतककलेवरविवृद्धिनिवृत्तये समाज्ञप्तोऽहं (एतत्प्रियन्थप्रकाशकैः)। विवृद्धिनिवृत्तिविषद्ध एवायं कृत:प्रतिसंस्कार: परिसमाप्यते मयेति वेविद्यते मदीयं मानसम्। अस्मिंश्च प्रतिसंस्कारकर्माणि श्रीमद्भि र्गुरुवर्यैः कविराज नरेन्द्रनाथ मित्र महोदयैस्तत्तत्स्थलेषु यत्स्वसंमतिप्रदानेन महत्साहाय्यं प्रदत्तं, तत्सादरं वहाम्यवहितचेतसा ।

अपि च सुदुष्करे प्रतिसंस्कारकर्मणि कृतोऽयं प्रयत्नश्चेन्नातीयभिषजामुपकारकणिकामप्युपजनयेत्तदात्मानं सफलपरिश्रमं मन्येयम्। अन्ते तु—

> वर्णयोजकदोषेण त्वज्ञानाद्वा प्रमादतः ।
> क्वचित्स्खलनं जातं वर्णान्यत्वादिरूपकम् ॥
> संशोधयन्तु सततं सन्तस्तदनुकम्पया ।
> स्खलनं यच्च कुत्रापि स्यान्मे पूर्वदोषतः ॥
> सयुक्तिकं सूचनीयं धीमद्भिस्तद्विशेषतः ।
> द्वितीयमुद्रणावृत्तौ तत्सर्वं शोधयिष्यते ॥

इति निवेदयति :—
भिषजां वशंवदः
सदानन्द शर्मा

१२—१०—८२
लाहौर

नवनावनीतकस्य विषयानुक्रमणिका ।

ॐ

"नावनीतकम्"

सारदीपिकाख्यया हिन्दीभाषाटीकया समनूदितम्

प्रथमोऽध्यायः ।

योगिगणार्चितचरणं भीषणभववारिधेः स्तरणम् ।
मुरलीरुचिराभरणं दुरितहरणं महः शरणम् ॥ १ ॥

आत्रेयं शास्त्रतत्त्वप्रवचनचतुरं कायतन्त्रप्रधानं
राजर्षिं शल्यतन्त्रप्रकथनपदवीविश्रुतं सुश्रुताख्यम् ।
तन्त्रोपस्कारकारं मुनिमिह चरकं चैव शेषावतारं
ग्रन्थोपस्कारकार्यश्रमफलनधिया नौमि नम्रेण मूर्ध्ना ॥ २ ॥

ज्योतिःशास्त्रकलानिधेर्गुणनिधेः कारुण्यधारानिधेः
दैवज्ञैकशिरोमणेर्द्विजमणेः सद्धर्ममुक्तामणेः ।
श्रीयानन्दमहोदयस्य तु सदम्बायाश्च मातुः पितुः
वन्देऽहं परया मुदा प्रतिपदं पादारविन्दद्वयम् ॥ ३ ॥

श्री कपर्दिने नमः ।

संस्कृतज्ञानशून्यानां भिषजां प्रतिपत्तये ।
क्रियते प्रतिसंस्कर्त्री व्याख्येयं सारदीपिका ॥ १ ॥

योगि गणों से पूजित चरण वाली, भयङ्कर संसार सागर से पार करनेवाली नाव, दुःखमल हरिता, तथा सुमधुर मुरली नामक आभूषण धारण करनेवाली दिव्य ज्योति (अर्थात् श्री कृष्ण) ही हमारा शरण (रक्षा करनेवाली) है। आयुर्वेदशास्त्र के गूढ़ तत्वों को निरूपण करने वाले तथा कायचिकित्सा के प्रधान प्रवक्ता, महर्षि आत्रेय, शल्यतन्त्र के प्रवचन करने में सुविख्यात राजर्षि सुश्रुत, तथा अग्निवेश संहिता के प्रतिसंस्कर्ता, शेषभगवान् के अवतार, और महामान्य मुनि चरक को इस ग्रन्थ के प्रतिसंस्कार की सफलता की कामना से नत शिर होकर प्रणाम करता हूँ ।

ज्योतिःशास्त्र के कलानिधि, गुणनिधि, करुणावरुणालय, ब्राह्मणाग्रणी, सदृश के मुक्तामणि, तथा दैवज्ञचूडामणि श्रीयुत परमपूज्य जीवानन्द नामक पिता, तथा सरस्वती नामक माता के चरण युगल में प्रतिपद प्रेमपूर्वक प्रणाम करता हूं ॥१—३॥

प्रतिसंस्कर्तृप्रणीता ग्रन्थोपक्रमणिका—

क्व मे मतिर्मन्दगतिः क्व चेदं नावनीतकम् ।
तितीर्षुरस्म्यहं मोहाद्बाहुभ्यां हि महार्णवम् ॥ ४ ॥
चरकादिभिराचार्यैः प्रागेव कृतवर्त्मनि ।
अस्मिन् वा प्रतिसंस्कारे भविता सफलश्रमः ॥ ५ ॥

अल्पविज्ञान वाली कहां तो यह मेरी बुद्धि, और कहां यह अतिदुरूह नावनीतक नामक ग्रन्थ। इसलिए यह प्रतीत होता है कि (नावनीतक के प्रतिसंस्कार करने में) मैं दो बाहुओं के सहारे अपार सागर को पार करना चाहता हूं। किन्तु चरक प्रभृति आचार्यों के बताए हुए मार्ग से प्रतिसंस्कार करने में मेरा श्रम अवश्य ही सफल होगा यह निश्चय है ॥ ४ ॥ ५ ॥

प्रतिसंस्कारस्य प्रयोजनम्

त्रुटिताध्यायपद्यार्द्धपादपादांशसंयुतम् ।
आर्षातिदुर्लभामोघयोगरत्नविभूषितम् ॥ ६ ॥
सुदुर्लभं ग्रन्थरत्नं विलोक्य नावनीतकम् ।
क्रियते प्रतिसंस्कारो भिषङ्मङ्गलकाम्यया ॥ ७ ॥

ऋषि प्रणीत, प्राचीन, अत्यन्तदुर्लभ, तथा अचूक योग रत्नों से विभूषित, नावनीतक नामक सुदुर्लभ ग्रन्थरत्न को पद, पादांश, पाद, पद्य, योग, तथा कहीं अध्याय के रूप में त्रुटितांश देखकर वैद्यों के हित के लिए इसका यह प्रतिसंस्कार किया जाता है ॥६॥७॥

नवाविष्कृतयोगाढ्यो नवतत्त्वविभूषितः ।
कृतोऽयं प्रतिसंस्कारो ज्ञेयः स्वल्पविदामपि ॥ ८ ॥

नावनीतक के इस प्रति संस्कार में नवीनाविष्कृत योगों का भी समावेश किया गया है। कहीं २ नवीन रहस्य निरूपण किए हैं। इसे स्वल्पज्ञ भी पाठक (वैद्य) भली प्रकार समझ सकता है ॥ ८ ॥

आर्षतन्त्राण्यनेकानि पूर्वाण्यालोक्य यत्नतः ।
पाठांशास्त्रुटितास्तस्य स्वबुद्ध्या च प्रपूरिताः ॥ ९ ॥

प्राचीन ऋषिप्रणीत अनेक ग्रन्थों को देखकर तथा कहीं अपनी बुद्धि से इस ग्रन्थ के त्रुटित अंशों को मैंने यथामति पूर्ण करदिया है ॥ ९ ॥

घिल्डियालोपसंज्ञेन सदानन्देन शर्म्मणा।
क्रियते प्रतिसंस्कारः प्राचीनाचार्यसंमतः ॥ १० ॥

घिल्डियाल (खजाक्तिसंज्ञा) उपनामक सदानन्द शर्मा ने इसका ऋषिमतानुमोदित यह प्रतिसंस्कार किया है ॥ १० ॥

प्राचीनमित्येव न मंहनीयं न नूतमित्येव नितान्तदूष्यम्।
हिताहिते तत्र परीक्ष्य सन्तः समाश्रयन्त्यन्यतरत्प्रकर्षम् ॥११॥

यह प्राचीन है, इसीलिए यह आदरणीय है, और यह नवीन है इसी कारण यह अत्यन्त अग्राह्य है, यह सिद्धान्त सर्वथा अनुचित है। क्योंकि विज्ञ पुरुष हिताहित का विचार करके किसी एक वस्तु को आदरणीय समझते हैं ॥ ११ ॥

सुजनश्चिनुते गुणान्, खलः खलु दोषानिह तन्त्रपाठकः।
कमलानि मरालसत्तमो यत भेकोऽपि क्रिमीन् सरःस्थितः १२

शास्त्र का परिशीलन करते समय विज्ञ जन गुणों को, और मूर्ख दोषों को ग्रहण करता है। जैसे तालाब में रहने वाला हंस कमलों को, और मेंढक किमियों को भक्ष्यरूप में लेता है ॥ १२ ॥

तन्त्रप्रतिपाद्यविषयोपक्रमणिका—

प्राक् प्रणीतैर्महर्षीणां सुपथ्यैर्योगैः समन्वितम्।
वक्ष्येऽहं तन्त्रनिष्कर्षं नाम्ना वै नावनीतकम् ॥ १३ ॥

मैं अत्रि, अग्निवेश, चरक, प्रभृति महर्षि प्रणीत प्राचीन सिद्ध (अनुभूत) योगों से युक्त आयुर्वेद के ग्रन्थ रत्नों का सारभूत नावनीतक नामक ग्रन्थ कहता हूँ। इस श्लोक में जो "वक्ष्ये" इस पद का प्रयोग किया है, इस से ग्रन्थ कर्ता का यह अभिप्राय सूचित होता है कि मैं ने इस ग्रन्थ को स्वरचित पद्यों से नहीं बनाया है, किन्तु प्राचीन महर्षियों के पद्यों को एकत्रित कर इस ग्रन्थ को अनुसृहीत किया है। यह बात भी सत्य ही है, क्योंकि आगे कहे जाने वाले लशुनादिचूर्ण प्रभृति योगों का पाठ चरक संहिता आदि प्राचीन ग्रन्थों से इस ग्रन्थ में अविकल समुद्धृत किया है ॥ १३ ॥

नानारोगाभिपरीतानां नृणां स्त्रीणाञ्च यद्धितम्।
कुमाराणां हितं यच्च तत्सर्वमिदं वक्ष्यते ॥ १४ ॥

नाना प्रकार के रोगों से समाक्रान्त पुरुष, स्त्री, और बालकों के लिये जो २ लाभप्रद योग हैं, उन का इस में वर्णन किया जावेगा ॥ १४ ॥

समासरतबुद्धीनामल्पत्वात्प्रीतिवर्द्धनम् ।
योगबाहुल्यतश्चैतद् हितं विस्तरवेदिनाम् ॥ १५ ॥

चरक संहिता प्रभृति बृहत्काय ग्रन्थों की अपेक्षा अल्पकाय होने से संक्षिप्तज्ञान प्रेमी वैद्यों के लिये यह ग्रन्थ अत्यन्त उपादेय है। और चुने हुए अनुभूत योगों के आधिक्य के कारण विस्तरवेदियों के लिए भी लाभप्रद है ॥ १५ ॥

अध्यायगत विषयानुक्रमणिका–

अध्यायश्चूर्णयोगानां प्रथमोऽत्र प्रदर्शितः ।
द्वितीयो घृतयोगानां तृतीयस्तैलयोगवान् ॥ १६ ॥

इस ग्रन्थ के पहिले अध्याय में चूर्णसंज्ञक, दूसरे में घृतसंज्ञक, और तीसरे अध्याय में तैलसंज्ञक योगों का वर्णन किया जावेगा ॥ १६ ॥

चतुर्थो मिश्रयोगाख्यो नानाव्याधिचिकित्सिते ।
पञ्चमो वस्तियोगानां षष्ठे चैव रसायनम् ॥ १७ ॥

चतुर्थ अध्याय में अनेक रोगनाशक योगों का निरूपण होगा । पांचवें अध्याय में वस्तियोग, और छठे अध्याय में रसायन योगों का वर्णन किया जावेगा ॥ १७ ॥

सप्तमश्च यवागूनां वृष्ययोगात्मकोऽष्टमः ।
नेत्राञ्जनानां नवमो दशमः केशरञ्जने ॥ १८ ॥

सातवें अध्याय में यवागूसंज्ञक योग और आठवें में वृष्ययोग कहे जावेंगे। नवम अध्याय में नेत्राञ्जन और दशम में केशरञ्जनकर योगों का समावेश होगा ॥ १८ ॥

एकादशेऽभयाकल्पः कथितो द्वादशे तथा ।
शिलाजत्कल्पः, कल्पश्च चित्रकस्य त्रयोदशे ॥ १९ ॥

ग्यारहवें अध्याय में अभयाकल्प, बारहवें अध्याय में शिलाजतुकल्प, और तेरहवें अध्याय में चित्रककल्प वर्णन किया जावेगा ॥ १९ ॥

कौमारभृत्ययोगाख्यस्तत्वध्यायश्च चतुर्दशः ।
तथा पञ्चदशेऽध्याये प्रोक्तं वन्ध्याचिकित्सितम् ॥ २० ॥

चौदहवें अध्याय में कौमारभृत्य (बाल चिकित्सा) और पन्द्रहवें अध्याय में वन्ध्याचिकित्सा कही जावेगी ॥ २० ॥

तथा षोडशके ऽध्याये सुमगानां चिकित्सितम् ।
इत्येते षोडशाध्याया विज्ञेया नावनीतके ॥ २१ ॥

सोलहवें अध्याय में सुभगाचिकित्सा का वर्णन होगा । इस नावनीतक नामक ग्रंथ में निर्दिष्ट विषयवाले केवल सोलह अध्याय हैं ॥ २१ ॥

अस्य ग्रन्थस्य अधिकारी

नेदं दद्यादपुत्राय न चाशिष्ये कथञ्चन ।
प्रस्तावो नास्य चाशिष्टे कर्तव्य इति मे मतिः ॥ २२ ॥

इस ग्रन्थ को पुत्रविहीन, शिष्यविहीन, तथा अशिष्ट पुरुष को न पढ़ावे, यह मेरी सम्मति है, क्यों कि ऐसे पुरुषों को पढ़ाने से इस ग्रन्थ का प्रचार नहीं होगा ॥ २२ ॥

अथ तालीसादिचूर्णम्—

तालीसपत्रं मरिचं नागरं पिप्पली शुभा ।
यथोत्तरं भागवृद्धास्त्वगेले चार्द्धभागिके ॥ २३ ॥
पिप्पल्यष्टगुणा चात्र प्रदेया सितशर्करा ।
अखिलं तु पृथक् सर्वं चूर्णयेदतियत्नतः ॥ २४ ॥
वस्त्रपूतं ततः कृत्वा काचकुप्यां विनिक्षिपेत् ।
चूर्णमेतन्मतं नाम्ना तालीसादिसमाह्वयम् ॥ २५ ॥
कासश्वासारुचिहरं चूर्णं वै दीपनं परम् ।
हृत्पाण्डुग्रहणीदोषशोषप्लीहज्वरापहम् ॥ २६ ॥
छर्द्यतीसारशूलघ्नं मूढवातानुलोमनम् ।
मधुना लीलयेच्चूर्णं कासवेगे पुनः पुनः ॥ २७ ॥

तालीसादिचूर्ण । तालीसपत्र एक भाग, कालीमिर्च दो भाग, सोंठ तीन भाग, पिप्पली चार भाग, वंशलोचन पांच भाग, दालचीनी तथा छोटी इलायची प्रत्येक अर्द्धभाग, खांड आठ भाग ले । खांड को छोड़ कर सब औषधों को पृथक् पृथक् महीन कूट ले । तदनन्तर उन्हें अलग अलग कपड़छन कर काचकूपी (बोतल या शीशी) में डाल दे । इस चूर्ण का नाम तालीसादि चूर्ण है । यह कास, श्वास, अरुचि रोगों को दूर करता है । यह अत्यन्त क्षुधावर्द्धक है । हृद्रोग, पाण्डु, ग्रहणी, शोष, प्लीहा, तथा ज्वर का नाशक है । यह चूर्ण वमन, अतीसार तथा शूल को दूर करता है । मूढ़ वात को अनुलोमन करता है । इस चूर्ण को खांसी की प्रबलावस्था में बार २ मधु से चाटना चाहिए ॥ २३—२७ ॥

यवानीखाण्डवचूर्णम्—

यवानीं तिन्तिडीकं च नागरं त्वम्लवेतसम्।
दाडिमं बदरञ्चाम्लं कार्षिकाण्युपकल्पयेत्॥ २८॥
धान्यसौवर्चलाजाजीवराङ्गञ्चार्धकार्षिकम्।
पिप्पलीनां शतं त्वेकं द्वे शते मरिचस्य च॥ २९॥
शर्करायाश्च चत्वारि पलान्येकत्र चूर्णयेत्।
जिह्वाविशोधनं हृद्यं तच्चूर्णं भक्तरोचनम्॥ ३०॥
हृत्प्लीहपार्श्वशूलघ्नं विबन्धानाहनाशनम्।
कासश्वासहरं ग्राहि ग्रहण्यर्शोविकारनुत्॥ ३१॥
चूर्णमेतत्समाख्यातं यवानीखाण्डवाभिधम्।
पूर्णमात्रा मता चास्य माषकत्रयसंमिता॥ ३२॥

यवानीखाण्डवचूर्ण। अजमायन, तिन्तिडीक, सोंठ, अमलवेत, अनारदाना, खट्टे बेर, ये सब प्रत्येक दो तोले, ले। धनियां, सचर नमक, जीरा, दालचीनी, प्रत्येक एक एक तोले लेवे। एक सौ पीपल, और दो सौ काली मिरच के दाने। चीनी ४ पल (अर्थात् बत्तीस तोले) ले। इन सब को पृथक् २ कूट कर चूर्ण बनाले। यह चूर्ण जिह्वा का शोधक है। हृद्य (हृदय को हित) है। भोजन करने की रुचि बढ़ाता है। इस चूर्ण के सेवन करने से हृच्छूल, प्लीहशूल (तिल्ली की पीड़ा) तथा पार्श्वशूल नष्ट होता है। मलमूत्रबन्ध, तथा आनाह नाशक है। खांसी और श्वास में विशेष लाभकारी है यह संग्राही है संग्रहणी तथा बवासीर को दूर करता है। इस चूर्ण को यवानीखाण्डव नाम से निर्देश करते हैं। इस की पूर्णमात्रा तीन मासे है। यह कफ प्रधान अरुचि में विशेष हितकारी है॥ २८—३२॥

अथ गुडदाडिमाद्यवलेहः

गुडदाडिममृद्वीकापिप्पलीविश्वभेषजम्।
मातुलुंगरसक्षौद्रैर्लीढं श्वासनिबर्हणम्॥ ३३॥

गुडदाडिमाद्यवलेह। गुड, अनारदाना, दाख, पीपल, सोंठ इन सब को कूटकर मातुलुंग के रस, तथा मधु के साथ चाटने से श्वास दूर हो जाता है॥ ३३॥

अथ लाजादिचूर्णम्

लाजपाठाकुष्ठघनाश्वाञ्जनं पिप्पलीकणः।
शिरीषपुष्पस्वरसैर्युक्तः श्वासहरः परः॥ ३४॥

लाजादिचूर्ण । धान की खील, पाठा, कूठ, मोथा, अञ्जन, और पिप्पली का चूर्ण शिरीष के फूलों के स्वरस के साथ सेवन करने से श्वास को नष्ट करता है ॥३४॥

अथ मधुयष्टिकाद्यवलेहः

मधुकं मरिचं मार्गी मृद्वीका पुष्करागुरु ।
मधुसर्पिर्युतो लेहो हिक्काश्वासनिवारणः ॥ ३५ ॥

मधुयष्टिकाद्यवलेह । मुलहठी, काली मिरच, भारंगी दाख, पुष्कर मूल, और अगुरुकाष्ठ, इन सब को कूटकर चूर्ण बना ले । तदनन्तर मधु तथा घृत के साथ इस चूर्ण को मिलाकर चाटे इस लेह के सेवन करने से हिचकी तथा श्वास दूर हो जाता है ॥ ३५ ॥

अथ मयूरपिच्छभस्मादिलेहः

शिखिपिच्छं रुरोः शृङ्गं सम्पुटस्थं दहेद्भृशम् ।
भस्मद्वयमिदं श्वासी लिह्यात्समधुसर्पिषा ॥ ३६ ॥

मयूरपिच्छभस्मादिलेह । मोर के पल, तथा हरिण के शृङ्ग को सम्पुट में रख कर तीव्र आंच देकर भस्म करले । यह भस्म मधु और घी के साथ सेवन करने से श्वास दूर करता है ॥ ३६ ॥

अथ विद्रुमभस्मादिलेहः

प्रवालशङ्खत्रिफलाचूर्णं मधुघृताप्लुतम् ।
पिप्पलीगैरिकञ्चैव लेह्यं हिक्कानिवारणम् ॥ ३७ ॥

अथ विद्रुमभस्मादिलेह । मूगा भस्म, शङ्ख भस्म, तथा त्रिफला चूर्ण को मधु और घी के साथ लेह बनाकर चाटने से हिचकी आना बन्द हो जाता है । इसी प्रकार विशुद्ध गैरिक और पिप्पलीचूर्ण मधु के साथ चाटने से हिचकी आना रोक देता है ॥ ३७ ॥

अथ शणबीजादिलेहः

शणबीजं प्रवालं च गैरिकञ्चैव लेहयेत् ।
हिक्काश्वासनिवृत्त्यर्थं खरोष्ट्राश्वास्थिभस्म च ॥ ३८ ॥

शणबीजादिलेह । शण के बीज, मूगा भस्म, तथा विशुद्ध गैरिक इन तीनों को मधु के साथ चाटने से हिचकी तथा श्वासरोग निवृत्त होजाता है । इसी प्रकार

गधा, ऊंट, तथा घोड़े की हड्डी की भस्म को मधु के साथ चाटने से हिक्का तथा श्वास नष्ट हो जाता है ॥ ३८ ॥

अथ एरण्डतैलयोगः

पिबेदेरण्डतैलं वा वारुणीमण्डमिश्रितम्।
हिक्काश्वासनिवृत्यर्थं स्निग्धः संशोधनं पिबेत् ॥ ३९ ॥

एरण्डतैलयोग। हिचकी और श्वास को हटाने के लिए वारुणीमण्डमिश्रित एरण्डतैल का पान करे। अथवा स्नेहपान करके किसी अन्य विरेचक औषध का सेवन करे। क्योंकि विरेचन के प्रयोग से वायु विगुणावस्था छोड़कर अनुलोमावस्था में चला जाता है ॥ ३९ ॥

अथ सितोपलादि चूर्णम्

सितोपलां तुगाक्षीरीं पिप्पलीं बहुलां त्वचम्।
अन्त्यादूर्ध्वं द्विगुणितं लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ४० ॥
चूर्णितं प्राशयेद्वैतच्छ्वासकासकफातुरम्।
सुप्तजिह्वारोचकिनं मंदाग्निं पार्श्वशूलिनम् ॥ ४१ ॥
हस्तपादाङ्गदाहेषु ज्वरे रक्ते तथोर्द्धगे।
सितोपलाद्यं नाम्नेदं चूर्णं जीर्णज्वरापहम् ॥ ४२ ॥

सितोपलादिचूर्ण। मिश्री, वंशलोचन, पिप्पली, छोटी इलायची तथा दालचीनी को अन्त्य से पूर्व वस्तुओं को उत्तरोत्तर दूना लेवे। अर्थात् दालचीनीसे इलायची, इलायची से पिप्पली, पिप्पली से वंशलोचन, और वंशलोचन से दूनी मिश्री लेवे। इस चूर्ण को शहद और घी के साथ चाटे। इस चूर्ण के सेवन करने से श्वास, कास, जिह्वास्तम्भ, अरुचि, मन्दाग्नि, तथा पार्श्वशूल नष्ट होता है। यह चूर्ण हाथ, पैर तथा सारे शरीर के दाह को ज्वर तथा उर्द्धग रक्तपित्त को दूर करता है॥ इसका नाम सितोपलादि चूर्ण है। यह विशेषतया जीर्णज्वर नाशक है ॥ ४०—४२ ॥

अथ शठ्यादिकं चूर्णम्

शठीपुष्करजीवन्तीचोरकागुरुनागरम्।
भूधात्रीसुरसैलाम्बुत्वक्कणामुस्तकं समम् ॥ ४३ ॥
सञ्चूर्ण्य चूर्णमेतत्तु दत्वाऽष्टगुणशर्करम्।
सर्वथा तमके श्वासे हिक्कायां च प्रयोजयेत् ॥ ४४ ॥

पार्श्वशूलप्रशमनं तथा हृच्छूलनाशनम् ।
कासापहं च परमं समाख्यातं भिषग्वरैः ॥ ४५ ॥

शठ्यादिकचूर्ण । कचूर, पुष्करमूल, जीवन्तीमूल, चोरक, अगुरु, सोंठ, भूमि आवला, तुलसी, इलायची, अमलबेत, दालचीनी, पिप्पली, तथा मोथा इन सब को सम परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर चूर्ण से अठगुनी चीनी मिलाकर रखले । तमक (दमा नामक) श्वास, तथा हिक्का में इस का प्रयोग करे । यह चूर्ण विशेषतया पार्श्वशूल, हृच्छूल तथा कास को नष्ट करता है ॥ ४३—४५ ॥

अथ हिङ्ग्वादिचूर्णम्

हिंगु त्रिकटुकं पाठां हपुषामभयां शटीम् ।
अजमोदाजगन्धे च तिन्तिडीकाम्लवेतसौ ॥ ४६ ॥
दाडिमं पुष्करं धान्यमजाजीं चित्रकं वचाम् ।
द्वौ क्षारौ लवणे द्वे च चव्यञ्चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ४७ ॥
चूर्णमेतत्प्रयोक्तव्यमन्नपानेष्वनत्ययम् ।
प्राग्भक्तमथवा पेयं मद्येनोष्णोदकेन वा ॥ ४८ ॥
पार्श्वहृद्वस्तिशूलेषु गुल्मे वातकफोत्थिते ।
ग्रहण्यर्शोविकारेषु प्लीहि पाण्ड्वामयेऽरुचौ ॥४९॥
उरोविबन्धे कासे च हिक्काश्वासे गलग्रहे ।
आनाहे मूत्रकृच्छ्रे च शूले च गुदयोनिजे ॥ ५० ॥
चूर्णमेतत्समाख्यातं नाम्ना हिङ्ग्वादिसंज्ञकम् ।
चूर्णमात्रा मता चास्य माषकद्वयसंमिता ॥ ५१ ॥

हिङ्ग्वादिचूर्ण । हींग, सोंठ कालीमिर्च, पीपल, पाठा, हाऊबेर, हरड, कचूर, अजमोद अजवायन, तिंतिडीक, अमलबेत, दाडिम के बीज (अर्थात् अनारदाना), धनिया, जीरा, चीता, वच, दोनों क्षार ["सर्जिका यावशूकश्च क्षारद्वयमुदाहृतमिति रसतरङ्गिणी" । सज्जीखार और जवाखार क्षारद्वय (दोनों क्षार) कहे जाते हैं] दोनों नमक और चव्य इन सब को समान भाग में लेकर कूट चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को भोजन के साथ, अथवा अन्य किसी वस्तु के साथ सेवन करना चाहिये । इसमें किसीप्रकार की रुकावट नहीं है । अथवा इस चूर्ण को भोजन करने से पहिले मद्य वा उष्ण जल से सेवन करे । इस चूर्ण के सेवन करने से पार्श्वशूल, हृदयशूल, बस्तिशूल,

वातस्फोल्वण गुल्म, समग्रहणी, बवासीर, तिल्ली, पाण्डुरोग, अरुचि, उरोविबन्ध, कास, श्वास, गलग्रह, आनाह, मूत्रकृच्छ्र, गुदशूल तथा योनिशूल प्रभृति रोग दूर होते हैं। इस चूर्ण का नाम हिङ्ग्वादिचूर्ण है इस की मात्रा दो मासे है॥ ४६–५१॥

अथ हिङ्ग्वादिवटिका

भावितं मातुलुङ्गस्य चूर्णमेतद्रसेन वा।
बहुशो गुटिकाः कार्याः कार्मुकाः स्युस्ततोऽधिकम्॥ ५२॥
हिङ्ग्वादिवटिका नाम्ना समाख्याता भिषग्वरैः।
वातानुलोमनायेमाः प्रयोक्तव्या विशेषतः॥ ५३॥

हिङ्ग्वादिवटिका। पूर्वोक्त चूर्ण (हिङ्ग्वादिचूर्ण) को बिजोरेके स्वरस के साथ घोटकर गोलिया बनाले। ये गोलिया चूर्ण की अपेक्षा अधिक गुण दिखाती हैं। इन गोलियों का नाम हिङ्ग्वादिवटिका है। कोष्ठस्थ विगुण वात को अनुलोमन करने के लिए इन गोलियों को विशेष रूप से प्रयोग करना चाहिए॥ ५२—५३॥

अथ लगुड चूर्णम्

कटुत्रिकं तिक्तकरोहिणी घनं
किराततिक्तोऽथ शतक्रतोर्यवाः।
ससप्तपर्णातिविषा दुरालभा
सत्रायमाणा तु पटोलपत्रम्॥ ५४॥
विडङ्गचव्यं सगुडूचि निम्बकं
प्रियंगुनीलोत्पलरोध्रमञ्जनम्॥
सधातकी मोचरसं फलत्रिकं
तथा नवं बिल्वकपित्थसारिवम्॥ ५५॥
समाः स्युरेते द्विगुणं तु चित्रकाद्
हिरण्यभागं कुटजत्वचस्तथा।
सुसूक्ष्मपिष्टं शिशिराम्बुसंयुतं
पिबेत्तु चूर्णं गुणमाषकोन्मितम्॥ ५६॥
निषेवितं चूर्णमिदं निहन्ति
महातिसारं ग्रहणीमजीर्णम्।
ज्वरं प्रमेहं श्वयथूनरोचकं
हृद्रोगजा गुल्ममथापि पाण्डुताम्॥ ५७॥

अन्ये च ये पित्तकफानुबन्धा
रोगा नराणां भृशमातुराणाम्।
सर्वांश्चेच्चूर्णमिदं प्रयुक्तं,
मात्रेयजुष्टं लगुडाख्यमग्र्यम् ॥ ५८ ॥

कटुत्रिकाद्यचूर्ण। सोंठ, काली मिरच, पीपल, कुटकी, मोथा, चिरायता, इन्द्र जौ, समन्दा, अतीस, धमासा, पटोलपत्र, त्रायमाणा, वायविडङ्ग, पाठ, गिलोय, नीम प्रियंगु, नीलकमल, अञ्जन लोध, धाय के फूल, मोचरस, हरड़, बहेड़ा आंवले, बेलगिरी, मैंथ फल, तथा अनन्तमूल, इन सब औषधों को समान भाग ले। चित्रक को द्विगुण लेवे। कूड़े की छाल को १० दश भाग लेवे। इन सब औषधियों को पृथक् २ कूट कपड़ छानकर चूर्ण बनाले। तदनन्तर इस चूर्ण को ठंडे पानी से पी लेवे। इस चूर्ण की मात्रा तीन मासे है। इस चूर्ण के सेवन करने से प्रबल अतिसार, संग्रहणी, अजीर्ण, ज्वर, प्रमेह, शोथ, अरोचक, रक्तप्रदर, गुल्म, तथा पाण्डुरोग नष्ट हो जाता है॥ व्याधि पीड़ित मनुष्यों के और भी जो पित्तज अथवा कफज रोग होते हैं, उन सब को यह चूर्ण नष्ट करदेता है। इस चूर्ण का प्रयोग आत्रेय महर्षि ने किया है। इस चूर्ण का नाम लगुड़ चूर्ण है॥ ५४—५८॥

अथ नवायसचूर्णम्

त्रिफलायास्त्रयो भागा भागास्त्रिकटुकात् त्रयः।
चित्रमुस्ताविडङ्गानां त्रयस्त्वेव चायसात् ॥ ५९ ॥

नवायसमिदं चूर्णं पाण्डुश्वयथुरोगनुत्।
मात्रा चास्य समाख्याता रक्तित्रयमिता शुभा ॥ ६० ॥

जीर्णज्वरहरं श्रेष्ठं वातरक्तव्रणाशनम्।
यकृद्दोषसमुद्भूतां प्रभूतां रुधिरात्मताम् ॥ ६१ ॥

अर्शोमेहं महाघोरं नाशयत्यचिरस्थितम्।
यकृद्रोगसमायुक्तं मेदं हन्ति विशेषतः ॥ ६२ ॥

नवायसचूर्ण। हरड़, बहेड़ा, आंवला प्रत्येक एक भाग, सोंठ, काली मिरच पीपल प्रत्येक एक भाग, चित्रक मोथा, वायविडङ्ग प्रत्येक एक भाग ले। इन औषधों के बराबर लोहभस्म ले। तदनन्तर इन औषधों को पृथक् २ कूट छानकर

उत्तम शतपुटित लोहभस्म मिलाकर चूर्ण बनाले। यह चूर्ण पाण्डु तथा शोथ रोग में विशेष गुणकारी है। इस चूर्ण की तीन रत्ती की मात्रा है। इस चूर्ण के सेवन करने से जीर्णज्वर तथा वातरक्त दूर होता है। यकृद्दोषजनित देह की रुधिराल्पता के लिए यह अव्यर्थ महौषध है। मूत्रगत ओजस्राव को यह विशेषरूप से रोकता है। यकृद्दोष संयुक्त प्रमेह रोग में विशेष रूप से गुण दिखाता है॥ ५६—६२॥

अथ लाक्षादिचूर्णम्

लाक्षां ससौवर्चलभद्रमुस्ता-
मागारधूमं कटुकत्रिकं च।
क्षारो यवानां च शटी समेषां,
भागाः समाश्चूर्णकृता विधेया.॥ ६३॥
सच्चूर्णयेच्चूर्णमिदं तु नाम्ना
लाक्षादिकं कीर्तितमामयज्ञैः।
क्षौद्रेण युक्तं खलु चूर्णमेत-
न्निहन्ति रोगान् गलदन्तजातान्॥ ६४॥

लाक्षादिचूर्ण। लाख, सौंचलनमक, भद्रमोथा, घर का धुवां, सोंठ, कालीमिरच, जवाखार, कचूर, इन सबको समान भाग में लेकर कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण का नाम लाक्षादि चूर्ण है। इस चूर्ण को शहद के साथ सेवन करने से कण्ठ तथा दन्तवेष्टन रोग दूर होते हैं॥ ६३—६४॥

अथ रसाञ्जनादि गुटिका

रसाञ्जनं दारु निशा वचाभया,
सगैरिकं तेजवती सपिप्पली।
समानि कुर्यात्तुलितानि बुद्धिमा-
ञ्जलेन पिष्ट्वा गुटिकास्तु कारयेत्॥ ६५॥
वैस्वर्यदौर्गन्ध्यजडत्वजिह्वा,
प्रलेपपैच्छिल्यगलास्यरोगान्।
निहन्ति रक्तं मुखपाक माशु
रसाञ्जनाद्या गुडिका प्रयुक्ता॥ ६६॥

रसाञ्जनादिगुटिका । रसौंत, दारुहलदी, बच, हरड़, गैरिक, तेजबल की छाल, और पीपल। इन सब औषधों को समान भाग में लेकर कूट कपड़ छान कर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को पानी से पीस कर वटिका बनाले । इन वटिकाओं के प्रयोग से स्वरभङ्ग, मुखदौर्गन्ध्य, जिह्वाकी जड़ता, तथा मललिप्तता, मुखपैच्छिल्य, प्रभृति कण्ठगत, तथा मुखगत रोग दूर होजाते हैं । ये गोलियां दांतों से खून गिरने तथा मुखपाक में विशेषतया गुण दिखाती हैं । इन गोलियों का नाम रसाञ्जनादि गुटिका है ॥ ६४—६६ ॥

अथ अयोरजीयचूर्णम् ।

त्रिफलायास्तु कुडवं पिप्पल्याः कुडवं तथा ।
विडङ्गमरिचाभ्यां च द्वे पले तु समापयेत् ॥ ६७ ॥
पलं पलं प्रकुर्वीत दन्तीचित्रकयोरपि ।
गुडूची पिप्पलीमूलकुष्ठानाञ्च पलं पलम् ॥ ६८ ॥
शृङ्गवेरात्पले द्वे तु वच्यात्पञ्च पलानि च ।
शेषाण्यर्धपलानि स्युर्यानि तानि निबोधत ॥ ६९ ॥
द्राक्षा बला गोक्षुरकं मधुकं देवदारु च ।
वचा प्रतिविषा पाठा मुस्तकं कटुरोहिणी ॥ ७० ॥
कट्फलं शारिवे द्वे च श्यामा भल्लातकानि च ।
पुनर्नवा तेजवती त्वचं पद्मं शतावरी ॥ ७१ ॥
क्षुद्रा व्याघ्रनखं चैव मञ्जिष्ठा कूटशाल्मलिः ।
निचुलं त्रिवृता भार्गी कुटजस्य फलं त्वचम् ॥ ७२ ॥
एतदौषधसंभारं सूक्ष्मचूर्णं तु कारयेत् ।
यावदेतद्भवेच्चूर्णं द्विगुणं स्यादयोरजः ॥ ७३ ॥
तदेकत्र कृतं गुप्तया काचकुप्यां तु विन्यसेत् ।
रक्तिद्वयमिता मात्रा लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ७४ ॥

अयोरजीयचूर्ण । त्रिफला चार पल, पिप्पली चार पल, विडङ्ग एक पल, और कालीमिरच एक पल लेवे ॥ दन्तीमूल तथा चित्रकमूल को भी पृथक् एक एक पल-परिमित ले । गिलोय, पीपलामूल, और कूठ को पृथक् पृथक् पल परिमित ग्रहण करे ॥ सोंठ दो पल, और चव्य पांच पल ले । शेष औषधियों को जिन्हें हम आगे लिखरहे हैं, वे सब अलग अलग आध,पल लेनी चाहिए ॥ दाख, खरेटी, गोखरू,

मुलहठी, देवदार, वच, अतीस, पाठा, नागरमोथा, कुटकी, मायफल, अनन्तमूल, श्यामालता, रास्ना, भिलावे, पुनर्नवा, तेजबल, दालचीनी, तज, शतावर, छोटी कटेरी, व्याघ्रनख, मजीठ, कूटशाल्मलि (एक प्रकार का सेमर का भेद) निसुत निशोथ, भारंगी, कूडे की छाल, तथा इन्द्र जौ इन सब औषधों को आधा आधा पल परिमित लेवे। इन सब औषधों को कूट कपड़ छानकर चूर्ण बना कर रखले। तदनन्तर इन सब औषधियों के चूर्ण से दूना उत्तम लोहभस्म ले। इन सब को खूब मिलाकर काच कुपी में रखदे। इस चूर्ण की मात्रा दो रत्ती है। इस चूर्ण को शहद और घी के साथ सेवन करना चाहिए। अर्थात् इस चूर्ण का सहद और घी सहपान है ॥ ६७—७४ ॥

क्षीरं चानुपिबेद् शोफी निरन्नः क्षीरसेविता ।
प्रयोगादस्य नियतं आयते विगतव्यथः ॥ ७५ ॥
अयोरजीयमित्येतत्ख्यातं सिद्धं रसायनम् ।
संवत्सरप्रयोगेण शतं वर्षाणि जीवति ॥ ७६ ॥
निहन्ति श्वयथुं चोग्रं वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ।
पाण्डुरोगमथार्शांसि मन्दाग्निं क्रिमिकोष्ठताम् ॥ ७७ ॥
भगन्दरं कामलां च कुष्ठानि जठराणि च ।
प्लीहगुल्ममपस्मारं शूलं च परिकर्तिकाम् ॥ ७८ ॥
यस्मिन् यस्मिन् विकारे तु चूर्णमेतत्प्रयुज्यते ।
तं तं विकारं हन्तीह देवारीन् केशवो यथा ॥ ७९ ॥
अनुप्रयोगो लाजानां सक्तवो मधुसंयुताः ।
क्षीरानुपाना लेहाःस्यु सप्ताष्टौ दिवसानि तु ॥ ८० ॥

इस चूर्ण को खा कर दुग्ध को अनुपान के रूप से सेवन करे। यदि शोफपीडित मनुष्य अन्न त्यागकर, केवल दुग्धाहारी बनकर इस चूर्ण का सेवन करे तो अवश्य ही वह उक्त रोग से निर्मुक्त होजायगा। इस चूर्ण का नाम अयोरजीय चूर्ण है। और यह अनुभूत रसायन है। इस चूर्ण को एक साल तक सेवन करने से पुरुष सौ वर्ष तक जीवित रहता है। यह बड़े भयङ्कर शोथ (सोजा) को भी नष्ट कर देता है जैसे बिजली वृक्ष को जला देती है। इस चूर्ण के सेवन करने से पाण्डुरोग, बवासीर, अग्निमान्द्य तथा क्रिमिरोग दूर होजाता है। भगन्दर, कामला, अठारह प्रकार के कुष्ठ, उदररोग, प्लीहरोग, गुल्म, अपस्मार (मिरगी) शूल, परिकर्तिका प्रभृति विविध रोगों

को यह चूर्ण दूर करता है। जिस जिस भी रोग में यह अयोरजीय नामक चूर्ण प्रयुक्त किया जाता है उस उस रोग को ऐसा नष्ट करता है जैसे इन्द्र का वज्र दैत्यों का विनाश करता है। इस चूर्ण के प्रयोग के अनन्तर कम से कम सात आठ दिन तक केवल लाजाओं का सेवन करना चाहिए। अथवा सहत संयुक्त सत्तुओं का सेवन करे। इस पथ्य के अनन्तर दूध को पीवे। या लेह्य वस्तु जो कि मृदुपाच्य हों उनका सेवन करे ॥ ७५—८० ॥

अथ तिक्तकचूर्णम्

मुस्तैलाचन्दनोशीरं यवानी व्योषवत्सकौ ।
फलत्रिकं त्वक् कटुकी दारु दार्वी च पर्पटः ॥ ८१ ॥
पटोलनिम्बपद्माख्यामूर्वामूनिम्बशिग्रुकाः ।
त्रायमाणा च सौराष्ट्री मुरा प्रतिविषा समाः ॥ ८२ ॥
तिक्तकं नाम हृद्गुल्मशूलहा सन्निपातनुत् ।
चूर्णमेतत्समाख्यातं विशेषाज्ज्वरनाशनम् ॥ ८३ ॥

तिक्तकचूर्ण। नागरमोथा, रक्तचन्दन, खस, अजवायन, सोंठ, कालीमिरच, पीपला, कूड़े की छाल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, कटुकी, दालचीनी, देवदारु, दारुहलदी, पित्तपापड़ा, पटोलपत्र, नीम, पद्म, मूर्वा, चिरायता, सुहांजने की छाल, त्रायमाण, जलपीपल, मुरा, तथा अतीस इन सब द्रव्यों को समान परिमाण में लेकर अलग अलग कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण का नाम तिक्तक है। इस चूर्ण के सेवन करने से हृद्रोग गुल्म शूल तथा सन्निपात नष्ट होता है। यह चूर्ण ज्वर में विशेषतया गुण दिखाता है ॥ ८१—८३ ॥

अथ षट्पद्वादशकचूर्णम्

पिप्पल्यतिविषा हिंगु नागरेन्द्रयवा वचा ।
पाठाजमोदाकटुकाभयासौवर्चलवृषाः ॥ ८४ ॥
समांशिकमिदं सर्वं चूर्णीकृत्य प्रयोजितम् ।
षट्पद्वादशकं चूर्णमजीर्णानाहशूलनुत् ॥ ८५ ॥

षट्पद्वादशकचूर्ण। पिप्पली, अतीस, हींग, सोंठ, इन्द्रजौ, वच, पाठा, अजमोद, कटुकी, हरड़, सौवर्चलनमक, और अड़ूसे की छाल, इन सब औषधों को समान

परिमाण म लेकर कूट कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण का नाम वृषद्वादश चूर्ण है। इसके सेवन करने से अजीर्ण, आनाह, तथा शूल नष्ट होजाते हैं ॥ ८४—८५ ॥

अथ सिद्धार्थिका गुटिका

मागध्याः कुडवः स्यान्मरिचादपि कुडवस्तथा देयः।
शुण्ठ्याः पलानि षट्स्युः पञ्च च तालीसपत्रस्य ॥ ८६ ॥
सूक्ष्मैलाया कर्षो गुडस्य दद्यात्त्रिपक्ं तथार्द्धतुलाम्।
एतच्चूर्णं कृत्वा गुटिकास्तोलकमिताः कुर्यात् ॥ ८७ ॥
कासं श्लेष्मोद्रेकं भक्तस्यारोचकं विषमम ग्निम्।
शमयत्यजीर्णमनिशं गुटिका सिद्धार्थिका नाम्ना ॥ ८८ ॥

सिद्धार्थिका गुटिका। पीपला एक कुडवपरिमित, और कालीमिरच कुडव ले। सोंठ ६ पल और तालीसपत्र पाच पल लेवे। छोटी इलायची एक कर्ष परिमित ले। इस में अर्द्धतुला (५० पल) गुड का प्रक्षेप कर। इन पूर्वोक्त औषधियों को कूट कपडछानकर चूर्ण बनाले। तदनन्तर उक्तपरिमाण मे गुड डालकर एक एक तोले की गोली बनाले ॥ ८६—८७ ॥

इन गोलियों के सेवन करने से खासी, कफ का प्राबल्य, अन्न में अरुचि, विषमाग्नि (कभी अन्न का पचजाना, कभी न पचना) रोग, तथा अजीर्ण नष्ट होजाता है। इन गोलियों का नाम सिद्धार्थिका गुटिका है ॥ ८८ ॥

अथ समशर्करचूर्णम्

एलात्वग्दलनागपुष्पमरिचं स्यात्पिप्पलीनागरं
एलाभागविवर्द्धितैः समधृतैश्चूर्णैः समा शर्करा।
एतच्चूर्णमजीर्णगुल्मजठरेष्वर्शःसु हृद्रोगिषु
हिक्काश्वासिषु पार्श्वशूलिषु हितं कण्ठ विकाराश्च ये ॥ ८९ ॥
समाख्यातमिदं चूर्णं समशर्करसंज्ञकम्।
वर्द्धमानकसंज्ञं च कैश्चिदेतत्प्रकीर्तितम् ॥ ९० ॥
पूर्णमात्रा मता चास्य तोलकार्द्धमिता शुभा।
च्यूर्णमेतद्विशेषेण कोष्ठामयविनाशनम् ॥ ९१ ॥

समशर्कर च्यूर्णम्। छोटी इलायची, दालचीनी, तज, नागकेशर, कालीमिरच, पीपला, तथा सोंठ इन सब औषधियों को (इलायची से सोंठ तक) क्रमसः द्वि-

गुण परिमाण में ले । अर्थात् इलायची एक भाग, दालचीनी दो भाग, तज तीन भाग, नागकेशर चार भाग, पिप्पली पांच भाग, सोंठ छ भाग ले । इन सब औषधियों के चूर्णों के समान परिमाण में चीनी डाल चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के सेवन करने से अजीर्ण, गुल्म, उदररोग, बवासीर, हृदयरोग, हिचकी, श्वास, तथा पार्श्वशूल प्रभृति रोग नष्ट होते हैं । और यह चूर्ण कण्ठरोगों में भी लाभदायक है । इस चूर्ण का नाम सम-शर्कर चूर्ण है, कई आचार्य इसे वर्द्धमानक चूर्ण के नाम से निर्देश करते हैं । इसकी पूर्णमात्रा आधे तोले की है । यह चूर्ण कोष्ठगत रोगों में विशेषतया गुणकारी है ॥ ८८ ॥ ९१ ॥

अथ सूक्ष्मैलाद्यचूर्णम् ।

सूक्ष्मैला सुरसा, हिङ्गु तिन्तिडीकाम्लवेतसे ।
भार्गी तामलकी जीवा शटी पुष्करमूलकम् ॥ ९२ ॥
शुण्ठी कणा बिडं शृङ्गी चोरकं त्वक् च यावजम् ।
चूर्णीकृत्य मिदं सर्वं कासश्वासेषु योजयेत् ॥ ९३ ॥
हिक्कासु पार्श्वशूलेषु वाते च कफसंवृते ।
सूक्ष्मैलाद्यमिदं चूर्णं स्यात्तं मात्रा द्विमाषिकी ॥ ९४ ॥

सूक्ष्मैलाद्यचूर्ण । छोटी इलायची, सुरसा (तुलसीभेद), हींग, तिन्तिडीक, अमलवेत, भारंगी, भूमि आंवला, जीवन्ती, कचूर, पुष्करमूल, सोंठ, पीपला, बिड-लवण, काकड़ासिंगी चोरक (पार्वतीय सुगन्धिद्रव्य विशेष । पार्वतीय भाषा में चोरा इस नाम से कहा जाता है यह भोट में अधिकतया पाया जाता है) दालचीनी, तथा यवक्षार इन औषधों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग से खांसी, श्वास, हिचकी, पार्श्वशूल, तथा कफावृत वात, नष्ट होता है । इसका चूर्ण का नाम सूक्ष्मलाद्य चूर्ण है । इस चूर्ण की मात्रा दो मासे की है ॥ ९२—९४ ॥

अथ सौवर्चलाद्यचूर्णम् ।

सौवर्चलाम्लवेतसपिप्पल्यो नागरं वचां हिङ्गुम् ।
अन्त्यादूर्ध्वविवर्द्धितभागं सम्चूर्णयेत्सर्वम् ॥ ९५ ॥

सौवर्चलाद्यचूर्णं नाम्ना मात्रैकमाषमिता।
हृज्जठरशूलनाशनमेतत्पूष्णाम्बुना पेयम्॥ ९६॥

सौवर्चलाद्यचूर्ण। सौवर्चल लवण, (सचल नमक), अमलबेत, पीपला, सोंठ, वच, तथा हींग इन औषधियों को अन्त से पूर्व क्रम से एक २ भाग बढ़ाकर ले (अर्थात् हींग, एक भाग, वच दो भाग, सोंठ तीन भाग, पीपला चार भाग, अमल बेत पाच भाग, सौवर्चल छ भाग लेवे)। इन सब औषधियों को अलग २ कूट कपडछान कर चूर्ण बनाले। इनका नाम सौवर्चलाद्य चूर्ण है। इस की मात्रा एक मासे है। इस चूर्ण के सेवन करने से, हृच्छूल, तथा उदरशूल नष्ट होजाता है। इस चूर्ण को गरम पानी के साथ पीना चाहिये॥ ९२॥ ९३॥

यवान्यादिचूर्णम्।

यवानिका कणा दन्तीमूलं मागधिकाशिफा।
रक्तचित्रकमूलञ्च पञ्चैव यवाग्रजः॥ ९७॥
चूर्णीकृत्य पृथक् सर्वं सममेव समाहरेत्।
सम्मेल्य कामं यत्नेन काचकुप्यां तु विन्यसेत्॥ ९८॥
चूर्णमेतत्समाख्यातं यवान्यादिसमाह्वयम्।
माषैकत समारभ्य मात्रा माषत्रयोन्मिता॥ ९९॥
चूर्णमेतद्रुचिकरं परं मलविबन्धनुत्।
यकृत्प्लीहामयहरं वह्निमान्द्यप्रणाशनम्॥ १००॥

अस्य अनुपानम्।

अम्भसोष्णेन दिवसे द्विवारं परिशीलितम्।
काठिन्यवेदनादिर्व्यमलबन्धादिलक्षणम्॥ १०१॥
कासमन्दज्वरोपेतं प्लीहानं यकृदामयम्।
हन्ति सप्ताहमात्रेण चूर्णमेतदसंशयम्॥ १०२॥

अजवायन, पिप्पली, दन्तीमूल, पीपलामूल, लाल चीते की जड, और जवाखार इन छ औषधियों को अलग २ कूटकर, समान परिमाण में चूर्ण लेकर मिला देवे। तदनन्तर काचकूपी (बोतल) में रख दे। इसका नाम यवान्यादि चूर्ण है। एक मासे से लेकर तीन मासे तक इस की मात्रा है। यह चूर्ण रुचिकर है, तथा कोष्ठबद्धता दूर करता है। इस के सेवन करने से यकृद्रोग, प्लीहरोग, तथा अग्निमान्द्य दूर

होता है। इस चूर्ण को गरम पानी के साथ दिन में दो बार खाने से एक सप्ताह में ही काठिन्य, वृद्धि, वेदना, कोष्ठबद्धता, कास, तथा मन्दज्वर प्रभृति उपसर्गयुक्त प्लीहरोग तथा यकृद्रोग निश्चय ही नष्ट होजाता है॥ ९७—१०२॥

बृहदग्निमुखचूर्णम्।

द्वौ क्षारौ चित्रकं पाठा करञ्जं कटुरोहिणी।
सूक्ष्मैला पत्रकं भार्गी क्रिमिघ्नं हिङ्गु पुष्करम्॥ १०३॥
शटी दार्वी त्रिवृन्मुस्तं वचा चेन्द्रयवास्तथा।
धात्री जीरकवृक्षाम्लं श्रेयसी चोपकुञ्चिका॥ १०४॥
अम्लवेतसमम्लीका यमानी सुरदारु च।
अभयातिविषा श्यामा हवुषारग्वधं समम्॥ १०५॥
तिलमुष्ककशिग्रूणां कोकिलाक्षपलाशयोः।
क्षाराणि लोहकिट्टश्च सुमृतं सन्निधानतः॥ १०६॥
समभागानि सर्वाणि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत्।
मातुलुङ्गरसेनैव भावयेच्च दिनत्रयम्॥ १०७॥
दिनत्रयं तु शुक्तेन शृङ्गवेराम्भसा तथा।
अत्यग्निकारकं चूर्णं प्रदीप्ताग्निसमप्रभम्॥ १०८॥
उपयुक्तं विधानेन नाशयत्यचिराद्गदान्।
अजीर्णकमथो गुल्मान् प्लीहानं गुदजानि च॥ १०९॥
उदराण्यन्त्रवृद्धिञ्च अष्ठीलां वातशोणितम्।
प्रणुदत्युल्बणान् रोगानष्टमाग्निं प्रदीपयेत्॥ ११०॥
समस्तव्यञ्जनोपेतं भक्तं कृत्वा समार्जने।
दापयेदस्य चूर्णस्य माषद्वयमितं शुभम्॥ १११॥

यवक्षार, (जवाखार), चीते की जड़, पाठा कीजड़, करञ्ज के बीज, पांचों लवण छोटी इलायची, तेजपत्र, भारगी, वायविडङ्ग, हींग, पुष्करमूल, कचूर (आर्द्रकभेद) दारुहलदी, निसोत, नागरमोथा, वच इन्द्रजौ, आंवला, जीरा, वृक्षाम्ल, गजपीपल, कालाजीरा, अमलवेत, इमली, अजवायन, देवदारु, हरड़, अतीस, श्यामालता, हाऊबेर, अमलतास, तिलक्षार, मुष्ककक्षार, शोभाञ्जनक्षार, कोकिलाक्षक्षार, पलाशक्षार, और मण्डूर भस्म (सुविधिमारित) इन सब औषधियों को अलग २ समान परिमाण में लेकर (मण्डूर को छोड़कर) चूर्ण बनाले। तदनन्तर मातुलुङ्ग, शुक्त

(सिरका), तथा कदेरख के रस से अलग २ तीन २ दिन भावना देवे। यह चूर्ण अत्यन्त दीपन है, और प्रदीप्त अग्नि के समान प्रभावशाली है। उचित रीति से इस चूर्ण को सेवन करने से यह अजीर्ण, गुल्म, प्लीहरोग, बवासीर, उदर रोग, अन्त्रवृद्धि, अष्ठीला, वातरक्त, प्रभृति रोगों को दूर करता है। यह चूर्ण तरुण रोगों को दूर करता है। मन्दाग्नि को दूर करता है। एक पवित्र पात्र मे भक्त (भात) तथा व्यञ्जनों (शाकप्रभृति) को रख कर इस चूर्ण को डालकर सेवन करे। इस की मात्रा एक मासे से २ मासे तक है॥ १०३—१११॥

जीरकाद्यचूर्णम्।

जीरकं धान्यकं बिल्वं पाठा मुस्तं च टङ्कणम्।
ह्रीबेरं कुटजत्वक् च शतपुष्पा च दाडिमम्॥ ११२॥
समङ्गा धातकीपुष्पं त्र्यूषणं च त्रिजातकम्।
मोचास्रावः कलिङ्गश्च यमानी च रसाञ्जनम्॥ ११३॥
यावन्त्येतानि चूर्णानि तन्मितं जातिकाफलम्।
मच्चूर्णे सर्वमेतत्काचकुप्यां तु विन्यसेत्॥ ११४॥
जीरकाद्यमिदं चूर्णं नामतः परिकीर्तितम्।
पूर्णमात्रा मता चास्य माषकद्वयसंमिता॥ ११५॥
एतत्प्राशितमात्रेण दुस्तरां ग्रहणीं जयेत्।
सामं निराममपि वा विनिहन्त्यतिसारकम्॥ ११६॥

जीरा, धनियां, बेलगिरी, पाठा, नागरमोथा, सुहागा, सुगन्धबाला कूड़े की छाल, सोये के बीज, अनारदाना, मजीठ, धाय के फूल, त्रिकटु, (सोंठ कालीमिरच पीपल) दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, मोचरस, इन्द्रजौ, अजमायन, और रसौंत इन द्रव्यों को पृथक् समान भाग में लेवे। और सब के समान जायफल का चूर्ण ले। इनको मिलाकर बोतल मे रख दे इसका नाम जीरकाद्यचूर्ण है। इस चूर्ण की पूर्णमात्रा दो मासे है॥ इसके सेवन करने से असाध्य ग्रहणी, दूर हो जाती है। तथा साम और निराम अतिसार को भी नष्ट करता है॥ ११६॥

भास्करलवणचूर्णम्—

सैन्धवं च बिडं चैव पत्रं तालीसकेशरम्।
पिप्पली पिप्पलीमूलं धान्यकं कृष्णजीरकम्॥ ११७॥

एषां द्विपलिकान् भागान् पञ्च सौवर्चलस्य च।
मरिचाजाजिशुण्ठीनामेकैकस्य पलं पलम्॥ ११८॥
त्वगेले चार्द्धभागे च सामुद्रात्कुडवद्वयम्।
दाडिमात्कुडवश्चैव द्वे पले चाम्लवेतसात्॥ ११९॥
एतच्चूर्णीकृतं श्लक्ष्णं गन्धाढ्यममृतोपमम्।
लवणं भास्करं नाम भास्करेण विनिर्मितम्॥ १२०॥
जगतस्तु हितार्थाय वातश्लेष्मामयापहम्।
वातगुल्मं निहन्त्याशु वातशूलानि यानि च॥ १२१॥
तक्रमस्तुसुरासीधुशुक्तकाञ्जिकयोजितम्।
जाङ्गलानाञ्च मांसेन रसेन विविधेन च॥ १२२॥
मन्दाग्निरश्नतो नित्यं भवेदश्वेव पावकः।
अर्शांसि ग्रहणीदोषं कुष्ठामयभगन्दरम्॥ १२३॥
हृद्रोगमामदोषञ्च विबन्धानुदरे स्थितान्।
प्लीहानमश्मरीञ्चैव श्वासकासोदरक्रिमीन्॥ १२४॥
विशेषतः शर्करादीन् रोगान्नानाविधांस्तथा।
पाण्डुरोगांश्च विविधान्नाशयत्यशनिर्यथा॥ १२५॥

सैन्धवलवण, विडनमक, तेजपात, तालीशपत्र, नागकेशर, पीपल, पीपलामूल, धनियां काला जीरा इन सब को अलग २ दो दो पल लेवे। सौवर्चल नमक पांच पल ले। कालीमिर्च, जीरा और सोंठ प्रत्येक एक पल लेवे। दालचीनी और छोटी इलायची प्रत्येक आधा पल ले। सामुद्रलवण दो कुडव (८ पल) और अनारदाना एक कुडव, अम्लवेत दो पल लेवे। इन सब औषधियों को कूट छानकर चूर्ण बनावे। इसका नाम लवणभास्कर चूर्ण है। इस को भास्कर ने संसार के हित के लिए बनाया था। यह चूर्ण विशेषतः वातश्लेष्मनाशक है। इसके सेवन करने से वातगुल्म तथा वातशूल नष्ट होता है तक्र, मस्तु, सुरा, सीधु, सिरका, कांजी, तथा जाङ्गल जन्तुओं के मांस के रस, तथा यूष आदि के साथ इसके सेवन करने से मन्दाग्नि वाले पुरुष की जठराग्नि बढ़ती है, और बवासीर, संग्रहणी, कुष्ठ, भगन्दर, हृदयरोग, आमदोष, मलबन्ध (कोष्ठबद्धता) प्लीहा, पथरी, श्वास, कास, उदररोग, कृमि शर्करा, पाण्डुरोग, प्रभृति वातश्लेष्मजन्य व्याधियां नष्ट हो जाती हैं॥ ११७-१२५॥

कफ निःसारिका वटी ।

वचा कणा शीतसिता तथा कर्कटश्रृङ्गिका ।
भागिकं पृथगेतत्तु व्याघ्री यष्टी द्विभागिका ॥ १२६ ॥
चूलिकालवणञ्चैव वसुभागिकमुत्तमम् ।
सञ्चूर्ण्य सर्वमेतत्तु वासाक्वाथेन पेषयेत् ॥ १२७ ॥
रक्तित्रयमिताश्चैव वटिकाः कारयेत्ततः ।
विन्यस्य काचकुप्यां तु विधानेन निरोधयेत् ॥ १२८ ॥
समाख्याता भिषग्वर्य्यैः कफनिःसारिका वटी ।
कासवेगे मुखे न्यस्ता शनैश्च परिचूषिता ॥ १२९ ॥
कफं निःसारयत्याशु ह्युरःकण्ठसमाश्रितम् ।
कासं श्वासं प्रतिश्यायं वैस्वर्यं च व्यपोहति ॥ १३० ॥

वच, पीपल, शीतलचीनी, और कच्चा मिश्री, एक एक भाग लेवे । छोटी कटेरी और मुलहटी प्रत्येक दो भाग ले । नौसादर विशुद्ध आठ भाग ले । इन औषधियों को उक्त परिमाण में लेकर चूर्ण बनाने तदनन्तर अडूसे के स्वरस से घोटकर, तीन२ रत्ती की गोली बनाकर बोतल में रखकर विधान लगादे । इसका नाम कफनिःसारिका वटी है । जिस समय कास का वेग हो उस समय एक गोली मुह में रखकर चूसना जाय इस रीति से सेवन करने से वक्षःप्रदेशस्थ तथा कण्ठस्थित जमा हुआ कफ आसानी से बाहर निकल जाता है, और कास का वेग शान्त हो जाता है यह वटिका श्वास, प्रतिश्याय, (जुकाम) वैस्वर्य में भी लाभ दिखाती है ॥ १२६—१३० ॥

मन्दाग्निदीपनचूर्णम्

(हरि गीतिका)

शरतोलकप्रमितं शुभं खलु चूलिकालवणं परम् ।
मरिचं मिसिस्तथ जीरकं मन्दाग्निना भृष्टं तथा ॥ १३१ ॥
आदाय भिषजामग्रणीः सञ्चूर्णयेत्सुविधानतः ।
सुविधाय पटपरिगालितं खलु काचकुप्यां विन्यसेत् ॥१३२॥
मन्दाग्निदीपनसंज्ञकं चूर्णं समाख्यातं बुधैः ।
मरिचतो माषद्वयप्रमिता मता मात्रामया ॥ १३३ ॥

रुचिरं परं परिशीलितं जठरानलस्योद्दीपनम्।
आध्मानहरमेतत्परं शूलोदराजीर्णापहम्॥ १३४॥
भोजनादौ भोजने वा तथा जीर्णाद्यनेहसि।
चूर्णमुष्णाम्बुना पीतं विनिहन्ति गदानिमान्॥ १३५॥

नौसादर पांच तोले, कालीमिरच पांच तोले, और भुना हुआ जीरा पांच तोले लेकर कूट कपड़छानकर, चूर्ण बनाकर, शीशी में रखदे। इसका नाम मन्दाग्निदीपन चूर्ण है इसकी मात्रा एक मासे से दो मासे है। यह चूर्ण अत्यन्त स्वादिष्ट है, उदराग्नि को बढ़ाता है। आध्मान (अफरा) को दूर करता है। उदर-शूल, अजीर्ण, कोष्ठबद्धता प्रभृति रोगों को दूर करता है। भोजन से पहिले, भोजन के समय, और उदरशूलादि रोगों के समय इस चूर्ण को गरम पानी के साथ पीने से उक्त रोग दूर हो जाते हैं॥ १३३—१३५॥

क्रिमिमुद्गरचूर्णम्

कम्पिल्लाम्बुदपिप्पली क्रिमिहरं शृङ्गी यवानी वचा,
चूर्णं माषमितं तदर्द्धमथवा क्षौद्रेण संयोजितम्।
कासं नाशयति ज्वरं शमयति सामातिसारं हरे-
च्छर्दिं, मर्दयति क्रिमीन् परिहरेत्कोष्ठस्थितान् दारुणान्॥ १३६॥
चूर्णमेतत्समाख्यातं क्रिमिमुद्गरसंज्ञकम्।
क्रिमिकोष्ठरोगस्य शिशूनां इह महौषधम्॥ १३७॥

कमीला, मोथा, पीपल, वायविडङ्ग, काकड़ासिंगी, अजवायन, (खुरासानी अज-वायन) और वच, इन सात औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़ छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण के सेवन करने से खांसी, ज्वर, आमातिसार, कृमिअति-सार, वमन तथा अन्यान्य कृमि नष्ट होते हैं। इसका नाम क्रिमिमुद्गरचूर्ण है। यह चूर्ण बालकों के क्रिमिरोगजनित अतिसार के लिए अचूक महौषध है॥ १३६—१३७॥

विबन्धहरचूर्णम्

मधुयष्टी स्वर्णपत्री द्वितोलकमिता पृथक्।
तोलकैकमिता चैवं मिसिश्च कटुरोहिणी॥ १३८॥
सिता षट्तोलकमिता सर्वं सञ्चूर्ण्य विन्यसेत्।
चूर्णमेतत्समाख्यातं विबन्धहरसंज्ञकम्॥ १३९॥

मापत्रयात् समारभ्य तोलकैक मितापरम्।
विबन्धहरचूर्णस्य मात्रा मात्राविदर्चिता ॥ १४० ॥
निशायां शयनादौ वा प्रत्यूषे शीतवारिणा।
चूर्णमेतन्निपीतं तु मलबन्धं व्यपोहति ॥ १४१ ॥

मुलहटी २ तोले, सनाय की पत्ती २ तोले, सौंफ एक तोला, कुटकी एक तोला, और खाड १ तोले लेवे। इन चार औषधियों को कूट कपड़छानकर खाड मिलावे। तदनन्तर शीशी में रखदे। इसका नाम विबन्धहर चूर्ण है। तीन मासे से लेकर एक तोले तक इस चूर्ण की मात्रा है। इस चूर्ण को रात को सोते समय, अथवा प्रातःकाल शीतल जल के साथ सेवन करने से कोष्ठबद्धता (काब्जियत) दूर होती है ॥ १३८—१४१ ॥

बृहद्गंगाधरचूर्णम्

धातक्यतिविषा चैव श्वेतसर्जश्च मुस्तकम्।
मागधी मरिचं शुण्ठी निम्बभूनिम्बबिल्वकम् ॥ १४२ ॥
आम्रबीजं दारुनिशा दाडिमं लोध्रमेव च।
कुटजस्य फलं जम्बूत्वक् चैव सरसाञ्जनम् ॥ १४३ ॥
पाठा शाल्मलिकास्रावः समङ्गा वालकं तथा।
विजया भृङ्गराजश्च सर्वे तु समभागिकम् ॥ १४४ ॥
सर्वचूर्णसमं चैव कुटजस्य त्वचो रजः।
सञ्चूर्ण्य सर्वमेतत्तु काचकूप्यां विनिक्षिपेत् ॥ १४५ ॥
चूर्णमेतत्समाख्यातं बृहद्गंगाधराभिधम्।
अतिसारं चिरोद्भूतं नानावर्णं सुदारुणम् ॥ १४६ ॥
महासाध्यां ग्रहणिकां कासं तृष्णां च दुर्जयाम्।
अरोचकं पाण्डुरोगं ज्वरं शोथमिदं हरेत् ॥ १४७ ॥
त्रिगुञ्जतः समारभ्य द्विमाषकमितं परम्।
अजादुग्धेन मधुना वारिणा वापि योजयेत् ॥ १४८ ॥

धाय के फूल, अतीस, सफेद राल, नागरमोथा, पीपल, काली मिरच, सोंठ, नीम की छाल, चिरायता, बेल की गिरी, आम का बीज, दारुहल्दी, अनार के पत्ते, लोध, इन्द्रजौ, जामुन की छाल, रसौत पाढ, (पाठी), मोचरस, मजीठ, सुगन्ध-

वाला, भांग के पत्ते तथा भांगरा इन सब औषधियों को एक एक भाग लेवे । और औषधियों के समान परिमाण में कूड़े की छाल को ले ॥ इन औषधियों को कूट-कपड़छानकर शीशी में भरकर रखदे । इसका नाम बृहद्गङ्गाधर चूर्ण है । यह चूर्ण विविध वर्ण वाले, पुराने तथा अत्यन्त दारुण अतिसार, और महासाध्य संग्रहणी को दूर करता है । इसके सेवन करने से खांसी, श्वास, अरोचक, पाण्डुरोग, ज्वर, तथा शोथ नष्ट हो जाता है । इस की मात्रा तीन रत्ती से दो मासे तक है । इस चूर्ण को बकरी के दूध के साथ, अथवा शहद, या पानी के साथ सेवन करे ॥ १४१—१४८ ॥

दाडिमाष्टकचूर्णम्

कर्षकप्रमिता यांशी चातुर्जातं द्विकार्षिकम् ।
कणा यमानिकाजाजी धान्यव्योषं पलोन्मितम् ॥ १४९ ॥
दाडिमं चाष्टपलिकं तन्मिता च सिता मता ।
समाख्यातमिदं चूर्णं दाडिमाष्टकसंज्ञकम् ॥ १५० ॥
त्रिमाषकमिता चास्य पूर्णमात्रा प्रकीर्तिता ।
अतिसारं ग्रहणिकां कासं श्वासं च हन्त्ययम् ॥ १५१ ॥

वंशलोचन एक कर्ष, नागकेसर, तेजपत्र, दालचीनी, और छोटी इलायची प्रत्येक दो कर्ष, पीपल, अजवायन, जीरा, धनियां, सोंठ, कालीमिरच, तथा पीपल प्रत्येक एक पल , अनारदाना आठ पल, और खांड आठ पल लेकर चूर्ण बनावे । इसका नाम दाडिमाष्टक चूर्ण है । तीन मासे इसकी पूर्ण मात्रा है । इसके सेवन करने से अतीसार, संग्रहणी, खांसी, तथा श्वास रोग नष्ट होता है ॥ १४९—१५१ ॥

सारस्वतचूर्णम्

कुष्ठाश्वगन्धे लवणाजमोदे,
द्वे जीरके त्रीणि कटूनि पाठा ।
माङ्गल्यपुष्पी तु समानि चूर्णं,
कृत्वा तु चूर्णेन वचोद्भवेन ॥ १५२ ॥
तुल्येन युक्तं बहुशो रसेन,
सम्भावितं ब्रह्मविनिर्मितायाः ।

सर्पिर्मधुभ्यां खलु माषमात्रं,
लिह्यान्नर सप्तदिनं हिताशी ॥ १५३ ॥
सौस्वर्यमिच्छन्मनसश्च धैर्यं,
मेधां तयेच्छन् द्विगुणं च कालम् ।
पठेन्नरः श्लोकसहस्रमह्ना,
सम्यक्प्रयुक्तं त्रिगुणं च कालम् ॥ १५४ ॥
सारस्वतमिदं चूर्णं ब्रह्मणा निर्मितं स्वयम् ।
हिताय सर्वदा पुंसां दुष्प्रज्ञानां विचेतसाम् ॥ १५५ ॥

कूठ, असगन्ध, सेंधा निमक, अजमोद, सफेद जीरा, कालाजीरा, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, पाढ, शंखपुष्पी, इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनावे। इस चूर्ण के समान परिमाण में वच का चूर्ण भी इस में डालदे। तदनन्तर ब्राह्मी के रस में सात बार भावना दे। इस चूर्ण को मधु और घी के साथ खावे। इस की मात्रा एक मासे है। इस चूर्ण को एक सप्ताह पर्यन्त सेवन करने से स्वर मधुर होजाता है। दो सप्ताह पर्यन्त सेवन करने से धारणा शक्ति बढती है। तीन सप्ताह पर्यन्त पथ्यपूर्वक प्रयोग से मनुष्य प्रतिदिन एक हजार श्लोक याद कर सकता है। इसका नाम सारस्वत चूर्ण है। इसे ब्रह्माने अल्पप्रज्ञ विक्षिप्तचित्त वाले पुरुषों के हितके लिए निर्माण किया था ॥ १५३—१५५ ॥

सुदर्शनचूर्णम्

यवान्यतिविषा मूर्वा शृङ्गी क्षुद्रा महौषधम् ।
अभया धन्वयासश्च मरिचं बिल्वमूलकम् ॥ १५६ ॥
निशा कालीयकं चैव सुरदारु घनं वचा ।
ग्रन्थिकं वालकं निम्बं त्रायन्ती पर्पटः शटी ॥ १५७ ॥
कणा पुष्करमूलं च चित्रकं मधुयष्टिका ।
पिप्पलीमूलं सेन्द्रयवं वरी दार्वी च चन्दनम् ॥ १५८ ॥
पद्मकं स्फटिकारी च शालपर्णी गुडूचिका ।
उशीरं कटुकी धात्री कुटजत्वक् पटोलकम् ॥ १५९ ॥
पृश्निपर्णी च सर्वाणि तुल्यभागानि कारयेत् ।
सर्वौषधार्द्धप्रमितं क्षिपेत् भूनिम्बचूर्णकम् ॥ १६० ॥

एतत्सुदर्शनं चूर्णं भिषङ्मण्डलपूजितम् ।
मात्रैकमापकादस्य मापकद्वयसंमिता ॥ १६१ ॥
प्राकृतं वैकृतं चापि तीक्ष्णं सौम्यमथापि वा ।
अन्तर्गतं बहिस्थं च निरामं साममेव वा ॥ १६२ ॥
ज्वरमष्टविधं हन्ति तथैव विषमज्वरम् ।
नानादोषोद्भवं चैव दुर्जलोत्थितमेव वा ॥ १६३ ॥
विरुद्धभेषजभवं ज्वरं चैव व्यपोहति ।
प्लीहानं च यकृद्रोगं चैव दुर्जलोत्थित मेव वा ॥ १६४ ॥
सुदर्शनं यथा चक्रं असुराणां त्वणाशनम् ।
ज्वराणामिह सर्वेषां चूर्णमेतत्तथा मतम् ॥ १६५ ॥

अजवायन, पतीस, मूर्वा, काकड़ासिंगी, छोटी कटेरी, सोंठ, हरड़, धमासा, कालीमिरच, बेल की जड़, हलदी, मजीठ, देवदारु, नागरमोथा, बच, पीपलामूल, सुगन्धवाला, नीमकी छाल, त्रायमाणा, पित्तपापड़ा, कचूर, पीपल, पुष्करमूल, चीते की जड़, मुलहठी, सहिंजने के बीज, इन्द्रजौ, शतावर, दारुहलदी, चन्दन, पद्माख, फटकरी, शालपर्णी, गिलोय, खस, कुटकी, आंवला, कूड़े की छाल, पटोलपत्र, पृश्निपर्णी, (पिठवन) इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़ छानकर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इन सब औषधियों के आधे परिमाण में चिरायते का चूर्ण मिलादे । इसका नाम सुदर्शन चूर्ण है । इस चूर्ण का वैद्य समाज में बड़ा आदर है । इस की मात्रा एक मासे से दो मासे तक है । इस चूर्ण के प्रयोग से, प्राकृतज्वर, वैकृतज्वर, तीक्ष्णज्वर, सौम्यज्वर, अन्तर्गतज्वर, बहिस्थज्वर, सामज्वर, निरामज्वर, आठ प्रकार के दोषज्वर, विषमज्वर, नानादोषजनित ज्वर, दुर्जलज्वर, दुष्ट औषधियों के सेवन से उत्पन्न हुआ ज्वर, प्लीहारोग, तथा यकृद्रोग दूर होता है । असुरों के मारने में सुदर्शनचक्र जिस प्रकार प्रसिद्ध है, उसी प्रकार ज्वरों को दूर करने के लिए यह चूर्ण भी विख्यात है ॥ १६१—१६५ ॥

बिभीतकादिचूर्णम्—

बिभीतकं ग्रातिविषं भद्रमुस्तां सपिप्पलीम् ।
भार्गीं सशृङ्गवेरं च सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ १६६ ॥

चूर्णमेतत्त्रिपीतं तु मधेनोष्णोदकेन वा ।
नाशयत्यचिरादेव श्वासकासापतानकम् ॥ १६७ ॥

बहेड़ा, कचूर, भद्रमोथा, पीपल, भारंगी, सोंठ, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छानकर चूर्ण बनाले। [redacted] चूर्ण को मद्य अथवा गरम जलके साथ पीने से श्वास, कास, तथा अपतानक रोग नष्ट होता है ॥ १६६—१६७ ॥

अथ कुटजयवाद्यचूर्णम्—

कुटजयवपिप्पलीनां द्वे कर्षे मधुरसार्द्धपलम् ।
पाठा पलप्रमाणा द्वे च पले शृङ्गबेरस्य ॥ १६८ ॥
सौवर्चलस्य कर्षं कर्षं क्षारस्य यावशूकस्य ।
हिङ्गोस्तथार्द्धकर्षं तच्चूर्णं कारयेत् सूक्ष्मम् ॥ १६९ ॥
चूर्णमिदं मधुना वा सितया वा सर्पिषा यवाग्वा वा ।
मद्यं वा शीलयता मद्येनालोड्य पातव्यम् ॥ १७० ॥
एतन्निहन्त्यजीर्णं प्लीहं मेहं च पाण्डुरोगश्च ।
सभगन्दरार्शांसि च मुक्तं पथ्यप्रयोगेण ॥ १७१ ॥
नाम्ना कुटजयवाद्यं चूर्णमिदं वै समाख्यातम् ।
मात्रा माषार्द्धकृता विबुधमता मषिकप्रमिता ॥ १७२ ॥
चूर्णमेतद्विशेषेण क्रमीन् जीर्णातिसारकम् ।
निहन्ति च तथान्येषां बलसञ्जननं मतम् ॥ १७३ ॥

कुटजयवाद्यचूर्ण। इन्द्रजौ एक कर्ष, पीपल एक कर्ष, मूर्वा दो कर्ष, पाठा एक कर्ष, सोंठ दो पल, काला नमक एक कर्ष, जवाखार एक कर्ष, तथा हींग आधा कर्ष ले। इन सब औषधियों को लेकर कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को शहद, चीनी, घी, अथवा यवागू के साथ खावे। यदि शराब पीनेवाला होतो [redacted] चूर्ण को मद्य के साथ घोलकर पीले। इस चूर्ण को पथ्यपूर्वक सेवन करने से अजीर्ण, तिल्ली, प्रमेह, पाण्डुरोग, भगन्दर, बवासीर प्रभृति रोग नष्ट होते हैं। इसका नाम कुटजयवाद्य चूर्ण है। इस चूर्ण की मात्रा मासे से एक मासे तक मात्रा है। यह चूर्ण विशेषतया कृमिरोग (निश्चयतया क्योंकि कृमिरोग) तथा जीर्ण अतीसार को दूर करता है। यह धातों की कमजोरी को दूर करता है ॥ १६८—१७३ ॥

अथ शार्दूलचूर्णम्।

हिंगु भागो भवेदेको वचाया द्विगुणो भवेत्।
पिप्पली त्रिगुणिते दद्याच्छृङ्गवेरं चतुर्गुणम् ॥ १७४ ॥
यवानिका पञ्चगुणा षड्गुणा चाभया भवेत्।
चित्रकः सप्तगुणितः सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ १७५ ॥
एतच्चूर्णीकृतं सूक्ष्मं पाययेत्तु प्रसन्नया।
मद्येन वा तथान्येन द्द्यादुष्णोदकेन वा ॥ १७६ ॥
गुल्मघ्नं दीपनीयञ्च हर्शोघ्नं शूलनाशनम्।
कासश्वासहरश्चैव चूर्णमानाहनाशनम् ॥ १७६ ॥
आत्रेयविहितं चूर्णं मतं शार्दूलसंज्ञकम्।
जीर्णातिसारग्रहणीहरणं तु विशेषतः ॥ १७७ ॥
मात्रा माषकतश्चास्य द्विमाषकमिता मता।
भोजनादौ तदन्ते वा प्रयोक्तव्यं विजानता ॥ १७८ ॥

शार्दूलचूर्ण। हींग एक भाग, बच दो भाग, पिप्पली,३ भाग, सोंठ चार भाग, अजवायन पांच भाग, हरड़ पांच भाग, तथा चीता सात भाग, लेकर कूट कपड़-छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को प्रसन्ना नामक शराब से सेवन करावे। यदि प्रसन्ना न मिले तो अन्य प्रकार के किसी भी मद्य से अथवा गरम पानी से इस चूर्ण को पिलावे। यह चूर्ण गुल्म, वह्निमान्द्य, बवासीर, शूल, कास, श्वास, आनाह प्रभृति रोगों को दूर करता है। इस चूर्ण के आविष्कर्ता आत्रेय महर्षि हैं। इसका नाम शार्दूल चूर्ण है। यह पुराने अतीसार, और संग्रहणी, में विशेष गुणकारी है। इस चूर्ण की एक माशे से दो माशे तक मात्रा है। इस चूर्ण को भोजन के पहिले, अथवा भोजन करने के बाद सेवन करना चाहिए ॥ १७४—१७८ ॥

अथ सौवर्चलादि गुटिका—

सौवर्चलस्य तु पलं द्विगुणं चाम्लवेतसम्।
चतुर्गुणमजाजीनां मरिचं चाष्टमाषिकम् ॥ १७९ ॥
चूर्णीकृत्य भृशं सर्वं माषकैकमिताः शुभाः।
मातुलुङ्गरसेनास्य गुटिकाः कारयेद्भिषक् ॥ १८० ॥
सौवर्चलादिगुटिका नामतः परिकीर्तिता।
प्रशान्तमग्निं जनयेच्छ्वासगुल्मञ्च नाशयेत् ॥ १८१ ॥

सौवर्चलादि गुटिका । काला नामक एक पल, अमलबेत दो पल, जीरा चार पल, और काली मिरच ८ पल लेवे । इन सब औषधियों को कूट कपड़छान कर ले । अनन्तर बिजौरे के रस से घोटकर एक एक मासे की गोलियां बनाले । इन का नाम सौवर्चलादिगुटिका है । इन गोलियों के सेवन करने से प्रशान्ताग्नि प्रदीप्त होती है और वातशूल नष्ट होता है ॥ १७६—१८१ ॥

अथ अम्लवेतसादिगुटिका

पलोन्मितं ह्यम्लवेतसस्य,
बिडं यवानीं लवणोत्तमाख्यम् ।
सौवर्चलं व्योष मथापि शुक्रं,
तन्मातुलुङ्गस्य रसेन पेष्यम् ॥ १८२ ॥

माषोन्मिता वै गुटिका विधेया,
ख्याता बुधैर्ह्यम्लवेतसाद्याः ।
विजानता वैद्यवरेण योज्या,
जले न वा चार्द्रक कन्दवारा ॥ १८३ ॥

अर्शांसि ताः संशमयन्ति युक्ता,
शूलानि हन्युर्हृदि पार्श्वयोश्च ।
आनाहयोगानपि चातिसारं,
मरोचकं वातकृतं च गुल्मम् ॥ १८४ ॥

अम्लवेतसादिगुटिका । अमलबेत एक पल, बिड़लवण एक पल, अजवायन एक पल, सेन्धा लवण एक पल, काला नमक एक पल, त्रिकटु एक पल, तथा सिरका इन सब को बिजौरे के रस से घोटे । एक २ मासे की गोलियां बनाले । इन का नाम अम्लवेतसादिगुटिका है । इस को जल से अथवा अदरक के रस से सेवन करावे । इन गोलियों के सेवन करने से बवासीर, हृदयशूल, पार्श्वशूल, आनाह, अतिसार, अरोचक, तथा वातिक गुल्म नष्ट होजाता है ॥ १८२—१८४ ॥

अथ चित्रकादि गुटिका

स्याच्चित्रकं त्रिकटुकं सह पुष्करेण,
हिंग्वम्लवेतसयुतां सबिडाभ्यगन्धाम् ।

कुस्तुम्बुरूणि वचया सह दाडिमञ्च,
सौवर्चलं यवभवं नवसादरं च ॥ १८३ ॥
कृष्णाजगन्धपिशुनामरजामजाजीं,
दद्यात्तुलाधृतसमांशनयां यवानीम् ।
तद्भास्करांशुपरिशुष्कसमाहितानां,
चूर्णं भिषक् समरसं ननु योजयेद्वा ॥ १८४ ॥
तद्बीजपूरकरसैर्निचितं प्रपेष्य,
कुर्यात्तु त्रिगुञ्जकमिता वटिकाः प्रशस्ताः ॥
पक्वामरिष्टमधुकाञ्जिकशर्कराभिः,
कल्ये पिबेत्तु सुरया दधिमस्तुना वा ॥ १८५ ॥
कासं श्वासं पाण्डुरोगं चिरस्थं,
प्लीहश्लेष्मं शूलमानाहमुग्रम्
हिक्कां जाड्यं हृद्रुजं छीवनस्थं,
गुल्मश्लेष्मं काममामातिसारम् ॥ १८६ ॥
विसूचिकामलसकमग्निमान्द्यं,
प्रवाहिकां गुदपरितापमर्शसाम् ।
निहन्ति ता विधियादृढाविलम्बितम्,
प्रयोजिता ह्यपि खलु धर्मवारिणा ॥ १८७ ॥

चित्रकादि गुटिका। चीता, त्रिकटु (सोंठ मरिच पीपल) कुस्तुम्बुरु, हींग, अमलवेत, विडलवण, अजगन्ध, धनियाँ वच, दाडिम (अनारदाना) काला-नमक, जवाखार, नौसादर, पीपरा, अजवायन, चोक, गिलोय, तथा जीरा इन सब औषधियों को समान भाग में ले। और इन सबके बराबर ताजी अजमायन ले। इन सब औषधियों को धूप में अच्छी तरह सुखाकर चूर्ण बनावे। फिर अच्छी तरह से मिलाकर इस चूर्ण को तीन रत्ती की मात्रा में सेवन करे। अथवा इस चूर्ण को बिजौरे के रस में घोटकर तीन २ रत्ती की गोलियाँ बनाले। इन गोलियों को, अरिष्ट, शहद, काञ्जि, चीनी, सुरा अथवा दधिमस्तु (दही का पानी) के साथ प्रातःकाल में सेवन करे ॥ १८३—१८७ ॥

अथवा इन गोलियों को गरम पानी के साथ सेवन करने से खाँसी, श्वास, अजीर्ण, पाण्डुरोग, तिल्ली, शूल, अफारा, हिचकी, जिह्वास्तम्भ, हृदरोग, कफ कर

थूकना, गुल्म, आमातिसार, हैजा, अलसक, वह्निमान्द्य (भूख न लगना) प्रवाहिका (पेचिश आंव गिरना) तथा बवासीर प्रभृति रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं ॥ १८७ ॥

अथ पाठाद्यं चूर्णम्

पाठाकलिङ्गयवमुस्तकरोहिणीनां,
भागाः सहातिविषया धरणानि कुर्यात्।
कुर्याच्चतुष्कधरणेन समां हरिद्रां,
मूत्रेण गोः सह पिबेदथ चूर्णमेतत् ॥ १८८ ॥
पाठादिसंज्ञकमिदं कथितं तु चूर्णं,
मात्रा द्विमाषकमिता सुखदा तु पूर्णा।
वारद्वयं तु दिवसे विनियोजनीयं,
चूर्णं तदेतदनिशं खलु रोगभाजा ॥ १८९ ॥
कुष्ठानि सप्त विततानि निहन्ति देहे,
स्थानानि नाशयति सप्त महाक्षयस्य।
गुल्मांश्च नाशयति मासकृतः प्रयोगः,
सर्वाशिकस्य घृतमांसपरस्य जन्तोः॥ १९० ॥

पाठाद्यचूर्ण। पाठा एक भाग, इन्द्रजौ एक भाग, मोथा एक भाग, तथा रोहिणी एक भाग, ले। इन चारों के बराबर अतीस लेवे। और पूर्वोक्त चार औषधियों के समान परिमाण में हल्दी ले। सब औषधियों को कूट कपड छानकर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को गोमूत्र के साथ सेवन करे इसका नाम पाठादिसंज्ञकचूर्ण है। इसकी पूर्णमात्रा दो मासे की है। रोगी इस चूर्ण को दिन में दो बार लगातार कुछ दिन तक सेवन करता जाय। इस चूर्ण के सेवन करने से सर्वाङ्गव्याप्त सात महा कुष्ठ दूर होते हैं। और क्षय रोग के सात स्थानों को दूर करता है [अर्थात् सप्तलक्षणात्मक क्षयरोग को नाश करता है]। इस चूर्ण को एक महीना लगातार सेवन करने से गुल्मरोग नष्ट हो जाता है। इस प्रयोग में घृत, मांस, तथा सब अन्नों को सेवन करने से कोई हानि नहीं है ॥ १८८—१९० ॥

अथ मागधचूर्णम्

मागधी सविडङ्गाढ्या तथैव च सुवर्चिका।
शृङ्गबेरं च मरिचं सैन्धवं रोमकं तथा ॥ १९१ ॥

यवानीं चित्रकं चव्यं त्रिवृता वत्सकं तथा ।
सौवर्चलमजाजीं च त्रिफलाश्चात्र दापयेत् ॥ १९२ ॥
समभागानि सर्वाणि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।
चूर्णयोगो भवेच्छ्रेष्ठो गोमूत्रेण सुभावितः ॥ १९३ ॥
एतत्स्निग्धशरीरस्य स्निग्धाहारस्य देहिनः ।
भिषग्वरः प्रयुञ्जीत कदुष्णेनेह वारिणा ॥ १९४ ॥
चूर्णमेतत्समाख्यातं नाम्ना मागधसंज्ञकम् ।
मात्रास्य माषिकमिताज्ञेया माषत्रयोन्मिता ॥ १९५ ॥
परिजीर्णे ततस्तस्मिन् यदा तु तृषितो भवेत् ।
उग्रगन्धां यवक्षारैर्दाडिमस्य रसेन वा ॥ १९६ ॥
पाययेत्तु भिषक् श्रेष्ठस्तदा संपद्यते सुखी ।
तस्यां तु परिजीर्णायामाहारार्थी यदा भवेत् ॥ १९७ ॥
तदा लोहितशालीनां सुस्विन्नं मृदु चौदनम् ।
भोजयेज्जाङ्गलरसैर्यद्वाम्ललवणीकृतैः ॥ १९८ ॥
विसूचिकायामर्शःसु विकाराः विविधाश्च ये ।
दुर्भक्ते चाप्यजीर्णे च तथा पाण्ड्वामयेषु च ॥ १९९ ॥
वातगुल्मेषु च तथा ग्रहण्यां वह्निमान्द्यके ।
एतद्योगं प्रयुञ्जान सुखमाप्नोति मानवः ॥ २०० ॥

मागधचूर्ण । पीपला, बिड़लवण, जवाखार, सज्जीखार, सौंठ, कालीमिरच, सेंधानमक, सांभरलवण, अजवायन, चीते की जड़, चव्य, निसोथ, कूड़े की छाल, कालानमक, जीरा, तथा त्रिफला, (हरड़ बहेड़ा आंवला) से इन सब औ-षधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़छान कर चूर्ण बना ले । तदनन्तर इस चूर्ण को गोमूत्र से भावना देकर सुखा ले । यह अत्युत्तम चूर्ण है । इस चूर्ण को स्निग्धशरीर तथा स्निग्धभोजी मनुष्य को पानी के साथ सेवन करावे । इस चूर्ण का नाम मागधचूर्ण है । इस चूर्ण की मात्रा एक मासे से तीन मासे तक है । इस चूर्ण के परिपाक समय में जब प्यास लगे तो तेज़गन्ध वचा चूर्ण एक मासे से दो मासे तक जवाखार, अथवा दाडिम के रस से सेवन करावे । इसके सेवन करने से रोगी की प्यास बुझ जाती है । वचा के पच जानेपर रोगी जब भोजन खाने की अभिलाषा प्रकट करे

तो वैद्य लाल चावलों का सुस्विन्न (खूब पका हुआ) कोमल भात अम्ललवण-मिश्रित जंगली जानवरों के मांस के रस के साथ सेवन करावे। हैजा, बवासीर, विविध अन्य विकार, दुर्भुक्त (अति भोजन तथा दुष्ट भोजन जनित पीडा), अजीर्ण, पाण्डुरोग, वातगुल्म, संग्रहणी, अग्निमान्द्य, प्रभृति रोगों में इस चूर्ण के सेवन करने से मनुष्य आरोग्य लाभ करता है॥ १९९—२०० ॥

अथ हरिद्रादिचूर्णम्

उभे हरिद्रे मरिचं पद्मं कुष्ठं सपिप्पली।
कार्पासमूलं मांसी च स्वर्ज्जी क्षारमथाष्टमम्॥ २०१॥
एतानि समभागानि नवान्यादाय पेषयेत्।
चूर्णमेतत्समाख्यातं हरिद्रादिसमाह्वयम्॥ २०२॥
सम्पेष्य वारिणा चापि विदध्याद्धीत प्रयत्नतः।
माषैकमात्रा गुटिकाः छायायां ताः प्रशोषयेत्॥ २०३॥
ततस्तां गुटिकामेकां दद्यादुष्णेन वारिणा।
चूर्णं चापि प्रयोक्तव्यं माषकद्वयसंमितम्॥ २०४॥
अश्विभ्यां निर्मितमिदं चूर्णंविश्वहितेच्छया।
यान् यान् रोगान् निहन्तीह विशेषेण हि तान् शृणु॥ २०५॥
अजीर्णकमुदावर्त्तं मूत्रकृच्छ्रं गलग्रहम्।
आनाहं वातगुल्मं च यच्च लूतविषं भवेत्॥ २०६॥
सर्पं दूषीविषं हन्ति विषं वृश्चिकदंशजम्।
मूढवातमपस्मारं पाण्ड्वं चैव विशेषतः॥ २०७॥
भूतग्रहे तथोन्मादे मूढगर्भेषु योषिताम्।
दंष्ट्रामूलविषार्तेषु पानालेपनयोर्हितम्॥ २०८॥

हरिद्रादिचूर्ण। हल्दी, दारु हल्दी, काली मिर्च, पद्म, कूठ, पीपल, कपास की जड़, मांसी (जटामांसी) तथा सज्जीखार इन आठ औषधियों को लेवे। इन सब औषधियों को ताजी, तथा समान परिमाण में लेकर कूट छानकर चूर्ण बनावे। इसका नाम हरिद्रादि चूर्ण है। अथवा इस चूर्ण को पानी से घोटकर एक २ माशे की गोलियां बनाले फिर इन को छाया में अच्छीतरह से सुखा ले। इन गोलियों को गरम पानी के साथ खिलावे। एकबार एक ही गोली दे। चूर्ण को दो माशे लेकर प्रयोग कराना चाहिए। इस चूर्ण को अश्विनी कुमारों ने संसार के

कल्याण के लिए बनाया था। यह चूर्ण जिन जिन रोगों को दूर करता है। उन के नाम सुनो अजीर्ण, उदावर्त, मूत्रकृच्छ्र (मूत्र का कष्ट पूर्वक बार २ आनेवाला रोग) गलग्रह, आनाह, वातगुल्म, लूताविष, दूषीविष, (विविधकारणों से नष्टवीर्य स्थावर तथा जङ्गम विष) बिच्छू का विष, मूढवात, अपस्मार (मिरगी) तथ नपुंसकता भूतावेश, उन्माद (पागलपन), मूढगर्भ, दंष्ट्राविष, तथा मूलविष से पीड़ित प्राणियों को इस चूर्ण का सेवन तथा लेपन परमहितकर है ॥ २०१—२०८ ॥

अथ शठ्यादि गुटिका

शटी वचा तामलकी पिप्पली विश्वभेषजम्
गुडं घृतेन भर्जित्वा कारयेद्गुटिकां भिषक् ॥ २०९ ॥
शठ्यादिगुटिका ह्येषा तत्प्रत्ययकारिणी ।
योजयेद्गुटिकामेकां पञ्चमाषकमितां शुभाम् ॥
उरोघातं प्रतिश्यायं पार्श्वहृत्कुक्षिवेदनाम् ।
शुष्ककासं च बलवत्साधयेत्सर्वमेवथा ॥ २१० ॥

शठ्यादिगुटिका। कचूर, बच, भूमि आमलकी, पीपला, तथा सोंठ, इन पाच औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। तदनन्तर इन औषधियों के चूर्ण से द्विगुण गुड़ लेवे। इस गुड़को गव्यघृत से पकावे। फिर इस चूर्ण को गुड़ में मिलाकर गोलियां बनाले। इन का नाम शठ्यादि गुटिका है। छ छ मासे की गोली बनाकर एक बार एक ही गोली खाने के लिए दे। इन गोलियों के सेवन करने से उरोघात, जुकाम, पार्श्वशूल, हृदयशूल, कुक्षिशूल, तथा शुष्क कास (सूखी खांसी) नष्ट होता है ॥ २०९—२१० ॥

अथ यवानीखाण्डवचूर्णम्

द्वे मरिचशते कार्ये मागधिकायाः शतं चैकम् ।
कुडवमपि शर्करायाः स्यान्नागरकं तथार्द्धपलम् ॥ २११ ॥
स्यात्तिन्तिडीककर्षौ दाडिमकर्षं शुचिर्बदरकर्षं ।
कर्षौ यवानिकायास्तथार्द्धकर्षश्च चव्यधान्याकयोः ॥ २१२ ॥
देयस्त्वचोऽर्द्धकर्षस्तथार्द्धकर्षस्तवजाजीनाम् ।
अम्लातकस्य कर्षः कर्षार्द्धं धान्यकस्य विचितस्य ॥ २१३ ॥

सौवर्चलकर्षयुतं सर्वं सञ्चूर्णयेत्सम्यक् ।
चूर्णमिदं तु यवानीखाण्डवसंज्ञं मतं विज्ञैः ॥ २१४ ॥
एतच्छमयति गुदजान् ग्रहणीं च दीपयति शान्ताम् ।
हृद्रोगपाण्डुरोगौ निहन्ति कासं तथा श्वासम् ॥ २१५ ॥
दीपनमेतत्परमं जिह्वाकण्ठस्य शोधनं विपुलम् ।
गुल्मानाहप्रशमनमाख्यातं पार्श्वशूलघ्नम् २१६ ॥
मात्रा माषद्वितयात् त्वस्य चतुर्माषकप्रमिता ।
अशनादौ त्वशने वा देयं वारद्वयं दिवसे ॥ २१७ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते
नावनीतके चूर्णप्रयोगविज्ञानीयो नाम
प्रथमोऽध्यायः समाप्तः ।

यवानीखाण्डवचूर्ण । काली मिरच दो सौ, पीपला एक सौ, चीनी एक कुडव (चारपल), सोंठ दो कर्ष, तिन्तिडीक एक कर्ष, दाडिम के बीज (अनारदाना) एक कर्ष, बेर एक कर्ष, अजवायन एक कर्ष, छोटी इलायची आधा कर्ष, दालचीनी आधा कर्ष, जीरा आधा कर्ष, अमलबेत एक कर्ष, धनियां आधा कर्ष, तथा काला नमक एक कर्ष परिमित ले । इन सब औषधियों को कूट कपडछान कर चूर्ण बनाले । इस का नाम यवानीखाण्डव चूर्ण है । यह चूर्ण बवासीर को नष्ट करता है । प्रशान्त ग्रहणी को प्रदीप्त करता है (अर्थात् ग्रहणी रोग को दूर करता है) तथा हृदय-रोग, पाण्डुरोग, खांसी तथा श्वास को नष्ट करता है । यह चूर्ण अत्यन्त दीपन है । जीभ, गला, तथा मुख स्थित मलभूत कफको शीघ्रही निकाल देता है । और यह गुल्म, आनाह, तथा पार्श्वशूलनाशक है । इस चूर्ण की मात्रा दो मासे से चार मासे तक की है । इसको भोजन के पहिले वा भोजन के साथ दिन में दो बार सेवन करना चाहिए ॥ २११—२१७ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नावनीतके चूर्णप्रयोगविज्ञानीयो
नाम प्रथमोऽध्यायः समाप्तः ।

अथ घृतप्रयोगविज्ञानीयो द्वितीयोऽध्यायः।

अथ अमृतप्राशघृतम्।

इदममृतरसप्रख्यं रसायनं बलविवर्द्धनं नृणाम्।
अमृतप्राशं नाम्ना सर्पिरुदारं प्रवक्ष्यामि॥१॥
आमलकरसप्रस्थः क्षीरविदार्या भवेत्प्रस्थः।
प्रस्थश्चेक्षुरसस्य हि गृष्टिक्षीरस्य च प्रस्थः॥२॥
प्रस्थं चैकं सुधूतं घृतस्य दद्याच्च शारदस्यात्र।
औषध्यश्च सुपिष्टा इमाः प्रदेयाः प्रमाणेन॥३॥
ऋषभकमृद्धिं मधुकं विदारिगन्धां बलां पयस्यां च।
महदेवीं सानन्तां मधूलिकां धराधात्रीम्॥४॥
ऋष्यप्रोक्तां मेदे शतावरीं मुद्गमाषपर्ण्यौ च।
श्रावण्यथात्मगुप्तां वीरां च पलार्द्धिकान् भागान्॥५॥
मृद्वीकां खर्जूरं बदरानपि कुडवसंमितान् कुर्यात्।
स्यात्क्षीरिकाप्रियालकवातामानां पृथक्कर्षम्॥६॥
पेष्यान् दत्त्वा चेमान् विपाचयेद् घृतं विधिवत्।
विज्ञाय पाककालं घृतस्य सिद्धिं परीक्षेत॥७॥
एतत्सिद्धं ज्ञात्वा परिपूतं स्थापयेच्छुभे भाण्डे।
शीतीभूते दद्यान्मधुनः प्रस्थं सुपूतस्य॥८॥
षोडशपलानि दद्यात् घृते तु सितशर्करोत्थचूर्णस्य।
मरिचस्यार्द्धपलं पलञ्च देयं तथैलायाः॥९॥
सूक्ष्मैरेषां चूर्णैरवचूर्ण्य खजेन मन्थयेत्प्राज्ञः।
तस्य तु मात्रां मतिमानग्निबलं प्रेक्ष्य युञ्जीत॥१०॥
जीर्णे च जाङ्गलरसैर्भिषजा शाल्योदनं प्रदातव्यम्।
अमृतप्राशं मुख्यं बलवर्णविवर्द्धनं पुंसाम्॥११॥
क्षीणक्षते प्रयोज्यं वृद्धेष्वथ कर्शितेषु बालेषु।
ताम्यत्सु तथा श्वसने प्रयोज्यमेतच्च हिक्कायाम्॥१२॥

कासास्रपित्ततृष्णादाहज्वरनाशनं परमम्।
मूर्च्छायपांढ्यमूत्रस्मरगेहगदापहं ख्यातम् ॥ १३ ॥
अमृतप्राशमित्येतद् देवानाममृतं यथा।
घृतं नराणां विख्यातमात्रेयेण प्रकाशितम् ॥ १४ ॥

अथ द्वितीयोऽध्यायः

अमृतप्राशघृत। यह घृत अमृत के समान गुणवाला है। और रसायन है। मनुष्यों के बल को बढ़ाता है। मैं ऐसे गुणवाले अमृतप्राश नामक घृत को कहता हू। आवलों का स्वरस एक प्रस्थ, विदारीकन्द की स्वरस एक प्रस्थ, ईख का रस एक प्रस्थ, तथा गृष्टि (एकबार सूई हुई गाय) का दूध एक प्रस्थ ले। और घी भी एक प्रस्थ परिमित लेवे। निम्न लिखित औषधियों को अच्छी तरह पीसकर कल्क बनाकर देवे अषभक, ऋद्धि, मुलहठी, शालिपर्णी (सालवन), खरेंटी, काकोली, सहदेवी (पीले फूलवाली बला), अनन्तमूल, मूर्वा, भूम्यामलकी (भूई आंवला), ऋष्यप्रोक्ता (महाबला) मेदा, महामेदा, शतावर, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, श्रावणी (गोरखमुंडी) कौंच के बीज, तथा पृश्निपर्णी, इन सब औषधियों को अलग अलग आधा आधा पल लेवे। दाख, छुहारे, तथा बेर इन को एक २ कुडव परिमित लेवे। सिंघाड़ी चिरौंजी, बदाम इनको अलग २ एक २ कर्ष परिमित ले। इन औषधियों के कल्क देकर घृतपाक की रीति से घृतका पाक करे। पाकप्राप्त को निष्टत्व जानकर, घृत की सिद्धि होगई है या नहीं ऐसी परीक्षा करे। घृत को सिद्धहुआ जानकर, उसे छानले तदनन्तर उसे स्वच्छ पात्र में रख दे। घृत के ठंडे होजाने पर एक प्रस्थ परिमित विशुद्ध शहद उसमें डालदे। और सोलह पल शक्कर चीनी मिलावे। कालीमिरच आधा पल, और छोटी इलायची एक पल कूटकर इस मे डालदे। इन का सूक्ष्म चूर्ण डालकर करछी से घीको खूब अवलोडित करे। मनुष्य की, उदराग्नि, तथा बल की परीक्षा करके इस घीकी मात्रा का निर्धारण करना चाहिए। वैद्य रोगी को घृत के जीर्ण होजाने पर जंगली जानवरों के मांस के रसके साथ शालि नामक चावलों का भात खाने के लिए दे। यह अमृतप्राश घृत मनुष्यों के बल तथा वर्ण (लावण्य) बढ़ाने के लिए मुख्य औषध है। क्षीण, क्षतक्षीण, वृद्ध, कृश बालक, आतुर स्त्री, तथा स्त्रियों में इस घृत का प्रयोग करना चाहिए। खांसी, रक्तपित्त, तृष्णा, दाह, तथा ज्वर को विशेषतया नष्ट करता है। मूर्च्छा, नपुंसकता, मूत्रदोष तथा योनिदोष, दूर करने के लिए यह प्रसिद्ध औषध है। देवताओं के लिए जैसा अमृत है, मनुष्यों के

लिए वैसे ही यह घृत है। इस घृत के आविष्कर्ता आत्रेय महर्षि हैं ॥ १—१४ ॥

अमृतप्राशघृतस्य मात्रा

आरभ्य माषत्रितयात्तोलकैकमितान्तिमा ।
मात्रा मतामृतप्राशघृतस्य बुधसंमता ॥ १५ ॥
शृतेन गव्यपयसा सेरपादांशिकेन तु ।
दिने द्विवारं पातव्यं सहपानमिदं वरम् ॥ १६ ॥

अमृतप्राश घृत की मात्रा

तीन माशे से लेकर एक तोले तक इस घृत की मात्रा है। इस मात्रा को विज्ञ वैद्यों ने निर्धारित किया है। एक पावभर गाय के गरम दूध के साथ दिन में दो बार यह घृत पीना चाहिए। यह सहपान अत्युत्तम है ॥ १५ ॥ १६ ॥

अथ पानीयकल्याणकघृतम् ।

प्रियंगु तगरं कुष्ठं दाडिमं सैलवालुकम् ।
तालीसमेलां त्रिफला केशरं बृहतीद्वयम् ॥ १७ ॥
नीलोत्पलं देवदारु चन्दनं द्वे च शारिवे ।
द्वे हरिद्रे विडङ्गानि पद्मकं मालतीसुमम् ॥ १८ ॥
दन्तीमंशुमतीं कौन्तीं मञ्जिष्ठां शालपर्णिकाम् ।
कल्कीकृत्य समं त्वेतैरष्टाविंशतिसंख्यकैः ॥ १९ ॥
अक्षमात्रैर्घृतप्रस्थं पचेत्तोये चतुर्गुणे ।
एतत्कल्याणकं नाम पानीये सर्पिषां वरम् ॥ २० ॥
कासं श्वासं प्रतिश्यायं तृतीयकचतुर्थकौ ।
उन्मादवातवीसर्पप्रमेहान् वातशोणितम् ॥ २१ ॥
हिक्कां च्छर्दिं पाण्डुरोगं श्वयथुं मूत्रनिग्रहम् ।
रेतोदोषान्मनुष्याणां योनिदोषांश्च योषिताम् ॥ २२ ॥
शतपत्याशु नियतं वन्ध्या गर्भं च विन्दति ।
अपस्मारेषु मर्त्येषु विषसन्दूषितेषु च ॥ २३ ॥
मंदेऽग्नौ च गुल्मेषु घृतमेतद्यथामृतम् ।
बलवर्णकरं चैव दीपनीयं प्रभाकरम् ॥ २४ ॥

परं पुंसवनं चैतत् स्वलद्वाग्दोषनाशनम् ।
अलक्ष्मीं हन्ति, यस्यालं तिष्ठत्येतद् घृतं गृहे ॥ २५ ॥

अथास्य मात्रा—

आरभ्य माषत्रितयाद् तोलकार्द्धमितान्तिमा ।
कल्याणकघृतस्यास्य मात्रा मात्राविदर्चिता ॥ २६ ॥
सेरकार्द्धमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।
शृतेन पयसा पेयं वारद्वयमिदं दिने ॥ २७ ॥

पानीयकल्याणकघृत

प्रियंगु, तगर, कूठ, अनार की छाल, एलवालुक, तालीसपत्र, छोटी इलायची, हरड़, बहेड़ा, आवला, केशर, छोटी कटेरी, बडी कटेरी, नीला कमल, देवदार, लाल चन्दन, अनन्त मूल, श्यामालता, हलदी, दरुहलदी, वायविडङ्ग, पद्माख, मालती के फूल, दन्ती, इन्द्रायण, रेणुका, मजीठ, शालपर्णी, इन अट्ठाईस औषधियों को अलग अलग एक १ कर्ष परिमित लेकर कल्क बनालें। इस कल्क के साथ घीसे चौगुना पानी डालकर एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे। यह पानीय कल्याणक नाम वाला घृत सब घृतों में श्रेष्ठ है। इस घृतको सेवन करने से, खासी, श्वास, जुकाम, तृतीयक ज्वर, चतुर्थकज्वर, उन्माद, क्षत, वीसर्प, प्रमेह, वातरक्त, हिचकी, उलटी आना, पाण्डुरोग, शोथ, मूत्रकृच्छ्र, मनुष्यों के वीर्यदोष तथा स्त्रियों के विविध रजोदोष, दूर होजाते हैं। इस घृत के प्रयोग से वन्ध्या गर्भधारण करती है। यह घृत अपस्मार (मिरगी) विषदूषित पुरुष, तिल्ली, तथा गुल्म रोग के लिए अमृत के बराबर है। यह घृत बल बढाता है, चेहरे पर चमक लाता है, अग्नि वर्द्धक है तथा सन्तान को देने वाला है। यह घृत पुंसवन (पुरुष सन्तति पैदा करने के) कर्म के लिए अत्युत्तम है। वाणी के गद्गदत्वदोष को दूर करता है। जिस पुरुष के घर में यह पानीयकल्याणक घृत रहता है, उस पुरुष के सब अमङ्गल नष्ट होजाते हैं। इस पानीयकल्याणक नामक घृत की तीन मासे से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है। इस घृत की इस मात्रा को विज्ञ वैद्यों ने निर्धारित किया है। इस घृत को आध सेर, अथवा पाव भर गरम दूध से दिन में दो बार पीना चाहिए ॥ १७—२७ ॥

अथ महाकल्याणकं घृतम्—

जीवकर्षभकौ वीरां काकनासां मृणालिकाम् ।
मुद्गपर्णी माषपर्णी मृद्धिं मेदाश्च संहरेत् ॥ २८ ॥

महासहां क्षुद्रसहां तथा काकोलिकामपि।
शतावरीं हंसपदीं शटीं कच्छुफलानि च॥ २९॥
फलखर्जूरमृद्वीकामाम्रमामलकानि च।
पिप्पलीं शृङ्गवेरं च पृथक् कर्षमितं हरेत्॥ ३०॥
पेष्याणीमानि दत्वा च क्षीरं चैव चतुर्गुणम्।
प्राणाचार्यः प्रयत्नेन घृतप्रस्थं विपाचयेत्॥ ३१॥
शीतीभूते ततश्चास्मिन् क्षिपेदेलां पलार्द्धिकाम्।
क्षौद्रं पञ्चपलं चैव सितां दशपलोन्मिताम्॥ ३२॥
सुसिद्धमेतत्तु घृतं पिबेद् व्याधिविनाशनम्।
एतद्वातं च पित्तञ्च क्षतकासं च नाशयेत्॥ ३३॥
महाकल्याणकं सर्पिर्बहुरोगविनाशनम्।
सिद्धमात्रेयनिर्दिष्टमगस्त्याय महात्मने॥ ३४॥

अस्य घृतस्य मात्रा—

युञ्जीत माषवितयात्तोलकार्द्धमितं त्विदम्।
महाकल्याणकघृतं बलकालाद्यपेक्षया॥ ३५॥
शृतेन गव्यपयसा पेयमेतद् घृतं शुभम्।
दिने वारद्वयं चैव भोजनादौ प्रशस्यते॥ ३६॥

महाकल्याणक घृत

जीवक, ऋषभक, पृश्निपर्णी, काकनासा, मृणालिका (मृणाल) मुद्गपर्णी, माषपर्णी, ऋद्धि, मेदा, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, काकोली, शतावर, हंसपादिका (हंसपदी) कच्छूर, कौंछ के बीज, फलखर्जूर (छुहारे), दाख, आम, आंवला, पीपल तथा सोंठ इन सब औषधियों को अलग २ एक २ कर्ष परिमित लेवे। इन सब औषधियों के कल्क के साथ घीसे चौगुना दूध डालकर एक प्रस्थ घृतका पाक करे। जब पक कर घी ठंढा होजाय तब उस में दो कर्ष परिमित छोटी इलायची का चूर्ण, पांच पल शहद, दशपल चीनी डाल दे। सिद्ध होजाने पर विविध प्रकार की व्याधियों के दूर करने के लिए इस घृत का सेवन करे। यह विशेषतया वात तथा पित्तदोष, और क्षतनाश को दूर करता है। इस का नाम महाकल्याणक घृत है। यह अनेक रोगों

को नष्ट करता है । इस विल्याणनामा घृत को आत्रेय महर्षिने अगस्त्य ऋषि को बताया था मनुष्य के बलाबल का तथा समय का ध्यान रखकर तीन मासे से लेकर आधे तोले तक इस महाकल्याणक घृत का प्रयोग करना चाहिए। इस घीको गरम गव्य दुग्ध से सेवन करना चाहिए। इसका प्रयोग दिन में दो बार भोजन के पहिले करना चाहिए ॥ २८—३६ ॥

अथ तिक्तकं घृतम्—

निम्बपटोलं दार्वीं दुरालभां तिक्तरोहिणीं त्रिफलाम्।
कुर्यादर्द्धपलांशं पर्पटकं त्रायमाणां च ॥ ३७ ॥
सलिलाढकसिद्धानां रसेऽष्टभागस्थिते क्षिपेत्पूते।
चन्दनकिराततिक्तकपिप्पल्यस्त्रायमाणां च ॥ ३८ ॥
मुस्तं वत्सकबीजं कल्कीकृत्वार्द्धकार्षिकान् भागान्।
नवसर्पिषश्च षट्पलमेतत्सिद्धं घृतं पेयम् ॥ ३९ ॥
कुष्ठज्वरगुल्मार्शोग्रहणीपाण्डामयश्वयथुहारि।
वीसर्पकिटिभपामाकण्डूगलगण्डनुत्सिद्धम् ॥ ४० ॥

अस्य घृतस्य मात्रा—

आरभ्य माषत्रितयादर्द्धतोलकसंमिता।
तिक्तकस्य घृतस्यास्य मात्रा सर्वैर्भाषिता ॥ ४१ ॥
गव्येन पयसाऽश्नीयात्केवलं वा तु तिक्तकम्।
घृतं द्विवारं द्विवसे भोजनादौ प्रयुज्यते ॥ ४२ ॥

तिक्तक घृत

नीम की छाल, पटोलपत्र, दारुहलदी, दुरालभा, कुटकी, त्रिफला, पित्तपापड़ा और त्रायमाणा, इन सब को अलग २ आधा २ पल (दो कर्ष) लेकर एक आढक (चार प्रस्थ) पानी में डालकर पकावे। जब यह पानी अष्टमांश रहजाय तब इसे छान ले। तदनन्तर इस क्वाथ के साथ लालचन्दन, चिरायता, पीपल, त्रायमाणा मोथा तथा इन्द्रजौ, इनको अलग २ आधा २ कर्ष लेकर बनाये हुए कल्क को डालकर छ पल परिमित ताजे गव्यघृत का पाक करे। जब यह घी सिद्ध होजाय तब प्रयोग में लावे। यह घृत कुष्ठ, ज्वर, गुल्म, बवासीर, संग्रहणी, पाण्डुरोग, शोथ को दूर करता है। इसके प्रयोग करने से वीसर्प, किटिभ, खुजली, पामा तथा गलगण्ड रोग

नष्ट होता है। इसका नाम तिक्त घृत है। इस तिक्त घृतकी तीन माशे से आधे तोले तक सद्वैद्यानुमोदित मात्रा है। इस घृतको गरम गव्य दूध के साथ अथवा केवल ही दिन में दो बार भोजन के पहिले प्रयोग करना चाहिए ॥ ३७—४१ ॥

अथ महातिक्तकं घृतम्—

सप्तच्छदं प्रतिविषां शम्पाकं तिक्तरोहिणीं पाठाम्।
मुस्तमुशीरं त्रिफलां पटोलपिचुमन्दपर्पटकम् ॥ ४२ ॥
धन्वयवासं चन्दनमुपकुल्यां पद्मकं निशाद्वितयम्।
षड्ग्रन्थां सविशालां शतावरीं शारिवे चोभे ॥ ४४ ॥
वत्सकबीजं यासांमूर्वाममृतां किराततिक्तं च।
कल्कीकुर्यान्मतिमान् यष्ट्याह्वां त्रायमाणां च ॥ ४५ ॥
कल्कस्य तुर्यभागो जलमष्टगुणं रसोऽमृतफलानाम्।
द्विगुणो घृतात्प्रदेयस्तत्सिद्धं पाययेत्सर्पिः ॥ ४६ ॥
कुष्ठानि रक्तपित्तप्रबलान्यर्शांसि रक्तवाहीनि।
वीसर्परक्तपित्तं वातासृक् पाण्डुरोगं च ॥ ४७ ॥
विस्फोटकान् सपामानुन्मादं कामलां क्रिमीन् कण्डूम्।
हृद्रोगगुल्मपिडका ह्यसृग्दरं गण्डमालां च ॥ ४८ ॥
हन्यादेतत्सर्पिः पीतं काले यथाबलं सद्यः।
• योगशतैरप्यजितान्महाविकारान्महातिक्तम् ॥ ४९ ॥

अथास्य घृतस्य मात्रा—

तोलकार्द्धात्समारभ्य तोलैकैकमिता शुभा।
महातिक्तघृतस्यास्य मात्रा मात्राविदर्चिता ॥ ५० ॥
वारद्वयमिदं देयं भिषजा प्रतिवासरम्।
भोजनादौ प्रयोक्तव्यं सततं सौम्यभोजनम् ॥ ५१ ॥

महातिक्तक घृत।

सप्तपर्ण, अतीस, अमलतास, कुटकी, पाठा, मोथा, खस, त्रिफला, पटोलपत्र, नीम की छाल, पित्तपापड़ा, जवासा, लालचन्दन, पीपला, पद्माख, हलदी, दारुहलदी, वच, इन्द्रायण, शतावर, अनन्तमूल, श्यामालता, इन्द्रजौ, वासा (अडूसा), मूर्वा

धैरेचनिकामित्येद् घृतं वीक्ष्य बलाबलम् ।
प्रयोक्तव्यं यथाकालं मतं पथ्यं रसौदनम् ॥ ६३ ॥

विडङ्गाद्यघृत

वायविडङ्ग, चीते की जड, दन्तीमूल, त्रिकटु (सोंठ कालीमिरच पीपला) गजपीपली, अश्वमूत्र, सेहुण्डका दूध, नीलिनी, सेंधा नमक, वच, तथा निशोथ इन द्रव्यों को पृथक् २ एक २ पल लेकर कल्क बनाले। इस कल्क के साथ घृत से द्विगुण दही मिलाकर एकप्रस्थ परिमित गव्य घृतका पाक करे। इस घृतको युक्तिपूर्वक सेवन करने से,श्वास, बवासीर तथा गुल्मरोग नष्ट होता है। इसका नाम विडङ्गाद्य घृत है। तीन मासे से लेकर आधे तोले तक इन घृत की मात्रा है। यह घृत विरेचन के लिए प्रयुक्त होता है। मनुष्य के बलाबल का विचार करके उचित समय में इस घृतका प्रयोग करना चाहिए। इस घृतके प्रयोग से विरेचन होनेपर मांसरस के साथ भात पथ्य के स्वरूप में देवे ॥ ५६—६३ ॥

अथ क्षीरषट्पलं घृतम्–

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ।
पलिकैः सयवक्षारैः घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६४ ॥
क्षीरप्रस्थेन तत्सर्पिर्हन्ति गुल्मं कफात्मकम् ।
ग्रहणीपाण्डुरोगघ्नं प्लीहकासज्वरापहम् ॥ ६५ ॥
घृतमेतत्समाख्यातं क्षीरषट्पलसंज्ञकम् ।
दीपनीयं विशेषेण बलासशमनं परम् ॥ ६६ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा

तोलकार्द्धात्समारभ्यत्वेकं तोलकसंमितम् ।
दिने द्विवारं युञ्जीत क्षीरषट्पलकं घृतम् ॥ ६७ ॥

क्षीरषट्पलघृत

पीपला, पीपलामूल, चव्य चीते की जड, सोंठ, तथा जवाखार इनको पृथक् २ एक २ पल लेकर कल्क बनाले। इस कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित दूध डालकर, एक प्रस्थ घीको पकावे। यह घृत कफप्रधान गुल्म का नाश करता है। इस घृतके सेवन करने से पाण्डुरोग, तथा संग्रहणी दूर होती है। यह घृत तिल्ली, खांसी, तथा ज्वर दूर करता है। इस का नाम क्षीरषट्पलघृत है। यह घृत विशेषतया अग्निदीपन

तथा कफ नाशक है। चौरंगपल घृत को आधे तोले से एक तोले तक दिन में दो बार प्रयोग करना चाहिए ॥ ६४—६७ ॥

अथ त्र्यूषणघृतम्—

त्र्यूषणं त्रिफला धान्यं विडङ्गचव्यचित्रकैः।
कल्कैरेतैर्घृतं सिद्धं सक्षीरं वातगुल्मनुत् ॥ ६८ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा

तोलकार्द्धादिसमारभ्यत्वेक तोलकसंमिता।
त्र्यूषणस्य घृतस्यास्य मात्रा सद्वैद्यसंमता ॥ ६९ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, धनिया, वायविडङ्ग, चव्य, तथा चीते की जड़ इन औषधियों के कल्क के साथ समान परीमाण में दूध डालकर घृतका पाक करे। यह घृत विशेषतया वातप्रधान गुल्मरोग को दूर करता है। इस त्र्यूषण घृतकी आधे तोले से एक तोले तक की मात्रा है। यह मात्रा वैद्य समत है ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

अथ वासाघृतम्—

वृषं समूलं संकुट्य पचेदष्टगुणे जले।
शिष्टे ऽष्टभागे तस्यैव पुष्पकल्कं प्रदापयेत् ॥ ७० ॥
तेन सिद्धं घृतं शीतं सक्षौद्रं पित्तगुल्मनुत्।
रक्तपित्तज्वरश्वासकासहृद्रोगनाशनम् ॥ ७१ ॥
वासाघृतमिदं नाम्ना क्षतक्षयहरं परम्।
युञ्जीत माषत्रितयात्तोलकैकमितं भिषक् ॥ ७२

वासाघृत

अडूसे को जड़ सहित कूटकर अठगुना पानी में डालकर पकावे। अष्टमांश जल के रहने पर उतारले। फिर इस क्वाथ के साथ अडूसे के फूलों का कल्क बनाकर घृत पाक करे। घी के पककर शीतल होजाने पर इस में शहद मिलादे। यह घृत पित्तगुल्मनाशक है। इस घृतके सेवन करने से रक्तपित्त, ज्वर, श्वास, खांसी, तथा हृदयरोग नाश करता है। इसका नाम वासाघृत है। यह विशेषतया क्षय, तथा क्षत के लिए विशेष हितकर है। इस घृत की मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है ॥ ७०—७२ ॥

(मरोड़फली), गिलोय, चिरायता, मुलहठी, और त्रायमाण, इस सब औषधियों का कल्क बना ले। यह कल्क घृत, से चतुर्थांश भाग, लेना चाहिए। जल आठगुना लेना चाहिए। आंवलों का रस घृत से दूना लेना चाहिए। इस विधि से घृत पाक कर प्रयोग करावे। इस घृत के सेवन करने से रक्तप्रधान, तथा पित्तप्रधान कुष्ठ, खूनी बवासीर, विसर्प, रक्तपित्त, वातरक्त, पाण्डुरोग, विस्फोटक, पामा, उन्माद, कामला, क्रिमिरोग, कण्डू, हृदयरोग, गुल्म, पिडका, रक्तप्रदर, तथा गण्डमाला रोग नष्ट हो जाता है। अपने बलके अनुसार, उचितसमय में यदि इस घृत का सेवन किया जाय तो जो रोग सेकड़ों योगों से भी अच्छे नहीं हुए, वे महारोग भी नष्ट हो जाते हैं। इस का नाम महातिक्तक घृत है। आधे तोले से एक तोले तक महातिक्तक घृत की मात्रा है। यह मात्रा प्राचीन वैद्यों से प्रशस्त मानी गई है। वैद्य इस घृत को प्रतिदिन दो बार भोजन के पहिले रोगी को देवे। इस महातिक्तक घृत के प्रयोग के समय सौम्य भोजन खाना चाहिए ॥ ४१—५१ ॥

अथ पञ्चगव्यघृतम्

उभे हरिद्रे मञ्जिष्ठा पाठा कटुकरोहिणी ।
चित्रको ऽथ विडङ्गं च पिप्पली त्रिवृता वचा ॥ ५२ ॥
शारिवाकुष्ठमुस्तैला मधुकं शङ्खपुष्पिका ।
पृथगक्षमितं कृत्वा कल्कीकुर्यात्प्रयत्नतः ॥ ५३ ॥
पञ्चप्रस्थमिते पञ्चगव्ये कल्कं तु दापयेत् ।
साधयेन्मात्रतः पयातं पञ्चगव्याह्वयं घृतम् ॥ ५४ ॥
सिद्धमेतद् घृतं पीत्वा बलवान् स्यादनामयः ।
प्रसन्नवर्णो मेधावी द्युतिमान् स्त्रीषु चाक्षयः ॥ ५५ ॥
एतेन वाग्विशुध्यति वाचाधीतं न नश्यति भूयः ।
स्वरवर्णयोश्च जननं गर्भं धत्ते च वन्ध्यानाम् ॥ ५६ ॥

पञ्चगव्यघृतस्य मात्रा—

आरभ्य माषत्रितयात्तोलकार्द्धमितं घृतम् ।
पञ्चगव्यं प्रयोक्तव्यं बलकालाद्यपेक्षया ॥ ५७ ॥
एतेन गव्यपयसा सितया वा त्विदं घृतम् ।
द्विवारं प्रत्यहं देयं भोजनादौ विजानता ॥ ५८ ॥

पञ्चगव्यघृत-

हल्दी, दारुहल्दी, मजीठ, पाठामूल, कटुकी, चीतेकी जड़, वायविडङ्ग, पीपला, निशोथ, वच, अनन्तमूल, कूठ, मोथा, छोटी इलायची, मुलहठी, तथा शङ्खपुष्पी, इन सब औषधियों को अलग २ एक कर्ष परिमित लेकर अच्छी रीति से कल्क बनाले । इस कल्क को पांच प्रस्थ परिमित पञ्चगव्य [पञ्चगव्य की परिभाषा रस-तरङ्गिणी में इस प्रकार लिखी है कि—गव्यं क्षीरं दधि घृत मूत्रं वै गोमयं तथा । एकत्र योजितं तुल्यं पञ्चगव्यमिहोच्यते" इसका अर्थ यह है कि—यदि गाय का दूध, दही, घी, मूत्र, और गोबर समान परिमाण में लेकर एक जगह युक्त किया जाय तो, यह सम्मिश्रण पञ्चगव्य के नाम से कहा जाता है] में डाल कर पाक करे । इस का नाम पञ्चगव्य घृत है । इस घृत के सेवन करने से मनुष्य बलवान् तथा नीरोग हो जाता है चेहरे पर आनन्द की रेखाएँ झलकती हैं । प्रशस्त मेधावाला होता है । चेहरे पर चमक आजाती है । स्त्रियों के सहवास में शीघ्र ही हतोत्साह नहीं होता । इस के प्रयोग से वाणी के (स्खलद्स्वरता गद्गदता, मूकता तथा मिन्मिनता प्रभृति) दोष दूर होजाते हैं । एकबार वाणी से पढ़लेने पर फिर भूलता नहीं । यह कण्ठस्वर को प्रशस्त करता है । चेहरे के रंग को सुन्दर बनाता है । इसके प्रयोग से वन्ध्या स्त्रियां भी गर्भ धारण करलेती हैं । विशेष इस घृतको मनुष्य के बलाबल [illegible], तथा ग्रीष्मशीतादि लक्षणात्मक समय का विचार कर तीन मासे से आधे तोले तक का प्रयोग करावे गरम गव्य दुग्ध से अथवा चीनी से प्रतिदिन दोबार भोजन से पहिले पञ्चगव्य घृत का प्रयोग करावे ॥ ५२—५८ ॥

अथ विडङ्गाद्यं घृतम् ।

विडङ्गं चित्रकं दन्ती व्योषं वारणपिप्पली ।
अश्वमूत्रं स्नुहीक्षीरं नालिका सैन्धवं वचाम् ॥ ५९ ॥
त्रिवृतां पाञ्जिकं सर्वं कृत्वा कल्कं विधानतः ।
घृतप्रस्थं पचेद्द्रव्यं दध्ना तु द्विगुणीकृतम् ॥ ६० ॥
तत्सिद्धं पाययेद् सर्पिः श्वासार्शोगुल्मनाशनम् ।
नामतस्तु समाख्यातं विडङ्गाद्यमिदं घृतम् ॥ ६१ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा

त्रिमाषकात्समारभ्य तोलकार्द्धमिता परम् ।
मात्रा मता विडङ्गाद्यघृतस्यास्य भिषक्कृता ॥ ६२ ॥

अथ चाङ्गेरीघृतम्—

नागरं पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली।
श्वदंष्ट्रा पिप्पली धान्यं बिल्वं पाठां यवानिकाम्॥ ७३॥
चाङ्गेरीस्वरसे सर्पिरेषां कल्कैर्विपाचयेत्।
चतुर्गुणेन दध्ना च तद् घृतं कफवातनुत्॥ ७४॥
अर्शांसि ग्रहणीदोषं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम्।
गुदभ्रंशार्तिमानाहं घृतमेतद् व्यपोहति॥ ७५॥
समाख्यातमिदं नाम्ना चाङ्गेरीघृतसंज्ञकम्।
गुदभ्रंशप्रणाशार्थं सेव्यमेतद्विशेषतः॥ ७६॥

अस्य घृतस्य मात्रा।

आरभ्य माषत्रितयात्तोलकैकमितं परम्।
चाङ्गेरीसंज्ञकं सर्पिः योज्यं वीक्ष्य बलादिकम्॥ ७७॥
द्विवारं प्रत्यहं देयमतीसारादिके गदे।
प्रवाहणक्षतान्त्राणां बलसञ्जननेच्छया॥ ७८॥

चाङ्गेरीघृत

सोंठ, पीपलामूल, चीते की जड़, गजपीपल, गोखरू, पीपला, धनिया, बेलकी गिरी, पाठा, तथा अजवायन इन औषधियों के कल्क से चौगुने चाङ्गेरी के स्वरस के साथ चौगुना दही डालकर एकप्रस्थ परिमित घृत का पाक करे। यह घृत विशेषतया वात तथा कफ को नाश करता है। इस के सेवन करने से बवासीर, संग्रहणी, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका [पेचिश], गुदभ्रंश, तथा आनाह दूर होजाता है। इसका नाम चाङ्गेरी घृत है। यह गुदभ्रंश, की अचूक प्रत्यक्षफलप्रद औषध है। बलादिकका विचार करके तीन मासे से लेकर एक तोले तक चाङ्गेरीघृत को देना चाहिए। यह घृत अतीसार प्रभृति रोगों में तथा बार बार प्रवाहणजनित क्षतयुत अन्त्रों को बल प्रदान करने के लिए प्रतिदिन दिन में दोबार प्रयुक्त कराना चाहिए॥ ७३—७८॥

अथ द्वितीयं चाङ्गेरीघृतम्

चतुर्गुणं रसं कृत्वा चाङ्गेर्याः सुपरिस्रुतम्।
सैन्धव कल्केनालोड्य पिटरमात्रेण बुद्धिमान्॥ ७९॥

घृतप्रस्थं पचेदेतत्कल्कैर्मृद्वग्निना भिषक्।
अर्शोव्याधिमंवेद्यस्य पीत्वेतत्स सुखी भवेत् ॥ ८० ॥
चाङ्गेरीसंज्ञकमिदं घृतं नाम्ना प्रकीर्तितम्।
मात्रादिकं चास्य सर्वं जानीयात् पूर्ववद्भिषक् ॥ ८१ ॥

चाङ्गेरीघृत

चाङ्गेरी को कूटकर स्वरस निकाले। उसे छानकर घृत से चौगुना लेवे। फिर एक पल परिमित चाङ्गेरी का ही कल्क उस में डालदे। फिर इस स्वरस तथा कल्क से एक प्रस्थ घृतको मन्द मन्द अग्नि से पाक करे। घृतके सिद्ध होजाने पर जिन पुरुष को बवासीर की बिमारी हो, यदि वह इसे सेवन करे तो रोग से निर्मुक्त होजाता है। इस घृतका नाम चाङ्गेरीघृत है। इस की मात्रा इत्यादि पूर्व कथित चाङ्गेरीघृत के ही सदृश हैं ॥ ७६—८१ ॥

कण्टकारिकाघृत

निदिग्धिकायाः स्वरसं ग्राहयेद्यन्त्रपीडितम्।
चतुर्गुणे रसे तस्मिन्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८२ ॥
गर्भे दद्यात् त्रिकटुकं रास्नां गोक्षुरकं बलाम्।
पञ्चकासानिदं सर्पिः पीतं सद्यो व्यपोहति ॥ ८३ ॥
कण्टकारी घृतमिदं समाख्यातं तु नामतः।
मात्रास्य माषत्रितयात्तोलकैकमिता शुभा ॥ ८४ ॥

छोटी कटेरी को यन्त्र से निष्पीडित करके स्वरस निकाले। फिर इस रसको घृत से चौगुना लेकर एक प्रस्थ परिमित घृतका पाक करे। पाक करते समय त्रिकुट, रास्ना, गोखरु, तथा खरैटी, इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले। इस घृत के सेवन करने से पांच प्रकार का कास रोग दूर होता है। इस का नाम कण्टकारीघृत है। इस की मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है ॥ ८२—८४ ॥

अथ द्राक्षाघृतम्।

द्राक्षायाः शोधितं प्रस्थं मधुकस्य पलाष्टकम्।
विमले तु जलद्रोणे शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ८५ ॥

अष्टमागावशेषे च कषायमवतारयेत् ।
पलिके मधुकद्राक्षे तथा कृष्णापलद्वयम् ॥ ८६ ॥
कल्कीकृत्य ततस्ताभ्यां घृतपाकविशारदः ।
चतुर्गुणेन क्षीरेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८७ ॥
तस्मिन् सिद्धे च पूते च शीतीभूते च दापयेत् ।
शर्करायाः पलान्यष्टौ प्रस्थार्द्धं माक्षिकस्य ॥ ८८ ॥
द्राक्षाघृतमिदं नाम्ना समाख्यातं भिषग्वरैः ।
बृंहणं जीवनीयं च वल्यं पित्तहरं परम् ॥ ८९ ॥
रक्तपित्तव्यथार्तानां कासिनामल्परेतसाम् ।
क्षीणानां च क्षतानां च प्रयोज्यं समसक्तुकम् ॥ ९० ॥

अस्य घृतस्य मात्रा ।

आरभ्य माषत्रितयात्तोलकार्द्धमिता परम् ।
मात्रा द्राक्षाघृतस्यास्य देया वीक्ष्य बलाबलम् ॥ ९१ ॥
सेटकार्द्धमितेनापि सेटपादांशिकेन वा ।
शृतेन गव्यपयसा प्राश्नीयात् ससितोपलम् ॥ ९२ ॥
द्विवारमन्वहं देयं भोजनादौ विजानता ।
क्षीणानां मांसकोपानां स्वस्थीकरणकाम्यया ॥ ९३ ॥

द्राक्षाघृतम्

मुनक्का बकला रहित दाख एक प्रस्थ तथा मुलहठी आठपल, लेकर एक द्रोण परिमित जल में डालकर धीमी २ अग्नि से पाक करे । जब यह पानी पूर्व लिखित प्रमाण से अष्टमांश रहजाय, तब इस कषाय को उतार ले । एक पल मुलहठी और एक पल दाख लेवे । पीपला दो पल ले । इन तीनों का यथाविधि कल्क बनाले । अनन्तर इस कषाय तथा कल्क से घृतपाक क्रिया में निपुण वैद्य घृत से चौगुना गाय का दूध डालकर एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे । घृत के सिद्ध होजाने पर इसे छान ले । जब यह ठंडा होजाय तब इस में आठ पल परिमित चीनी, तथा आधा प्रस्थ परिमित शहद डाल दे । इस का नाम द्राक्षाघृत है । यह घृत बृंहण (मांसवर्द्धक) है, तथा जीवनीय (आयुष्कर, तथा धातुरक्षक) है । बलको बढ़ाता है । यह घृत अत्यन्त पित्तनाशक है । इस के सेवन करने से रक्तपित्त, और खांसी, दूर होजाती है ।

अल्पवीर्य, क्षीण तथा उरःक्षतादियुक्त रोगियों के लिए इसका प्रयोग हितकर है। इस घृत को समान सत्तू (जौकासत्तू) मिलाकर खाना चाहिए। सत्तू मिलाकर घृत का प्रयोग करना प्राचीन काल में विशेषतया प्रचलित था। वर्तमान काल के लिए इस का सहपान हम आगे लिखते हैं॥

द्राक्षाघृतकी मात्रा

इस घृत की मात्रा तीन मासे से लेकर दो तोले तक की है। मनुष्य का बलाबल, तथा शीतोष्णात्मक काल को विचार कर मात्रा का निर्धारण करना चाहिए। इस घृत को, आध सेर, अथवा पावभर गाय के गरम दूध से मिश्री मिलाकर सेवन करना चाहिए। क्षतयुक्त, तथा क्षीण मांसवालों को स्वस्थावस्था में लाने की इच्छा से विज्ञ वैद्य इस घृत को दिन में दो बार भोजन से पहिले प्रयोग करावे ॥८५-९३॥

अथ रासायनिकं घृतम्।

पञ्चमूलमथो ह्रस्वं गुडूची मधुकं बला।
पलिकानि तु सर्वाणि समाहृत्य तु कुट्टयेत्॥ ९४॥
पाचयेत्तु जलद्रोणे चतुर्भागावशेषितम्।
तत्कषायं तु संगृह्य घृतप्रस्थं विपाचयेत्॥ ९५॥
गर्भं च जीवनीयानां दद्यात्क्षीरं चतुर्गुणम्।
विदार्यामलकानां च तथैवेक्षुरसस्य च॥ ९६॥
दत्वा घृतसमान् भागान् पचेत्तु मृदुनाग्निना।
शीतीभूते पलमितं दापयेत्तु त्रिजातकम्॥ ९७॥
रासायनिकमित्येतत्पेयं सर्पिः क्षयापहम्।
हृद्रोगक्षतकासानां ज्वराणां च प्रणाशनम्॥ ९८॥
शाखाश्रितं कोष्ठगतं तथा जत्रुर्ध्वभागगम्।
पित्तं प्रशमयत्याशु रासायनिकमाज्यकम्॥ ९९॥

अस्य घृतस्य मात्रा—

माषत्रयात्समारभ्य तोलकार्द्धमिता परम्।
वैद्यानुमोदिता मात्रा रासायनिकसर्पिषः॥ १००॥
शृतेन गव्यपयसा ससितेन घृतं त्विदम्।
वारद्वयं प्रतिदिनं भोजनादौ प्रयुज्यते॥ १०१॥

रासायनिकघृत

लघुपञ्चमूल (लघुपञ्चमूल की यह परिभाषा है—"*शालिपर्णी पृश्निपर्णी बृहतीद्वयगोक्षुरैः* । पञ्चमूल समाख्यातं लघुपूर्वं भिषग्वरैः ।" शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, छोटी कटेरी, बडी कटेरी, और गोखरू, इन पांच औषधियों के मूलों को लघुपञ्चमूल कहते हैं) गिलोय, मुलहठी, तथा खरेटी इन को अलग २ एक २ पल लेकर ऊखल में कूट ले। तदनन्तर इन्हें एक द्रोण परिमित जल में पकावें। जब यह जल पूर्वोक्त स्वमान से चतुर्थांश रहजाय, तब इसे उतार ले। इस कषाय के साथ एक प्रस्थ घृत का पाक करे। और जीवनीयसंज्ञक औषधियों का कल्क देकर पाक करे। (जीवनीयगण की परिभाषा इस प्रकार है—"जीवकर्षभकौ मेदे, काकोल्यौ माषपर्णिका, जीवन्ती रिद्धिणी यष्टी जीवनीयो गणः स्मृत." । जीवक, ऋषभक मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीर काकोली, माषपर्णी, जीवन्ती, मुद्गपर्णी, तथा मुलहठी, ये दश औषधियां चरक में जीवनीयसंज्ञक कही है) । चौगुना दूध डाले। विदारीकन्द, आंवला तथा ईख, इन तीनों का स्वरस घृत के समान डाले। फिर मन्द २ आंच देकर पाक करें। जब घृत सिद्ध होकर शीत होजाय तब एक पल परिमित त्रिजातक (दालचीनी, छोटी इलायची, तथा तेजपात त्रिजातक नाम से कहे जाते हैं) डाल दे। इस का नाम रासायनिक घृत है। यह क्षय, हृद्रोग, उर:क्षत, खांसी, तथा विविध प्रकार के ज्वरों का नाश करता है। यह रासायनिक घृत शाखाश्रित (हाथ पैर में अवस्थित) कोष्ठगत, तथा ऊर्ध्वजत्रुगत प्रकुपित पित्त को शीघ्र ही शमन करता है। इस घृत की तीन माशे से लेकर आधे तोले तक वैद्यानुमोदित मात्रा है। इस रासायनिक घृत को गाय के गरम दूध के साथ चीनी मिलाकर, दिन में दो बार, भोजन के पहिले सेवन कराना चाहिए ॥ ९४—१०१ ॥

अथ शरमूलीयं घृतम्—

शरमूलेक्षुमूलानि काण्डेक्षुं सेक्षुवालिकाम् ।
शतावरीं पयस्याञ्च विदारीं कण्टकारिकाम् ॥ १०२ ॥
जीवन्तीं जीवकं मेदां वीराम्मृषभकं बलाम् ।
ऋद्धिं गोक्षुरकं रास्नामात्मगुप्तां पुनर्नवाम् ॥ १०३ ॥
पृथक् त्रिपलिकान् भागान्माषाणामाढकं नवम् ।
जलद्रोणे विपक्तव्यमाढकञ्चावशेषयेत् ॥ १०४ ॥

घरीं खर्जूरमधुके द्राक्षां फल्गूनि पिप्पलीम्।
आत्मगुप्तां मधूकानि तथा पेष्याणि साधयेत् ॥ १०५ ॥
विदार्यामलकेक्षूणां रसस्य च पृथक् पृथक्।
सर्पिषश्चाढकं दद्यात् क्षीरद्रोणञ्च पाचयेत् ॥ १०६ ॥
भिषग् तद्घृतशेषं च सुपूतं योजयेत्पुनः।
शर्करायास्तुगाक्षीर्याश्चूर्णैः प्रस्थोन्मितैर्भिषक् ॥ १०७ ॥
पलैश्चतुर्भिर्मागध्याः पलेन मरिचस्य च।
त्वगेलाकेशराणाञ्च चूर्णैरर्धपलोन्मितैः ॥ १०८ ॥
मधुनः कुडवाभ्याञ्च युक्तं तत्कारयेद् घृतम्।
काचलिप्ते ऽथवा काचपात्रे संस्थापयेत्ततः ॥ १०९ ॥
सप्ताहसंस्थितञ्चैतद् घृतं योज्यं यथाबलम्।
घृतमेतत्समाख्यातं शरमूलीयसंज्ञकम् ॥ ११० ॥
एष वृष्यः परं योगो बृंहणो बलवर्द्धनः।
अनेनाश्व इवोदीर्णो रमते स्त्रियमन्वहम् ॥ १११ ॥

अथास्य घृतस्य मात्रा—

आरभ्य माषमितयाचोलकार्द्धमिता परम्।
विज्ञयैवोदिता मात्रा शरमूलीयसर्पिषः ॥ ११२ ॥
सेरकार्द्धमितेनापि सेरपादांशिकेन वा।
प्रतप्तेनेह पयसा घृतमेतन्नियोजयेत् ॥ ११३ ॥
भोजनादौ प्रतिदिनं द्विवारं विनियोजयन्।
ना चेतसापि रमणीं न जिहासत्यपि क्षणम् ॥ ११४ ॥

शरमूलीय घृत।

सरकंडे की जड़, ईख की जड़, काण्डेक्षु (पोंडा, या गन्ना, उस की जड़), इक्षुवालिका, शतावर, क्षीरकाकोली, विदारीकन्द, कटेरी, जीवन्ती, जीवक, मेदा, वीरा (पृश्निपर्णी या कारोली) ऋषभक, खरेटी, ऋद्धि, गोखरू, रास्ना की जड़, कौंछ के बीज, तथा पुनर्नवा इन सब औषधियों को अलग अलग एक एक पल ले। और ताजे उड़दों को एक आढक परिमित लेवे। इन को एक द्रोण परिमित जल में डाल कर पकावे। जब यह पानी एक आढक परिमित रहजाय तब उतार ले। तदनन्तर शतावर, छुहारे, मुलहठी, उदुम्बर के फल, पीपल, कौंछ के बीज, तथा महुआ के फल ये

औषधियों का कल्क बनावे। तदनन्तर विदारीकन्द का रस, आवलों का रस तथा ईख का रस एक एक आढक परिमित ले। फिर इस क्वाथ, कल्क, तथा रस के साथ एक आढक परिमित घी का पाक करे। फिर एक द्रोण परिमित दूध डाल कर पाक करे। जब घृत मात्र शेष रहजाय तब उसे छान ले। जब यह शीतल होजाय तब इसमें एक प्रस्थ परिमित चीनी, एक प्रस्थ परिमित वंशलोचन, चार पल पीपल का चूर्ण, एक पल कालीमिरच का चूर्ण, दालचीनी, इलायची, तथा नाग केशर का चूर्ण आधा पल, तथा दो कुडव परिमित शहद डाल कर अच्छी तरह से मिलादे। तदनन्तर काच लिप्त अथवा काचपात्र में भर कर रखदे। जब एक सप्ताह बीत जाय, फिर इस घृत को बलाबल का विचार करके प्रयोग में लावे। इसका नाम शरमूलीय घृत है। यह घृत अत्यन्त वृष्य (सुरतक्षमताकारक) है। इसके प्रयोग से कृशता नष्ट होती है। यह अत्यन्त बलवर्द्धक है। इसके प्रतिदिन सेवन करने से मनुष्य घोड़े की तरह प्रमत्त होकर प्रतिदिन स्त्री का सहवास कर सकता है। इस शरमूलीय घृत की तीन मासे से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है। यह मात्रा विज्ञ वैद्यों से अनुमोदित है। आध सेर अथवा पावभर गाय के गरम दूध के साथ इस घृत को सेवन करना चाहिए। इस घृत को भोजन से पहिले प्रतिदिन दो बार सेवन करने वाला मनुष्य क्षणभर भी रमणी के सहवास को छोड़ना नहीं चाहता है॥ १०२—१४॥

अथ मायूरं घृतम्—

दशमूलबलारास्नात्रिफलामधुकैः सह।
पक्षद्वितयपित्तान्त्रशकृत्तुण्डाङ्घ्रिवर्जितम्॥ ११५॥
मायूरं वेशवारं तु पिष्टं तोयार्मणे पचेत्।
तुर्यभागावशेषे च घृतप्रस्थं विपाचयेत्॥ ११६॥
चतुर्गुणेन क्षीरेण जीवनीयैश्च पेष्यकैः।
सिद्धमेतद् घृतं पूतं काचकुम्भे निधापयेत्॥ ११७॥
मायूरमेतच्छंसन्ति नस्ये पाने च योजयेत्।
नाशनं शीर्षरोगाणामर्दितस्यार्बुदस्य च॥ ११८॥
कर्णशूलानि बाधिर्यं मन्यास्तम्भं हनुग्रहम्।
पूयास्यं कर्णनादं च तालुशोषोपजिह्विकाम्॥ ११९॥

रात्र्यन्धं पिङ्गलाक्षं च तिमिरं जलकाचताम्।
अभिष्यन्दमधीमन्थं नेत्रयोश्चापकर्षति ॥ १२० ॥
ऊर्ध्वजत्रुगतानां तु गदानां नाशनाय वै।
मायूरघृतमत्यर्थममोघं सिद्धमौषधम् ॥ १२१ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा—

आरभ्य माषत्रितयात्तोलकार्द्धमिता परम्।
मायूरस्य घृतस्यास्य मात्रा सद्वैद्यसंमता ॥ १२२ ॥
मात्रामिमां प्रयुञ्जीत पानायास्य तु सर्पिषः।
नस्ये तु विनियोक्तव्या त्रिचतुर्गुञ्जसंमिता ॥ १२३ ॥
माषकैकात्समारभ्य माषकत्रयसंमितम्।
प्रयोक्तव्यमिदं सर्पिः शिरसो लेपनाय वै ॥ १२४ ॥
द्विगुञ्जतः समारभ्य गुञ्जाषट्कमितंपरम्।
कदोष्णमेतत्संयोज्यं कर्णशूलादिके गदे ॥ १२५ ॥
ऊर्ध्वजत्रुप्रसूतेषु गदेषु निखिलेष्वपि।
पाने नस्ये प्रलेपे च घृतमेतत्सदा हितम् ॥ १२६ ॥

मायूरघृत

दशमूल, खरेटी, रास्ना, त्रिफला, मुलहठी, इन सोलह द्रव्यों को अलग २ समान भाग में लेवे। तथा पंख, पैर, आंत, पित्ता, विष्ठा, और चोंच, रहित मोर का मांस ले। इन पूर्वोक्त औषधियों को तथा मयूर के मांस को एक द्रोण परिमित जल में पकावे। जब यह जल चतुर्थांश शेष रहजाय तब इसे निकाल ले। फिर इस क्वाथ से एक प्रस्थ घीको पकावे। घृत से चतुर्गुण दूध से फिर पाक करे। इस घृत के पाक करते समय जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, जीवन्ती, मुलहठी, मुद्गपर्णी, तथा माषपर्णी, इन जीवनीयसञ्ज्ञक दश औषधियों का कल्क बनाकर डाले। जब यह घृत सिद्ध होजाय इसे कांचकुम्भ में रखदे। इसका नाम मायूर घृत है। इस को, नस्य (सूंघना) के लिए, तथा खाने के लिए दे। यह घृत संपूर्ण शिर के रोगों को दूर करता है। इस के प्रयोग से अर्दित, अर्बुद, कर्णशूल, बधिरता, शिरास्तम्भ, हनुस्तम्भ, मुखदौर्गन्ध्य, कर्णनाद, तालुशोष, उपजिह्विका, विश्वाच्यता, नेत्रों की पिङ्गवर्णता, तिमिर, जलकाचरोग, अभिष्यन्द (आंखों का दुखना) तथा अधि-

मन्थ प्रभृति रोग नष्ट करता है। ऊर्ध्वजत्रुगत व्याधियों के नाश करने के लिए यह मायूर घृत अव्यर्थ, तथा अनुभूत महौषध है। इस घृत की तीन मासे से लेकर आधे तोले तक वैद्यानुमोदित मात्रा है। यह मात्रा खाने के लिए कही गई है। नस्य के लिए तीन चार रत्ती की मात्रा उपयुक्त है। एक मासे से लेकर दो मासे तक शिर के अभ्यङ्ग के लिए इस घृतका प्रयोग करना चाहिए। दो रत्ती से छ रत्ती तक इस घृत को थोडा गरम कर कर्णशूलादिसदृश कर्णरोगों में प्रयुक्त कराना चाहिए। ऊर्ध्वजत्रुगत सब व्याधियों में इस घृतका पीना, नस्य करना, तथा प्रलेप करना सर्वदा हित है ॥ ११५—१२६ ॥

अथ महात्र्यूषणघृतम्—

सत्र्यूषणं सत्रिफलं सपाठं,
सचित्रकं स्यादथ देवदारु।
रास्नां शटीं तामलकीं विदारीं,
निदिग्धिकां गोक्षुरकं स्थिरां च ॥ १२७ ॥
स्यादात्मगुप्तामथ शारिवां च,
काश्मर्यकं चैव परूषकञ्च।
द्राक्षां तथर्द्धिं खलु काकनासां,
मेदाञ्च दद्यादि शतावरीं च ॥ १२८ ॥
एतानि कर्षप्रमितानि पिष्ट्वा,
घृतं पचेत्क्षीरचतुर्गुणेन।
घृतं महात्र्यूषणनामधेयं,
प्रकीर्तितं कासहरं नितान्तम् ॥ १२९ ॥
हन्ति ज्वरार्शांसि शिरोभिताप-
मष्ठीलिकां वातभवामुदीर्णाम्।
हृदामये सीह्नि च वातगुल्मे,
क्षीणे क्षते शोषगदे च दद्यात् ॥ १३० ॥
हृत्पार्श्वशूलं खलु कामलां च,
घोरान् चिरोत्थानपि पञ्च कासान्।
तथैव कामं क्षुभितं च वातं,
निहन्ति सर्वान् विधिवत्प्रयुक्तम् ॥ १३१ ॥

माषत्रयात्समारभ्य तोलकार्द्धमिता परम् ।
विद्वद्वैद्योदिता मात्रा महाष्यूषणसर्पिषः ॥ १३२ ॥
शृतेन गव्यपयसा घृतमेतदनुत्तमम् ।
द्विवारमन्वहं देयं भोजनादौ विजानता ॥ १३३ ॥

त्रिकटु (सोंठ, कालीमिरच, पीपल,), त्रिफला, पाठा, चीते की जड़, देवदारु, रास्ना, कचूर, तामलकी (भूमि आंवला), विदारीकन्द, छोटी कटेरी, गोखरू, शालिपर्णी, चव्य की जड़, धनतपूत, कुमारी, फालसे, दारु, ऋद्धि, कौआठोडी, मेदा, तथा शतावरी, इन सब औषधियों को अलग अलग एक एक कर्ष लेकर कल्क बनाले। इस कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे। पाक करते समय घृत के चौगुने दूध को डाले। इस घृत का नाम महाष्यूषण घृत है। यह घृत खांसी के लिये अव्यर्थ महौषध है। इस घृत के सेवन करने से, ज्वर, बवासीर, तथा वातप्रधान प्लीहादि रोग दूर होजाता है। इस का प्रयोग, हृदय रोग, हिक्की, वातप्रधान, गुल्म, क्षीण, तथा क्षत रोग के लिए विशेष गुणदायक है। यह घृत विधिपूर्वक सेवन करने से, हृच्छूल, पार्श्वशूल, कामला, पांच प्रकार के नवीन तथा जीर्ण कासरोग, तथा वात व रक्तपित्त आदि इन सब रोगों को नाश करता है। तीन मासे से लेकर आधे तोले तक महाष्यूषण घृत की मात्रा है। इस घी को गाय के गरम दूध के साथ दिन में दो बार भोजन से पहिले सेवन करना चाहिए ॥ १२७—१३३ ॥

अथ च्यवनप्राशोऽवलेहः—

बिल्वोऽग्निमन्थः श्योनाकः काश्मर्यः पाटला बला ।
पर्ण्यश्चतस्रः पिप्पल्यः श्वदंष्ट्रा बृहतीद्वयम् ॥ १३४ ॥
शृङ्गी तामलकी द्राक्षा जीवन्ती पुष्करोऽगुरु ।
अभया चामृता ऋद्धिर्जीवकर्षभकौ शटी ॥ १३५ ॥
मुस्ता पुनर्नवा चैला मेदा चन्दनमुत्पलम् ।
विदारी वृषमूलानि काकोली काकनासिका ॥ १३६ ॥
एषां पलोन्मितान्भागान् शतान्यामलकस्य च ।
पञ्च दद्यात्तदैकध्यं जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ १३७ ॥
ज्ञात्वा गतरसानेतानौषधानथ तं रसम् ।

तथामलकमुद्धृत्य निष्कुलं तैलसर्पिषोः॥ १३८ ॥
पलद्वादशके भृष्ट्वा दत्वा चार्द्धतुलां भिषक्।
मत्स्यण्डिकायाः पूताया लेहवत्साधु साधयेत् ॥ १३९ ॥
षट्पलं मधुनश्चात्र सिद्धशीते प्रदापयेत्।
चतुष्पलं तुगाक्षीर्याः पिप्पल्याश्च पलद्वयम् ॥ १४० ॥
पलमेकं निदध्याच्च त्वगेलापत्रकेशरात्।
इत्ययं च्यवनप्राशः परमुक्तो रसायनः ॥ १४१ ॥
कासश्वासहरश्चायं विशेषेणोपदिश्यते।
क्षीणक्षतानां बालानां वृद्धानां चाङ्गवर्द्धनः ॥ १४२ ॥
स्वरक्षयमुरोरोगं हृद्रोगं वातशोणितम्।
पिपासां मूत्रशुक्रस्थान् दोषांश्चाप्यपकर्षति ॥ १४३ ॥
अस्य मात्रां प्रयुञ्जीत योपरुन्ध्यान्न भोजनम्।
अस्य प्रयोगाच्च्यवनः सुवृद्धोऽभूत्पुनर्युवा ॥ १४४ ॥

मेधां स्मृतिं कान्तिमनामयत्व-
मायुः प्रकर्षं बलमिन्द्रियाणाम्।
स्त्रीषु प्रहर्षं परमग्निवृद्धिं
वर्णप्रसादं पवनानुलोम्यम् ॥ १४५ ॥

रसायनस्यास्य नरः प्रयोगा-
ल्लभेत जीर्णोऽपि कुटीप्रवेशात्।
जराकृतं रूपमपास्य पूर्व
विभर्ति रूपं नवयौवनस्य ॥ १४६ ॥

अध्यापनाध्यानविचारणाद्यैः
क्षीणक्रियाणामतिदुर्बलानाम्।
मस्तिष्कगानां खलु नाडिकानां,
बलं विशेषाज्जनयत्यनल्पम् ॥ १८७ ॥

बेल की जड़, अरनी की जड़, सोना पाठे की जड़, गम्भारी की जड़, पाटला-मूल (पाढल), सरेंठी की जड़, शालपर्णी, पृश्निपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, पीपला, गोखरू, छोटी कटेरी तथा बड़ी कटेरी की जड़, काकड़ासिंगी, भूमि आमलकी (भुईं आंवला), दाख, जीवन्ती, पुष्करमूल, अगुरुकाष्ठ, हरड़, गिलोय, ऋद्धि,

जीवक, ऋषभक, कचूर, । नागरमोथा, पुनर्नवा (विषखपरा), छोटी इलायची, मेदा, लालचन्दन, नीलकमल, विदारीकन्द, अडूसे की जड़, काकोली, तथा, काकनासा (कौआठोडी) इन सब औषधियों को अलग अलग एक एक पल लेवे । तथा पांच सौ परिपक्व आंवलों को ले । इन सब को लेकर (आंवलों को पोटली में बांधकर रखना उत्तम है) साथ ही एक द्रोण (१६ सेर) परिमित जल में डालकर पकावे जब इन औषधियों का रस निकल आवे (अर्थात् चतुर्थांश जल शेष रहने पर औषधियों का रस निकल जाता है) तब औषधियों के क्वाथ को छानकर अलग एक पात्र में रखे । और आंवलों की गुठलियां निकालकर फेंक दे, केवल मज्जा का भाग ही अलग एक पात्र में रखले । फिर इन आंवलों को बारह पल परिमित तैल और घी में भून लेना चाहिए । फिर इन आंवलों (आंवलों को शिला में पीसकर लेना बड़ा उत्तम है) को उपर्युक्त क्वाथ के साथ आधी तुला (पचास पल) मिश्री डाल कर पाक करे जब तक लेह के समान न हो जाय, तब तक इन्हें पकाता जाय । जब अवलेह बनजाय, तब शीतल होने पर इस में छः पल शहद, चार पल परिमित वंशलोचन दो पल पीपला का चूर्ण डाल दे । तथा इस में दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, तथा नागकेशर, इन चारों का एक पल परिमित चूर्ण डालदे । फिर अच्छी तरह से इनको मिलाकर रखदे । इस का नाम च्यवनप्राश अवलेह है । इस के सेवन करने से विशेषतया कासी और श्वासरोग दूर होता है । तथा प्रयोग से क्षीण पुरुष, उरःक्षतपीडित, वृद्ध, तथा बालकों के अङ्गों को पुष्ट करता है । यह स्वरभंग उररोग हृदयरोग, वातरक्त, प्यास, मूत्रदोष, तथा शुक्रदोषों को दूर करता है । इस अवलेह को उतनी ही मात्रा में सेवन करना चाहिए, जिससे भूख में कमी न आवे । इस अवलेह के प्रयोग करने से च्यवन महर्षि अत्यन्त वृद्ध भी फिर युवा होगए थे । इसके प्रयोग से मेधा, स्मृति, (स्मरणशक्ति), तथा कान्ति (शरीर की चमक) बढ़ती है। मनुष्य नीरोग हो जाता है । आयु बढ़ती है । इन्द्रियों का बल बढ़ता है । रतिशक्ति में परिवृद्धि होती है । उदराग्नि प्रदीप्त होती है । चेहरे पर प्रसन्नता प्रकट होती है । कोष्ठगत विगुण वात का अनुलोमन होता है । चरकोक्त कुटीप्रावेशिक विधि से इस अवलेह का प्रयोग करने से अत्यन्त वृद्ध मनुष्य भी बुढ़ापे के विकृत रूप को छोड़कर नई जवानी के रूप को धारण करता है । यह अनध्येय-पाठन, चिन्तन, तथा परिशीलन आदि मानसिक श्रम के कारण से मन्दक्रियाशील, तथा दुर्बलीभूत मस्तिष्काश्रित नाडियों के बल को विशेषतया बढ़ाता है ॥ १३४—१४७ ॥

उरोगतं कण्ठसमाश्रितं च,
प्रसादसंज्ञं कुपितं तु वातम्।
कोष्ठाश्रितं चैव मलाभिधेयं,
विवृद्धमारात् शमयत्यमन्दम्॥ १४८॥
सामान्यदौर्बल्यमथातिवृद्धं,
वातप्रधानं खलु शुष्ककासम्।
श्वासं च जीर्णं खलु रक्तपित्तं,
प्राशो निहन्याच्च्यवनाभिधेयः॥ १४९॥
आरभ्य माषत्रितयादेकतोलकसंमितम्।
युञ्जीत च्यवनप्राशाभिधेयमवलेहकम्॥ १५०॥
सेरकार्द्धमितेनापि सेरपादांशिकेन वा।
आजेन चापि गव्येन ससितेन शृतेन च॥ १५१॥
पयसा प्राशयेत्क्षेममवलेहमनुत्तमम्।
द्विवारमन्वहं देयो भोजनस्य तु पूर्वतः॥ १५२॥

यह अवलेह विशेषतया उर स्थित, तथा गले में रहने वाले प्रसादनामक कुपित वायु का और कोष्ठगत मल नामक विवृद्ध वायु का शमन करता है इस के सेवन करने से सब प्रकार की साधारण दुर्बलता, अत्यन्त वृद्ध वातप्रधान शुष्ककास (सूखी खांसी) तथा श्वास, और पुराना रक्तपित्त, दूर होजाता है। च्यवनप्राश अवलेह को तीन मासे से लेकर एक तोले तककी मात्रा में देना चाहिए। इस को आधा सेर वा पावभर, बकरी के अथवा गाय के, गरम दूध से मिश्री मिलाकर सेवन कराना चाहिए। इस अवलेह को प्रतिदिन दो बार भोजन के पहिले सेवन करना चाहिए॥ १४८—१५२॥

अथ दशाङ्गघृतम्।

हरीतकी त्रिकटुकं वचा कटुकरोहिणी।
सौवर्चलं यवक्षारो विडङ्गं चित्रकं हरेत्॥ १५३॥
अक्षप्रमाणैरेतैस्तु पृथग्दशभिरौषधैः।
कल्कीकृतैर्विधानेन घृतप्रस्थं विपाचयेत्॥ १५४॥
तत्सिद्धं स्रावयित्वा च स्निग्धभाण्डे निधापयेत्।
समाख्यातमिदं पित्रैर्दशाङ्गघृतसंज्ञकम्॥ १५५॥

प्लीहानं वातगुल्मं च कासं हिक्कां क्रिमीनपि।
अत्यर्थं नाशयत्येतान्रोगान् वज्र इवासुरान्॥
त्रिमाषकात्समारभ्य तोलकार्धकसंमिता।
मात्रा दशाङ्गसंज्ञस्य घृतस्यास्य मता हिता॥ १५६॥

हरड, सोंठ, कालीमिरच, पीपला, बच, कटुकी, काला नमक, जवाखार, वायविडङ्ग, तथा चीते की जड, इन को लेवे। इन दश औषधियों को अलग २ एक २ कर्ष परिमित लेकर कल्क बनावे। फिर इस कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित घी को पकावे। जब यह घृत सिद्ध होजाय फिर इस को छानकर स्निग्धपात्र में रख दे। इस का नाम दशाङ्गघृत है। इस घृत के प्रयोग से तिल्ली, वातप्रधान गुल्म, खांसी, हिचकी, तथा क्रिमि रोग दूर होता है। यह घृत इन रोगों को ऐसे नाश करता है जैसे वज्र असुरों को। इन दशाङ्गघृत की आधे तोले से दो तोले तक की मात्रा है॥ १५३—१५६॥

अथ नाराचकं घृतम्।

चित्रकं त्रिफला दन्ती त्रिवृता कण्टकारिका।
स्नुहीक्षीरं विडङ्गानि घृतं दशममुच्यते॥ १५७॥
एकैकस्य तु कर्षेण घृतस्य कुडवं पचेत्।
चतुर्गुणेन तोयेन पाचयेन्मृदुनाग्निना॥ १५८॥
सुसिद्धमथ विज्ञाय स्रावयेद्वतियत्नतः।
शीतीभूते निदध्याच्च काचकुप्यां भिषग्वरः॥ १५९॥
नाराचमिति विख्यातं सर्पिर्नाराचसंनिभम्।
भैषज्यं संप्रयोक्तव्यं नाराचमिव शत्रवे॥ १६०॥
वातगुल्ममुदावर्तं प्लीहार्शोवर्ध्मकुण्डलम्।
ग्रहणीं दीपयेन्मन्दान् कुष्ठदोषांश्च नाशयेत्॥ १६१॥
आरभ्य माषत्रितयात्तोलकार्धमिता परम्।
मात्रा नाराचकाख्यस्य घृतस्यास्य हिता मता॥ १६२॥
उष्णोदकं प्रयोक्तव्यमनुपानेऽस्य सर्पिषः।
वैरेचनिकमित्येतत्सर्पिर्योऽयं विजानता॥ १६३॥
विरिक्ते तु यवागूःस्यात्सर्पिषाल्पेन संयुता।
रसेन जाङ्गलानां वा भोजनं दापयेद्भिषक्॥ १६४॥

चीते की जड़, हाडु, बहेड़ा, आंवला, दन्तीमूल, निशोथ, कटेरी, थोहर का दूध, वायविडङ्ग, तथा घृत, इन दश औषधियों को लेवे। पूर्वोक्त नौ औषधियों को अलग २ एक २ कर्ष परिमित लेकर एक कुडव परिमित घृत का पाक करे। पाकक्रिया चौगुना पानी डालकर मन्द २ आंच देकर करनी चाहिए। जब घृत सिद्ध होजाय तो उसे छान ले। जब ठंढा होजाय तो घृत को बोतल में रखदे। इस का नाम नाराचक घृत है। यह बाण के समान फल दिखाता है। शत्रु पर बाण को चलाने के समान, रोगसमूह को नाश करने के लिए इसका प्रयोग करना चाहिए। इस घृत के प्रयोग करने से वात प्रधान गुल्म, ऊर्ध्ववात, तिल्ली, बवासीर, वर्ध्मरोग तथा कुण्डलरोग दूर होजाता है। यह घृत मन्दीभूत ग्रहणी को प्रदीप्त करता है। और कुष्ठरोग को नष्ट करता है। इस नाराचक घृत की तीन मासे से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है। इस घृत को खाकर पीछे से गरम पानी को पीना चाहिए। यह घृत रेचनिक (दस्त कराने वाला) घृत है, इस का प्रयोग विचारपूर्वक करना चाहिए। इस घृत के प्रयोग करने पर जब दस्त होजाय, तब किञ्चिद् घृत मिश्रित यवागू देनी चाहिए। अथवा जंगली जानवरों के मांस के रस से भोजन खिलावे ॥ १५७—१६४ ॥

अथ मूलकघृतम्—

मूलकानां पुराणानां पलान्यष्टौ समानयेत् ।
पादशेषं जलद्रोणे शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ १६५ ॥
पलमात्रप्रमाणेन पिष्ट्वा चैनं निधापयेत् ।
दाडिमस्य च बीजानां पेयमेतत्पलपञ्चकम् ॥ १६६ ॥
पिप्पलीशृङ्गवेराभ्यां दद्यादत्र पलं पलम् ।
पलं चित्रकमूलानां सुपिष्टानां प्रदापयेत् ॥ १६७ ॥
घृतस्य च पलान्यष्टौ नवस्यात्र समाहरेत् ।
दध्नश्चात्र सुजातस्य समा मात्रा विधीयते ॥ १६८ ॥
एतत्सर्वं समानीय शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।
सुसिद्धं चैनमाज्ञाय परिपूतं निधापयेत् ॥ १६९ ॥
समाख्यातमिदं साध्यं घृतं मूलकसंज्ञकम् ।
वातव्याधिप्रणाशाय ह्यमोघमिदमौषधम् ॥ १७० ॥
घृतमेतत्परं वृष्यं बृंहणं बलवर्द्धनम् ।

गुल्मानाहप्रशमनं दारुणाजीर्णनाशनम् ॥ १७१ ॥
मलाभिधेयं खलु कोष्ठसस्थं,
समीरणं दुष्टमतिप्रवृद्धम्।
घृतं प्रयुक्तं खलु मूलकाख्यं,
विनाशयत्याशु न संशयोऽत्र ॥ १७२ ॥
ये केचिद् व्याधयः काये कफानिलसमुद्भवाः।
तेषां प्रायोगिकं श्रेष्ठं घृतमेतद्विशेषतः ॥ १७३ ॥
मात्रयास्समारभ्य तोलकार्द्धमिता परम्।
विद्वद्वैद्यमता मात्रा मूलकाख्यस्य सर्पिषः ॥ १७४ ॥
पेयं कदोष्णं पानीयमनुपानेऽस्य सर्पिषः।
प्रायोगिकमिदं सर्पिः सेव्यमन्यद्दमादरात् ॥ १७५ ॥

आठ पल परिमित पुरानी (अर्थात् सूखी) मूली लेवे। इन मूलियों को एक द्रोण परिमित जल में डालकर मन्द २ आंच से पकावे। जब मूलियों के क्वाथ का पानी पूर्वोक्त स्वमान से चतुर्थांश रहजाय, तब उस क्वाथ को छान कर रख लेवे। और एक पल परिमित मूलियों का कल्क बनाकर रखले। तथा पांच परिमित दाडिम के बीजों (अनारदाना) को भी पीसकर कल्क बनादे। पीपल, अदरक, तथा चीते की जड़, इन तीन औषधियों को अलग २ एक १ पल परिमित लेकर इन का भी कल्क बनाकर रखदे। इस पूर्वोक्त क्वाथ तथा कल्कसमुदाय के साथ परिपाक करने के लिए ताजा घी आठ पल परिमित लेवे। दही (ठीक जमा हुआ) यहां पाक करने के लिए घृत के समान ही लेना चाहिए। इन सब औषधियों को लेकर मन्द २ आंच जलाकर घृत का पाक करे। जब यह घृत सिद्ध होजाय तब इसे छानकर रख लेवे। इसका नाम मूलकघृत है। यह घृत वात व्याधियों के नाश करने के लिए अव्यर्थ महौषध है। यह घृत अत्यन्त क्षुधावर्द्धक है। मांसवर्द्धक है। बल को बढाता है। इस के सेवन करने से गुल्म, आनाह, तथा दारुण अजीर्ण रोग नष्ट होता है। इस मूलकघृत के प्रयोग करने से मलसंज्ञक, कोष्ठ में रहने वाला, प्रकुपित, तथा अत्यन्त बढ वायु नष्ट होजाता है। इस में सन्देह नहीं। कफ और वायु के प्रकोप से होने वाले जितने भी रोग हैं, उन में इस घृत का लगातार प्रयोग करना अतीव लाभदायक है। इस घृत की मात्रा तीन माशे से लेकर आधे तोले तक की है। यह मात्रा विद्वद्वैद्यानुमोदित है। इस घृत को खाकर पीछे से मन्दोष्ण जल पीना चाहिए। इस घृत

को सर्वदा सेवन करना चाहिए। यह घृत प्रयोगिक (अर्थात् सदा प्रयोजनीय) है ॥ १६५—१७५ ॥

अथ लशुनाद्यं घृतम्—

लशुनस्य तुलामेकां जलद्रोणे विपाचयेत् ।
तुर्यभागावशेषं च कषायमवतारयेत् ॥ १७६ ॥
वैद्यस्तेन कषायेण विपचेत्तु घृताढकम् ।
तत्र पेष्याणि चैतानि सिद्धमाने प्रदापयेत् ॥ १७७ ॥
कर्षं चित्रकमूलस्य पिप्पल्याश्चैव कर्षकम् ।
चव्यस्य च भवेत्कर्षः शृङ्गवेरस्य वै पलम् ॥ १७८ ॥
लवणानां च पञ्चानां पलार्द्धञ्चाम्लवेतसात् ।
तथा यवानिकायाश्च हिंगुनोऽत्र पलं भवेत् ॥ १७९ ॥
तत्सिद्धं निस्रुतं सम्यक् स्निग्धपात्रे निधापयेत् ।
तस्य मात्रां पिबेत्काले शृणु मे येषु तद्धितम् ॥ १८० ॥
अष्ठीलायां च गृध्रस्यां वातगुल्मे भगन्दरे ।
वातश्लेष्मामयार्तेषु प्लीह्नि पाण्डवामयेऽपि च ॥ १८१ ॥
एकाङ्गरोगिणां चैव हितं सर्वाङ्गरोगिणाम् ।
लशुनाद्यं घृतं ह्येतदश्विभ्यां परिकीर्तितम् ॥ १८२ ॥
माषद्वयात्समारभ्य तोलकार्द्धमितं परम् ।
लशुनाद्यं घृतं वैद्यः प्रयुञ्जीत यथाबलम् ॥ १८३ ॥
द्विवारमन्वहं देयमनुपाने च योजयेत् ।
कवोष्णीकृतपालीयं पथ्यं पानप्रसेचनम् ॥ १८४ ॥

निस्तुषीकृत लशुन एक तुला परिमित लेकर एक द्रोण परिमित जल में पकावे। जब यह जल पूर्वोक्त प्रमाण से चतुर्थांश रह जाय तब उसको उतार कर रख दे। फिर इस क्वाथ को छानकर रख ले। तदनन्तर इस कषाय से एक आढक (चार प्रस्थ परिमित) परिमित घृत का पाक करे। पाक करते समय नीचे लिखी हुई औषधियों को निर्दिष्ट परिमाण में लेकर, कल्क बनाकर उस घी में डाल दे। चीते की जड़ एक कर्ष, पीपल एक कर्ष, चव्य एक कर्ष, तथा अदरक एक पल ले। पांचों लवण, अम्लवेत, तथा अजवायन, प्रत्येक दो दो कर्ष लेवे। हींग एक पल डाले। जब

घृत सिद्ध होजाय, तब उसे छानकर स्निग्धपात्र में डालकर रख देवे। इस घृत को मात्रा से अधिक न खावे। जिन जिन रोगों में यह घृत लाभदायक है उनके नाम सुनो। अष्ठीला, गृध्रसी, वातप्रधान, गुल्म, भगन्दर, तिल्ली तथा पाण्डुरोग में यह विशेषतया लाभकारक है। वातप्रधान, तथा श्लेष्मप्रधान रोगों से दुःखित मनुष्यों के लिए भी इसका सेवन विशेष गुणकारी है।, एकाङ्गगत, तथा सर्वाङ्गगत पक्षाघात नामक रोग में भी यह हितकर है। इस का नाम लशुनाद्यघृत है। अश्विनीकुमारों ने इस घृत का अविष्कार किया था। इस घृत की दो मासे से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है। मनुष्य के बलाबल का विचार करके इस घृत का प्रयोग करना चाहिए। इस घृत को दिन में दोबार खाना चाहिए। इस घृत को खाकर मन्दोष्णजल अनुपान के लिए ग्रहण करे। इस घृत के प्रयोग करते समय वातनाशक भोजनादि का सेवन पथ्य है॥ १७६—१८४॥

अथ आमलकघृतम्—

घृतं दशगुणे तोये साधयेदाजलक्षयात्।
ततो दशगुणे तोये साध्यमामलकं तथा॥ १८५॥
चतुर्थांशावशिष्टेन घृतमस्य विपाचयेत्।
पञ्चवारं त्रिवारं वा घृतमेवं तु साधयेत्॥ १८६॥
तत् सिद्धं स्थापयेद्वैद्यः काचकुम्भे दृढे ऽमले।
समाख्यातमिदं सर्पिः श्रेष्ठमामलकाभिधम्॥ १८७॥
रक्तपित्तप्रशमनं क्षतक्षीणसुखावहम्।
विनिहन्ति विशेषेण पित्तजान्निखिलामयान्॥ १८८॥
सर्वज्वरहरं चैतद् हस्तपादाङ्गदाहजित्।
दीर्घकाल प्रयोगश्चेत् भवेद्दिव्यं रसायनम्॥ १८९॥
तोलकार्द्धात्समारभ्यत्वेक तोलकसंमितम्।
यथाबलं प्रयुञ्जीत घृतमामलकाभिधम्॥ १९०॥
सितोपलायुतेनेह शृतेन पयसा सह।
वारद्वयं दिने देयमेतत्प्रायोगिकं घृतम्॥ १९१॥

एक प्रस्थ परिमित घी को लेकर उसे दशगुने पानी में डालकर तबतक पकाता

जाय, जब तक सारा का सारा जल सूख न जाय। फिर इसी प्रकार आंवलों को भी दशगुने पानी में डालकर पकावे। जब पानी पूर्वोक्त स्वमान से चतुर्थांश रहजाय तब इस पानी से घृत का पाक करे। इसी रीति से पांच बार अथवा तीनबार पाक करे। जब घी सिद्ध हो जाय तो इसे सुदृढ तथा सुनिर्मल कानकुम्भ में रखदे। इस का नाम आमलकघृत है। यह घृत रक्तपित्त नाशक है। क्षतरोगी, तथा क्षीण रोगियों के लिये अत्यन्त लाभदायक है। इसके सेवन करने से सब पित्त रोग नष्ट हो जाते हैं। यह विविध प्रकार के ज्वरों को दूर करता है। यह घृत हाथ, पैर की जलन, तथा अङ्गदाह को दूर करता है। इसको लगातार सेवन करना चाहिए। यह बल को बढ़ाता है, तथा रसायन है मनुष्य के बलाबल का विचार करके इस घृत को आधे तोले से एक तोले तक प्रयोग में लावे। इस घृत को दिन में दोबार मिश्री मिले हुए गरम दूध से सेवन करना चाहिए। यह प्रयोगिक (सर्वदा सेवनीय) घृत है॥ १८५—१९१॥

अथ सिद्धोत्तरं घृतम्—

विंशतिप्रमितान्धात्रीफलांश्चैव विभीतकान्।
अभयाश्च हरेदत्र त्रायमाणां पलोन्मिताम्॥ १९२॥
तथैव तिक्तरोहिण्या गुडूच्याश्च पलं भवेत्।
तोयार्द्धकंसे सिद्धं तु तुर्यभागावशेषितम्॥ १९३॥
परार्घ्यं कुडवमेतद् घृतंगव्यमधिश्रयेत्।
कल्कीकृतानि चैतानि निम्नोक्तानि प्रदापयेत्॥ १९४॥
पिप्पलीनां पलार्द्धश्च त्रिवृतार्द्धपलोन्मिता।
कम्पिल्लकाच्च कर्षांशं दश स्यात्रिचुलानि च॥ १९५॥
तत्सिद्धं निसृतं पेयं कामलापाण्डुनाशनम्।
प्रमेहिणां शोधयतां गुल्मिनां कुष्ठरोगिणाम्॥ १९६॥
शिरस्याभ्युदराणां च ज्वरोदावर्तरोगिणाम्।
वैरोष्यानाञ्च रोगाणां पथ्यं सिद्धोत्तरं घृतम्॥ १९७॥
आरभ्य माषत्रितयात्तोलकार्द्धमितं घृतम्।
सिद्धोत्तरं प्रयुञ्जीत पयसा ग्र यथाबलम्॥ १९८॥

हरड़, बहेड़ा, तथा आंवला इन तीनों औषधियों के फलों को गिनकर अलग अलग बीस बीस ले। और एक पल परिमित त्रायमाणा ले। कुटकी और गिलोय का

परिमाण भी भागमाण के समान लेना चाहिए। इन सब औषधियों को दो प्रस्थ परिमित जल से पकाकर चतुर्थांश शेष रहने पर उतार ले। फिर इस क्वाथ के साथ एक कुडव परिमित गव्य घृत का पाक करे। पाक करते समय निम्नलिखित औषधियों का कल्क डाले। पीपला तथा निशोथ अलग अलग दो दो कर्ष, दन्तीला, एक कर्ष और तिउल बीज सब्ज में दश लेकर कल्क बनाकर डाले। जब घृत सिद्ध होजाय तब इसे छानले। इसके सेवन करने से कामला तथा पाण्डुरोग दूर होता है। यह घृत प्रमेह, शोथ, गुल्म, कुष्ठ, शिरोरोग, उदररोग, ज्वर, तथा उदावर्त आदि विविध रोगों से पीड़ित मनुष्यों के लिए अत्यन्त पथ्य है। मनुष्य का बलाबल का विचार करके तीन मासे से एक तोले तक सिद्धोत्तर घृत को प्रयोग में लावे॥ १९२—१९८॥

अथ धान्वन्तरं घृतम्।

दन्तीचित्रकमूलानां पलान्यष्टौ च षट् नखात्।
अभया विंशतिं गुर्व्यं षट्पलं देवदारु च॥ १९९॥
निम्बः कटुम्बो वरुणो राजवृक्षः पुनर्नवा।
चिरबिल्वत्वचा चैव पृथक् षट्पलिकाः स्मृताः॥ २००॥
द्वे पञ्चमूले संहृत्य पृथगाढकसंमिते।
विपाचयेच्चतुर्द्रोणे सलिले मृदुनाग्निना॥ २०१॥
तुर्यभागावशेषं तत्कषायमवतारयेत्।
घृताढकं पचेत्तस्मिन्कल्कांश्चेमान्प्रदापयेत्॥ २०२॥
पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यञ्च मरिचानि च।
लवणानाञ्च पञ्चानां पृथक् कर्षं समापयेत्॥ २०३॥
तत्सिद्धं परिपूतञ्च शीतीभूतं निधापयेत्।
पिटृतासे स्निग्धभाण्डे पिधानकसमन्विते॥ २०४॥
एतद्धान्वन्तरं सर्पिः सर्वरोगनिबर्हणम्।
पञ्च गुल्मानिहन्त्येतदष्टौ चोदरजान् गदान्॥ २०५॥
श्वयथुं शोषमर्शांसि प्रमेहांश्चिकार्श्चनातिम्।
दीपयेद्गृहणीं मन्दां तुष्टान् पटुविधाञ्जयेत्॥ २०६॥
अहीनां मूषिकानाञ्च यच्च स्यात्कृत्रिमं विषम्।
तत्सर्वं नाशयत्याशु घृतमेतदसंशयम्॥ २०७॥

भिषगेतद् घृतं सिद्धं पाययेद्धि यथाबलम्।
सर्वाहारेष्वनियमो बृंहणं परमं मतम्॥ २०८॥
एतद्धान्वन्तरं सर्पि श्रेष्ठं ब्रह्माभिपूजितम्।
यथावत्संप्रयुंजानः प्राप्नुयात्सिद्धिमुत्तमाम्॥ २०६॥
आरभ्य माषत्रितयात्तोलकार्द्धमितं परम्।
यथायलं प्रयुञ्जीत घृतं धान्वन्तराभिधम्॥ २१०॥

दन्तीमूल आठपल, चीते की जड़ आठपल, नखी छ पल, बड़ी हरड़ २० पल, देवदारु छ पल, तथा नीमकी छाल, कदम्ब की छाल, वरुणत्वक्, (वरने की छाल), अमलतास, पुनर्नवा, और करञ्जत्वक् (कंज की छाल), इन औषधियों को अलग २ छ २ पल लवे। बेल के मूल की छाल, अरनी की छाल, सोनापाठे की छाल, गंभारी, पाटलापुत्र (पाटल की जड़), शालपर्णी, पृश्निपर्णी छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, और गोखरू, इन दश औषधियों को समान परिमाण में लेकर मिलाकर आठ प्रस्थ परिमित लेवे। इन को चार द्रोण परिमित जल में डालकर मन्द २ आंच देकर पकावे। जब यह क्वाथ पूर्वोक्त प्रमाण से चतुर्थांश रहजाय, तब उतार दे। तदनन्तर इस क्वाथ को छानकर रखले। फिर इस के साथ चार प्रस्थ घीका पाक करे। निम्न लिखित औषधियों का कल्क बनाकर डाले। पीपल, पीपलामूल, चव्य, काली मिरच, सैन्धवलवण, बिड्लवण, शाम्भरलवण, सामुद्रलवण, तथा कालानमक, इन औषधियों को अलग २ एक कर्ष लेवे। फिर इन का कल्क बनाकर घृत पाक करते समय डाले। जब घी सिद्ध होजाय तब इसे छानले। जब घृत ठंडा होजाय तब उसे चौड़े मुख वाले स्निग्धपात्र में रख कर ढकना लगादे। इसका नाम धान्वन्तर घृत है। यह रोगों को दूर करता है। इस घृत के सेवन करने से पांच प्रकार के गुल्म, आठ प्रकार के उदर रोग, शोथ, शोष, बवासीर, तथा इक्कीस प्रकार के प्रमेह, दूर होते हैं। यह घृत मन्दी भूत ग्रहणी को प्रदीप्त करता है। विविध प्रकार के कुष्ठरोगों को हटाता है। यह घृत सर्पविष, मूषिकविष, तथा कृत्रिमविषों को दूर करता है, इस में सन्देह नहीं है। इस घृत को बलाबल [redacted] विचार करके प्रयोग में लावे। इस के प्रयोगमें भोजन का नियम नहीं है। यह घृत विशेषतया शरीर पुष्टि कारक है। यह धान्वन्तरघृत ब्रह्मा से अभिपूजित है। इस घृत को विधि से सेवन करने से मनुष्य उत्तमसिद्धि को प्राप्त करता है। बलाबल का विचार करके इस घृत को तीन माशे से एक तोले तक की मात्रा में प्रयुक्त करना चाहिए॥ १९९—२१०॥

मेथीमोदकः—

जीरकद्वितयं धान्यं वचा मुस्तं च पिप्पली ।
पुष्करं मरिचं शृङ्गी शुण्ठी कट्फलसैन्धवम् ॥ २११ ॥
बिडं यमानी तालीशं पत्रं वै नागकेशरम् ।
जातीपत्रीफले चन्द्रलवङ्गैला त्वचा तथा ॥ २१२ ॥
मधूरिका मुरा मांसी यष्टीमधुकपद्मकम् ।
शतपुष्पा दारु चव्यं सर्वमेतत्समं हरेत् ॥ २१३ ॥
यावन्त्येतानि चूर्णानि मेथिका तन्मिता मता ।
सिता च द्विगुणा देया साधयेदल्पवारिणा ॥ २१४ ॥
आज्यक्षौद्रसमायुक्तं मोदकान् साधयेत्ततः ।
समाख्यातमिदं विद्भिर्मेथीमोदकसंज्ञकम् ॥ २१५ ॥
आरभ्य माषत्रितयात्तोलकार्द्धमितं परम् ।
प्रयुञ्जीत भिषग्वर्यो बलकालाद्यपेक्षया ॥ २१६ ॥
शीलयेत्प्रातरुत्थाय यथादोषानुपानतः ।
आमदोषं निहन्त्याशु वह्निमान्द्यं विशेषतः ॥ २१७ ॥
अर्शांसि ग्रहणीरोगमतीसारं सुदारुणम् ।
कासं श्वासं पाण्डुरोगं प्लीहानं वमनारुचिम् ॥ २१८ ॥
मन्दाग्निजननं वल्यं सूतिकामयनाशनम् ।
विशेषतः समाख्यातं वातश्लेष्मकुलेर्मतम् ॥ २१९ ॥

सफेद जीरा, काला जीरा, धनियां, बच, (हाऊ बेर्डा धांवला) नागरमोथा, पीपल, पुष्करमूल, काली मिरच, काकड़ासिंगी, सोंठ, कायफल की छाल, सेंधा नमक, बिड़लवण, अजवायन, तालीसपत्र, तेजपत्र, नागकेशर, जायफल, जावित्री, कपूर, लौंग, इलायची, दालचीनी, सोये के बीज, मुरा, जटामांसी, मुलहठी, पदमाख, सौंफ, देवदारु, और चव्य, इन सब औषधियों को अलग २ एक २ भाग ले इन सब के समान मेथी ले । इन को कूट कपड़छन कर चूर्ण बनावे । फिर (इस चूर्ण के) समान परिमाण में खांड ले । थोड़ा सा पानी (खांड का अर्द्धपरिमाण) मिलाकर पाक करे । जब पाक ठीक होजाय फिर उस में चूर्ण मिला दे । तदनन्तर करछी से अच्छी तरह से मिलाकर घी और शहद के साथ मोदक बनावे । इस का नाम मेथीमोदक है । इस की मात्रा तीन माशे से आधे तोले तक की है । मनुष्य के

मलादिक का विचार करके उपयुक्त मात्रा का निर्णय करे। इन मोदकों को प्रातःकाल उचित अनुपान के साथ खावे। इन के सेवन करने से आमदोष, वह्निमान्द्य, बवासीर, संग्रहणी, प्रबल अतीसार, खांसी, श्वास, पाण्डुरोग, प्लीहरोग, वमन, अरुचि, आदि रोग नष्ट होते हैं। यह मेथीमोदक सूतिका रोग को विशेषतया नष्ट करता है। इस के सेवन करने से भूख बहुत लगती है, और शारीरिक बल बढ़ता है। इसका आविष्कार पातञ्जलि मुनि ने किया था॥ २११—२१६॥

अथ चव्यादिघृतम्—

चव्यं पाठां त्रिकटुकं धान्यकं यावशूकजम्।
यमानिका कणामूलं विडचित्रकसैन्धवम्॥ २२०॥
अभयां विल्वमूलं च निष्ठाज्यं परिपाचयेत्।
दध्ना चतुर्गुणेनेह सिद्धशीतं तु विन्यसेत्॥ २२१॥
समाख्यातमिदं नाम्ना घृतं चव्यादिसंज्ञकम्।
माषत्रयात्समारभ्य मात्रा तोलकसंमिता॥ २२२॥
प्रवाहिकां मूत्रकृच्छ्रं गुदभ्रंशं सुदारुणम्।
गुदवङ्क्षणशूलं च पीतमेतद्विहन्त्यरम्॥ २२३॥
यथादोषानुपानेन घृतमेतत्तु मात्रया।
शकृद्वातानुलोम्याय नियुञ्जीत भिषग्वरः॥ २२४॥

चव्य, पाठ, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, धनियां, यवक्षार (जवाखार), अजवायन, पीपलामूल, बिडलवण, चीते की जड़, सेंधा नमक, हरड़, बेल की छाल, इन औषधियों मिलित एक सेर लेकर कल्क बनाकर चार सेर घृत का पाक करे। पाक करते समय घृत से चौगुना दही तथा पानी डालकर पाक करे। जब घृत सिद्ध होजावे तो शीतल होने पर छानकर रखदे। इस का नाम चव्यादिघृत है। इस की मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है। इस के सेवन करने से प्रवाहिका, मूत्रकृच्छ्र, गुदभ्रंश, तथा वङ्क्षणशूल नष्ट होता है। यह घृत विशेषतया मल, तथा मलवात को अनुलोमन करने के लिए महौषध है॥ २२०—२२४॥

वृहद्वासावलेहः—

शतं संगृह्य वासायास्तोयद्रोणे विपाचयेत्।
चतुर्भागावशेषेऽस्मिन् सितां पलशतं न्यसेत्॥ २२५॥

त्वक्पत्रं त्रिसुगन्धिश्च कट्फलं मुस्तकं गदम्।
जीरकं पिप्पलीमूलं रेचनी चविका शुभा ॥ २२६ ॥
कटुका श्रेयसी चैव तालीशं धान्यकं तथा।
कार्षिकं पृथगेतेषां क्षिपेन्मधु पलाष्टकम् ॥ २२७ ॥
तद्यथाग्निबलं लिह्याच्छृतशीताम्बुना सदा।
निहन्ति राजयक्ष्माणं रक्तपित्तं क्षतक्षयम् ॥ २२८ ॥
वातिकं पैत्तिकं कासं श्वासञ्चैव सुदारुणम्।
हृच्छूलं पार्श्वशूलं च वमिञ्चारुचिं ज्वरम् ॥ २२९ ॥
त्रिमाषकात्समारभ्य तोलकार्द्धमिता परम्।
मात्रास्य बुधनिर्णीता बलकालाद्यपेक्षया ॥ २३० ॥
बृहद्वासावलेहोऽयं नामतः परिकीर्तितः।
आविष्कृतः पुराश्विभ्यां विश्वमङ्गलकाम्यया ॥ २३१ ॥

अडूसे की जड़ की छाल १०० पल लेकर एक द्रोण परिमित जल में पाक करे। जब यह जल चतुर्थांश रहजाय तब इस में १०० पल सफेद खांड डालकर पाक करे। जब यह गाढ़ा होजाय तब—सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपत्र, कायफल, नागरमोथा, कूठ, जीरा, पीपलामूल, कपीला, चव्य, वंशलोचन, कुटकी, गजपीपल, तालीशपत्र तथा धनियां इन औषधियों का चूर्ण अलग २ एक एक कर्ष लेकर डालदे। तदनन्तर करछी से खूब आलोडन करे। जब शीतल हो जाय तब इस में आठ पल शहद डालकर खूब मिलावे। इस अवलेह को अग्नि के बलाबल विचार करके उचित मात्रा से औटाकर ठंडे किए हुए पानी के साथ सेवन करे। इसके प्रयोग से राजयक्ष्मा, रक्तपित्त, उर क्षत, क्षय, वातिक तथा पैत्तिक कास, और श्वास, हृदयशूल, पार्श्वशूल, वमन, अरुचि ज्वर आदि रोग नष्ट होते हैं। इस अवलेह की मात्रा तीन माशे से आधे तोले तक है। इसका नाम बृहद्वासावलेह है। इस अवलेह का आविष्कार अश्विनी कुमारों ने किया था ॥ २२५—२३१ ॥

छागलाद्यघृतम्।

आजं चर्मविनिर्मुक्तं स्वकशृङ्गनखादिकम्।
पञ्चमूलीद्वयञ्चैव जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २३२ ॥

तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
जीवनीयैः सयष्ट्याह्वैः क्षीरश्चैव शतावरी ॥ २३३ ॥
छागलाद्यमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् ।
अर्दिते कर्णशूले च बाधिर्ये मूकमिम्मिने ॥ २३४ ॥
जडगद्गदपङ्गूनां गृध्रस्यां खञ्जकुब्जयोः ।
अपतानेऽपतन्त्रे च सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ २३५ ॥
पृथगर्द्धतुलां पञ्चमूलच्छन्दाजमांसयोः ।
निःक्वाथ्य सलिलद्रोणे क्वाथे पादावशेषितम् ॥२३६॥

सींग, नख, तथा चर्म आदि से रहित बकरे का मांस आधा तुला, (५० पल) तथा दशमूल आधा तुला लेकर एक द्रोण जल में डालकर, क्वाथ पाक करे। जब यह जल चतुर्थांश रहजाय तो उतारकर छान ले। तदनन्तर इस क्वाथ के साथ एक प्रस्थ घृत का पाक करे। जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, जीवन्ती, तथा मुलहठी, इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले। तदनन्तर शतावरी का रस तथा गव्य दुग्ध डालकर पाक करे। इसका नाम छागलाद्य घृत है। यह सब प्रकार के वात रोगों के लिए महौषध है। इसके प्रयोग से विशेषतया अर्दित, कर्णशूल, बाधिर्य, मूकरोग, मिम्मिनरोग, गद्गदता, पङ्गुता, गृध्रसी, खञ्जता, कुब्जता, अपतानक, अपतन्त्रकप्रभृति रोग दूर होते हैं ॥ २३१—२३६ ॥

धान्वन्तरघृतम् ।

द्वे पञ्चमूले संहृत्य पृथगाढकसंमिते ।
विपाचयेदपां द्रोणे सारसे मृदुनाग्निना ॥ २३७ ॥
चतुर्भागावशेषं तत् कषायमवतारयेत् ।
घृताढकं पचेत्तस्मिन् पेष्यांश्चेमान्प्रदापयेत् ॥ २३८ ॥
पिप्पलीं पिप्पलीमूलं चव्यं च मरिचानि च ।
लवणानां च पञ्चानामावपेदेककार्षिकान् ॥ २३९ ॥
एतद्धान्वन्तरं सर्पिः सर्वरोगनिबर्हणम् ।
पञ्चगुल्मानभिव्यक्तानर्शो चोदरजान् गदान् ॥ २४० ॥
श्वयथुं शोषमर्शांसि प्रमेहांश्चैकविंशतिम् ।
दीपयेद्ग्रहणीं मन्दां कुष्ठान् बहुविधाञ्जयेत् ॥ २४१ ॥

अहीनां मूषिकाणां च यच्च स्यात्कृत्रिमं विषम्।
सर्वाहारेष्वनियमो बृंहणो वीर्यवर्द्धनः ॥ २४२ ॥
एतद्धान्वतरं सर्पिः श्रेष्ठं ब्रह्माभिपूजितम्।
यथावत्संप्रयुञ्जानः प्राप्नुयात्सिद्धिमुत्तमाम् ॥ २४३ ॥

लघु पञ्चमूल (शालपर्णी, पृश्निपर्णी, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, गोखरू) चार प्रस्थ, तथा बृहत्पञ्चमूल (बिल्वमूलछाल, श्योनाकछाल, गम्भारीछाल, पाटलामूलछाल गनियारी की छाल) चार प्रस्थ लेकर एक द्रोण परिमित (मानपरिभाषा के अनुसार दो द्रोण) निर्मल जल में डालकर धीमी २ आंच देकर क्वाथ पाक करे। जब यह जल पूर्वोक्त मान से चतुर्थांश रहजाय इसे निर्मल वस्त्रद्वारा छानले। इस कषाय के साथ एक आढक (चार प्रस्थ) परिमित गव्यघृत का पाक करे। पाक करते सम्य-निम्नलिखित वस्तुओं का कल्क डाले। पीपला, पीपलामूल, चव्य, कालीमिरच, पांचों नमक (सैंधव, बिड, कृष्णलवण, शाकम्भरीयलवण, सामुद्रलवण) ये औषधियां पृथक् एक कर्ष लेकर इन का कल्क बनाकर डाले। यथाविधि पाक करले। इस का नाम धान्वन्तरघृत है। इस के प्रयोग से सब रोग दूर होजाते हैं। यह घृत पांच प्रकार के गुल्म, आठ उदर रोग, शोथ, शोष, बवासीर, प्रमेह, ग्रहणी, कुष्ठरोग, प्रभृति विविध रोगों को दूर करता है। इस के प्रयोग से सर्पविष, मूषकविष, तथा कृत्रिम विष दूर होता है। इसके प्रयोग में आहार विशेष का नियम पालन नहीं करना पड़ता। यह घृत बृंहण तथा वीर्यवर्द्धक है। इस का नाम धान्वन्तर घृत है। इस घृत को विधिपूर्वक सेवन करने से (उक्तरोगों में) उत्तमसिद्धि प्राप्त होती है ॥२३७-२४३॥

जीवन्त्याद्यं घृतम्।

जीवन्तीं मधुकं द्राक्षां फलानि कुटजस्य च।
शटीपुष्करमूलञ्च व्याघ्रीं गोक्षुरकं बलाम् ॥ २४४ ॥
नीलोत्पलं तामलकीं त्रायमाणां दुरालभाम्।
पिप्पलीं च समं पिष्ट्वा घृतं वैद्यो विपाचयेत् ॥ २४५ ॥
एतद् व्याधिसमूहस्य रोगेशस्य समुत्थितम्।
रूपमेकादशविधं सर्पिरग्र्यं व्यपोहति ॥ २४६ ॥
घृतमेतत्समाख्यातं जीवन्त्याद्यसमाह्वयम्।
मात्रा चास्य प्रयोक्तव्या त्वर्द्धतोलकसंमिता ॥ २४७ ॥

जीवन्ती, मुलहठी, किशमिश, इन्द्रजौ, कचूर, पुह्करमूल, छोटी कटेरी, गोखरू खरेटी, नीला कमल, भूईंआंवला, त्रायमाण, घमासा, तथा पीपल इन औषधियों का कल्क बनाकर यथाविधि घृत का पाक करे। इस घृत को सेवन करने से एकादश लक्षणयुक्त राजयक्ष्मा नष्ट होजाता है। इस का नाम जीवन्त्याद्य घृत है। इस की मात्रा आधा तोला है॥ २४४—२४७॥

अथ विपहरं घृतम्—

चन्दनं च तथोशीरं पद्मकं नीलमुत्पलम्।
त्रायमाणा शिरीषञ्च चन्दनं शारिवाद्वयम्॥ २४८॥
तथा प्रतिविषा धात्री तथा तामलकी भवेत्।
पृथक् पलार्द्धं संगृह्य कल्कैरेषां प्रयत्नतः॥ २४९॥
चतुर्गुणं जलं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत्।
तद्धि सिद्धं प्रमेहेषु रक्तपित्ते क्षयेषु च॥ २५०॥
अर्शःसु पाण्डुरोगे च विशेषेण हितं मतम्।
प्रणुदेद् ग्रहणीदोषांस्त्वग्दोषांश्च शरीरिणाम्॥ २५१॥
सर्पिरेतद्भवेत्पथ्यं विपघ्नममृतोपमम्।
घृतमेतद्विपहरं नामतः परिकीर्तितम्॥ २५२॥
मापत्रयात्समारभ्य त्वेक तोलक संमिता।
मात्रा विपहराख्यस्य घृतस्यास्य भिषङ्मता॥ २५३॥
शृतेन गव्यपयसा द्विवारं प्रतिवासरम्।
प्रयुञ्जीत भिषग्नर्ये प्रायोगिकमिदं घृतम्॥ २५४॥

लालचन्दन, खस, पद्माख, नीला कमल, त्रायमाणा, शिरीष, लालचन्दन, अनन्तमूल, श्यामालता, अतीस, आंवला तथा भूम्यामलकी (भूईं आंवला इन सब औषधियों को अलग अलग आधा पल लेकर कल्क बनावे। इस कल्क के साथ घृत से चौगुना जल डालकर एक प्रस्थ परिमित घी का पाक करे। जब यह सिद्ध होजाय इसे छानकर रखदे। यह घृत प्रमेह, रक्तपित्त, क्षय, बवासीर, तथा पाण्डुरोग में विशेष गुण करता है। यह घृत ग्रहणी के विकारों को, और त्वचा के विविध दोषों को दूर करता है। यह घृत मनुष्यों के लिए अत्यन्त हितकर है। विषों को दूर करता है। अमृत के समान गुणदायक है। इसका नाम विषहर घृत है। इस घृत की तीन मासे से एक

पासे तक की मात्रा है। इस घृत को गाय के गरम दूध के साथ प्रतिदिन दो बार सेवन करना चाहिए। यह घृत प्रायोगिक (सर्वदा सेवन करने के योग्य है) ॥ २४७—२५४ ॥

अथ बिन्दुघृतम्–

चित्रकं त्रिवृता श्यामा पृथगेव पलं हरेत्।
पथ्याः शतार्द्धपलिका द्रोणार्द्धं सलिलस्य च ॥ २५५ ॥
तुर्यभागावशेषं तत्कषायमवतारयेत्।
ततस्तेन कषायेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २५६ ॥
कुडवार्द्धं नीलिकाया: पलं काम्पिल्लकस्य च।
चतुष्पलं सुधाक्षीरं गर्भे दत्त्वा तु साधयेत् ॥ २५७ ॥
पक्वावतारितं सुपूतं च काचकुम्भे निधापयेत्।
एतद्बिन्दुघृतं नाम नैकरोगविनाशनम् ॥ २५८ ॥
यावतस्तु पिबेद्बिन्दूंस्तावद्वारान् विरिच्यते।
गुल्मं प्लीहानमुदरं कुष्ठानि च गराणि च ॥ २५९ ॥
रक्तगुल्मं च हन्त्याशु गण्डमालां भगन्दरम्।
विविधानि विषाणीह तथा नाशयति द्रुतम् ॥ २६० ॥
पित्तार्शःसु च धातुषु रोगा ये सान्निपातिकाः।
हितं मतं घृतश्चैतद्बैद्यैरानिकमुत्तमम् ॥ २६१ ॥
यथाकालं प्रयोक्तव्यं घृतमेतद्विजानता।
बलाबलं वीक्ष्य सम्यक् घृतमेतन्नियोजयेत् ॥ २६२ ॥

चीते की जड़ एक पल, सफेद निशोथ एक पल, तथा काली निशोथ एक पल ले। इन चार ओषधियों को आधा द्रोण जल में डालकर पकावे। जब यह क्वाथ चतुर्थांश रहजाय, तब इसे उतार ले फिर इस कषाय को छानकर रखले। फिर कषाय के साथ एक प्रस्थ घी का पाक करे। इस में पाक करते समय दो पल परिमित नीलिनी (के बीजों) का, और एक पल परिमित कमीले का कल्क डाले। और थोहर का दूध भी चार पल परिमित डालकर घृत का पाक करे। जब यह घृत सिद्ध होजाय तब इसे छानकर काचकुम्भ में रखदे। इस का नाम बिन्दु-घृत है। यह बहुत रोगों को दूर करता है। इस घृत के जितने बूंद सेवन किए जाँयगे, उतनी ही बार इस से दस्त आवेंगे। इस घृत के सेवन करने से गुल्म, तिल्ली,

उदर रोग, विविध कुष्ठरोग, अनेक प्रकार के गरविष, रक्तगुल्म, गण्डमाला, भगन्दर, तथा विविध प्रकार के विषों को दूर करता है। यह घृत पित्तजनित बवासीर, ऊर्ध्ववात, तथा मान्निपातिक रोगों के लिए लाभदायक है। यह घृत उत्तम विरेचन कारी है। इस घृत का विश्ववैद्य यथा समय प्रयोग करे। मनुष्य के बलाबल का विचार करके इस घृत को प्रयोग में लावे ॥ २५५—२६२ ॥

अथ महाबिन्दुघृतम्—

सुधाक्षीरपले द्वे च प्रस्थार्द्धं चैव सर्पिषः।
कम्पिल्लकपलं चैव शाणार्द्धं सैन्धवस्य च ॥ २६३ ॥
त्रिवृतायाः पलं चैकं कुडवो धात्रिकारसात् ।
तोयकंसेन विपचेच्छनैर्मृद्वग्निना भिषक् ॥ २६४ ॥
ततः सिद्धं सुपूतं च काचकुप्यां निधापयेत् ।
निरोधयेत्तया काचपिधानेन मुखं ततः ॥ २६५ ॥
महाबिन्दुघृतं श्रेष्ठमभिख्यां परिकीर्तितम् ।
वैरेचनिकमित्येतद् घृतं श्रेष्ठतमं स्मृतम् ॥ २६६ ॥
यावतस्तु पिबेद्विन्दून् तावद्वारान् विरिच्यते ।
घृतस्यास्य प्रयोगेण सत्यं नास्तीह संशयः ॥ २६७ ॥
एतद्गुल्मान् सनिचयान् सशूलान्सपरिग्रहान् ।
भिनत्त्याशु प्रयोगेण वायुर्जलधरानिव ॥ २६८ ॥
सर्वासुरवधार्थाय यथा वज्रं शचीपतेः ।
पञ्चगुल्मवधार्थाय सर्पिरेतत्तथा मतम् ॥ २६९ ॥
शमयत्युदराण्यष्टौ दारुणं चोर्द्ध्ववातकम् ।
कुष्ठानि च विशेषेण महाबिन्दुघृतं स्तुतम् ॥ २७० ॥
अनुपाने प्रदातव्यं जलमुष्णं तु सर्पिषः ।
यथाबलं यथाकालं घृतमेतत्प्रयोजयेत् ॥ २७१ ॥

थोहर का दूध दो पल, कमीला एक पल, आधा शाण सेंधा निमक, निशोथ एक पल, तथा आंवलों का स्वरस एक कुडव लेकर आधा प्रस्थ परिमित घी का पाक करे। फिर चार प्रस्थ पानी डालकर मन्द २ आंच देकर घी को पकावे। जब घृत सिद्ध होजाय तो उसे छानले। फिर शीशी में रखकर कांच के डाट से शीशी का मुख बन्द करदे।

इस का नाम महाबिन्दुघृत है। इसे अश्विनी कुमारों ने कहा है। यह घृत दस्त लाने वाले सब घृतों में से श्रेष्ठ है। इस घृत के जितने बूंद पिए जायेंगे, उतनी ही बार दस्त आवेंगे। यह बात सत्य है। जैसे सब राक्षसों को मारने के लिए इन्द्र का वज्र प्रसिद्ध है, उसी प्रकार पांच प्रकार के गुल्म रोग को दूर करने के लिए यह घृत है। यह घृत आठ प्रकार के उदर रोगों को, दारुण ऊर्ध्ववात, तथा कुष्ठरोग को दूर करता है। इस घृत का प्रयोग मनुष्य का बलाबल, तथा समय का विचार करके प्रयोग करना चाहिए ॥ २६३—२७१ ॥

अथ सारस्वतं घृतम्—

आजं पयः शृङ्गवेरं वचा शिग्रुर्हरीतकी।
पिप्पली मरिचं पाठा सैन्धवं दशमं घृतम् ॥ २७२ ॥
शृङ्गवेरादयो भागा लवणान्ताः पलोन्मिताः।
विडङ्गास्ततश्चैषां कल्कं कृत्वा प्रदापयेत् ॥ २७३ ॥
चतुर्गुणेन पयसा घृतप्रस्थं विपाचयेत्।
... सुपूतं च काचकुप्यां निधापयेत् ॥ २७४ ॥
सारस्वतं घृतञ्चैतत्समाख्यातं तु नामतः।
घृतमेतद्विशेषेण महामेध्यं रसायनम् ॥ २७५ ॥
अस्य प्रयोगाद्विन्देत स्मृतिं मेधां च मानवः।
विनिहन्ति विशेषेण जडगद्गदमूकताम् ॥ २७६ ॥
नष्टं च स्मरते ग्रन्थं श्रुतमात्रेण धारयेत्।
सुस्वरत्वं च जनयत्याशु सर्पिर्महोत्तमम् ॥ २७७ ॥

सारस्वतघृतस्य मात्रादिकम्।

आरभ्य माषात्रितयात्तोलकार्द्धमितं परम्।
यथाबलं प्रयुञ्जीत भिषक् सारस्वतं घृतम् ॥ २७८ ॥
शृतेन गव्यदुग्धेन केवलं वा भिषग्वरः।
दिने द्विवारं युञ्जीत भोजनादौ विशेषतः ॥ २७९ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते
नवनावनीतके घृतप्रयोगविज्ञानीयो नाम
द्वितीयोऽध्यायः समाप्तः।

सारस्वत घृत में बकरी का दूध, अदरक, बच, शोभाजनत्वक् (सहिंजने की छाल), हरड़, पीपल, कालीमिर्च, पाठामूल (पाठा की जड़), सेंधानिमक, और गायका घी, ये दश औषधियां पड़ती हैं। अदरक से लवण तक औषधियों को अलग २ एक २ पल लेवे। इन का कल्क बनाकर घृत पाक करे। एक प्रस्थ परिमित घी लेकर चौगुना बकरी का दूध डालकर घी को पूर्व वर्णित कल्क के साथ पकावे जब घी सिद्ध होजाय तो छानकर शीशी में रखदे। इसका नाम सारस्वत घृत है। यह घृत विशेषतया मेध्य (बुद्धिवर्द्धक) तथा, रसायन है। इस के सेवन करने से मनुष्य की बुद्धि और स्मृति (स्मरणशक्ति) बढ़ती है। इस घृत के प्रयोग से विस्मृत ग्रन्थ भी फिर स्मृतिपथ में आजाता है। सुनने पर ही सब शास्त्रों को धारण करता है। स्वर में मधुरता आजाती है। यह घृत अत्युत्तम है। तीन मासे से लेकर आधे तोले तक इस घृत की मात्रा है। इस घृत को वैद्य बलाबल का विचार करके प्रयोग करे। इस घृत को गाय के गरम दूध के साथ अथवा केवल ही दिन [illegible] बार भोजन से पहिले सेवन करना चाहिए॥ २७२—२८६ ॥

इति सदानन्दशर्मणाप्रणीताया सारदीपिकाख्यायां नवनावनीत[illegible]व्याख्याया घृतप्रयोगविज्ञानीयो नाम द्वितीयोऽध्यायः समाप्तः ।

अथ तैलप्रयोगविज्ञानीयस्तृतीयोऽध्यायः ।

अथ प्रथमं बलातैलम् ।

बलातैलं प्रवक्ष्यामि वातरोगनिबर्हणम् ।
आत्रेयानुमतं सिद्धं वन्ध्यानां गर्भदं शुभम् ॥ १ ॥
बलायाः खलु मूलानां शुष्कं पलशतं भवेत् ।
गुडूच्याः पादिकं भागं रास्ना दशपलोन्मिता ॥ २ ॥
प्रक्षाल्य जर्जरीकृत्वा पचेद्द्रव्येण वारिणा ।
जलाढकशते पक्त्वा दशांशमवशेषयेत् ॥ ३ ॥
कषायेण तु तैलस्य चतुर्थांशं विपाचयेत् ।
दधिमस्तु च शुक्तञ्च तथैवेक्षुरसो भवेत् ॥ ४ ॥
अर्धाढकाजपयसा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

पलोन्मितानि पेष्याणि निम्नोक्तानि प्रदापयेत् ॥ ५ ॥
बलातियलयोर्मूलं सरलं देवदारु च।
मुस्तं मधुकमञ्जिष्ठा तगरं पद्मकागुरुम् ॥ ६ ॥
हरेणवेलाव्याघ्रनखं केशरं सुरसांशटीम्।
मुद्रपर्णी माषपर्णी जीवकर्षभकावुभौ ॥ ७ ॥
आर्नीयास्तदा सिद्धमथैनमवतारयेत्।
पद्मकल्कं ततःपूतं प्रदद्यादवतारिते ॥ ८ ॥
तत्प्रसन्नं परिस्राव्य निदध्याद्राजते शुचौ।
ततः प्रयुञ्ज्यान्मातिमान् यथाव्याधि यथाबलम् ॥ ९ ॥
प्रयोऽयमेतदभ्यङ्गे नस्ये पानेऽनुवासने।
आहारे कर्णयोश्चैव बस्तिपूत्तरबस्तिषु ॥ १० ॥
क्षयो वा यदि वा कासःश्वासो वा यदिवा ज्वरः।
मूर्च्छा वा यदि वा रक्तुर्दिर्दौर्बल्यं मिथ्रवर्णता॥ ११ ॥
श्वयथुं शुक्रदोषांश्च गुल्मं प्लीहानमेव च।
वर्म्माणि ग्रहणीदोषं शोषमर्शोऽभितापिताम् ॥ १२ ॥
अपस्मारं धनुःस्कंभं तैलमेतच्चिकित्सति।
त्वग्गताश्चैव ये वातास्तथा मज्जानमाश्रिताः ॥ १३ ॥
सिरागताः स्नायुगतास्तथा सर्वगताश्च ये।
सर्वान् वातान् शमयति भृशं नास्त्यत्र संशयः ॥ १४ ॥
ऋतुकाले च नारीषु शिरःस्नातासु दापयेत्।
वन्ध्यापि लभते गर्भं प्रयोगादस्य निश्चितम् ॥ १५ ॥
वर्णभेदप्रशमनमलक्ष्मीशमनं शिवम्।
पलातैलं मतं चैतद्बलेन्द्रियविवर्द्धनम् ॥ १६ ॥

इस से पहिले विविधवातरोगनाशक बला तैल को कहता हूं। यह तैल आत्रेय संमत है। इसके प्रयोग से वन्ध्या स्त्रियां गर्भधारण करती हैं। यह अनुभूत है। खरेटी की सूखी हुई जड एक सौ पल लेवे। गिलोय पचीस पल परिमित ले। और रास्ना दशपलपरिमित ले इन तीन औषधियों को लेकर निर्मल जल से धोडाले। तदनन्तर इनको कूटकर साफ पानी में डालकर पकावे। पकने के लिये एक सौ आढक परिमिति पानी डाले, जब दशांश शेष रहजाय तब उतार ले इस क्वाथ के साथ चार प्रस्थ परिमित

तैल का पाक करे। तैल के परिमाण के समान देधिमस्तु (दही का पानी), सिरका तथा ईख का रस डालकर पाक करे। तदनन्तर तैल के परिमाण से आधा बकरी का दूध डालकर मन्द मन्द आंच देकर तैल पाक करे। नीचे लिखी हुई प्रत्येक औषधी को एक एक पल परिमित लेकर कल्क बनाकर डाले। खरेटी की जड़, कंघी की जड़, सरलकाष्ट, देवदारु, नागरमोथा, मुलहठी, मजीठ, तगर, पद्माख, अगुरु, रेणुका, इलायची, व्याघ्रनख, नागकेशर, सुरसा, कपूर, मुद्गपर्णी, (बनमूग), माषपर्णी (बन उरद), जीवक तथा ऋषभक इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले। जब तैल सिद्ध होजाय तब उसे उतार ले। तब इस में तेजपात प्रभृति सुगन्धि द्रव्यों का कल्क डालदे। जब यह निर्मल हो जावे तब उसे छानकर पवित्र पात्र में रखदे। फिर विशुद्ध मनुष्यों के बलाबल का विचार करके रोगो में प्रयोग करे। इस तैल को अभ्यङ्ग, नस्य, पान, तथा अनुवासन के लिये प्रयोग में लावे। इस तैल को भोजन के साथ भी प्रयोग में ला सकते हैं। इस तैल को पानों में भी डाल सकते हैं। इस तैल के प्रयोग करने से क्षय, खांसी, श्वास, ज्वर, मूर्च्छा, वमन, (उलटी आना), दुर्बलता, भिन्नवर्णता, शोष, शुक्रदोष, गुल्म, प्लीहरोग, वर्म्म, समहणी, शोथ, मदार्स / अपस्मार, तथा धनुःस्तम्भ नष्ट होता है। इस के प्रयोग से त्वग्गत, मज्जागत, सिरागत, स्नायुगत, तथा सर्वाङ्गगत वात दूर हो जाता है। यह तैल सब वात रोगों को दूर करता है इसमें संशय नहीं है। ऋतुकाल में चौथे दिन शिरःस्नान करने के अनन्तर इस तैल का प्रयोग करे। उक्त समय में इस तैल का प्रयोग करने से वन्ध्या स्त्रियां भी गर्भ धारण करलेती हैं। यह तैल वर्ण दोष को दूर करता है कान्ति वर्द्धक है। बल तथा इन्द्रिय को बढ़ाता है। इसका नाम बलातैल है ॥ १—१६ ॥

अथ द्वितीयं बलातैलम्।

बलाशतकषायेण तैलस्यार्द्धाढकं पचेत्।
कल्कैः मधुकमञ्जिष्ठाचन्दनोत्पलपद्मकैः ॥ १७ ॥
सूक्ष्मैलापिप्पलीकुष्ठत्वगेलागरुकेशरैः।
गन्धैश्च जीवनीयैश्च दुग्धद्विद्रोणसाधितम् ॥ १८ ॥
एतन्मृद्वग्निना पक्वं स्थापयेद्राजने शुभे।
सर्ववातविकारांस्तु सर्वधात्वन्तराश्रयान् ॥ १९ ॥
शमयेत्सेवनेतत्तु छिन्नाभ्रमिव मारुतः।

बलातैलं नरेन्द्रार्हमेतद्वातविकारनुत् ॥ २० ॥

खरैंटी की जड़ एक सौ पल लेकर एक द्रोण (मान परिभाषा के अनुसार दो द्रोण) परिमित पानी में डालकर पकावे। जब यह पानी चतुर्थांश रहजाय तब उसे निकालकर छान ले। फिर इस क्वाथ के साथ आधा आढक परिमित तैल का पाक करें पाक करने के समय मुलहठी, मजीठ, चन्दन, कमल, पद्माख, छोटी इलायची, पीपल, कूठ, दालचीनी, इलायची, अगर, तथा नागकेशर इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले। फिर सुगन्धित द्रव्य, तथा जीवनीय द्रव्यों का कल्क बनाकर तैल पाक करे। तदनन्तर दो द्रोण परिमित दूध डालकर पाक करे। इस तैल को मन्द मन्द अग्नि द्वारा पकाकर पवित्र पात्र में रखदे। वायु के वेग से जैसे छिन्न मेघमाला नष्ट होती है उसी प्रकार इस तैल के सेवन करने से सर्वधातुसमाश्रित विविध प्रकार के वात विकार नष्ट हो जाते हैं। यह बलातैल राजाओं के प्रयोग करने के योग्य है। यह विशेषतया सर्व वात रोगों को दूर करता है ॥ १७—२० ॥

अथ रास्नादितैलानि।

कल्पेनानेन रास्नाया गुडूच्या मधुकस्य च।
स्वनामाख्यं पचेत्तैलं तद्वत्सहचरस्य च ॥ २१ ॥

पूर्वोक्त रीति से रास्ना, गिलोय, मुलहठी, तथा सहचर इन औषधियों का तैल बनावे। और अपने अपने नाम से उनका निर्देश करे ॥ २१ ॥

अथ तृतीयं बलातैलम्

शतं सुतुलितं कुर्याद्बलामूलस्य पण्डितः।
पचेत्तोये चाढद्रोणे चतुर्भागावशेषितम् ॥ २२ ॥
पलानि दश पिष्टानि बलायास्तत्र दापयेत्।
लुञ्चितानां तिलानाञ्च, दत्वा तैलाढकं तथा ॥ २३ ॥
चतुर्गुणेन पयसा पचेन्मृद्वग्निना भिषक्।
अनेन विधिना तैलं दशकृत्वो विपाचयेत् ॥ २४ ॥
सिद्धमेतद्बलातैलं नैकरोगविनाशनम्।
पानेऽभ्यङ्गे भोजने च नस्ये वस्तौ च शस्यते ॥ २५ ॥
वातव्याधिषु सर्वेषु रक्तपित्ताश्रयेषु च।

व्यापन्नानां च योनीनां शस्तं नष्टे च रेतसि ॥ २६ ॥
तालुशोषं तृषां दाहं पार्श्वशूलमसृग्दरम् ।
हन्ति शोषमपस्मारं विसर्पं सशिरोग्रहम् ॥ २७ ॥
आयुर्वृद्धिकरं बल्यं कासश्वासविनाशनम् ।
सर्वरोगहरञ्चैतद्बलातैलं प्रजाकरम् ॥ २८ ॥

खरेटी की जड़ एक सौ पल लेकर कूट ले । तदनन्तर दो द्रोण परिमित पानी में डालकर उसका क्वाथ बनावे । जब पानी चतुर्थांश रहजाय तब उसे छानकर रखदे । और दश पल परिमित खरेटी के मूल का कल्क बनाकर रखले । तथा तुषरहित तिलों को भी दशपल लेकर (उलूखल में कूटकर अथवा शिला में पीसकर) पिष्टिका बनाकर रखले । तदनन्तर इस क्वाथ, तथा कल्क से एक आढक तिलतैल का पाक करे । पाक करते समय स्नेह से चौगुना दूध डालकर मन्द मन्द आंच देकर पाक करे । इसी रीति से (अर्थात् एक सौ पल परिमित बला के क्वाथ, तथा निर्दिष्ट मान में बला तथा तिलों का कल्क डालकर चौगुने दूध के साथ) दशबार तैल पाक करे । यह बला तैल अनेक रोगों को दूर करता है । इस तैल का प्रयोग पान, अभ्यङ्ग, (मालिश), भोजन, नस्य, तथा बस्तिकर्म, के लिए विशेषतया प्रशस्त है । इस तैल के प्रयोग से विविध प्रकार की वातव्याधियां, तथा रक्तपित्ताश्रित रोग सब दूर हो जाते हैं । यह तैल योनिव्यापत्तियों में तथा नष्टशुक्र रोग में विशेषतया लाभदायक है । यह तैल तालुशोष, प्यास, दाह, पार्श्वशूल, रक्तप्रदर, शोष, मिरगी, विसर्प, तथा शिरोवेदना को दूर करता है । यह तैल आयु बढाता है, शारीरिक बल का उपचय करता है, और खांसी का तथा श्वास को नष्ट करता है । सब रोगों को दूर करने के लिए इसका प्रयोग करे ॥ २२—२८ ॥

अथ अमृततैलम्

सुप्रज्ञावाश्विनौ देवौ भिषजौ देवपूजितौ ।
ऊचतुः परमेताद्धि तैलं पुष्टिविवर्द्धनम् ॥ २९ ॥
सर्वव्याधिप्रशमनं राजार्हममृतोपमम् ।
अमृतं नाम विख्यातं तैलं बलकरं नृणाम् ॥ ३० ॥
सुभूमौ मधुकं जातमुद्धरेत्कृतमङ्गलः ।
पुष्येण प्रयतो विप्रान् स्वस्तिवाच्य समासतः ॥ ३१ ॥

ग्राहयेत्स्वरसं तस्य चतुष्पात्रं विचक्षणः।
प्रपौण्डरीकममृतां विसग्रन्थिं शतावरीम् ॥ ३२ ॥
शृङ्गाटकान्यामलकानुदुम्बरकशेरुकाः।
क्षीरिणां चैव वृक्षाणां त्वचश्चैव पृथक् हरेत् ॥ ३३ ॥
कुशकाशेक्षुमूलानि शरवीरणयोस्तथा।
गुन्द्राणां नाडिकानाञ्च मूलं क्रौञ्चादनानि च ॥ ३४ ॥
बदरीञ्च विदारीञ्च वेतसं सातरूपकम्।
निम्बशाल्मलिखर्जूरनालिकेरप्रियङ्गवः ॥ ३५ ॥
पटोलं कुटजं द्राक्षां समृणालं च चन्दनम्।
ककुभं चाश्वकर्णश्च तामलकधनञ्जयौ ॥ ३६ ॥
कषायमधुराणां च यथालाभं त्वचस्तथा।
भागांश्चतुष्पलान्कृत्वा द्विद्रोणेऽपां विपाचयेत् ॥ ३७ ॥
रसेऽष्टमागशेषे तु कल्कैरेभिर्विपाचयेत्।
बलां नागबलां जीवामात्मगुप्तां कशेरुकाम् ॥ ३८ ॥
नतं दलं च स्पृक्कां च सूक्ष्मैलां त्वचमेव च।
जीवर्षभकौ मेदे मधुकं नीलमुत्पलम् ॥ ३९ ॥
कुङ्कुमं पद्मकोशीरमगुरुं पद्ममेव च।
विदारीं क्षीरकाकोलीं वीरामपिच शारिवाम् ॥ ४० ॥
शतावरीं प्रियङ्गुञ्च गुडूचीं पद्मकेशरम्।
तामलकं चन्दनानि राजादनफलानि च ॥ ४१ ॥
यष्टीमधुकमञ्जिष्ठामंशुमत्यः पलोन्मितान्।
श्लक्ष्णपिष्टानिमान्कृत्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥४२॥
तैलपात्राणि चत्वारि तैलादष्टगुणं पयः।
पयोऽर्द्धभागेन भिषक् प्रदद्यादम्लकाञ्जिकम् ॥ ४३ ॥
शतशोऽथ विपक्वं सहस्रगुणमेव वा।
सम्यक् सिद्धस्य चाप्यस्य त्वेतद्भवति लक्षणम् ॥ ४४ ॥
आलोड्यते करेणैव पाककाले ह्युपस्थिते।
स्वस्तिवाच्य द्विजातींस्तु प्रयतः कृतमङ्गलः ॥ ४५ ॥

प्रयोजयेत्तैलमिदममृतं देवपूजितम् ।
वस्त्यास्थापनपानैश्च नस्यैरभ्यञ्जनैस्तथा ॥ ४६ ॥
सर्वरोगप्रशमनमिन्द्रियाणां बलावहम् ।
दाहतृष्णापरीतानां श्रेष्ठमभ्यञ्जने शिवम् ॥ ४७ ॥
वृद्धानां बाल्यजननं बालानामङ्गवर्द्धनम् ।
कान्तत्वं स्त्रीषु सौभाग्यं प्रजाश्च बहुविस्तराः ॥ ४८ ॥
स्त्रियश्च गर्भं गृह्णन्ति प्रयोगादमृतस्य हि ।
अशीतिं वातजान् रोगान् रक्तजान् पित्तजांस्तथा ॥ ४९ ॥
श्लेष्मिकान् सान्निपातोत्थान्सर्वानेव चिकित्सति ।
सुपर्णचक्षुर्नस्येन तथाभ्यङ्गात्प्रजायते ॥ ५० ॥
पाप्मापहमलक्ष्मीघ्नं श्रीमेधाभिविवर्द्धनम् ।
तैलमेतत्समाख्यातं परमं तु रसायनम् ॥ ५१ ॥
अस्य प्रयोगात्तैलस्य महर्षिश्च्यवनः किल ।
पुनर्युवत्वमापन्नो जरारोगविवर्जितः ॥ ५२ ॥
आयुष्कामश्च भगवान्मार्कण्डेयो महानृषिः ।
तैलमेतत्प्रयुञ्जानो दीर्घमायुरवाप्तवान् ॥ ५३ ॥

विलक्षण विज्ञानशाली, देवताओं से पूजित, तथा देववैद्य, अश्विनी कुमारों ने इस अमृत तैल नामक योग को कहा है। यह तैल शरीर पुष्टि के लिए अत्यन्त लाभ दायक है। इस के प्रयोग से सब व्याधियां दूर होती हैं। यह राजाओं के प्रयोग करने के लिए उपयुक्त है। यह अमृत के समान गुणकारक है। यह अमृततैल के नाम से विख्यात है। यह मनुष्यों के बल को बढ़ाता है। विज्ञ वैद्य पुष्यनक्षत्र में ब्राह्मणों से स्वस्तिवाचन कराकर तथा माङ्गलिक क्रिया करके शुभभूमि समुत्पन्न मुलहठी को उखाड़ लेवे। उस को कपड़छान करके चार पात्र (अर्थात् एक द्रोण) परिमित स्वरस निकालकर रखले। तदनन्तर पुण्डरीककाष्ठ, गिलोय, मृणाल, शतावर, सिंघाड़े, आवला, गूलर, करोंद, क्षीरिवृक्षों की छाल ("उदुम्बरो वटोऽश्वत्थो वेतसः प्लक्ष एव च। पञ्चैते क्षीरिणो वृक्षाः सज्ञाया समुदाहृता."—गूलर, वट, पीपल, वेतस, पिलखन, इन पांच वृक्षों को क्षीरिवृक्ष कहते हैं), कुश की जड़, काशमूल (कांही की जड़), ईख की जड़, शरमूल, सरा, गुन्द्रमूल, (गोल पटेर) नलमूल (नड़े की जड़), कौंशादन ये (मृणाल, पिप्पली, व पद्मबीज), बीज बेर, विदारीकन्द, वेतस, अडूसा,

नीम, सेमल, खजूर, नारियल, प्रियंगु, पटोल, बूढ़े की छाल, दाख, विस, लालचन्दन, अर्जुन वृक्ष की छाल, लामज्जक (तृणविशेष), अर्जुन छाल तथा कषाय और मधुर रसवाले वृक्षों की छाल [जितने वृक्षों की मिलसकें] पृथक् चार २ पल लेकर दो द्रोण [मानपरिमाण के अनुसार चार द्रोण] परिमित जल में डालकर क्वाथ बनावें। अष्टमांश शेष रहने पर छानकर रखलें । तदनन्तर बलामूल, नागबला [गंगेरन] जीवन्ती, कौंच की जड़, कशेरु, तगर, शिलारस, स्पृक्का [शाकविशेष], छोटी इलायची, दालचीनी, जीरक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, मुलहठी, नीलाकमल, केशर, पद्माख, द्राक्षा, अगुरु, तेजपात, विदारीकन्द, क्षीरकाकोली खीरा [पिठवन] अनन्तमूल, शतावर, प्रियंगु, गिलोय, कमलकी केशर, लामज्जक (उशीरभेद तृणविशेष) लालचन्दन, चिरौंजी के बीज, मुलहठी, मजीठ, अंशुमती, (शालपर्णी) इन सब औषधियों का कल्क बनाकर घृत पाकरके इस योग में पाक करने के लिए तैल चार पात्र (आढक), तैल से अठगुना जल, और जल से अर्ध परिमाण में खट्टा कांजी डालना चाहिए। इसी मान से बार बार क्वाथ कल्क आदि डाल कर सौ बार अथवा हजार बार पाक करे जब यह तैल सिद्ध होजाता है तो इस की यह परीक्षा (पहिचान) है कि तैलमध्यवर्ती कल्क को अंगुलियों से परिमर्दित करने से यह वर्तिकाकार बनजाता है। [सिद्ध होने पर सबही तैलों की यह पहिचान होती है]। इस तैल को मन्त्रसत्कारपूर्वक बस्तिकर्म, पानकर्म, नस्य, तथा अभ्यङ्गकर्म में प्रयोग करे। इस तैलके प्रयोग से सब रोग दूर होजाते हैं। इन्द्रियों के बल को बढ़ाता है। दाह और तृष्णा से पीड़ित मनुष्यों के लिए इसका अभ्यङ्ग अत्यन्त हितकर है। इस को सेवन करने से बूढ़े नवयुवक (बलवान) बनजाते हैं। इस के प्रयोग से स्त्रियों का सौन्दर्य, तथा सौभाग्य बढ़ता है। और संतान अधिक होती है। इस के प्रयोग से स्त्रियां गर्भ धारण करती हैं। इस तैल से अस्सी प्रकार के वातरोग, विविध रक्तरोग, पित्तरोग, कफरोग, और सन्निपातज रोग सब ही नष्ट होजाते हैं। इस तैल के अभ्यङ्ग करने से दृष्टि गरुड़ के समान होजाती है। यह पाण्डुरोग, तथा अलक्ष्मी को दूर करता है। इसके प्रयोग से कान्ति (चेहरेकी चमक) बढ़ती है। यह तैल परम रसायन है। इस तैल के प्रयोग से बूढ़ा महर्षि च्यवन फिर जवान बनगया था, और मार्कण्डेय महर्षि ने दीर्घ आयु को पाया था॥ ३६—४३॥

कुब्जप्रसारणी तैलम्।

प्रसारणीशतं क्षुण्णं पचेत्तोयार्मणे शुभे।

पादशेषे समं तैलं दधि दद्यात्सकाञ्जिकम् ॥ ५४ ॥
द्विगुणञ्च पयो दत्वा कल्कान् द्विपलिकांस्तथा ।
चित्रकं पिप्पलीमूलं मधुकं सैन्धवं वलाम् ॥ ५५ ॥
शतपुष्पां देवदारु रास्नां वारणपिप्पलीम् ।
प्रसारण्याश्च मूलानि मांसी भल्लातकानि च ॥ ५६ ॥
पचेन्मृद्वग्निना तैलं वातश्लेष्मामयान् जयेत् ।
अशीतिं नरनारीणां वातरोगान् व्यपोहति ॥ ५७ ॥
कुब्जस्तिमितपङ्गुत्वं गृध्रसीखुडकार्दितम् ।
हनुपृष्ठशिरोग्रीवास्तम्भं चाशु नियच्छति ॥ ५८ ॥
कुब्जप्रसारणीसंज्ञं तैलमेतत्प्रकीर्तितम् ।
अमोघमौषधमिदं तैलं वै दृष्टप्रत्ययम् ॥ ५६ ॥

प्रसारणी एक सौ पल लेकर एक द्रोण परिमित जल में डालकर पाक करे। जब जल चतुर्थांश रहजाय, तब इसके समान भाग तैल का पाक करे। पाक करते समय तैल के समान परिमाण में दधि, तथा कांजी और गव्य दुग्ध तैल से दुगुना डाले। इस तैल में चीता, पीपलामूल, मुलहठी, सेंधानमक, खरेटी, सोये के बीज, देवदारु, रास्ना, गजपीपल, प्रसारणी की जड़, जटामांसी, तथा भिलावे, इन औषधियों को अलग २ दो दो पल लेकर कल्क बनाकर डाले। इस तैल को विधिपूर्वक मंद मंद आंच देकर पकावे। यह तैल विशेषतया वातिक तथा श्लैष्मिक रोगों में विशेष लाभ दिखाता है। इस तैल के सेवन करने से अस्सी प्रकार के वातरोग, कुब्जता (कुबड़ापन), निश्चलता, पंगुता, गृध्रसी, खुडकरोग, अर्दितरोग, हनुस्तम्भ, पृष्ठग्रह, शिरोग्रह, ग्रीवास्तम्भ, प्रभृति वातजरोग नष्ट होते हैं। इसका नाम कुब्जप्रसारणी तैल है। यह तैल उक्त रोगों के लिए अनुभूत, तथा अचूक महौषध है ॥ ५४—५६ ॥

नकुलतैलम्—

प्रस्थोन्मितेन नकुलमांसेन इक्षुकोद्भवम् ।
तैलं प्रस्थोन्मितं प्राज्ञो यथाविधि विपाचयेत् ॥ ६० ॥
क्वाथेन दशमूलस्य प्रत्येकप्रमितस्य वै ।
तथा प्रस्थमितेनेह काञ्जिकेन च मस्तुना ॥ ६१ ॥
मधुकं जीरकं रास्ना सैन्धवं शतपुष्पिका ।

यवानीं मरिचं कुष्ठं विडङ्गं गजपिप्पलीम् ॥ ६२ ॥
सौवर्चलञ्चाजमोदा बला पङ्ग्रन्थिका तथा।
ग्रन्थिकं शैलजं मांसी कर्षमेषां पृथक् पृथक् ॥ ६३ ॥
कल्कीकृत्य पचेत्तैलं सिद्धशीते निधापयेत्।
नकुलाख्यमिदं तैलं सर्वदा दृष्टप्रत्ययम् ॥ ६४ ॥
प्रयोजितमिदं तैलं कम्पवातं सुदारुणम्।
हस्तकम्पं शिरःकम्पं बाहुकम्पं व्यपोहति ॥ ६५ ॥
सर्वोपद्रवसंयुक्तमामवातं सुदारुणम्।
बस्त्यभ्यञ्जनपानाद्यैर्नाशयेन्नात्र संशयः ॥ ६६ ॥
आढ्यवातं कटीपृष्ठजानुजङ्घाश्रितं तथा।
समीरणं सन्धिगतं जयत्येतदसंशयम् ॥ ६७ ॥
वैद्यानां सात्म्यभूतानां शतेनापि समुज्झितम्।
वातव्याधिं निहन्त्याशु कम्पवातं विशेषतः ॥ ६८ ॥

नकुलमांस एक प्रस्थ परिमित लेकर एक प्रस्थ परिमित एरण्ड तैल (अँडी का तैल) का पाक करे। इस में एक प्रस्थ परिमित दशमूल का क्वाथ, एक प्रस्थ काञ्जी और एक प्रस्थ दधिमस्तु (दही का पानी) डाले। इस तैल में मुलहठी, सफेद जीरा, रास्ना, सैन्धानिमक, सोये के बीज, अमलतास, कालीमिरच, कूठ, वायविडङ्ग गजपीपल, सौवर्चल, लवण, अजमोद (जङ्गली अजवायन) बला (खरैंटी), वच, ग्रन्थिक (गठिवन अथवा पीपलामूल), शैलज (सुगन्धिद्रव्यविशेष) तथा, जटामांसी, इन औषधियों को अलग अलग एक एक कर्ष लेकर कल्क बनाकर डाले। यथाविधि पाक करके शीतल होनेपर बोतल में रख दे। इसका नाम नकुल तैल है। यह अनुभूत है। इस तैल के प्रयोग से दारुण कम्पवात, हस्तकम्प, शिरःकम्प, तथा बाहुकम्प, नष्ट होता है। बस्तिप्रयोग, अभ्यङ्ग, तथा पान, की रीति से इसके प्रयोग से आमवात, आढ्यवात, तथा कमर, पीठ, जानु, जङ्घा और सन्धि, समाश्रित, वात शीघ्र ही नष्ट होता है। इसके प्रयोग से सुयोग्य वैद्यों से असाध्य कहकर, छोड़ी हुई वातव्याधियां दूर होजाती हैं। यह कम्पवात में विशेष लाभ दिखाता है ॥ ६०-६८॥

मूलकतैलम्—

निष्पत्राणां मृदूनाञ्च मूलकानां रसस्य तु।

दध्यम्लकौञ्जिकानां वै पयसश्चाढकं पृथक् ॥ ६९ ॥
पचेन्मृद्वग्निना चैव तिलतैलस्य चाढकम् ।
रास्ना बला गोक्षुरकः सैन्धवं शिग्रुकं वचा ॥ ७० ॥
चित्रकं शृङ्गवेरञ्च पिप्पली गजपिप्पली ।
भल्लातकः प्रतिविषा कल्कमेषां प्रदापयेत् ॥ ७१ ॥
मूलकाख्यमिदं तैलमश्विभ्यां परिकीर्तितम् ।
ऊरुस्तम्भं कटिग्राहं गृध्रसीमपतन्त्रकम् ॥ ७२ ॥
वस्तिकुण्डलकं हन्ति पर्वस्तम्भं सकम्पनम् ।
वन्ध्यापि लभते गर्भं तैलस्यास्य प्रयोगतः ॥ ७३ ॥
पानं मूलकतैलस्य रोगानेतान्नियच्छति ।
प्रमत्तमिव मातङ्गमङ्कुशः कुशलोद्यतः ॥ ७४ ॥

पत्ररहित कोमल मूलियों का स्वरस, दधिमस्तु, कांजी, और गाय का दूध, प्रत्येक एक आढ़क (चार प्रस्थ)' लेवे । इनके साथ एक आढ़क परिमित तिलतैल को पाक करे । रास्ना, खरेटी, गोखरू, सेंधानमक, सुहांजने की छाल, वच, चीता, अदरक, पीपल, गजपीपल, भिलावे, तथा अतीस इन औषधियों का कल्क बनाकर तैल पाक करे । इसका नाम मूलक तेल है । इसका अविष्कार अश्विनीकुमारों ने किया था । इस तैल के प्रयोग से ऊरुस्तम्भ, कटिग्राह, गृध्रसी, अपतन्त्रक, वस्तिकुण्डल, पर्वस्तम्भ तथा कम्पवात दूर होता है । इसके प्रयोग से वन्ध्या भी गर्भ धारण करती है । जिस प्रकार कुशल मनुष्य से चलाया हुआ अंकुश उन्मत्त हाथी को दबालेता है, उसी प्रकार यह तैल भी उल्बण रोगों को भी नष्ट करदेता है ॥ ६९—७४ ॥

महामाषतैलम्—

दशमूलाढकं पक्त्वा जलद्रोणेऽङ्घ्रिशेषिते ।
सहन्माषाढककाथे तैलप्रस्थं पयः समम् ॥ ७५ ॥
कल्कैरेतैश्च मतिमान् साधयेन्मृदुनाग्निना ।
अश्वगन्धा शटी दारु बला रास्ना प्रसारणी ॥ ७६ ॥
कुष्ठं परूषकं भार्गी द्वे विदार्यौ पुनर्नवा ।
मातुलुङ्गफलाजाज्यौ रामठं शतपुष्पिका ॥ ७७ ॥

शतावरी गोक्षुरकः पिप्पलीमूलचित्रकौ।
जीवनीयगणं सर्वं संहृत्यैव ससैन्धवम् ॥ ७८ ॥
तत्साधु सिद्धं विज्ञाय स्थापयेत्काचकूपके।
तैलमेतत्समाख्यातं महामाषसमाह्वयम् ॥ ७९ ॥
वस्त्यभ्यञ्जनपानेषु नावनेषु प्रशस्यते।
पक्षाघाते हनुस्तम्भे त्वर्दिते सापतन्त्रके ॥ ८० ॥
अपबाहुकविश्वाच्योः खञ्जपाङ्गुल्ययोरपि।
शिरोमन्याग्रहे चैव अधिमन्थे च वातिके ॥ ८१ ॥
शुक्रक्षये कर्णनादे कर्णक्ष्वेडे च दारुणे।
कलायखञ्जशमने तैलमेतन्नियोजयेत् ॥ ८२ ॥

एक आढक परिमित दशमूल लेकर एक द्रोण परिमित जल में डालकर पाक करे। जब यह जल चतुर्थांश रह जाय तब उसे छानकर रखदे। इसी प्रकार एक आढक परिमित उड़द का भी क्वाथ बनाकर रखदे। तदनन्तर इस क्वाथ के साथ एक प्रस्थ परिमित तैल का पाक करे। इस तैल के दुग्धपाक में गव्यदुग्ध तैल के समान परिमाण में डालकर पाक करे। असगन्ध, कचूर, देवदारु, खरैंटी, रास्ना, प्रसारणी, कूठ, फालसा, भारंगी, क्षीरविदारी, विदारी, पुनर्नवा, मातुलुङ्ग, जीरा, हींग, सोये के बीज, शतावर, गोखरू, पीपलामूल, चीते की छाल, जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीर-काकोली, माषपर्णी, मुद्गपर्णी, जीवन्ती, मुलहठी, तथा सेंधानमक इन औषधियों को मिलित एक प्रस्थ परिमित लेकर, कल्क बनाकर यथाविधि तैल पाक करे। जब यह सिद्ध होजाय तब इसे छानकर बोतल में डालकर रखदे। इस का नाम महामाष तैल है। इस तैल को बस्ति, अभ्यङ्ग, पान, तथा नस्य द्वारा प्रयोग करावे। इसके प्रयोग से पक्षाघात, हनुस्तम्भ, अर्दित, अपतन्त्रक, अपबाहुक, विश्वाची खञ्जता (लूलापन) पंगुता (लंगड़ापन) शिरोग्रह, मन्यास्तम्भ, अधिमन्थ, शुक्रक्षय, कर्णनाद, कर्णक्ष्वेड, तथा कलायखञ्ज प्रभृति वातज रोग नष्ट होते हैं। (७५—८२)

बृहत्कासीसाद्यंतैलम्

कासीसं लाङ्गली कुष्ठं कणा शुण्ठी च सैन्धवम्।
हयमारस्तथाश्मघ्नदन्तीजन्तुघ्नचित्रकम् ॥ ८३ ॥

स्वर्णक्षीरी शिलातालमेभिस्तैलं विपाचयेत् ।
स्नुह्यर्कपयसा चैव गवां मूत्रं चतुर्गुणम् ॥ ८४ ॥
कासीसाद्यमिदं तैलं वृहत्पूर्वं महोत्तमम् ।
अभ्यञ्जने प्रयुञ्जीत तैलमेतदनारतम् ॥ ८५ ॥
प्रयोगादस्य तैलस्य निपतन्ति गुदाङ्कुराः ।
क्षारसूत्रक्रियाच्छिन्ना इव सत्यं न संशयः ॥ ८६ ॥

कासीस, कलिहारी, कूठ, पीपल, सोंठ, सेंधानमक, कनेर की जड़, पाषाणभेद, दन्तीमूल, वायविडङ्ग, चीता, चोक, मनशिल, हरिताल, थोहर का दूध, तथा मदार का दूध, इन औषधियों के कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे। पाक करते समय चतुर्गुण गोमूत्र डालकर पाक करे। इस का नाम वृहत्कासीसाद्य तैल है। इस तैल को अभ्यङ्ग द्वारा प्रयोग करावे। इस तैल के प्रयोग से बवासीर के मस्से इस प्रकार कटते हैं, मानो क्षारसूत्रद्वारा कटे हों। यह बात सर्वथा सत्य है ॥ ८३—८६ ॥

सिद्धार्थकतैलम्

प्रस्थद्वयोन्मितेनेह शतावर्या रसेन तु ।
तिलतैलं पचेत्प्रस्थं क्षीरं दत्वा चतुर्गुणम् ॥ ८७ ॥
शैलेयकं बला मांसी समङ्गा शारिवाद्वयम् ।
शतपुष्पा देवदारु रास्ना च हयगन्धिका ॥ ८८ ॥
चन्दनं तगरं कुष्ठमेला चांशुमती तथा ।
पृश्निपर्णी वचा चैव तथा गन्धर्वहस्तकम् ॥ ८९ ॥
सिन्धूद्भवं समं दद्याद्विश्वमेषजमेव च ।
पभिस्तैलं पचेद्धीमान् दत्वार्द्रकरसं समम् ॥ ९० ॥
कुब्जाश्च वामना ये च पंगुपादाश्च ये नराः ।
महावातेन येरुग्णा अङ्गसङ्कुचिताश्च ये ॥ ९१ ॥
तेषां हितमिदं तैलं सन्धिवाते च शस्यते ।
येषां शुष्यति चैकाङ्गं गतिर्येषां च विह्वला ॥ ९२ ॥
क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा जरया जर्जरीकृताः ।
अमेधसश्च बधिरास्तेषामपि परं हितम् ॥ ९३ ॥

मासमेकं पिबेद्यस्तु यौवनस्थ पुनर्भवेत् ।
तैलमेतत्समाख्यातं सिद्धार्थकसमाह्वयम् ॥ ९४ ॥

शतावरी का स्वरस दो प्रस्थ लेकर एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे । दुग्ध का पाक करते समय इस तैल में गाय का दूध चौगुना डालना चाहिए । कल्कपाक में—शैलेयक, खरेटी, जटामासी, मजीठ, अनन्तमूल, श्यामालता, सोये के बीज, देवदारु, रास्ना, असगन्ध की जड़, लालचन्दन, तगरकाष्ठ, कूठ, छोटी इलायची, अंशु-मती (शालपर्णी) पृश्निपर्णी, वच, एरण्डमूल, (रेंडी की जड़) सेंधानमक तथा सोंठ इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले । और अदरक का रस तैल के बराबर डाले । फिर यथाविधि तैल पाक करे । जो पुरुष कुबड़े हैं, बौने हैं, अथवा महानत के कारण दुःखित हैं, और जिनके अंग सिकुड़ गये हैं, उन के लिए यह तैल, अत्यन्त लाभदायक, है । इस तैल के अभ्यङ्ग से सन्धिवात, एकाङ्गशोष, प्रफम्पितगति, प्रभृति वातजनित रोग दूर होते हैं । और जो पुरुष, क्षीणेन्द्रिय, नष्टवीर्य, प्रतिभाहीन, बहरे, अथवा, बुढ़ापे से जीर्णशीर्ण शरीर हैं, उनके लिए भी यह तैल विशेषतया लाभप्रद है । एक महीने तक इस तैल को लगातार पीने से बूढ़ा आदमी भी फिर युवा (जवान) हो जाता है । इस तैल का नाम सिद्धार्थक तैल है ॥ ८७—९४ ॥

मूलकतैलम्

कृष्यारनालमाषोदकेक्षुरसमूलकरसानाम् ।
तैलचतुर्गुणकानां प्रस्थान् प्रत्येकशो दद्यात् ॥ ९५ ॥
रास्नाबलाश्वगन्धां मधुकं समहौषधं ससुरदारुम् ।
श्योनाकसप्तमानां भागान्प्रत्येकशो दद्यात् ॥ ९६ ॥
एतत्सद्मृतकल्पं गर्भां पुरीषाग्निना शनैः साध्यम् ।
अपहृत्य सन्निधेयं यथानुकूलं तथा सेव्यम् ॥ ९७ ॥
बस्तौ पानेऽभ्यङ्गे तैलमिदं नावने देयम् ।
दोषोद्रेकेषु देयं शाखावातेषु चाभ्यङ्गम् ॥ ९८ ॥
गृध्रस्यामथ गुल्मे वातजदोषेऽप्यधोगते वाते ।
एतच्छूले पथ्यं प्लीहि च रोगे तथा युक्तम् ॥ ९९ ॥
रसायनं वाह्वलिना प्रणीतं नाम्नाविदं मूलकतैलमाहुः ।
पुंसां च दुष्टेन्द्रियपीडितानां स्त्रीणां च देयं प्रसवार्थिनीनाम् १००॥

दही एक प्रस्थ, आरनाल (कांजी का भेद) एक प्रस्थ एक प्रस्थ उड़द का क्वाथ, ईख का रस एक प्रस्थ, मूली का स्वरस एक प्रस्थ, और बदरोदक (खट्टे बेर का क्वाथ) एक प्रस्थ इनके साथ एक प्रस्थ परिमित तैल का यथाविधि पाक करे। पाक करते समय खरेटी, असगन्धे, मुलहठी, सोंठ, देवदारु, तथा स्योनाक की छाल, इन सात औषधियों को पृथक् एक एक पल लेकर कल्क बनाकर डाले। इस तैल को गोमयों की धीमी धीमी आंच देकर पकाना चाहिए। जब सिद्ध होजाय तब छानकर रखदे। जिस प्रकार अनुकूलता पड़े उसी रीति से इसका प्रयोग करे। इसको बस्तिकर्म पान तथा अभ्यङ्ग, क्रियाद्वारा प्रयोग करना चाहिए। इसके प्रयोग से उदररोग, शाखागत वातरोग, गृध्रसी, गुल्म, विविध वातिकरोग, शूल तथा प्लीहरोग नष्ट होता है। इस का नाम मूलकतैल है। इसका अविष्कार बाहुबलि ने किया था। इन्द्रिय रोग पीडित पुरुष तथा सन्तानाभिलाषिणी रमणियों के लिए इसका प्रयोग अधिक लाभदायक है ॥ १०० ॥

मूलकतैलम्–

प्रस्थं मूलकतोयात् क्षीरप्रस्थश्च तन्नवेरसाध्यम् ।
जातं तद्दधि पाच्यं कामं प्रस्थेन तैलस्य ॥ १०१ ॥
यष्टीमधुकं रास्नां पाठां च सितां च शृङ्गवेरं च ।
एताञ्जलेन पिष्ट्वा प्रमाणमेकैकमर्धपलम् ॥ १०२ ॥
लवणस्य च कर्षः स्यात्तद्विपचेदग्निना शनैर्मृदुना ।
एतत्तैलं सिद्धं पेयं प्राग्भोजनं विधिना ॥ १०३ ॥
भोजनविधिश्च कार्यो रूतः सूपोदनो भवेदत्र ।
भेषजमेतद्विहितं वन्ध्यानां पुत्रजननार्थम् ॥ १०४ ॥

मूली का स्वरस एक प्रस्थ, और गाय का दूध एक प्रस्थ लेकर एक साथ औटावे। फिर उसे जमाने के लिए रखदे। जब इस का दही बन जाय तब इस दही के साथ एक प्रस्थ परिमित तिलतैल का पाक करे। इस तैल के कल्कपाक में मुलहठी, रास्ना, पाढी, खांड, तथा अदरक, इन औषधियों को आधा २ पल (दो दो कर्ष) लेकर पानी से पीसकर, कल्क बनाकर डाले। कल्क में एक कर्ष सेंधानमक भी डाले। तदनन्तर यथाविधि तैल पाक करे। जब यह तैल सिद्ध होजाय, तब इसे समुचितमात्रा में भोजन के पहिले प्रयोग कराना चाहिए। इस तैल के आभ्यन्तरीय प्रयोग में स्नेहवर्जित

मुद्गयूष (मूंग की दाल) और ओदन भोजन के लिए उपयुक्त है। यह तैल बन्ध्याओं के सन्तान जनन के लिए अति प्रशस्त है॥ १०१—१०४॥

सहचरतैलम्।

समूलपत्रशाखस्य शतं सहचरस्य तु।
तोये चतुर्द्रोणमिते साधयेत्सूक्ष्मकुट्टितम्॥ १०५॥
द्रोणावशेषे पूते तु पचेत्तैलाढकं शनैः।
सहचरस्य च मूलानां पेष्यं दशपलं भवेत्॥ १०६॥
परिस्राव्य सुखोष्णे तु शर्करायाः प्रदापयेत्।
पलानि दश चाष्टौ च निर्मथ्य च निधापयेत्॥ १०७॥
बस्तौ पाने तथाऽभ्यङ्गे नावने च प्रशस्यते।
पक्षाद्धिकं पक्षवधं हनुग्रहशिरोग्रहे॥ १०८॥
अर्दितं वेपथून्मादं सर्वगात्रग्रहं ज्वरम्।
गृध्रसीं वातगुल्मं च भूतोपहतचेतसम्॥ १०९॥
अपस्मारं धनुःस्तम्भमूरुस्तम्भं विनाशयेत्।
बस्तिकुण्डलमाध्मानं हनुजानुविकुञ्चनम्॥ ११०॥
स्रंसनं सन्धिपर्वाणां कम्पनं शोषणं तथा।
तैलमेतत्प्रशमयति महाभ्राणीव मारुतः॥ १११॥
अजाभिः शर्करायास्तु क्षीरेण सह पाचयेत्।
रोगानीकवधार्थाय कथितं तत्स्वयम्भुवा॥ ११२॥

सहचर (पियाबांसा, नीलीझिण्टी, पटसरैया) का पञ्चाङ्ग एक सौ पल लेकर कूटकर चार द्रोण परिमित जल में पाक करे। जब यह जल पूर्वोक्त निगमान से चतुर्थांश रहजाय, तब इस क्वाथ के साथ एक आढक (चार प्रस्थ) परिमित तिल तैल का पाक करे। इस तैल के कल्कपाक में सहचर की जड़ दशपल लेकर, कल्क बनाकर डाले। यथाविधि तैल पाक कर के सुखोष्ण होने पर छानकर रखदे। तदनन्तर इस में अठारह पल खांड डालकर, उपयुक्त रीति से मिलाकर, निर्मल पात्र में रखदे। इस तैल को बस्तिकर्म, पान, अभ्यङ्ग, तथा नस्यकर्म में प्रयुक्त करना चाहिए। इस तैल के प्रयोग से पक्षाघात, हनुस्तम्भ, शिरोग्रह आर्दितरोग, वेपथुरोग, उन्माद, सर्वाङ्गग्रह, ज्वर, गृध्रसी, वातगुल्म, भूतग्रह, अपस्मार, धनुस्तम्भ, ऊरुस्तम्भ, वस्तिकुण्डल,

आध्मान, हनुविकुञ्चन, जानुविकुञ्चन, सन्धिस्रंसन, पर्वस्रंसन, कम्परोग, तथा अङ्गशोष प्रभृति वातिक रोग इस प्रकार नष्ट होते हैं जैसे वायु के वेग से बड़े २ बादल। यदि इस तैल के पाक करने के समय खाड न मिलसके तो गाय के दूध के साथ पाक कर-लेना चाहिए। रोगों के समूह को नाश करने के लिए इस तेल को स्वयं स्वयंभू ने कहा था॥ १०५—११२॥

मधुयष्टिकातैलम्–

निस्तुषाणां तिलानां तु तैलप्रस्थं विपाचयेत्।
पलश्च मधुकस्यात्र दद्यात्क्षीरं चतुर्गुणम्॥ ११३॥
मृद्वग्निना तु तत्सिद्धं भूयो भूयो विपाचयेत्।
अनेन विधिना सम्यङ् मधुकस्य शतं पचेत्॥ ११४॥
पानाभ्यञ्जनयोश्चैव वस्तौ नस्ये च शस्यते।
भोजने चामृतप्रख्यं नराणां राजयक्ष्मणाम्॥ ११५॥
हृद्रोगं तालुशोषं च पित्तगुल्मं प्रतामकम्।
तृषामुन्मादवीसर्पं श्वासं कासमसृग्दरम्॥ ११६॥
रक्तपित्तं प्रवृद्धं च सर्वतो मार्गमूर्द्धगम्।
कामलाज्वरपाण्डुत्वमेतत्पानान्नियच्छति॥ ११७॥
पित्तं प्रवृद्धं दाहं च विस्फोटं च विचर्चिकाम्।
रक्तजाः पित्तजाश्चापि ये रोगाश्च पृथग्विधाः॥ ११८॥
तैलेनानेन शाम्यन्ति रजांसीव जलागमे।
मधुयष्टीतैलमेतन्नामतः परिकीर्तितम्॥ ११९॥

मुलहठी एक पल लेकर, पानी से पीसकर, उसका कल्क बनाले। तदनन्तर इस कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित विशुद्ध तिल तेल का पाक करे। इस तैल के दुग्धपाक में गाय का दूध तेल के परिमाण से चौगुना डालना चाहिए। यथाविधि धीमी धीमी आंच देकर तैल पाक करे। जब तैल सिद्ध होजाय, तब उसे फिर इसी रीति से पकावे। इस रीति से एक सौ बार तेल को पकाकर रखदेवे। इस तैल को पान, अभ्यङ्ग, बस्तिकर्म तथा नस्य कर्म में प्रयोग करावे। राजयक्ष्मा (तपेदिक) से पीड़ित पुरुषों के भोजन के लिए यह अमृत के समान अतीव लाभदायक है। इस तैल के पीने से हृदयरोग, तालुशोष, पित्तजनितगुल्म, प्रतानकरोग, तृषा,

उन्माद, विसर्परोग, श्वास, कास, प्रदररोग, ऊर्द्धग, अधोग, तथा सर्वग रक्तपित्त, अबद्ध पित्त, दाह, विस्फोटक, विचर्चिका, कामला, तथा पाण्डुरोग नष्ट होता है इस तैल के प्रयोग से रक्तज और पित्तज विविध रोग इस प्रकार नष्ट हो जाते हैं जैसे वर्षाऋतु से धूल के कण। इसका नाम मधुयष्ठीतैल है॥ ११३—११९॥

अश्वगन्धातैलम्—

हयगन्धामूलानां पलशतमुन्मीय भाजने निहितम्।
सार्ध्यं द्रोणचतुष्के जलस्य पादावशेषिते पूतम्॥ १२०॥
मधुकं शृङ्गवेरं च सुरदारु शतावरीम्।
मञ्जिष्ठा नलदं कुष्ठं द्वौ करञ्जौ पुनर्नवा॥ १२१॥
अमृणालं शतपुष्पां सुरसां रास्नां पयस्यां च।
पुष्करमूलं च शटीं स्थिरां द्रवन्तीं पयस्यां च॥ १२२॥
कर्षोन्मितैः सुपिष्टैरेभिः सर्वैः कषायमालोड्य।
तैलाढकं सुखाग्नौ विपचेत्क्षीरं चतुर्गुणं दत्वा॥ १२३॥
तत्सिद्धं मृदुपाकं भाण्डे शुचौ निधातव्यम्।
पानेऽभ्यङ्गे बस्तावुपयोज्यं भोजनस्य विधौ॥ १२४॥
जडमूकगद्गदतोदस्तम्भार्दिता हतस्मृतयः।
पक्षहतायमग्रश्च्युतनिग्रहास्थिसन्धयः स्खलनाः॥ १२५॥
क्षीणक्षताश्च कामं ईर्ष्यापदा हनुभेदनार्ताः।
तैलस्यास्य नियोगाद् भवन्ति सत्त्वं हतातङ्काः॥१२६॥

असगन्ध की जड एक सौ पल लेकर चार द्रोण परिमित जल में पाक करे। जब यह जल चतुर्थांश रहजाय तब उसे छानकर एक पात्र में रखदे। तदनन्तर मुलहटी, अदरक, देवदारु, शतावर, मजीठ, नलद, कुठ, करञ्ज, पूतिकरंज (कांजुआ), पुनर्नवा, मृणाल, सोये के बीज, तुलसी, रास्ना, पयस्या (क्षीरविदारी अथवा काकोली) पुष्करमूल, कचुर, शालपर्णी के बीज, दन्ती, तथा पयस्या (विदारीकन्द) इन औषधियों को अलग २ एक २ कर्ष लेकर पानी से पीस कर कल्क बनाले। इस कल्क को पूर्व निर्मित कषायमें मिलाकर एक आढक (चार प्रस्थ) परिमित तिलतैल का पाक करे। इस तैल के दुग्धपाक में दुग्ध चौगुना डालकर यथाविधि धीमी धीमी आंच देकर पाक करे। जब यह सिद्ध होजाय तो इसे निर्मल पात्र में रख दे।

इस तैल को पान, अभ्यङ्ग, बस्ति तथा भोजन में प्रयुक्त करना चाहिए। इस तैल के प्रयोग से जड़ता, मूकदोष, खञ्जता, गद्गदरोग, ऊरुस्तम्भ, स्मृतिहीनता, पक्षाघात, क्षत, भग्नदोष, च्युतसन्धि, निष्पिष्टसन्धि, स्खलनता, क्षीणता, उर क्षत, तथा ईर्ष्याशिथल प्रभृति रोग नष्ट होते हैं। १२०—१२६॥

हिमसागरतैलम्—

रम्भायाश्च विदार्याश्च धात्रिकायास्तथैव च।
कूष्माण्डकस्य शाल्मल्या नारिकेलस्य चाप्यथ॥ १२७॥
गोक्षुरस्य शतावर्याः प्रस्थमेकं पृथक् हरेत्।
प्रस्थं तु तिलतैलस्य पचेत्क्षीरे चतुर्गुणे॥ १२८॥
तगरं चन्दनं कुष्ठं मञ्जिष्ठा सरलोऽगुरुः।
मांसी मुरा च शैलेयं यष्टी दारु शिवा नखी॥ १२९॥
धरी लोध्रं तथा मुस्तं त्वगेलापत्रकेशरम्।
शटी मधुरिका चैव लवङ्गं जातिपत्रिका॥ १३०॥
कर्पूरं वालकं चैव यथालाभं तु कार्षिकम्।
आदायैषां तु कल्केन पचेत्तैलं विधानतः॥ १३१॥
उच्चैः प्रपततो वायोर्गजतो वाजिनस्तथा।
उष्टतो लोष्ट्रघाताच्च पङ्गूनां पीठसर्पिणाम्॥ १३२॥
एकाङ्गशोषिणाञ्चैव तथा सर्वाङ्गशोषिणाम्।
क्षतानां क्षीणशुक्राणामत्यन्तक्षयरोगिणाम्॥ १३३॥
हनुमन्याहतानाञ्च कृशानां ज्वरिणां तथा।
शोषिणां लग्नजिह्वानां तथा मिन्मिनभाषिणाम्॥ १३४॥
अत्यन्तदाहयुक्तानां क्षीणानां वातरोगिणाम्।
एतत्तैलं परं श्रेष्ठं विष्णुना परिकीर्तितम्॥ १३५॥
हिमसागरमाख्यातं सर्ववातविकारनुत्।
ये वातप्रभवा रोगा ये च पित्तसमुद्भवाः॥ १३६॥

शिरोमध्यगता ये च शाखामाश्रित्य ये स्थिताः।
ते सर्वे विलयं यान्ति हिमसागरसेवया॥ १३७॥

कदली, विदारीकन्द, आमलकी, कूष्माण्डक (पेठा), सेमर की जड़, कच्चा नारियल, गोखरू तथा शतावर, इन औषधियों का पृथक् एक एक प्रस्थ रस लेकर एक प्रस्थ परिमित तिलतैल का पाक करे। इस तैल के पाक के समय चौगुना दूध डालकर पाक करना चाहिए। अगर, लालचन्दन, कूठ, मंजीठ, सरलकाष्ठ, मधुकाष्ठ, जटामांसी, मुरा, शैलेय, (छिलारस), मुलहठी, देवदारु, हरड़, नखी, शतावरी, सोंफ, नागरमोथा, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागकेसर, कपूर, सोये के बीज, लौंग जावित्री, कपूर तथा सुगन्धवाला, इन औषधियों को यथा भाग एक एक कर्ष परिमित लेकर कल्क बनाकर डाले। यथाविधि तैलपाक करके प्रयोग करे। यह तैल हाथी, घोड़ा, ऊँट, आदि से गिरने से, तथा अन्य ऊँचे स्थानों से नीचे गिरने से और पत्थर के गिरने से, प्रकुपित वातजनित वात वेदना को दूर करता है। इसके प्रयोग से, पंगुता, पीठसर्पिता, एकाङ्गशोष, अपस्मार, भुजशोषता, राजयक्ष्मा, हनुस्तम्भ, शिरस्तम्भ, कृशता, ज्वर, शोष, लालजिह्वा (गद्गद बोलना), मिन्मिनरोग (अनुनासिक बोलना) अन्त्रवाह, घोणता, तथा विविध प्रकार के वातरोग नष्ट होते हैं। इस तैल को सर्व प्रथम विष्णु ने कहा था। इस का नाम हिमसागर तैल है। इस तैल के प्रयोग से विविध प्रकार के वातरोग तथा पित्तरोग, नष्ट होते हैं। यह तैल शाखागत तथा शिरोगत रोगों के लिए अतिप्रशस्त है॥ १२७—१३७॥

अश्वगन्धातैलम्

मूलानामश्वगन्धायाः शतं स्यात् खण्डशः कृतम्।
त्रिद्रोणेऽपां विपक्तव्यमष्टभागावशेषितम्॥ १३८॥
तैलाढकं समावाप्य क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम्।
कटाहे तद्विपक्तव्यं कल्कांश्चेमान्प्रदापयेत्॥ १३९॥
एलां च शतपुष्पां च कुष्ठं व्याघ्रनखं त्वचम्।
मधुकं शृङ्गवेरञ्च देवदारुं बलां स्थिराम्॥ १४०॥
रास्नां पुष्करमूलं च मूर्वाकं सपुनर्नवम्।
मञ्जिष्ठां नलदं पत्रं दन्तीं सुरसां वचाम्॥ १४१॥

श्वदंष्ट्रां च मृणालं च पयस्यां बहुपुत्रिकाम्।
श्लक्ष्णपिष्टार्धपलिकान् दत्त्वा गर्भे विपाचयेत्॥ १४२॥
तत्सिद्धमविदग्धं च वैद्यः समवतारयेत्।
पाने बस्तावथाभ्यङ्गे नस्यकर्मणि भोजने॥ १४३॥
येषु व्याधिषु दातव्यं तान्मे निगदतः शृणु।
खञ्जमूकजडत्वे च तूरुस्तम्भे तथार्दिते॥ १४४॥
पक्षाघाते तथायामे च्युतभग्नास्थिसन्धिषु।
हनुस्तम्भे पृष्ठभग्ने चैव मन्याग्रहे तथा॥ १४५॥
गात्रस्तम्भे कम्पवाते शोफे चैव विशेषतः।
ज्वरे च विषमे गुल्मे तथा मारुतशोणिते॥ १४६॥
प्लीहोदरे वातगुल्मे विद्रधौ गृध्रसीषु च।
शुक्रक्षये रक्तपित्ते प्रदरे च प्रयुज्यते॥ १४७॥
क्षीणेन्द्रियाः स्वल्पशुक्रा दुर्बला ये च मानवाः।
नष्टशुक्राश्च ये पुंसामीर्ष्यापण्डाश्च ये नराः॥ १४८॥
चिन्तोपहतचित्ताश्च शस्यते तेषु नित्यशः।
व्यापन्नयोनयो याश्च योषितस्तु विशेषतः॥ १४९॥
याश्च गर्भं न गृह्णन्ति फलकाले ह्युपस्थिते।
स्थितसूती च या वन्ध्या जन्मवन्ध्या च या भवेत्॥ १५०॥
सास्य योगाल्लभेद्गर्भमृतुस्नाता न संशयः।
ऋतुकाले तु नारीषु सद्यः स्नातासु दापयेत्॥ १५१॥
पुत्रदं परमं ह्येतत्तैलं धन्वन्तरेर्मतम्।
चक्षुष्यं च प्रयोक्तव्यं भैषज्यममृतोपमम्॥ १५२॥
सर्वामयप्रशमनं बालानामङ्गवर्धनम्।
स्त्रीसत्त्वजननं चैतद् बृंहणीयं महागुणम्॥ १५३॥
बलवर्णकरं ह्येतन्मेधाजननमुत्तमम्।
सर्वदैतत्प्रयोक्तव्यं तत्तद्रोगजिहीर्षया॥ १५४॥

अश्वगन्ध की जड़ एक सौ पल लेकर, [illegible] बनावे। [illegible] [illegible] में [illegible] [illegible] [illegible]

मित विशुद्ध तिलतैल का पाक करे । इस तैल के दुग्धपाक मे चौगुना दूध डाल कर पाक करना चाहिए । कल्कपाक में निम्नलिखित औषधियों का कल्क बनाकर डाले । छोटी इलायची, शतपुष्पा (सौंफ अथवा सोये के बीज), कूठ, व्याघ्रनख, दालचीनी, मुलहठी, पद्माक, देवदारु, खरेंटी, स्थिरा (शालपर्णी), रास्ना, पुष्करमूल, मृतीक (तृणविशेष), पुनर्नवा, मंजीठ, नलद, तेजपात, दुग्धली, सुरसा (तुलसीभेद), वच, गोखरू, मृणाल (उशीर) पयस्या (क्षीरविदारी वा काकोली) तथा शतावर इन औषधियों को पृथक् आधा आधा पल ले । तदनन्तर कूटकर कल्क बनाकर तैल मे डाल पाक करे । जब यह सिद्ध हो जाय, तब उसे छानकर उपयुक्त पात्र में रखदेवे । इस तैल को पान, बस्तिकर्म, अभ्यङ्ग, तथा नस्यकर्म द्वारा प्रयोग करावे । इस तैल के प्रयोग से खञ्जता, मूकता, जड़ता ऊरुस्तम्भ, अर्दित, पक्षाघात, आयाम रोग, (अभ्यन्तरायाम तथा बाह्यायाम संज्ञक वातरोगविशेष) च्युतास्थिसन्धिदोष (जोड़ की हड्डी का अपने स्थान से हटजाना) शिरास्तम्भ, गात्रस्तम्भ (शरीर का अकड़ जाना), कम्पवात, शोष, विषमज्वर, गुल्म, वातरक्त, प्लीहोदर (तिल्ली का रोग), वातगुल्म, विद्रधिरोग, गृध्रसी, शुक्रदोष (वीर्यविकार) रक्तपित्त तथा प्रदर-रोग प्रभृति विविध रोग नष्ट होते हैं । और जिन मनुष्यों की इन्द्रियां क्षीणबल हो गई हों, वीर्य अल्प हो, अथवा क्षीणवीर्य या दुर्बल हो, अथवा जो ईर्ष्याविरह हो, या चिन्ताओं के कारण चित्त अतीव व्याकुल हो ऐसे पुरुषों के लिये यह तैल विशेषतया उपकारी है । तथा जो स्त्रियां विविध प्रकार के योनिरोगों के होने के कारण अत्यन्त पीड़ित हों, अथवा जिनके ऋतुकाल के समय आने पर गर्भ धारण नहीं होता, अथवा जो स्त्री जन्मवन्ध्या या काकवन्ध्या हो, वे स्त्रियां इस तैल के प्रयोग से ऋतुकाल उपस्थित होनेपर गर्भ धारण करलेती है । जिस समय स्त्रियां ऋतुकाल के आने पर शुद्धिस्नान कर चुकी हों, उसी समय इस तैल का प्रयोग करना उचित है यह धन्वन्तरि महर्षि का मत है । इस तैलको (पान, अभ्यङ्ग, बस्ति, तथा, भोजन नामक) चारों प्रक्रियाओं के द्वारा प्रयोग करना अतिप्रशस्त है । यह तैल अमृत के समान आयु गुणकारी है । यह तैल सब प्रकार के रोगों को दूर करता है । इस बालकों के अङ्ग को परिपुष्ट करता है । स्मरण शक्ति बढ़ाता है । दृष्टि शक्ति को प्रबल करता है । अत्यन्त गुणकारी है । शारीरिक बल बढ़ाता है । चिहरे में चमक आजाती है । मेधा (धारणाशक्ति) को उत्पन्न करता है । पूर्वलिखित रोगों को दूर करने के लिए इस तैल को सर्वदा प्रयोग करना चाहिए ॥ १३८—१४४ ॥

चन्दनाद्यं तैलम्—

आमलकरसद्विगुणं तैलं कुडवोन्मितं विपक्तव्यम् ।
भागाश्च कार्षिकाः स्युःपेष्याणां चन्दनं रक्तम् ॥ १५५ ॥
मधुकं प्रपौण्डरीकं नवानि नीलोत्पलानि पिप्पल्यः ।
तैलं तु चन्दनाद्यं सदाङ्गुलिभ्यां तु नावने दद्यात् ॥ १५६ ॥
अचिरादामयजातमतिमात्रं शीर्षसंभवं हन्ति ।
वृद्धमपि कालशिरसं कुरुते संवत्सराद्ध्रुवम् ॥ १५७ ॥

एक कुडव (४ पल) परिमित विशुद्ध तिल तेल में (तेल के परिमाण से) दूना आवलों का रस डालकर पाक करे। इसमें लाल चन्दन, पुण्डरीक काष्ठ, ताजे नीले कमल के फूल, पीपल, तथा मुलहठी, इन औषधियों का अलग अलग एक एक कर्ष लेकर तथा कल्क बनाकर डाले। यथाविधि पाक करके सुखोष्ण होने पर छानकर निर्मल काचकूपिका में भरकर रखदे। इसका नाम चन्दनाद्यतैल है। इस तैल को नस्यकर्म द्वारा प्रयोग कराना अतिप्रशस्त है। (शिरोऽभ्यङ्ग के लिए भी यह लाभदायक है)। इस तेल के प्रयोग से विविधप्रकार के शिर के रोग नष्ट हो जाते हैं। लगातार एक वर्ष तक इस तैल के प्रयोग करने से वृद्ध आदमियों के भी शिर के बाल काले हो जाते हैं ॥ १५५—१५७ ॥

अनुवासनिकस्नेहः ।

जीवन्तीं मधुकं मेदां पिप्पलीं मरिचं वचाम् ।
ऋद्धिं रास्नां बलां बिल्वं शतपुष्पां शतावरीम् ॥ १५८ ॥
पिष्ट्वा क्षीरं जलं सर्पिस्तैलं च विपचेत्सह ।
अनुवासनिकं स्नेहमेतद्विद्याज्ज्वरापहम् ॥ १५९ ॥

विशुद्ध तिलतैल तथा घृत मिलित एक प्रस्थ में जीवन्ती मुलहठी, मेदा, पीपल, काली मिरच, वच, ऋद्धि, रास्ना, खरेटी की जड़, शतपुष्पा (सौंफ अथवा सोये के बीज), तथा शतावर इन औषधियों को मिलित परिमाण में (तेल घृत के परिमाण से) चतुर्थांश लेकर, कल्क बनाकर डाले। स्नेह के दुग्धपाक में दूध समान परिमाण में डाले। उचित मात्रा में पानी डालकर यथाविधि तैलपाक करे। इस का नाम अनुवासनिक स्नेह है। इस स्नेह को अनुवासन बस्तिद्वारा प्रयोग कराने से ज्वर नष्ट होजाता है ॥ १५८—१५९ ॥

पिप्पल्याद्यं तैलम्–

पिप्पली मधुकं बिल्वं शताह्वां मदनं वचाम्।
कुष्ठं शुण्ठीं पुष्कराख्यं चित्रकं देवदारु च ॥ १६० ॥
पिष्ट्वा तैलं विपक्तव्यं क्षीरेण द्विगुणेन तु।
अर्शसां मूढवातानां तच्छ्रेष्ठमनुवासनम् ॥ १६१ ॥
गुदनिःसरणं शूलं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम्।
कट्यूरुपृष्ठदौर्बल्यमानाहं वङ्क्षणाश्रयाम् ॥ १६२ ॥
पिच्छास्रावं गुदे शोथं वातवर्चोविनिग्रहम्।
उत्थानं बहुशो यच्च जयेत्तैलानुवासनम् ॥ १६३ ॥
पिप्पल्याद्यमिदं तैलं कृष्णात्रेयेण भाषितम्।
निहन्ति वातजान् रोगान्दीपयत्यपि चानलम् ॥ १६४ ॥

विशुद्ध तिलतैल एक प्रस्थ परिमित लेकर दूना गाय का दूध, और चौगुना जल डालकर पाक करे। इस तैल में पीपल, मुलहठी, बिल्व, शताह्वा (सौंफ या सोये के बीज) मैनफल, वच, कूठ, सोंठ, पुष्करमूल, चीते की जड़ तथा देवदारु इन औषधियों को मिलित (तेल के परिमाण से) चतुर्थांश लेकर कल्क बनाकर डाले। तदनन्तर यथाविधि पाक करके सिद्ध होने पर, वस्त्रादि द्वारा छानकर, निर्मल काचकूपिका में डालकर रखदे। इस तैल को अनुवासनवस्तिरूपद्वारा प्रयोग करने से मूढवातयुक्त बवासीर, गुदभ्रंश, शूल, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, कटिदौर्बल्य, ऊरुदौर्बल्य, पृष्ठदौर्बल्य, अफारा, मलमार्ग से मलभूत कफ का निकलना, वङ्क्षणशूल, पायुशोथ, मलवात का रुकना, मलबन्ध, तथा पुनः २ मलत्यागप्रवृत्ति प्रभृति रोग नष्ट होते हैं। इस का नाम पिप्पल्याद्यतैल है, इसे कृष्णात्रेयने सर्वप्रथम कहा है। यह तैल विशेषरूपसे वातज रोगों को दूर करता है, और जठराग्नि को बढ़ाता है ॥ १६०—१६४ ॥

सिन्दूराद्यं तैलम्

पलार्द्धं गिरिसिन्दूरं जरणं च पलोन्मितम्।
दत्वा कटुकतैलं तु विपचेत्कुडवोन्मितम् ॥ १६५ ॥
सिन्दूराद्यमिदं तैलं नामतः परिकीर्तितम्।
अभ्यङ्गादस्य तैलस्य पामा नश्यति सत्वरम् ॥ १६६ ॥

दो वर्ष सिन्दूर, और एक पल चूर्णीकृत जीरे के साथ एक कुडव (आठ पल) परिमित कटुतैल (सरसों का तेल) का पाक करे। इस का नाम सिन्दूराद्यतैल है। इस तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) करने से पामा (खुजली) शीघ्र ही नष्ट होजाती है ॥ १६५ ॥६६ ॥

कासीसाद्यतैलम्-

कासीसकरवीराग्निदन्तीमूलैः ससैन्धवैः।
पचेत्तैलं दशपलं चतुस्तोलकसंमितैः॥ १६७ ॥
चतुर्गुणारनालेन तैलपाकविधानतः।
कासीसाद्यमिदं तैलं गुदजाङ्कुरनाशनम्॥ १६८ ॥

दश पल तिलतैल में, कासीस, कनेर की जड़, चीते की जड़, दन्तीमूल, तथा सेंधानमक इन औषधियों को पृथक् चार २ तोले लेकर कल्क बनाकर डाले। कांजी चौगुना डाले। तदनन्तर यथाविधि पाक करे। इस का नाम कासीसाद्यतैल है। इस के प्रलेप से बवासीर के मस्से नष्ट होजाते हैं॥ १६७ ॥ १६८ ॥

पालित्यहरतैलम्-

आमलकरसः प्रस्थः प्रस्थः स्याच्छातकुम्भस्य।
भृङ्गरसस्य प्रस्थः प्रस्थस्तैलस्य दातव्यः॥ १६९ ॥
एतांश्चतुरः प्रस्थान् विपाचयेदायसे नवे भाण्डे।
तत्प्रियकसालसारस्य समुद्रे स्थापयेन्मासम्॥ १७० ॥
उद्धृत्याथ विपश्चित् प्रयोजयेत्सदा तथा ऽभ्यङ्गे।
तैलमिदं खलु कथितं विबुधैः पालित्यहरसंज्ञम्॥ १७१ ॥
एतद्वोश्वखराणामुष्ट्राणां श्वेतपक्षिणां चैव।
श्वेतत्वं नाशयति हि वलीपलितनाशनं परमम्॥ १७२ ॥

आंवलों का स्वरस एक प्रस्थ, धतूरे के पत्तों का स्वरस एक प्रस्थ, काले भांगरे का स्वरस एक प्रस्थ, तथा तिलतैल एक प्रस्थ लेकर नवीन निर्मल लोह कटाह में डालकर पाक करे। जब सिद्ध होजाय तब इसे छानकर प्रियक, अथवा साल नामक वृक्ष के सारभाग (अभ्यन्तरीय कृष्णकाष्ठ) से बनायेहुए मूषिकाकार पात्र में भरकर एक मास पर्यन्त पड़ा रहने दे। तदनन्तर इसे अभ्यङ्गार्थ प्रयोग करावे। इस तैल के प्रयोग से गाय, घोड़े, गधे, ऊंट, आदि पशुओं के तथा श्वेतवर्णवाले पशुओं के भी

सफेद बाल काले होजाते हैं, मनुष्यों के लिए तो कहना ही क्या है। इस का नाम खालित्यहरतैल है ॥ १६९—१७२ ॥

फणिज्झकाद्यं तैलम्–

फणिज्झकः सुरसको नादेयं नवमालिका ।
अश्मन्तको विडङ्गानि मयूरकफलानि च ॥ १७३ ॥
चित्रुधकं देवदारु सहदेवा च कट्फल ।
बीजं कारञ्जपालाशं मूलकस्यार्जकस्य च ॥ १७४ ॥
महापर्णरको मुस्तं त्रिकटु त्रिफला वचा ।
सुवर्चला च हिङ्गुश्च समभागानि कारयेत् ॥ १७५ ॥
अक्षमात्रैः पचेदेभिस्तैलप्रस्थं सुखाग्निना ।
अजामूत्रेण संयुक्तमजाक्षीरे चतुर्गुणे ॥ १७६ ॥
सिद्धे सुखोष्णे तु भिषक् वस्त्रपूतं निधापयेत् ।
फणिज्झकाद्यमेतत्तु तैलं नाम्ना प्रकीर्तितम् ॥ १७७ ॥
अभ्यङ्गान्नस्ययोगाद्य गण्डमालाहरं परम् ।
विदारिकां गलग्रन्थिं गलगण्डं च नाशयेत् ॥ १७८ ॥

फणिज्झक (तुलसी का एक भेद), सुरसक (नकछिकनी), नादेय (जलवेतस), नवमालिका (एक प्रकार का पुष्प—नेवारी), सौवर्चल लवण, अश्मन्तक (कोविदार का भेद, अथवा पाषाणभेद), वायविडङ्ग, मयूरकफल (अपामार्गबीज—ओंगे के बीज), चित्रुधक (कैवर्तमुस्तक अथवा वृक्षविशेष), देवदारु, सहदेवी, कट्फल (वृक्षविशेष,) करञ्जबीज, पलाशबीज, (ढाक के बीज, पलाशपापड़ा), मूली के बीज, अर्जक (तुलसी भेद) के बीज, पिण्डपाडा, नागरमोथा, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, हरड़ बहेड़ा, आंवला, वच, सुवर्चला, (सूर्यमुखा = हुलहुल) तथा हींग इन औषधियों को पृथक् एक एक कर्ष लेकर कल्क बनाकर एकप्रस्थ परिमित तैल का पाक करे। इस में तेल के समान परिमाण में अजामूत्र, और चौगुना अजादुग्ध (बकरी का दूध डाले। यथाविधि पाक करके सुखोष्ण होनेपर छानकर रखदे। इस का नाम फणिज्झकाद्यतैल है। इस तैल के अभ्यङ्ग, तथा नस्यकर्म से गण्डमाला, विदारिका, गलग्रन्थि, तथा गलगण्ड रोग नष्ट होता है ॥ १७३—१७८ ॥

श्वदंष्ट्रातैलम्–

अथ तैलं श्वदंष्ट्राया कथयाम्यनिलापहम् ।
कल्पेन यस्य विलयं यान्ति वातभवा गदा ॥ १७६ ॥
नभश्चैव नभस्यश्च द्वौ मासावृतुसत्तमे ।
यत्र द्रव्याणि जायन्ते विविधानि महीतले ॥ १८० ॥

अभिवृद्धानि पुष्टानि पर्जन्ये कालवर्षिणि ।
मेदिन्यां जातशस्यायामौषधानि समाहरेत् ॥१८१॥
अपुष्पफलवत्काले सुक्षेत्रजमनामयम् ।
श्वदंष्ट्रासुपसङ्घातमाहरेद्दिवसे शुभे ॥ १८२ ॥

चोदे चोदं समादाय क्षोदयित्वा उलूखले ।
ततो रसं पटे स्राव्य प्रमाणेनाढकं मितम् ॥ १८३ ॥
तैलप्रस्थश्च दातव्यः क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ।
गुडस्य च पलान्यष्टौ शृङ्गवेरपलानि षट् ॥ १८४ ॥

तत्सिद्धं स्थापयेत्पात्रे निर्मले भिषगग्रणीः ।
तस्य मात्रां पिबेत्काले क्षीरं चानुपिबेत्ततः ॥ १८५ ॥
पुराणं च गुडं खादेच्छृङ्गवेरसमन्वितम् ।
जीर्णे स्नेहं च भुञ्जीत पयसा षष्टिकोदनम् ॥ १८६ ॥
यांस्तु प्रशमयेद्रोगान् तान्मे निगदतः शृणु ।
कम्पवातं च विश्वाचीं गृध्रसीं चैव दारुणाम् ॥ १८७ ॥
भगन्दरं कुष्ठगुल्ममपसारं तथैव च ।
उदीर्णमेकाङ्गगतं तथा सर्वाङ्गचारिणम् ॥ १८८ ॥
एतत्सर्वगतं वायुं बाह्याभ्यन्तरगात्रगम् ।
अभिष्यन्दिणं चैव हन्तिदुष्टं समीरणम् ॥ १८९ ॥
एतद्वातप्रसक्तानां तैलं परमपूजितम् ।
श्वदंष्ट्रातैलमित्येतन्नामतः परिकीर्तितम् ॥ १९० ॥
तथा योनिविकारेषु युवतीनां प्रशस्यते ।
वातामयान्निहन्त्याशु सत्यमिन्द्र इवासुरान् ॥ १९१ ॥

अब हम वातनाशक श्वदंष्ट्रातैल का वर्णन करते हैं, जिसे यथाविधि लगातार सेवन करने से वातजनित विविध रोग नष्ट होजाते हैं। ऋतुओं में श्रेष्ठ वर्षा ऋतु में श्रावण, और भाद्रपद यह दो मास आते हैं। इन महीनों में उचित समय पर बरसने वाले मेघों के कारण जमीन में हजारों प्रकार की औषधियां उगती हैं, बढ़ती हैं, तथा, परिपक्ववीर्य होती हैं। जब मेदिनी शस्यश्यामला होजाय तब औषधियों को निकाले। जिस समय श्वदंष्ट्रा (गोखरू) के क्षुपों में फूल सर्वथा न हों (अर्थात् लगकर शीर्ण होगये हों) और फल लगगये हों, तथा वे क्षुप सुक्षेत्र (उर्वरा भूमि) में उत्पन्न हों, और निरामय (दोषरहित) हों, तो उन्हें चुन २ कर निकालकर निर्मलपात्र में रखदे। तदनन्तर उन्हें धोकर, उलूखल में कूटकर स्वरस निकाल लेवे। इस स्वरस को कपड़छानकरदे। तदनन्तर एक आढक (चार प्रस्थ) परिमित इस स्वरस के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे। इस में गाय का दूध चौगुना डाले। इस में कल्कार्थ आठ पल गुड़, और १ पल अदरक डाले। यथाविधि तैल पाक करके निर्मल पात्र में रखदे। इस तैल को उचित मात्रा में पीकर गाय का अथवा दुग्ध अनुपान—स्वरूप में सेवन करे। और अदरक के साथ पुराना गुड़ खावे। तैल के जीर्ण होने पर घी तथा दूध के साथ साठी चावलों का भात खावे। इस तैल के प्रयोग से कम्पवात, विश्वाची, गृध्रसी, आनाह, कुब्ज, गुल्म, तथा अपस्मार रोग नष्ट होता है। यह तैल पक्वाशयगत, सर्वाङ्गगत, शाखागत, शिरोगत, तथा विविधस्थानसमाश्रित दुष्ट वायु का शमन करता है। अतः वातु जनित रोगों को दूर करने के लिये यह सर्वोत्तम औषध है। इसका नाम श्वदंष्ट्रातैल है। और यह तैल युवतियों के योनिरोगों में भी अति प्रशस्त है। यह तैल वातरोगों को इस प्रकार नष्ट करता है, जैसे इन्द्र असुरों को ॥ १७६—१९१ ॥

मूलकतैलम्

पञ्च प्रस्थान् मूलकरसस्य दुग्धञ्च कारयेच्चतुरः।
शुक्ताम्लं त्रयः कुडवा स्तिलजंतैलं प्रस्थमेकं स्यात् ॥ १९२ ॥
चत्वारि सैन्धवपलान्यष्टौ चैवार्द्रशृङ्गवेरस्य।
आर्द्रालाभे शुष्कं कर्तव्यं षोडशपलं स्यात् ॥ १९३ ॥
तैलं विपाच्य विधिना निदधीत सुनिर्मले पात्रे।
मूलकतैलमिदंतत्कथितं नाम्ना भिषग्वर्यैः ॥ १९४ ॥

ऊरुस्तम्भं खल्लीवातं विनिहन्ति गृध्रसीं वापि।
कटिवातं निखिलानपि शमयति वै वातिकान् रोगान् ॥१९५॥

मूली का स्वरस पाच प्रस्थ, दधि चार प्रस्थ, और सिरका तीन कुडव, इन तीनों के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे। चार पल सेंधानिमक, और आठ पल अदरक का कल्क डालकर पाक करे। यदि अदरक न मिले तो सोलह पल सोंठ का कल्क बनाकर डाले। यथाविधि पाक करके निर्मलपात्र में रखदे। इसका नाम मूलक तैल है। इसके प्रयोग से ऊरुस्तम्भ, खल्लीवात, गृध्रसी, कटिवात, प्रभृति विविध प्रकार के वातरोग नष्ट होते हैं ॥ १९२—१९५ ॥

मधुकाद्यतैलम्

मधुकं मगधी बिल्वमज्जा च रजनीद्वयम्।
प्रपौण्डरीकं बृहती सैन्धवमाढकीसुमम् ॥ १९६ ॥
एषामक्षसमैर्भागं तैलप्रस्थं विपाचयेत्।
चतुर्गुणेन पयसा सिद्धे तु विनिधापयेत् ॥ १९७ ॥
मधुकाद्यमिदं तैलमभ्यङ्गे नावने हितम्।
मुखव्यङ्गादिशमनं वलीपलितनाशनम् ॥ १९८ ॥

मुलहटी, पीपल, बेलगिरि, हलदी दारुहल्दी, पुण्डरीकराष्ट्र, बड़ी कटेरी, सेंधानमक, तथा आढकी (तोर या अरहर) के फूल इन औषधियों को अलग एक एक कर्ष लेकर कल्क बनावे। इस कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे। इस तैल में चौगुना दूध डाले। यथाविधि पाक करके सिद्ध होने पर निर्मल पात्र में रख दे। इसका नाम मधुकाद्यतैल है। इसका प्रयोग अभ्यङ्ग, तथा नस्य कर्म में विशेषतया करना चाहिए। इस तैल के प्रयोग से मुखगत व्यङ्ग, नीलिका-दिदोष तथा पालित्यरोग नष्ट होता है ॥ १९६—१९८ ॥

स्नेहपाके तत्परिभाषाज्ञानावश्यकता

यथामानं यथाकालं यथालिङ्गं यथाक्रमम्।
स्नेहपाकागमाभिज्ञः घृतं तैलं प्रसाधयेत् ॥ १९९ ॥

स्नेहपाक की परिभाषा को जानने वाला वैद्य परिभाषा कथित ["गुरुदक्षेद्य मानं द्विगुणं तद्द्रवार्द्रयोः" इत्यादि वर्णित] मान से, तथा उचित समय—["ये-

दान् विपाच्यैव निधापयेत्तु क्षीरे द्विरात्रं स्वरसे त्रिरात्रम्। कल्के कषायेषु च पञ्चरात्रं दध्यारनाले पुनरेकरात्रम्" इत्यादि परिभाषा वर्णित] तक और सिद्धिलक्षणों [शब्दस्योपरमे प्राप्ते फेनस्योपरमे तथा। गन्धवर्णरसादीनां सम्पत्तौ सिद्धिमादिशेत्। त्रिपाकस्य घृतस्यैतल्लक्षणं कथितं बुधैः। फेनोऽतिमात्रं तैलस्य शेषं घृतवदादिशेत्। इत्यादि परिभाषा कथित चिन्हों] के होने तक यथाक्रम ["पूर्वं मूर्च्छा प्रयोक्तव्या प्रथम घृततैलयोः। क्वाथ्यकल्कतः कार्यः स्वरसपाकस्ततः परम्"] इत्यादि परिभाषा निर्दिष्ट क्रम से] घृत और तैल का पाक करे॥—१९९॥

कृष्णसर्पतैलम्

कृष्णसर्पं मृतं गृह्य संनिधाय नवे घटे।
अवलिप्य समृद्भिश्च चान्तर्दाहं विपाचयेत्॥ २००॥
तैलमिश्रेण तेनास्य गण्डमालां प्रलेपयेत्।
सप्ताहप्रलेपाद्धि गण्डमाला शमं व्रजेत्॥ २०१॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते
नवनावनीतके तैलप्रयोगविज्ञानीयो नाम
तृतीयोऽध्यायः समाप्तः।

मरे हुए काले साँप को कोरी हंडिया में रखकर कपड़मिट्टी करके सुखावे। तदनन्तर जङ्गली उपलों की अग्नि में रखकर पाक करे। तदनन्तर इस भस्म को तेल में डालकर रखदे। इस तैल के अभ्यङ्ग से सात दिन में ही गण्डमाला नष्ट हो जाती है॥ २००—२०१॥

इति नावनीतके शारदीयिभाषा हिन्दीभाषाव्याख्यायां
तृतीयोऽध्यायः॥

मूल इन औषधियों को बकरी के दूध के साथ पीसकर पिण्डिका बनावे। तदनन्तर दाह तथा वेदना युक्त प्रदेश में लेपकरे। इस प्रलेप से वातरक्तजनित दाह शान्त होता है ॥४॥

इति वातरक्तहरा योगाः।

त्रिकशूलहरो योगः

सर्पिस्तैलं गुडं शुक्तं पञ्चमं विश्वभेषजम्।
पीतमेतद्भवेत्सद्यस्तर्पणं त्रिकशूलनुत् ॥ ५ ॥

घी, तिलतैल, गुड, सिरका, तथा सोंठ का चूर्ण, इन पांच औषधियों को मिलाकर (उपयुक्त मात्रा में) पीने से त्रिकशूल दूर होता है ॥ ५ ॥

अथ आमातिसारहरा योगाः—

चित्रकादिचूर्णम्

चित्रकं पिप्पलीमूलं वचा कटुकरोहिणी।
पाठा वत्सकबीजं च हरीतक्यौ महौषधम् ॥ ६ ॥
एतदामसमुत्थानमतिसारं सवेदनम्।
कफात्मकं सपित्तञ्च वर्चो यध्नाति वै ध्रुवम् ॥ ७ ॥

चीते की जड़, पीपलमूल, बच, कुटकी, पाढ, इन्द्रजौ, हरड़, तथा सोंठ, इन औषधियों को कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण के सेवन करने से प्रबल वेदनायुक्त आमातिसार दूर होजाता है। कफ तथा पित्तयुक्त मल को बार बार नहीं आने देता ॥ ६ ॥ ७ ॥

"हरीतक्यादिचूर्णम्

हरीतकी त्रिकटुकं हिङ्गु सौवर्चलं विषा।
चूर्णीकृत्य प्रयत्नेन पाययेदुष्णवारिणा ॥ ८ ॥
एतदामसमुत्थानमतिसारं सवेदनम्।
स्थापयत्यतिसंवृद्धं वेलेव वरुणालयम् ॥ ९ ॥

हरड़, सोंठ, काली मिरच, पीपल, घी में भूनी हुई हींग, काला नमक, तथा अतीस, इन सात औषधियों को कूट कपड़छानकर चूर्ण बनावे। इस चूर्ण को उचित (एक मासे से दो मासे तक) मात्रा में गरम पानी के साथ पिलावे। इसके सेवन करने से वेदना युक्त भी आमातिसार का प्रबल वेग ऐसे रुक जाता है जैसे कि वेला के आने से समुद्र का वेग ॥ ८—९ ॥

द्वितीयं हरीतक्यादिचूर्णम् ।

हरीतकीं प्रतिविषां हिङ्गु सौवर्चलं वचाम् ।
सैन्धवं चेति पिष्टानि पाययेदुष्णवारिणा ॥ १० ॥
आमातिसारे योगोऽयं शस्यते सुचिकित्सकैः ।
युक्तिरत्र प्रयोक्तव्या वैद्येनार्थयशोऽर्थिना ॥ ११ ॥

हरड़, अतीस, भुनी हुई हींग, कालानमक, वच, तथा सेंधानिमक, इनको कूट कपड़छानकर, चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को (एक मासे से दो मासे तक) उचित मात्रा में गरम पानी के साथ खिलावे । विज्ञ वैद्य इस चूर्ण को आमातिसार को दूर करने के लिए अतिप्रशस्त कहते हैं धन और यश की इच्छा रखनेवाला वैद्य इस चूर्ण को युक्तिपूर्वक प्रयोग करे ॥ १०—११ ॥

इति आमातिसारहरा योगाः ।

अथ अतिसारहरा योगाः—

रसाञ्जनादिचूर्णम् ।

रसाञ्जनमनन्ता च सूक्ष्मैला पद्मकेशरम् ।
अम्बुधात्र्यस्थि तथा रोध्रं दाडिमस्य त्वचा तथा ॥ १२ ॥
चूर्णीकृत्यमिदं चूर्णं मधुना सह लेहयेत् ।
रसाञ्जनाद्यचूर्णं तु महासाङ्ग्राहिकं मतम् ॥ १३ ॥

रसोत, अनन्ता (अनन्तमूल), छोटी इलायची, कमल के फूल, नागकेशर, जामुन के बीज की मज्जा (मींगी) अथवा जामुन की छाल, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़ छानकर चूर्ण बनाले । इसको (एक मासे से दो मासे तक) उचित मात्रा में शहद के साथ खिलावे । इस का नाम रसाञ्जनाद्यचूर्ण यह अत्यन्त समाही है (अर्थात् प्रबल अतिसार को दूर करता है) ॥ १२—१३ ॥

द्वितीयं रसाञ्जनादिचूर्णम्—

रसाञ्जनं बिल्वमज्जा, धान्यकं मुस्तकट्फलम् ।
अम्ब्वाम्रास्थि तथा विश्वं पाशवत्सकशाल्मलान् ॥ १४ ॥
धातकयतिविषा लोध्रमेला मेथी च गैरिकम् ।
चूर्णीकृत्य प्रयुञ्जीत भिषक् तण्डुलवारिणा ॥ १५ ॥
रसाञ्जनादिसंज्ञं तु नामतः परिकीर्तितम् ।

मात्रास्य माषकमिता परं रक्तातिसारहृत्॥ १६॥

रसौंत, बेलगिरी, धनिया, नागरमोथा, कायफल की छाल, जामुन की छाल, आम के बीज की मज्जा, सोंठ, नगासा, कुड़े की छाल, मोचरस, धाय के फूल, अतीस, लोध, छोटी इलायची के बीज, मेथी, और गेरु इन औषधियों को कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को चावलों के धोवन के साथ खिलावे। इसका नाम रसाञ्जनादि चूर्ण है। इसकी मात्रा एक मासा है। इसके सेवन करने से अतिसार नष्ट होता है। रक्तातिसार में यह विशेष लाभ दिखाता है॥ १४—१६॥

त्रपुषबीजादियोगौ

पिबेत् त्रपुसबीजं वा रसाञ्जनसमायुतम्।
तक्रयुक्तं पिबेद्वापि त्वचं दाडिमवत्सयोः॥ १७॥
योगद्वयमतीसारे महासाङ्ग्राहिकं मतम्।
जातीफलं नाभिलेपात्तथा साङ्ग्राहिकं मतम्॥ १८॥

ककड़ी के बीजों के चूर्ण को रसौंत के साथ खाने से अतिसार नष्ट होता है। अथवा अनार की छाल को कूट कपड़छान कर छाछ के साथ पीवे। यह दोनों योग अधिक संग्राही हैं। अर्थात् प्रबलातिसार को रोकने वाले हैं। जायफल को पीसकर नाभि के चारों ओर लेप करने से भी अतिसार बन्द होता है॥ १७॥ १८॥

दाडिमाष्टकचूर्णम्—

दाडिमस्य पलान्यष्टौ चातुर्जातं पलद्वयम्।
अरलुस्य पलार्द्धं तु पलार्द्धं चैव धान्यकम्॥ १९॥
पृथक् पलांशकान् भागान् त्रिकटोर्ग्रन्थिकस्य च।
त्वक्क्षीरीं बालकं चैव दद्यात्कर्षसमान् भिषक्॥ २०॥
शर्करायाः पलान्यष्टौ सर्वमेतद्विचूर्णयेत्।
आमातिसारशमनं कासहृत्पार्श्वशूलनुत्॥ २१॥
हृद्रोगमरुचिं गुल्मं ग्रहणीमग्निमार्दवम्।
प्रयुक्तो नाशयत्येष चूर्णोऽयं दाडिमाष्टकः॥ २२॥
माषैश्चतः समारभ्य माषत्रयपसंमितम्।
चूर्णमेतत्प्रयुञ्जीत प्राणाचार्यशिरोमणिः॥ २३॥

अनारदाना आठ पल, चातुर्जात (दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, और नागकेशर) दो दो पल, जीरा आधा पल, धनिया आधा पल, त्रिकटु (सोंठ काली मिरच और पीपल) तथा काला जीरा एक २ पल, तथा वंशलोचन, सुगन्धबाला प्रत्येक एक २ कर्ष लेवे। खाण्ड आठ पल लेवे। इन सब को कूट कपड़छान चूर्ण बनावे। तदनन्तर इस में खाण्ड मिलावे। यह चूर्ण आमातिसार खासी, हृदयशूल, पार्श्वशूल, हृदयरोग, अरुचि, गुल्म, संग्रहणी, तथा अग्निमान्द्य प्रभृति रोगों को दूर करता है। इस का नाम दाडिमाष्टक चूर्ण है। इसकी मात्रा १ मासे से २ मासे तक है ॥ १६—२३ ॥

भूनिम्बादिचूर्णम्—

भूनिम्बकटुकीव्योषमुस्तकेन्द्रयवान् समान् ।
द्वौ चित्रकाद्वत्सकत्वग्भागान् षोडश चूर्णयेत् ॥ २४ ॥
चूर्णं मस्त्वम्बुना पीतं ग्रहणीदोषगुल्मजित् ।
कामलाज्वरपाण्डुत्वमेहारुच्यतिसारजित् ॥ २५ ॥
समाख्यातमिदं चूर्णं भूनिम्बादिसमाह्वयम् ।
माषैकतः समारभ्य मात्रा माषद्वयोन्मिता ॥ २६ ॥

चिरायता, कटुकी, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, नागरमोथा, इन्द्र जौ, इनको अलग एक एक भाग लेवे। चीते की छाल २ भाग ले और कूडे की छाल सोलह भाग लेवे। इन को कूट कपड छानकर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को दधि के पानी के साथ पीने से संग्रहणी, और गुल्म रोग दूर होता है। इस चूर्ण के प्रयोग से कामला, पाण्डुरोग, प्रमेह, अरुचि, तथा अतिसार नष्ट होता है। इस का नाम भूनिम्बादिचूर्ण है। इसकी मात्रा १ मासे से २ मासे तक है ॥ २४—२६ ॥

चन्दनाद्यं चूर्णम्—

सुगृहीतामिधेयौ तावश्विनौ भिषजां वरौ ।
रक्तपित्तगुदातङ्कज्वरघ्नं योगमुत्तमम् ॥ २७ ॥
वासवायोचतुस्तस्मै यथोक्तो ब्रह्मणा पुरा ।
कथयामि समग्रं तं विश्वमङ्गलकाम्यया ॥ २८ ॥

श्रीमत्परमपूज्य, प्रातःस्मरणीय, विश्वविदित, तथा देववैद्यशिरोमणि अश्विनी कुमारों ने जिस योग को ब्रह्मा से प्राप्त करके देवाधिपति इन्द्र को बताया था, रक्तपित्त, बवासीर, और ज्वरनाशक, उस सर्व श्रेष्ठ योग को मैं समग्र ही सारे संसार की मङ्गल की कामना से कहदेता हूं॥ २७—२८॥

चन्दनं नलदं रोध्रमुशीरं पद्मकेशरम्।
नागपुष्पं बिल्वमज्जा भद्रमुस्तं सशर्करम्॥ २९॥
ह्रीबेरं चैव पाठा च कुटजस्य फलं त्वचम्।
शृङ्गबेरं प्रतिविषा धातकी च रसाञ्जनम्॥ ३०॥
नीलोत्पलं च मञ्जिष्ठा सूक्ष्मैला दाडिमत्वचाः।
आम्रबीजं मोचरसो राजजम्बूत्वचा तथा॥ ३१॥
एतानि निखिलान्येव सममागानि कारयेत्।
चूर्णीकृत्य त्विदं सर्वं काचकुप्यां तु विन्यसेत्॥ ३२॥
तण्डुलोदकसंयुक्तं क्षौद्रेण सह दापयेत्।
माषैकतः समारभ्य मात्रा माषद्वयोन्मिता॥ ३३॥
ज्वरितानां गुदाङ्कुरवतां लोहितपित्तिनाम्।
मूर्च्छाभ्रमपरीतानां तृषार्तानां च दापयेत्॥ ३४॥
अतिसारं हन्ति छर्दिं रक्तप्रदरमुल्वणम्।
चलतांश्चामगर्भाणां स्थापनं परमुच्यते॥ ३५॥

इत्यश्विनाख्यो योगः॥

लाल चन्दन, नलद (उशीरभेद), लोध, खस, पद्मकेशर, बेल का गूदा, भद्रमोथा, खांड, सुगन्धवाला, पाठ, कूड़े की छाल, इन्द्र जौ, सोंठ, अतीस, धाय के फूल, रसौत, नीले कमल के फूल, मजीठ, छोटी इलायची, अनार की छाल, आम के बीज, मोचरस, तथा बड़ी जामुन की छाल, इन चौबीस औषधियों को समान परिमाण में लेकर, कूट कपड़छान करके चूर्णबनाले। और कांच की कूपी में रखदे। इस चूर्ण का अनुपान तण्डुलोदक है, और सहपान मधु है। इस चूर्ण की मात्रा एक मासे से दो मासे तक है। ज्वर, बवासीर, रक्तपित्त, मूर्च्छा, भ्रम, तथा, तृषा आदि पैत्तिक रोगों में विशेष लाभदायक है। इसके सेवन करने से अतिसार, रक्तातिसार, छर्दि, तथा

रक्तप्रदर नष्ट होता है। गर्भस्राव को रोकने के लिए यह अत्युत्तम अचूक औषध है ॥ २६—३५ ॥

"अथ प्रवाहिकाहरा योगाः—

तत्रादौ दध्यादियोगः—

दधि सर्पिश्च तैलं च शृङ्गवेरं गुडं तथा।
क्षौद्रं कर्कन्धुचूर्णं च सर्वमामथ्य पाययेत् ॥ ३६ ॥
सवेदनां सशूलां च चिरकालानुबन्धिनीम्।
निर्वाहिकां हरत्याशु योग एष महोत्तम" ॥ ३७ ॥

दही, घी, तिलतैल, सोंठ का चूर्ण, गुड़, शहद और बेर का चूर्ण, इन सब को एकत्र मथित करके पिलाने से वेदना, तथा शूलयुत, पुरानी भी प्रवाहिका नष्ट हो जाती है। यह योग अत्युत्तम है ॥ ३६—३७ ॥

बदरीपत्रादिकल्कः

बदरीपत्रकल्कं वाप्यभयारोध्रयोस्तथा।
कपित्थरससंयुक्तं सक्षौद्रं वा पिबेत्सदा ॥ ३८ ॥

बेर के पत्तों को शिला में पीसकर, अथवा हरड़ और लोध की छाल के चूर्ण को कैथ के रस के साथ अथवा शहद के साथ सेवन करने से प्रवाहिका दूर हो जाती है ॥ ३८ ॥

त्रपुसबीजादिकल्कः

प्रवाहिकायां त्रपुसस्य बीजं पिष्टं पिबेत् तण्डुलधावनेन।
क्षौद्रेण चूर्णं त्वथवा कणाया प्रशीलयेद्वा मरिचस्य चूर्णम् ॥ ३९ ॥

ककड़ी के बीजों के कल्क को तण्डुलतोयसे, अथवा पीपल या कालीमिरच के चूर्ण को शहद के साथ खाने से प्रवाहिका नष्ट हो जाती है ॥ ३९ ॥

आढकीमूलघृतम्

प्रवाहिकावेदनयाभिभूतो घृतं पिबेदाढकिमूलसिद्धम्।
सवेदनां शूलसमन्वितां च प्रवाहिकां संशमयत्युदीर्णाम् ॥ ४० ॥

प्रवाहिका रोग से परिपीड़ित पुरुष चाङ्गेरी (अम्लोनी) के घृत से सिद्ध घृत को उचित मात्रा में सेवन करे । इस घृत के प्रयोग से तीव्रवेदनान्वित, शूलयुत, तथा भयङ्कर प्रवाहिका भी नष्ट होजाती है ॥ ४० ॥

बृहत्कुटजावलेहः

तुलां कुटजमूलस्य जलद्रोणे विपाचयेत् ।
पादावशेषे च ततः कषायमवतारयेत् ॥ ४१ ॥
वस्त्रपूतं ततः कृत्वा पचेल्लेहानुरूपकम् ।
यावजेन्द्रयवाजाजीसौवर्चलकणाविडम् ॥ ४२ ॥
सैन्धवं धातकीपुष्पं चूर्णमेषां पलत्रयम् ।
दत्वा तावत्पचेत्सम्यक् यावदायाति लेहताम् ॥ ४३ ॥
बृहत्कुटजलेहोऽयं नामतः परिकीर्तितः ।
माषद्वयात्समारभ्य मात्रा तोलार्द्धकोन्मिता ॥ ४४ ॥
सामं निराममपि वा नानावर्णं सवेदनम् ।
अतिसारं ग्रहणिकां तथा हन्ति प्रवाहिकाम् ॥ ४५ ॥

एक तुला परिमित कूड़े की छाल को एक द्रोण (२ द्रोण) पानी में डालकर पकावे । जब वह जल पूर्वोक्तमान से चतुर्थांश रहजाय, तब इसे उतार ले । तदनन्तर इसे वस्त्र द्वारा छानकर फिर पाक करे, जब तक कि वह लेह के समान न होजाय । इसमें जवाखार, इन्द्रजौ, कालानमक, सफेद जीरा, पीपल, विड़लवण, सैंधानमक, तथा धाय के फूल, इन औषधियों का चूर्ण मिलित दो पल परिमित डाल दे । इस को डालकर तब तक धीमी धीमी आंच से पकाताजाय जब तक कि वह लेह के समान नहीं बनता । इसका नाम बृहत्कुटजावलेह है । इसकी मात्रा दो माशे से आधे तोले तक है । इस अवलेह को यथाविधि सेवन करने से, आमयुक्त, निराम, नानावर्ण वाला, तथा वेदनायुक्त अतिसार, संग्रहणी, और प्रवाहिका नष्ट होती है ॥ ४१—४५ ॥

इति प्रवाहिकाहरा योगाः ।

अथ क्षतकासहरा योगाः—

तत्रादौ साधारणनियमाः—

बृंहणं मधुरं शीतं स्निग्धं पानान्नमिष्यते ।
उरःक्षतहरश्चैव कुर्यात् कासे क्षतात्मके ॥ ४६ ॥

क्षतकास में न वर्द्धक, मधुर, शीतल, तथा स्नेहयुत, अन्न का प्रयोग कराना चाहिए। पान के लिए शीतल गुण वाले पानकों (शरबतों) तथा अन्न का प्रयोग करावे। और उर क्षतनिर्दिष्ट चिकित्साविधि का अवलम्बन करे॥ ४६॥

मधुकादिचूर्णम्

मधुकं पिप्पली द्राक्षा लाक्षा शृङ्गी शतावरी।
द्विगुणा च तुगाक्षीरी सर्वैश्च द्विगुणा सिता॥ ४७॥
मधुकाद्यमिदं चूर्णं द्विमाषकमितं सदा।
लिह्यात्तु मधुसर्पिभ्या क्षतकासनिवृत्तये॥ ४८॥

मुलहठी, पीपल, किसमिस, लाख, काकड़ाशिंगी, तथा शतावर प्रत्येक एक भाग, और वंशलोचन पूर्वोक्त औषधियों के परिमाण से द्विगुण, तथा सबसे दूनी खांड लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे। इसका नाम मधुकाद्यचूर्ण है। इसकी मात्रा दो मासे की है। इस चूर्ण को घी और शहद के साथ खाने में क्षतकास दूर होता है॥ ४७—४८॥

लाक्षाचूर्णम्–

सितोपलायुतां तुल्यां लाक्षां खलु विचूर्णिताम्।
पयसा शीलयेत्कामं क्षतकासनिवृत्तये॥ ४९॥

लाख के चूर्ण में समान भाग सितोपला (मिश्री) मिलाकर दूध के साथ कुछ दिन तक सेवन करने से क्षत कास निवृत्त हो जाता है॥ ४९॥

क्षयकासे अन्नक्रमादिविधिः–

क्षयकासं यथाक्षायं क्षीरमांसघृताशनैः।
शमयेद्बृंहणप्रायैराहारैः संसयेन्न च॥ ५०॥

क्षयरोगजनित, अथवा उर क्षत जनित कास में तद्दोषनाशक दूध, मांस, घृत, तथा मद्य देना चाहिए। बलवर्द्धक आहार देकर उसका शमन करना चाहिए। इस में अतिसारक भोजनों का प्रयोग करना सर्वथा अनुचित है॥ ५०॥

पिप्पल्यादिलेहः–

पिप्पली पद्मकं द्राक्षा सुपक्वं बृहतीफलम्।
घृतक्षौद्रयुतो लेह क्षयकासनिबर्हणः॥ ५१॥

पीपल, पद्माख, (सुगन्धियुक्त पीत काष्ठ विशेष) त्रिफला, तथा बड़ी कटेरी के पके फल इन औषधियों के चूर्ण को घी और शहद के साथ, चाटने से क्षयकास निवृत्त हो जाता है ॥ ५१ ॥

वासावलेहः—

वासाया स्वरसे प्रस्थे शरावप्रमितां सिताम्।
कणां पलद्वयमितां घृतं चैव पलद्वयम् ॥ ५२ ॥
दत्त्वा विपाचयेत्तावत् यावदायाति लेहताम्।
सिद्धेऽवलेहेऽष्टपलप्रमितं मधु दापयेत् ॥ ५३ ॥
काष्ठदण्डेन चालोड्य मेलयेदतियत्नतः।
वासावलेहोऽयमिह भाषितो वैद्यपूजितः ॥ ५४ ॥
माषात्रयात्समारभ्य तोलैकमितं शुभम्।
लेहमेतं प्रयुञ्जीत क्षयकासनिवर्हणम् ॥ ५५ ॥
उरः क्षतं रक्तपित्तं हृच्छूलं पार्श्वशूलकम्।
कासं श्वासं क्षयं चैव विनिहन्ति विशेषतः ॥ ५६ ॥

अडूसे का रस एक प्रस्थ (अर्थात् मानपरिभाषानुसार दो प्रस्थ) लेकर उसमें आठ [illegible] परिमित निर्मल खांड मिलाकर पकावे। इस में दो पल गव्यघृत, तथा दो पल पीपल चूर्ण डालकर तब तक पकाया जाय, जब तक यह अवलेह के समान न होजाय। जब यह सिद्ध होजाय तो इस में आठ पल परिमित मधु डालकर काष्ठ दण्ड से खूब मिलावे। जब मधु ठीक मिलजाय तब इसे निर्मल पात्र में रखदे। इसका नाम वासावलेह है। इसकी मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है। इस अवलेह के प्रयोग से क्षयकास, उरःक्षत, रक्तपित्त, हृदयशूल, पार्श्वशूल, कास, श्वास, तथा क्षय दूर होता है ॥ ५२—५६ ॥

इति क्षयकासहरा योगाः।

अथ कासहरा योगाः—

तत्रादौ अगस्त्यहरीतक्यवलेहः।

दशमूलात्मगुप्तैलापिप्पलीमूलचित्रकान्।
गजपिप्पल्यपामार्गं शङ्खपुष्पीं शटीं बलाम् ॥ ५७ ॥

भार्गी पुष्करमूलं च द्विपलांशं पृथक् समम्।
यवाढकं चत्रवद्भमभयानां शतं तथा ॥ ५८ ॥
विपाचयेत्प्रयत्नेन पञ्चाढकामिते जले।
पादावशेषे कषायं तं वस्त्रपूतं तु कारयेत् ॥ ५९ ॥
हरीतकीशतमिदं घृते कुडवसंमिते।
तैले भृष्ट्वा कषायेण दत्त्वा गुडतुलां तथा ॥ ६० ॥
विपाचयेद्विधानज्ञः सिद्धे चैव प्रदापयेत्।
कुडवं पिप्पलीनां च दत्त्वा लेहे च शीतले ॥ ६१ ॥
मधुनः कुडवं दत्त्वा स्थापयेत् स्निग्धभाजने।
लिह्याद्यथानलं लेहं खादेद् द्वे चाभये ततः ॥ ६२ ॥
सर्वान् कासान्नुदत्येष क्षयजं तु विशेषतः।
वलीं च पलितं हन्याद्वर्णायुर्बलवर्धनम् ॥ ६३ ॥
गुल्ममेहग्रहण्यर्शोहृद्रोगारुचिपीनसान्।
हिक्कां श्वासं महाघोरं हन्तीह विषमज्वरान् ॥ ६४ ॥
अगस्त्यविहितं धन्यमिदं श्रेष्ठं रसायनम्।
तोलकादीस्समारभ्य मात्रा तोलकसंमिता ॥ ६५ ॥

दशमूल, कौंच के बीज, छोटी इलायची, पीपलामूल, चीते की छाल, गजपीपल अपामार्ग (ओंगा या चिचिड़ा), शङ्खपुष्पी (शंखाहुली), कचूर, खरेंटी, भारंगी, तथा पुष्करमूल, इन औषधियों को पृथक् दो दो पल, जौ एक आढ़क (चार प्रस्थ), और एक सौ हरड़ लेवे। इन सब को एक साथ पाव (अर्थात् मान-परिमाणानुसार द्रव) आढ़क परिमित जल में डालकर पाक करे। जब वह जल चतुर्थांश (अर्थात् दश प्रस्थ) रह जाय, तब इसे वस्त्रद्वारा छानकर रखले। तदनन्तर इस क्वाथ में से परिमित सौ हरड़ों को अलग निकाल कर एक कुडव परिमित घृत, तथा एक कुडव परिमित तिलतैल में डालकर मन्द मिट्टी भूनले। जब वह ठीक भुनी जाय तब इन्हें पूर्वोक्त क्वाथ के साथ एक तुला (अर्थात् सौ पल) परिमित गुड़ मिलाकर यथाविधि पाक करे। जब वह सिद्ध होजाय तो इस में एक कुडव परिमित पिप्पली चूर्ण डालकर मिलादेवे। तदनन्तर जब वह लेह सर्वथा शीतल होजाय तो एक कुडव परिमित शहद डालकर मिलादेवे। इस लेह को किसी चिकने पात्र में रखदे। मनुष्य के बल

कान आदि का विचार करके उपयुक्त मात्रा में इसे खिलावे। अथवा इस लेह में दो ह-रड़ प्रतिदिन खा सकता है। इस के सेवन करने से सब ही कास दूर होजाते हैं, किन्तु क्षयकास में यह विशेष लाभ दिखाता है। इस के प्रयोग से बली पलित आदि जरा लक्षण, नष्ट होकर चेहरे में सुन्दरता आजाती है, और बल बढ़ता है। इसके सेवन करने से गुल्म, प्रमेह, संग्रहणी, बवासीर, हृदयरोग, अरुचि, पीनस, हिक्का, श्वास, तथा विषमज्वर नष्ट होते हैं। इसका आविष्कार अगस्त्यमुनि ने किया था। इसकी मात्रा आधे तोले से एक तोले तक है॥ ५७—६५॥

हिक्कारोगेषु पथ्यादिक्रमः—

कुलत्थतिलमाषाम्लघृततैलाभिषोदनैः।
बर्हितित्तिरिदक्षाणां रसैः सव्योषदाडिमैः॥ ६६॥
सहिङ्गुबिडमृद्वीकामातुलुङ्गरसार्द्रकैः।
कुलत्थदाडिमाजाजीशुष्कमूलकसंयुतैः॥ ६७॥
यवगोधूमशाल्यन्नं स्निग्धमुष्णञ्च भोजयेत्।
दशमूलकषायं वा सुरदारुकषायकम्॥ ६८॥
कुलत्थयवकोलाम्बुदशमूलयवाजलैः।
पानार्थं कल्पयेत्कासश्वासहिक्कानिवृत्तये॥ ६९॥

कुलत्थकाथ, तिल, उड़द, अम्ल (अम्लवेतस प्रभृति अम्लद्रव्य), घृत, तेल, मांसरस, इत्यादि वातनाशक औषधियों के साथ ओदन को खिलावे। अथवा त्रिकटु, दाडिम (अनारदाना) प्रभृति औषधियों का प्रक्षेप डालकर वनली (मोर, तित्तिर, वनकुक्कुट प्रभृति) जन्तुओं के मांसरस का प्रयोग करे। अथवा—घृतभर्जित हींग, विडलवण, किसमिस, मातुलुङ्गका रस, अदरक, कुलत्थकषाय, अनारदाना, सूखजीरक, तथा शुष्कमूलककाथ प्रभृतियों के साथ यव, गेंहू, धान इत्यादियों से बनेहुए स्नेहसहित गरम अन्न को खिलावे। अथवा दशमूल का या देवदारु का क्वाथ प्रयोग करे। कास, श्वास, तथा हिक्का वाले, रोगियों के लिए—कुलत्थक्वाथ, यव, काली, दशमूल का क्वाथ, तथा यवक्वाथ पीने के लिए अतिप्रशस्त है॥ ६६—६९॥

शट्यादिकं चूर्णम्—

शटीपुष्करजीवन्तीमुस्तनागरचोरकम्।

पिप्पली सुरसैला त्वक् तथा भूधात्रिकागुरु ॥ ७० ॥
समांशं वालकं दत्वा शर्कराष्टगुणा भवेत् ।
लिह्यात्तु मधुसर्पिर्भ्यां हिक्काश्वासनिवृत्तये ॥ ७१ ॥
शट्यादिकाभिधं चूर्णं भिषग्भिः परिकीर्तितम् ।
मात्रास्य तोलकमिता सुखदा परिकीर्तिता ॥ ७२ ॥

कचूर, पुहकरमूल, जीवन्ती, नागरमोथा, सोंठ, चोरक, (सुगन्धिविशिष्ट एक औषध, जिसे गढ़वाली तथा भोट की भाषा में "चोरा" नाम से कहते हैं), पीपल, तुलसी, छोटी इलायची, दालचीनी, भूईं आंवला, अगुरुकाष्ठ, तथा वालक (सुगन्धवाला गढ़वाली भाषा में "समोया") इन औषधियों को कूट कपड़छानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण में अठगुनी, खाड मिलावे । इस चूर्ण को शहद तथा घृत के साथ मिलाकर चटावे । इसके सेवन करने से हिचकी, और दमा नामकश्वास, रोग नष्ट होता है । इसका नाम शट्यादिचूर्ण है । पूर्णमात्रा एक तोले तक है ॥ ७०—७२ ॥

शृङ्ग्यादि चूर्णम्—

शृङ्गी शटीमरिच पुष्करनागराणां,
चूर्णं सिताघनयवाग्रजचोरकाणाम् ।
माषत्रयोन्मितमिदं मधुना तु चूर्णं,
सच्चूर्णनाय तमकस्य गदस्य तूर्णम् ॥ ७३ ॥

काकडाशिंगी, कचूर, कालीमिरच, पुहकरमूल, सोंठ नागरमोथा, जवाखार, तथा चोरक इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर अलग २ कूटकपड़छानकर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण के परिमाण से दूनी खांड मिलाकर रखदे । इस चूर्ण की मात्रा तीन मासे तक है । और सहपान मधु है । इसके सेवन करने से तमक (दमा नामक) श्वास रोग दूर होता है ॥ ७३ ॥

खर्जूरादिलेहः—

खर्जूरं पिप्पली द्राक्षा शर्करा चेति तत्समम् ।
मधुसर्पिर्युतो लेहः श्वासहिक्कानिवारणः ॥ ७४ ॥

पिण्डखजूर, पीपल, दाख, तथा खाड इन औषधियों को चूरकर घृत और मधु के साथ लेह बनाकर अवलेहन कराने से श्वास और हिचकी रोग नष्ट होता है ॥ ७४ ॥

पित्तकासे प्रयोक्तव्यं शालिगोधूमवैकृतम्।
जाङ्गलानां रसैः शीतैर्मृद्वीकाशर्करायुतैः ॥ ७५ ॥
शृतशीतैः पयोभिर्वा सघृतैः ससितोपलैः।
पिबेद् द्राक्षारसं शीतं शर्करामलकोदकम् ॥ ७६ ॥
पित्तकासे रसान् क्षीरं यूषांश्चाप्युपकल्पयेत्।
पित्तघ्नैश्चैव मृद्वीकामिक्षून् वापि प्रकामतः ॥ ७७ ॥

पित्तजनित कास रोग में शालि और गोधूम के द्वारा बनाया हुआ विविध प्रकार का अन्न जंगली जानवरों के मांस के रस के साथ देना चाहिए। अथवा द्राक्षा, खांड, प्रभृति द्रव्यों के साथ देवे। अथवा शृतशीत (गरम करके ठंडे किए हुए) दूध में मिश्री और घी मिलाकर पूर्वोक्त अन्न के साथ प्रयोग करावे। अथवा दाख का रस या खांड सहित आंवलों का रस पिलावे। पित्तनाशक, द्रव्यों के साथ सिद्ध किए हुए मांसरस, क्षीर, तथा यूषों का प्रयोग करावे। अथवा केवल द्राक्षा, या इक्षुरस का प्रयोग करावे ॥ ७५—७७ ॥

द्राक्षादिलेहः—

द्राक्षामलकखर्जूरं पिप्पलीमरिचान्वितम्।
पित्तकासहरं ह्येतल्लिह्यान्माक्षिकसर्पिषा ॥ ७८ ॥

किसमिश, आंवला, पिण्डखजूर, पीपल, तथा कालीमिरच इन औषधियों को कूट कर घी और मधु के साथ (उचित मात्रा में) खाने से पित्तजनित कास दूर होता है ॥ ७८ ॥

खर्जूरादिलेहः—

खर्जूरं पिप्पली द्राक्षा सिता लाजाः समांशकाः।
मधुसर्पिर्युतो लेहः पित्तकासहरः परः ॥ ७९ ॥

पिण्डखजूर, पीपल, दाख खांड, तथा धान की खील इन को बराबर समान परिमाण में लेकर, कूटकर, घी और मधु के साथ अवलेहन करने से पित्तजनित कास रोग दूर होता है ॥ ७९ ॥

वासाघृतम्

वासाकषायकल्काभ्यां घृतं समधुशर्करम्।
सिद्धं तत्पित्तकासघ्नं सर्वपित्तविकारनुत् ॥ ८० ॥

वासा के क्काथ और कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे सिद्ध होजानेपर इस घृत को किंचित् मधु और, और खांड के साथ खिलावे। इस की मात्रा आधे तोले से एक तोले तक है ॥ ८० ॥

दुग्धप्रयोगः—

आपोथ्य क्षीरिणां शुंगान् पचेत्क्षीरे चतुर्गुणे ।
पीतमेतग्निहन्त्याशु पित्तकासमुरःक्षतम् ॥ ८१ ॥

क्षीरिवृक्ष (वट, पीपल, उदुम्बर प्रभृति) वृक्षों के कोमल किसलयों को चौगुने गाय के दूध के साथ यथाविधि पाक करे। इस दूध के पीने से पित्तजकास और उरःक्षत रोग नष्ट होता है ॥ ८१ ॥

द्राक्षाघृतम्

द्राक्षाकषायकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
यथाविधि घृतं पीतं पित्तकासहरं परम् ॥ ८२ ॥

किसमिस के क्काथ और कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित घी का पाक करे। इस के सेवन करने से पित्तजनित कास दूर होता है ॥ ८२ ॥

समदुग्धकं घृतम्—

षोडशभिर्जलपात्रैर्मृद्वीकायाः पलानि दश षट् च ।
अष्टौ मधुकपलानि च्छागान्मांसं तुलार्द्धं च ॥ ८३ ॥
पादावशिष्टतोयं शीतं पूतं कषायमवतार्य ।
दत्वा कषायतुल्यं पयोऽथ नवसर्पिषः प्रस्थम् ॥ ८४ ॥
ऋषभकजीवकमेदाविदारिकाशारिवामगुप्ताभिः ।
भव्याक्षोटनिकोचकशृङ्गाटकपद्मबीजानाम् ॥ ८५ ॥
भागानक्षसमांशान् दत्वा संसाधयेत्तु सुज्ञो ।
सम्यक् सिद्धे तस्मिन् दद्यात्सितशर्करापलान्यष्टौ ॥ ८६ ॥
मधुनश्च पलान्यष्टौ चत्वारि पलानि पिप्पलीचूर्णात् ।
समदुग्धक घृतमेतज्जनकेश्वरपूजितं समुद्दिष्टम् ॥ ८७ ॥
क्षीणे क्षतेऽल्पशुक्रे तद्रक्तपैत्तिकेषु रोगेषु ।
स्त्रीकामेषु च देयं बल्यं वृष्यं च घृतमेतत् ॥ ८८ ॥

किसमिस दशपल, मुलहठी आठपल, और बकरी का मांस आधी तुला (५० पल) परिमित लेकर सोलह पात्र (अर्थात् सोलह आढक) परिमित जल में डालकर यथाविधि क्वाथ पाक करे। जब यह जल चतुर्थांश (चार आढक परिमित) रहजाय तब इसे शीतल होने पर छान ले। इस क्वाथ के समान परिमाण में दूध डालकर यथाविधि एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे। इस घृत में कल्कार्थः—ऋषभक, जीवक, मेदा, विदारी कन्द, पृश्निपर्णी, कौंछ के बीज, अखोट (अखरोट या फल विशेष), निकोचक, सिंघाड़े, तथा कमल के बीज इनको अलग अलग एक एक कर्ष लेकर कल्क बनाकर डाले। यथाक्रम पाक करके सुखोष्ण होने पर वस्त्र द्वारा छान ले। तदनन्तर इस में विशुद्ध सफेद खांड, और शहद, प्रत्येक आठ आठ पल डालकर मिला- दे। और चार पल परिमित पिप्पली चूर्ण डालदे। इसका नाम अमृताख्य घृत है। इसे जनकेश्वर ने कहा था। इसके प्रयोग से दौर्बल्य, उरःक्षत नष्टवीर्यता, तथा रक्तपित्त नष्ट होता है। यह घृत बलकारक, वृष्य तथा वाजीकरण है॥ ८३—८८॥

द्राक्षाद्यं घृतम्

द्राक्षामधुकखर्जूरं विदारी च शतावरी।
परूषकाणि त्रिफलां साधयेत्पलसंमिताम्॥ ८९॥
जलाढके पादशेषे रसमामलकस्य च।
घृतमिक्षुरसं क्षीरं अभयाकल्कपादिकम्॥ ९०॥
साधयेत्तद् घृतं सिद्धं शर्कराक्षौद्रपादिकम्।
प्रयोगात्पित्तकासघ्नं सर्वपित्तविकारनुत्॥ ९१॥

किसमिस, मुलहठी, पिण्डखजूर, (अभाव में छुहारे), विदारीकन्द, शतावर, फालसे, तथा त्रिफला, इन औषधियों को अलग अलग एक २ पल लेकर एक आढक (चार प्रस्थ) परिमित पानी में डालकर यथाविधि पाक करे। जब यह पानी चतुर्थांश रहजाय तब इसे छानकर रखले। तदनन्तर घृत एक प्रस्थ परिमित आंवलों का रस, ईख का रस, और दूध डालकर एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे। पाक करते समय घृत से चतुर्थांश हरड़ का कल्क बनाकर डाले। यथाविधि घृत के सिद्ध होने पर छानकर निर्मलपात्र में डालकर चतुर्थांश खांड तथा मधु मिलाकर रखदेवे। इस के सेवन करने से पित्तकास दूर होता है। यह घृत विशेषतया पित्तजनित सब रोगों को दूर करता है॥ ८९—९१॥

कफजकासे चिकित्साक्रमः—

कफजे छर्दनं पूर्वं कासे लङ्घनमेवच ।
शस्ता यवान्नविकृतिर्यूषाश्च कटुतिक्तकाः ॥ ९२ ॥
पिबेद्धर्माम्बु मद्यं वा पुराणं क्षौद्रसंयुतम् ।
व्यायामधूमौ सेवेत रूक्षोष्णान्यशनानि च ॥ ९३ ॥

कफजनित कास में (यदि रोगी वमन योग्य हो तो) सर्वप्रथम वमन कराना सर्वथा समुचित है, यदि वमन अनुपयुक्त प्रतीत हो तो लङ्घन कराना चाहिए। भोजन के लिए यवों से बनाया हुआ अन्न विशेष देना चाहिए। कटु और तिक्त रसयुक्त यूष का प्रयोग करावे। और पीने के लिए गरम पानी पिलावे, अथवा मधुमयुक्त पुराने मद्य पिलाव को। प्रतिदिन व्यायाम (कसरत) करे। कफनाशक धूमपान करे रूक्ष, और उष्णप्रकृतिवाले भोजनों को सेवन करे ॥ ९२—९३ ॥

सर्षपतैलादिप्रयोगः—

पिबेद्वा सार्षपं तैलं कौसुम्भ मथवा भिषक् ।
पञ्चकोलकसिद्धं वा पिबेत्कासे कफात्मके ॥ ९४ ॥

कफजनित कासरोग में पञ्चकोल से सिद्ध किए हुए सर्षपतैल, अथवा कुसुम्भ-तैल को सेवन करे ॥ ९४ ॥

व्योषादिलेहः

व्योषपुष्करमृद्वीकात्रिफलाशटिचित्रकैः ।
मधुतैलयुतो लेहः कफकासनिबर्हणः ॥ ९५ ॥

सोंठ, कालीमिरच, पीपल, पुहकरमूल, किसमिस, हरड़, बहेड़ा, आंवला, कचूर, तथा चीते की जड़, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़छानकर, चूर्ण बनाले। तदनन्तर इसे शहद और तैल के साथ प्रयोग करावे। इसके सेवन करने से कफजकास दूर होता है ॥ ९५ ॥

त्र्यूषणादिचूर्णम्

त्र्यूषणं त्रिफला दारु बिडङ्गं पद्मकं बला ।
रास्ना च सर्वे तुल्याः स्युः चूर्णं कुर्याद् यथाविधि ॥ ९६ ॥
त्र्यूषणाद्यमिदं चूर्णं कफकासनिबर्हणम् ।
लेहयेन्मधुसर्पिर्भ्यां माषकैकमिदं शुभम् ॥ ९७ ॥

सोंठ, कालीमिरच, पीपल, हाऊ, बहेड़ा, आंवला, देवदारु, वायविडङ्ग, पखाल, सरेटी, तथा रास्ना इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़छानकर चूर्ण बनाले । इस का नाम त्र्यूषणादि चूर्ण है । यह चूर्ण विशेषतया कफजनित कास को दूर करता है । इस चूर्ण को मधु और घृत के साथ सेवन करावे । इस की मात्रा एक माशा है ॥ ९७ ॥ ९८ ॥

द्वितीयं त्र्यूषणाद्यं चूर्णम्—

त्र्यूषणं त्रिफला शृङ्गी कणा पुष्करनागरम् ।
चूर्णितं मधुना लीढं कफकासनिवर्हणम् ॥ ९८ ॥
त्र्यूषणाद्यमिदं चूर्णं नामतः परिकीर्तितम् ।
हिक्कां श्वासं च हन्त्येतन्मात्रा माषकसंमिता ॥ ९९ ॥

सोंठ, कालीमिरच, पीपल, काकड़ासिंगी, पीपल, पुहकरमूल, तथा सोंठ, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ खिलावे । इस की मात्रा एक माशा है । इस का नाम त्र्यूषणाद्य चूर्ण है । इस के सेवन करने से कफज कास, हिक्का, तथा श्वासरोग होता है ॥९८॥९९॥

शृङ्ग्यादिचूर्णम्—

शृङ्गीशटीचोरकपुष्कराणां,
क्षारेण चूर्णं मधुसंप्रयुक्तम् ।
सपिप्पलीकञ्च सनागरञ्च,
लीढं क्षणेन क्षपयेद्धि हिक्काम् ॥ १०० ॥

काकड़ासिंगी, कचूर, पुहकरमूल, चरक्षार, पीपल तथा सोंठ इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ सेवन करने से हिक्का शीघ्र ही नष्ट होजाती है । इस चूर्ण की मात्रा एक माशा है ॥ १०० ॥

अथ हिक्काहरा योगाः ।

तत्रादौ गोवालादिधूमः—

पिबेच्च गोवालविषाणधूमं सिक्थस्य वा सर्जरसस्य धूमम् ।
धूमं कुशानां मधुसंप्रयुक्तं घृतेन हिक्कां समुखं निहन्ति ॥१०१॥

गाय के बाल, अथवा सींग लेकर एक शराव में रखे, इस में किञ्चिन्मात्र घृत

डालकर मध्यभाग में छिद्रवाले दूसरे शराव से ढककर, आगपर रखकर इस सम्पुट के छिद्र से जो धूम निकले उस के पान करने से हिचकी का बार बार आना बन्द होजाता है। अथवा इस ही रीति से मोम और राल के धूमका, और मधु सहित घृत के धूम का यथाविधि पान करने से हिक्का दूर होजाती है॥ १०१॥

कटुरोहिण्यादिचूर्णम्–

चूर्णेन वै तिक्तकरोहिणीनां
चूर्णं सदा काञ्चनगैरिकस्य।
मधुद्वितीयं विनिहन्ति हिक्कां,
नित्यप्रसक्तामपि शीघ्रमेव॥ १०२॥

विशुद्ध स्वर्णगैरिक, और कटुकी को चूर्ण मधु के साथ मिलाकर खाने से बार बार आनेवाली भयङ्कर हिचकी भी बन्द होजाती है॥ १०२॥

लाजादिचूर्णम्–

लाजाः सुपिष्टा बदरास्थिमज्जा,
स्रोतोञ्जनं चूर्णितमुत्तमं च।
क्षौद्रेण सर्वाणि सुयोजितानि,
लीढानि सद्यः शमयन्ति हिक्काम्॥ १०३॥

धान की खील, बदरास्थिमज्जा (बेर के बीज की मींगी), तथा शुद्ध काला सुरमा इन औषधियों को यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस को मधु के साथ खाने से हिक्का आना शीघ्रही बन्द होजाता है॥ १०३॥

सैन्धवचूर्णम्–

सूक्ष्माणि चूर्णानि तु सैन्धवस्य,
पलं भवेद् द्वे च पले घृतस्य।
हिक्काभिभूताय सुखाय देयं,
तथैव रक्ते मुखतः प्रवृत्ते॥ १०४॥

सूक्ष्म चूर्णीकृत सधानमक एक पल लेकर उसमें दो पल गाय का घी मिलाकर रखदे। इसको उचित मात्रा में थोडा २ सेवन करने से हिचकी दूर हो जाती है। और यदि मुख से रक्त निकलना हो तो उसे भी रोक देता है॥ १०४॥

मयूरपुच्छविभूतियोगः–

मयूरपुच्छस्य कृता विभूतिः,
कणामयुक्ता मधुना निलीढा।
सुदारुणं श्वासमिहोग्रवेगं,
सुदारुणां हन्ति जवेन हिकाम् ॥ १०५ ॥

मयूरपुच्छकी भस्म, पिप्पलीचूर्ण और मधु के साथ मिलाकर चाटने से, दारुण और उग्रवेग श्वासरोग, तथा प्रबल हिकारोग नष्ट होता है ॥ १०५ ॥

अथ कासघ्ना योगाः–

पिप्पल्याद्यवलेहः।

पिप्पल्यामलकं द्राक्षा तुगाक्षीरी सशर्करा।
लाजा घृतं माक्षिकञ्च लेहः कासनिवारणः ॥ १०६ ॥

पीपल, आंवला, दाख, वंशलोचन, खील, इन औषधियों को कूटकर चूर्ण बनाले। इसमें द्विगुण परिमाण में खांड मिलाकर घी और शहद के साथ अवलेह बनाकर चाटने से कासरोग दूर होता है ॥ १०६ ॥

पिप्पल्यादिलेहः।

पिप्पली शर्करा द्राक्षा लेह्या माक्षिकसंयुताः।
हरीतकी-पिप्पलीनां चूर्णं वा मधुना लिहेत् ॥ १०७ ॥

पीपल, खांड, तथा किशमिश, इनको कूटकर मधु के साथ लेहन करने से कास नष्ट होता है अथवा हरड़ और पीपल के चूर्ण को शहद के साथ चाटने से कास दूर होता है ॥ १०७ ॥

त्र्यूषणादिचूर्णम्–

त्र्यूषणं त्रिफलां चैव पद्मकं देवदारु च।
रास्नां बलां विडङ्गानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ १०८ ॥
चूर्णतुल्यां सितां दत्वा लेहयेन्मधुसर्पिषा।
एष लेहः प्रणुदति पञ्च कासान् समुत्थितान् ॥ १०९ ॥

सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, पद्माख, देवदारु, रास्ना, खरेटी, तथा वायविडङ्ग, इन औषधियों को पृथक् २ समान परिमाण में लेकर कूट कपड़ छान कर, चूर्ण बनाले। तदनन्तर इसमें चूर्ण के समान परिमाण में खांड डालकर मिलादे।

इस चूर्ण को मधु के साथ लेहन करने से पाचों प्रकार के कास नष्ट होते हैं। इस चूर्ण की मात्रा एक मासे से दो मासे तक है ॥ १०८—१०६ ॥

यवक्षारादिचूर्णम्—

यवक्षारो विडङ्गानि हिङ्गु भार्गी महौषधम् ।
सैन्धवं पिप्पली रास्ना तुल्यान्येतानि चूर्णयेत् ॥ ११० ॥
सर्पिषा प्राशयेदेतच्चूर्णं कासनिवारणम् ।
मन्दाग्नि तमकश्वासं कासं चैवापकर्षति ॥ १११ ॥

जवाखार, वायविडङ्ग, हींग (घी में भूनकर शुद्ध की हुई), भारगी, सोंठ, सेंधानमक, पीपल, तथा रास्ना इन औषधियों को पृथक् २ समान परिमाण में लेकर कूँट कपड़छानकर चूर्ण बनाले । इसको घी के साथ खिलावे । इसके सेवन करने से मन्दाग्नि, तमकश्वास (दमा), तथा कासरोग नष्ट होता है ॥ ११०—१११ ॥

द्राक्षादिलेहः—

द्राक्षां प्रमाणाद् द्विशतप्रमाणां,
क्षौद्रेण पिष्ट्वा सह पिप्पलीभिः ।
सशर्करस्यास्य तु चूर्णकस्य,
कासेषु लेहः प्रवरः प्रधानः ११२ ॥

दाख गिनकर दो सौ लेकर पिप्पलीचूर्ण के साथ मिलाकर कूट ले । तदनन्तर इस में किंचित् मधु तथा खांड मिलाकर बनाया हुआ लेह कासरोग को दूर करने के लिए अति प्रशस्त औषध है ॥ ११२ ॥

पिप्पल्यादिदुग्धपाकः

पिप्पलीबृहतीव्याघ्रीकाथाढ्यं साधितं पयः ।
सशर्कराघृतक्षौद्रं पथ्यं कासक्षयापहम् ॥ ११३ ॥

पीपल, बड़ी कटेरी, और छोटी कटेरी इन के कषाय के साथ यथाविधि दुग्ध पाक करके पीने से काम और क्षयसकास दूर होता है ॥ ११३ ॥

तुगाक्षीर्यादिलेहाः

त्वक्क्षीर्यामलकं द्राक्षा कणा लाजाश्च शर्कराः ।
द्राक्षा कर्कटकी व्योषत्रिफलाजाजिचित्रकाः ॥ ११४ ॥

व्योषपद्माकविडङ्गानि त्रिफला शर्करा बला।
कासिभिः सघृतक्षौद्रा लेह्याः श्लोकार्द्धिकास्त्रयः॥ ११५॥

(१) वंशलोचन, आंवला, दाख, पीपल, खील तथा खांड (२) दाख, काकड़ासिंगी, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, हरड़, बहेड़ा आंवला, जीरा तथा चीता। (३) सोंठ, कालीमिरच, पीपल, वायविडङ्ग, दाख, बहेड़ा आंवला, खांड, तथा खरेटी, इन तीन योगों का यथाविधि पृथक् चूर्ण बनाकर मधु और घी के साथ चटने से कास रोग नष्ट होता है॥ ११४—११५॥

अथ गुल्महरा योगाः—

दन्तीहरीतक्ययलेहः—

जलद्रोणे विपक्तव्या विंशतिः पञ्च चाभयाः।
दन्त्याः पलानि तावन्ति चित्रकस्य तथैव च॥ ११६॥
अष्टभागस्थितं तं च रसं पूतमधिक्षिपेत्।
दन्तीसमं गुडं तत्र क्षिपेत्ताश्चाभयास्ततः॥ ११७॥
तैलार्धकुडवश्चैव त्रिवृतायाश्चतुष्पलम्।
चूर्णितं पलमेकं च पिप्पली विश्वभेषजम्॥ ११८॥
तत्साध्यं लेहवच्छीते तस्मिंस्तैलसमं मधु।
क्षिपेच्चूर्णपलं चैकं त्वगेलापत्रकेशरात्॥ ११९॥
लेहं तु मात्रया लीढ्वा जग्ध्वा चैकां हरीतकीम्।
सुखं विरिच्यते स्निग्धो दोषप्रस्थमयत्नतः॥ १२०॥
गुल्मं श्वयथुमर्शांसि पाण्डुरोगमरोचकम्।
हृद्रोगं ग्रहणीदोषं कामलां विषमज्वरम्॥ १२१॥
कुष्ठं प्लीहानमानाहमेतान् हन्त्युपसेवितः।
निरत्ययः क्रमश्चात्र देयो मांसरसौदनः॥ १२२॥

हरड़, दन्तीबीज, तथा चीता, इन तीन औषधियों को पृथक् पचीस २ पल लेकर एक द्रोण (मान परिभाषा के अनुसार दो द्रोण) परिमित जल में डालकर क्वाथ पाक करे। जब वह जल पूर्वोक्त निज मान से अष्टमांश रहजाय तब इसे वस्त्रद्वारा छानकर एक निर्मल लोहपात्र में रखदे। तदनन्तर इसमें दन्ती के समान (अर्थात् पच्चीस पल) परिमाण में गुड़ तथा क्वाथावशिष्ट हरड़ों को डालकर फिर पाक करे।

इसमें तेल चारपल, निसोत चार पल, पिप्पलीचूर्ण एक पल, तथा सोंठ एक पल, डालकर पाक करे। जब यह पाक करने से लेह के समान बनजाय, तब उतार कर ठंढा होने दे। तदनन्तर इस में चार पल मधु, तथा दालचीनी, तेजपत्र, तथा नागकेशर, इन औषधियों का चूर्ण मिलित एक पल डालकर मिलादे। इसको उचित मात्रा में सेवन करने से सुगमतया विरेचन होता है। और कुपित दोषों का शमन होजाता है। इसके सेवन करने से गुल्म, शोथ, बवासीर, पाण्डुरोग, अरोचक, हृद्रोग, संग्रहणी, कामला, विषमज्वर, कुष्ठ, प्लीहा, आनाह, प्रभृति रोग नष्ट होते हैं इसका प्रयोग निशङ्क होकर करना चाहिए। इस में मांस का रस, और भात खाना पथ्य है इसकी मात्रा आधा तोला या एक कर्ष है॥ ११६—१२२॥

मध्वासवः—

रोध्रं शटीं पुष्करमूलमेलां मूर्वां विडङ्गं त्रिफलां यवानीम्।
चव्यं प्रियङ्गुं क्रमुकं विशालां किराततिक्तं कटुरोहिणीञ्च॥१२३॥
भार्ङ्गीं नतं चित्रकपिप्पलीनां मूलं सकुष्ठातिविषं सपाठम्।
कलिङ्गकान् केशरमिन्द्रसाह्वां नखं सपत्रं मरिचं प्लवं च॥१२४॥
द्रोणेऽम्भसः कर्षसमानि पक्त्वा पूते चतुर्भागजलावशेषे।
रसेऽर्द्धं भागं मधुनः प्रदाय पक्षं निधेयो घृतभाजनस्थः॥१२५॥
मध्वासवोऽयं कफपित्तमेहान्
क्षिप्रं निहन्यान्मितमात्रयालम्।
पाण्ड्वामयार्शांस्यरुचिं ग्रहण्या
दोषं किलासं विविधं च कुष्ठम्॥ १२६॥

लोध, कचूर, पुहकरमूल, छोटी इलायची, मूर्वा, वायविडङ्ग, हरड बहेडा, आवला, अजवाइन, चव्य, प्रियङ्गु, सुपारी, विशाला, (इन्द्रायन), चिरायता, कुटकी, भारंगी, तगर, चीते की जड, पीपलामूल कूठ, अतीस, पाठ, इन्द्र जौ, नागकेशर, इन्द्रसाह्वा, (बीजपूरक), नखी, तेजपत्र, कालीमिरच, तथा प्लव (केवटी मोथा,) इन औषधियों को अलग अलग एक एक कर्ष लेकर, एक द्रोण (मान परिभाषा के अनुसार दो द्रोण,) परिमित जल में पाककरे। जब यह जल पूर्वोक्त मान से चतुर्थांश रह जाय तब इसे उतारकर छानले। तदनन्तर इस क्वाथ में क्वाथ से अर्द्ध परिमाण में मधु मिलाकर किसी घिरत्रात में रखकर, मुख ढककर रख दे। जब पन्द्रह दिन हो

जाँय तब इसे छानकर बोतलों में भरदे । इसका नाम मध्वासव है । इसको उपयुक्त मात्रा में सेवन करने से कफ तथा पित्तजनित मेह सब ही नष्ट हो जाते हैं । तथा इसके प्रयोग से पाण्डुरोग, बवासीर, अरुचि, संग्रहणी, किलास, तथा विविध प्रकार के कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १२३—१२६ ॥

अथ ज्वरहरा योगाः—

तत्रादौ मधुकादि शीतकषायः ।

मधूकमुस्तमृद्वीकाकाश्मर्याणि परूषकम् ।
त्रायमाणामुशीराणि त्रिफलां कटुरोहिणीम् ॥ १२७ ॥
उलूखले समापोथ्य स्थापयेत्सलिले ततः ।
पीत्वा निशि स्थितं जन्तुर्ज्वराच्छीघ्रं विमुच्यते ॥ १२८ ॥

मधूकपुष्प, तथा नागरमोथा, दाख, काश्मर्यफल, फालसा, त्रायमाण, खश, हरड़, बहेड़ा, आमला, तथा कटुकी, इन औषधियों को यथाविधि कूटकर पानी में डालकर रात में रख दे । प्रातःकाल होने पर इसको छानकर प्रयोग करावे । इस शीत कषाय के सेवन करने से ज्वर शीघ्र ही छूट जाता है ॥ १२७—१२८ ॥

पञ्चसारम्—

पिप्पली शर्करा क्षौद्रं घृतं चैव पयोऽन्वितम् ।
पञ्चसारमिदं पेयं ज्वरकासक्षयापहम् ॥ १२९ ॥

पीपल का चूर्ण, खाड़, शहद, घी और गुनगुना, (पकाकर ठंडा किया हुआ) दूध, इन पांच औषधियों के एकत्रित योग का पञ्चसार कहते हैं । इसके सेवन करने से ज्वर, कास, तथा क्षय दूर होता है ॥ १२९ ॥

सन्ततादिपञ्चज्वरहराः पञ्चकषायाः—

कलिङ्गकाः पटोलस्य पत्रं कटुकरोहिणी ।
पटोलं शारिवा मुस्तं पाठा कटुकरोहिणी ॥ १३० ॥
निम्बः पटोलं त्रिफला मृद्वीका मुस्तवत्सकौ ।
किराततिक्तममृता चन्दनं विश्वभेषजम् ॥ १३१ ॥
गुडूच्यामलकं मुस्तमर्धश्लोकसमापनाः ।
कषायाः शमयन्त्याशु पञ्च पञ्चविधं ज्वरम् ॥ १३२ ॥

इन्द्रयव, पटोलपत्र, तथा कुटकी, इन तीन औषधियों के यथाविधि बनाए हुए

क्वाथ के सेवन करने से सनत ज्वर दूर होता है। पटोलपत्र, अनन्तमूल, मोथा, पाढ, तथा कटुकी, इन औषधियों के यथाविधिसाधित कषाय के प्रयोग से सप्तक ज्वर नष्ट होता है। नीम की छाल या पत्र, पटोलपत्र, हरड, बहेड़ा, आवला दाख, नागरमोथा तथा कूडे की छाल इन औषधियों के क्वाथ के सेवन करने से अन्येद्युष्कज्वर दूर होता है। चिरायता, गिलोय, लालचन्दन, तथा सोंठ, इनके यथाविधि साधित कषाय के सेवन करने से तृतीय ज्वर निवृत्त होजाता है। गिलोय, आवला, और नागरमोथा इन के क्वाथ के सेवन करने से चातुर्थिक ज्वर दूर होजाता है ॥ १३०—१३२ ॥

मलबन्धहरः कषायः–

त्रिफला त्रायमाणा च मृद्वीका कटुरोहिणी।
पित्तश्लेष्महरस्त्वेष कषायो ह्यानुलोमिकः ॥ १३३ ॥

हरड, बहेड़ा, आवला, त्रायमाणा, दाख, तथा कटुकी इन औषधियों के यथाविधि साधित क्वाथ के सेवन करने से पित्तश्लेष्मजनित ज्वर हटजाता है, और मलबन्ध (कोष्ठबद्धता) को दूर करता है, अर्थात् सुगमतया मल आजाता है ॥ १३३ ॥

कोष्ठबद्धताहरः कषायः।

त्रिवृदामलकी पथ्या कटुकी चतुरङ्गुल।
क्वाथोऽयं नाशयत्याशु सज्वरां कोष्ठबद्धताम् ॥ १३४ ॥

निसोत, आवल, हरड, और कटुकी इन चार औषधियों को पाच पाच मासे लेकर नवीन मृत्पात्र में डेढ पाव (३२ तोले) पानी डालकर पकावे। जब चतुर्थांश शेष रहजाय तब उस उतारले। तदनन्तर इस में चार मासे अमलतास का गूदा डालकर हाथ से मर्दन करके मिलाए। फिर इसे निर्मल वस्त्रद्वारा छानकर कवोष्ण अवस्था में ही इसे पिलादेना चाहिए। इस क्वाथ के सेवन करने से मल सुगमतया निकलजाता है। इस के सेवन करने से ज्वरसयुत (वा ज्वररहित) कोष्ठबद्धता दूर होजाती है ॥ १३४ ॥

शट्यादिकक्वाथः–

शटी पुष्करमूलं च व्याघ्री शृङ्गी दुरालभा।
गुडूची नागरं पाठा किरातं कटुरोहिणी ॥ १३५ ॥
एष शट्यादिको वर्गः सन्निपातज्वरापहः।
कासहृद्ग्रहपार्श्वार्तिश्वासतन्द्रासु शस्यते ॥ १३६ ॥

कचूर, पुहकरमूल, कटेरी, काकड़ाशिंगी, धमासा, गिलोय, सोंठ, पाढ़, चि-, तथा कटुकी इन ओषधियों के वर्ग को शट्यादिकवर्ग कहते हैं। यह विशेष-सन्निपातनाशक है। इस शट्यादिवर्ग के कषाय के प्रयोग से कास, हृदयशूल वेदना, श्वास, तथा तन्द्रा प्रभृति वातश्लैष्मिक लक्षण दूर होते हैं ॥ १३५ ॥ ३६ ॥

बृहत्यादिगणकषायः

बृहत्यौ पुष्करं भार्गी शटी शृङ्गी दुरालभा ।
वत्सकस्य च बीजानि पटोलं कटुरोहिणी ॥ १३७ ॥
बृहत्यादिगणो ह्येषः सन्निपातज्वरापहः ।
कासादिषु च सर्वेषु दद्यात्सोपद्रवेषु च ॥ १३८ ॥

छोटी कटेरी, बड़ी कण्टकारी, पुहकरमूल, भारंगी, कचूर, काकड़ाशिंगी, दुरालभा, इन्द्र जौ, पटोलपत्र, तथा कुटकी इन औषधियों के वर्ग को बृहत्यादिगण कहते हैं। यह विशेषतया सन्निपातज्वरनाशक है। इस गण के क्वाथ के सेवन करने से सन्निपातजनित कास, हृदयव्यथा, पार्श्ववेदना, श्वास, प्रभृति उपद्रव नष्ट हो जाते हैं ॥ १३७—१३८ ॥

अरिष्टपत्रादिकषायः—

अरिष्टपत्रं सपटोलचन्दनं
समद्रमुस्तामलकं हरीतकी ।
जलेन सिद्धाः सघृताःसिताख्या
हरन्ति सर्वाङ्गगतं ज्वरं नृणाम् ॥ १३९ ॥

नीम की पत्तियां, पटोलपत्र, रक्तचन्दन, नागरमोथा, आंवला, तथा हरड़, इन औषधियों के यथाविधि बनाये हुए क्वाथ में घृत और शर्करा डालकर पीने से सर्वाङ्गगत ज्वर नष्ट होता है ॥ १३९ ॥

चन्दनादि (शीत) कषायः -

चन्दनं पद्मकिञ्जल्कं मुस्ता कटुकरोहिणी ।
वत्सकं त्रायमाणां च द्राक्षा चैव परूषकम् ॥ १४० ॥
मधुकं शीतपाकीं च यष्टीमधुकशारिवे ।
जीवकर्षभकौ चोभौ सर्ववामप्रकाश्यापं ॥ १४१ ॥

द्रव्याण्येतानि संगृह्य कुट्टयेत्तु ह्युलूखले ।
रात्रिपर्युषितं ह्येतद् दद्याच्छर्करया सह ॥ १४२ ॥
कषाय एष वातघ्न स्तथा पित्तापहः परम् ।
तृष्णातिदाहशमनो रक्तपित्तप्रणाशनः ॥ १४३ ॥

लाल चन्दन, पद्मकेशर, नागरमोथा, कटुकी, तूके की छाल, किसमिस, फालसा, मधूक (महुए के फूल), शीतपाकी (बला अथवा काकोली) मुलहठी, अन तण्डुल, जीवक, ऋषभक, तथा आवला, इन औषधियों को उलूखल में कूटकर, (रात में), मृत्पात्र में रखकर, पानी डालकर भिगोदे । प्रात: काल इसे निर्मल वस्त्र द्वारा छानकर खाड अथवा मिश्री मिलाकर पिलावें ।

यह कषाय वातनाशक है । विशेषतया प्रवृद्ध पित्त का शमन करता है । इसके सेवन करने से तृष्णा, महादाह, तथा रक्तपित्त, दूर होता है ॥ १४०—१४३ ॥

सर्वज्वरहरः कषायः—

मधुत्रिकं द्वे त्रिफले सपाठे
भार्गी च मंजिष्ठकशालिचाया ।
जले श्रृतो निर्मलपट्टपूतः
सर्वज्वराणां शमनः कषायः ॥ १४४ ॥

मधु, (मुलहठी,) तीन भाग, त्रिफला, (हरड, बहेड़ा, आवला) दो भाग, पाठ, दो भाग, मजीठ दो भाग, तथा अन तण्डुल दो भाग लेकर यथाविधि कषाय बनाकर सेवन करने से सब ज्वर प्रशान्त हो जाते हैं ॥ १४४ ॥

कर्कटकमांसस्वेदः

कर्कटस्य च मांसेन स्वेदनं बन्धनं तथा ।
कर्णमूलभवं शोथं नाशयत्यविलम्बितम् ॥ १४५ ॥

कर्कट (केकड़ा) के मांस से स्वेद तथा बन्धन देने से कर्णमूल का शोथ शीघ्र ही दूर हो जाता है ॥ १४५ ॥

शिलाधञ्जनम्—

मन शिला सुविमला मागधी मरिचं वचा ।
बीजं शिरीषप्रभवं रसोनं चैव सैन्धवम् ॥ १४६ ॥

समभागिकमेतत्तु समादाय भिषग्वरः।
अजामूत्रेण संपेष्य साधयेदञ्जनं शुभम्॥ १४७॥
शिलाद्यञ्जनमेतत्तु नेत्रयोरञ्जितं सकृत्।
मूर्च्छां तन्द्रां निहन्त्याशु सन्निपातसमुत्थिताम्॥ १४८॥

शुद्ध मनशिल, पिप्पली, कालीमिरच, वच, शिरीष के बीज, लसुन, तथा सेंधानिमक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट ले। तदनन्तर बकरी के मूत्र के साथ पीस अत्यन्त सूक्ष्म चूर्ण बनाले। इसका नाम शिलाद्यञ्जन है इस अञ्जन को किञ्चिन्मात्रा में आंखों में लगाने से सन्निपातजनित तन्द्रा, तथा मूर्च्छा नष्ट होती है॥ १४६—१४८॥

शिरीषाद्यञ्जनम्।

शिरीषबीजं पिप्पली शिलारसोनसैन्धवम्।
समं तु तुल्यभागिकं प्रदाय चूर्णयेत्ततः॥ १४६॥
विमर्द्य माक्षिकान्वितं प्रदापयेत्ततोऽञ्जनम्।
प्रयोजितं तु तन्द्रिका निहन्ति सन्निपातजाम्॥ १५०॥

शिरीष के बीज, पिप्पलीचूर्ण, मनशिला शुद्ध, लशुन, तथा सेंधानमक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट ले। तदनन्तर मधु के साथ नेत्रों में अञ्जन करने से सन्निपातजनित तन्द्रा नष्ट होती है॥ १४६—१५०॥

पञ्चभद्रकषायः—

गुडूची पर्पटं मुस्तं किरातो विश्वभेषजम्।
वातपित्तज्वरे देयं पञ्चभद्रमिदं शुभम्॥ १५१॥

गिलोय, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, चिरायता, तथा सोंठ, इन पांच औषधियों को समान परिमाण में मिलित दो तोले लेकर ३२ तोले पानी में यथाविधि कषाय बनावे। इसका नाम पञ्चभद्रकषाय है इसके सेवन करने से वातपित्तजनित ज्वर दूर होता है॥ १५१॥

पटोलपत्रं मृद्वीका निम्बं श्यामा घना वृषः।
क्वाथो मधुमिश्रितः पीतो निहन्त्यैकाहिकं ज्वरम्॥ १५२॥

पटोलपत्र, किसमिस, नीम के पत्र, श्यामालता (कालीसर), अडूसा, बहेड़ा, आंवला, तथा कटुका इन औषधियों को मिलित परिमाण में दो तोले लेकर यथाविधि क्वाथ बनावे। इस के सेवन करने से ऐकाहिक ज्वर नष्ट होता है॥ १५२॥

गैरिकं सोरकं विश्वा काञ्जिकं कट्फलं वचा ।
सममागिकमेतच्च पेषयेदतियत्नतः ॥ १५३ ॥
विधाय पिष्टिकां चास्य लेपनाच्च पुनः पुनः ।
कर्णमूलाश्रितः शोथः प्रशाम्येत्सान्निपातजः ॥ १५४ ॥

गैरिक (गेरू) शोरा, सोंठ, कायफल, तथा वच, इनको समान परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर कांजी डालकर पिष्टिका बनाले । तदनन्तर इसका लेप बार बार लगाता जाय । इस के लगाने से सन्निपातजनित कर्णमूलाश्रित शोथ दूर होता है ॥ १५३—१५४ ॥

चित्रकादिचूर्णम्–

चित्रकक्षारकौटजशटीपुष्करसैन्धवम् ।
अभयाहिङ्गुपिप्पल्यो यवानीमम्लवेतसम् ॥ १५५ ॥
चूर्णीकृतमिदं सर्वं शीलयेन्निम्बुकाम्बुना ।
हिक्कां प्लीहानमानाहं श्वासं कासमरोचकम् ॥ १५६ ॥
हृद्रोगे पार्श्वशूले च वातगुल्मे च पूजितम् ।
कोष्ठस्थेषु च वातेषु विशेषेण प्रशस्यते ॥ १५७ ॥

चीता, यवक्षार, वायविडङ्ग, कचूर, पुष्करमूल, सेंधानमक, हरड, (घृतभृष्ट) हींग, पीपल, अजवायन, तथा अमलवेतस इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़छान कर रखले । इस चूर्ण को नींबू के रस के साथ अथवा गरमपानी के साथ खाने से हिचकी, प्लीहा, आनाह, श्वास, कास, अरोचक, हृद्रोग, पार्श्वशूल, तथा वातगुल्म नष्ट होता है । यह चूर्ण कोष्ठस्थ मलवात को अनुलोमन करने के लिए अति प्रशस्त है ॥ १५५—१५७ ॥

अथ शीर्षरोगहरा योगाः–

कुचेलकादिप्रलेपः ।

कुचेलं नागरसिताकुष्ठदारुसितान्वितम् ।
पिष्ट्वा प्रलिप्तं मूत्रेण निहन्त्यर्धावभेदकम् ॥ १५८ ॥

कुचले के बीज, खांड, कूठ, तथा दालचीनी इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर गोमूत्रद्वारा पीस कर लेप करने से अर्धावभेदक दूर होजाता है ॥१५८॥

बिडादिनस्यम्

विडं शिरीषबीजापामार्गमूलसमन्वितम् ।
चूर्णीकृतं नस्ययोगान्निहन्त्यर्द्धावभेदकम् ॥ १६४ ॥

बिडलवण, शिरीष के बीज, तथा अपामार्ग (ओंगा चिरचिटा) की जड इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि अतिसूक्ष्म चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को नस्य द्वारा प्रयोग करने से अर्द्धावभेदक (अधकपाली) दूर होता है ॥ १६४ ॥

कार्पासमज्जादिप्रलेपः—

कार्पासमज्जा त्वङ्मुस्ता सुमनः कोरकाणि च ।
नस्यमुष्णाम्बुपिष्टानि सर्वमूर्द्धरुजापहम् ॥ १६५ ॥

कपास के बीजों की मज्जा, दालचीनी, मोथा, तथा चमेली की कलियां इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर गरम पानी के साथ पीसकर नस्य कराने से शिरोवेदना प्रभृति शिररोग दूर होते हैं ॥ १६५ ॥

बदरघृतम्—

घृतोत्तमं वा बदरेण सिद्धं
नस्ये प्रदद्याद्द्विपजां वरेण्यः ।
पश्चाद् घृतं चाप्यनुपाययेद्व
ह्यर्द्धावभेदप्रशमाय कामम् ॥ १६६ ॥

बेर के क्काथ और कल्क के साथ यथाविधि घृत पाक करे । इस घृत को शिष्ट-मात्रा में कवोष्ण करके नस्य के लिए प्रयोग करे । तदनन्तर पीने के लिए भी गरम दूध के साथ देवे । इस घृत के प्रयोग से अर्द्धावभेदक रोग दूर होता है ॥१६६।

बिल्वमूलादिनस्यम्—

बिल्वमूलं फलं चैव नस्य कर्मणि योजयेत् ।
नस्यमेतद्धिहन्त्याशु शिरोरोगमसंशयम् ॥ १६७ ॥

बिल्व की जड तथा फलकी मज्जा लेकर यथाविधि अत्यन्त सूक्ष्म चूर्ण बनाले इस चूर्ण को नस्यद्वारा प्रयोग करने से शिरोरोग नष्ट होता है ॥ १६७ ॥

जीवनीयतैलम्—

जीवनीयं तु संगृह्य तिलतैलं पचेद्भिषक् ।
ततोऽस्य नस्यदानेन शीर्षरोगविनाशनम् ॥ १६८ ॥

जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा काकोली, क्षीरकाकोली, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, जीवन्ती, तथा मुलहठी, इन औषधियों के कषाय तथा कल्क के साथ यथाविधि तिलतैल का पाक करे। इस तेल को नस्यकर्मद्वारा प्रयोग में लाने से शिर के सब रोग दूर होजाते हैं। इस तेल को शिर में अभ्यङ्ग के लिए भी प्रयुक्त कर सकते हैं ॥ १६८ ॥

भृङ्गराजनस्यम्–

भृङ्गराजरसश्छागक्षीरतुल्योऽर्कतापितः ।
सूर्यावर्तप्रशान्त्यर्थं नस्यं देयः पुनः पुनः ॥ १६९ ॥

भांगरे के रस में समान परिमाण में बकरी का दूध मिलाकर सूर्य के ताप में तपा करके नस्य देने से सूर्यावर्त रोग नष्ट होता है ॥ १६९ ॥

पाटलादिप्रलेपः

भागः पुराणतैलस्य लाक्षयाःपाटलस्य च ।
कुष्ठचन्दनधन्याकवचाकर्पूरकं तथा ॥ १७० ॥
परिपेष्य भिषक् कुर्याच्चिपिटकां घृतयोगतः ।
ललाटलेपः शस्तोऽस्य यथात. शीर्षरुजापहः ॥ १७१ ॥

पाटला, कूठ, लालचन्दन, धनिया, वच, तथा कपूर इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर किञ्चित् तिल तैल मिलाकर पेषण करे। तदनन्तर किञ्चित् घी मिलाकर टिकिया बनावे। इस के प्रलेप करने से शिरोवेदना दूर होती है ॥ १७० ॥ ॥ १७१ ॥

लवणादिलेपः

लवणं शृङ्गवेरं च कुष्ठं मांस्यमुत्पलम् ।
कार्पासमज्जा च वचा तथा चित्रकतिन्दुके ॥ १७२ ॥
समं समं समादाय चूर्णयेच्च यत्नतः ।
पयसा संयोज्य लेपः शीर्षरुजापहः ॥ १७३ ॥

सैन्धानमक, अदरख, कूठ, बालछिड़, नीला कमल, कपासबीजमज्जा (बिनोले की मींगी), वच, चीता, तथा कुचला, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण ले। तदनन्तर बकरी के दूध से पीसकर, लेप करने से शिरोवेदना दूर हो जाती है ॥ १७२—१७३ ॥

नागरादिप्रलेपः—

नागरं तगरं कुष्ठं चोरकं मरिचं तथा ।
कंडीरमर्कमूलञ्च त्रिफला कटुसर्षपाः ॥ १७४ ॥
समं समं समादाय चूर्णयेदथ यत्नतः ।
गवां मूत्रेण संयोज्य लेपः शीर्षरुजापहः ॥ १७५ ॥

सोंठ, तगर, कूठे, चोरा, कालीमिरच, कडीर, (करेले की जड अथवा वन मूंग) आक की जड, हरड बहेडा, आवला, तथा गौर सरसों इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाले । तदन तर गाय के मूत्र के साथ पीसकर लेप करने से शिरोवेदना दूर होती है ॥ १७४—१७५ ॥

नागरप्रलेपः

नागरं केवलं वापि वारा घृष्टं प्रयत्नतः ।
कवोष्णीकृत्य वा लिप्तं परं शीर्षव्यथापहम् ॥ १७६ ॥

सोंठ को शिला में जलसे पीसकर शीतल ही अथवा मन्दोष्ण करके लेप करने से शिरोवेदना नष्ट होती है ॥ १७६ ॥

त्र्यूषणाद्यचूर्णम्—

त्र्यूषणं जीरकं चैव कण्टकार्या फलानि च ।
सूक्ष्मचूर्णमिदं कृत्वा कुर्यात्प्रधमनं शुभम् ॥ १७७ ॥

सोंठ, काली मिरच, पीपल, कालाजीरा, तथा कटेरी के फल इन को समान परिमाण में लेकर कूट कपडछान कर (प्रधमनोपयुक्त) चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के नस्यकर्मद्वारा वातिक तथा श्लैष्मिक नासारोग दूर होता है ॥ १७७ ॥

धात्रीप्रलेपः—

सर्पिषा भृष्टया धात्र्या शिरसो लेपतः क्षणात् ।
नासायाः संप्रवृत्तं तु रक्तमाशु निवर्त्तते ॥ १७८ ॥

आवलों को कूट कर घी में भूनले । तदनन्तर इन के शिर में लेप करने से नासिका से आनेवाला रक्त शीघ्र ही बन्द होजाता है ॥ १७८ ॥

सुधानुसारनस्यम्—

सुधानुसारयोश्चूर्णं नस्यकर्माणि योजितम् ।
स्वल्पमात्रं, निहन्त्याशु प्रतिश्यायं शिरोरुजम् ॥ १७९ ॥

चूना और नौसादर समान परिमाण में लेकर अतिसूक्ष्म चूर्ण बनावे । इस चूर्ण के नस्य प्रयोग से प्रतिश्यायजनित शिरोवेदना शान्त होती है ॥ १७९ ॥

शट्यादिचूर्णम्—

शटी भूधात्रिकाव्योषचूर्णं गुडघृतान्वितम् ।
शीलितं शमयत्याशु प्रतिश्यायं सुदारुणम् ॥ १८० ॥

कपूर, भूधात्रिका (भूमि आवला), सोंठ, काली मिरच, तथा पीपल इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को गुड, और घृत के साथ खाने से दारुण प्रतिश्याय (जुकाम) दूर होजाता है ॥ १८० ॥

शुण्ठीदुग्धम्—

शृङ्गवेरद्वयेोपेतं शुण्ठीचूर्णान्वितं तु वा ।
शृतं दुग्धं निपीतं तु प्रतिश्यायं व्यपोहति ॥ १८१ ॥

एक तोला भर अदरक का रस, अथवा आधा तोला सोंठ का चूर्ण डेढपाव [illegible] में डालकर पकावे । किञ्चित् काल पकाकर रातको सोने के समय पीले । इस दूध के पीने से प्रतिश्याय शीघ्र ही परिपक्वावस्था को प्राप्त हो जाता है ॥ १८१ ॥

प्रतिश्याये वार्ताकादिप्रयोगाः—

वार्ताक-कुलक-व्योष-कुलत्थाढकिमुद्गजम् ।
यूषमेतत्परः पीत्वा प्रतिश्यायात्प्रमुच्यते ॥ १८२ ॥

वृन्ताक, तथा कुलक इनका शाक अथवा त्रिकटुप्रक्षेपयुक्त कुलथ, तोर, अथवा मूंग की दाल के यूष के सेवन करने से प्रतिश्याय दूर होता है । इसलिए प्रतिश्याय उपर्युक्त शाक तथा यूष का पथ्यरूप से सेवन करना श्रेय है । ॥ १८२ ॥

सक्तुकधूम प्रयोगः—

सक्तून् सुप्रयुतान्कृत्वा घृतैर्मल्लकसम्पुटे ।
नवप्रतिश्यायवतां धूमं वैद्यः प्रकल्पयेत् ॥ १८३ ॥

सत्तुओं को घृत में मर्दन करके एक अच्छिद्र शराव सम्पुट में रखकर धूम ग्रहण करने से नवीन प्रतिश्याय दूर हो जाता है ॥ १८३ ॥

अथ दन्तरोगहरा योगाः

कण्टकारिभस्मप्रयोग—

कण्टकारिमग्निना दग्ध्वा भस्म संगृह्य बुद्धिमान् ।

दन्तान्तरे विमृदितं दन्तशूलं व्यपोहति ॥ १८४ ॥

करवीर (लघुगर्वेलिक वनपुट) को जलाकर भस्म बनावे, इस भस्म को दाँतों पर मलने से दन्तशूल दूर होता है ॥ १८४ ॥

कासीसादिगुटिका:

कासीसं हिङ्गु सौराष्ट्री देवदारु समं जलैः।
गुटिकां धारयेद्दन्तकृमिशूलहरां पराम् ॥ १८५ ॥

कासीस, हींग, सोरठीमट्टी, तथा देवदारु, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के साथ पीसकर वटिका बनाले। इस वटिका को शूलयुक्त दाँत में रखने से कृमिजनित दन्तशूल दूर हो जाती है ॥ १८५ ॥

अर्कमूलादिगुटिका-

अर्कमूलं च कासीसं रामठं च समं समम्।
अर्कदुग्धेन सम्पेष्य वटिका गुञ्जसंमिताः ॥ १८६ ॥
आदाय वटिकामेकां रन्ध्रे कृमिकृते न्यसेत्।
अविलम्बितमेवेत्थं दन्तशूलः प्रशाम्यति ॥ १८७ ॥

आक की जड़, कासीस, तथा हींग इन तीनों को समान परिमाण में लेकर आक के दूध से पीसकर एक रत्ति की गोली बनाले। एक गोली को कृमि के बनाए हुए छिद्र में डालने से शीघ्र ही प्रबल दन्तशूल नष्ट होता है ॥ १८६—१८७ ॥

अजाज्यादिचूर्णम्-

अजाजी शृङ्गबेरं च विडङ्गं कुष्ठमेव च।
चूर्णीकृतं दन्तरोगे सक्षौद्रं मर्दयेत्तदा ॥ १८८ ॥

कालाजीरा, सोंठ, वायविडङ्ग, तथा कूठ, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथ विधि अति सूक्ष्म चूर्ण बनाले। तदनन्तर इस चूर्ण को मधु के साथ मिलाकर दाँतों में मसे। इस के नित्य प्रयोग से दन्तवेष्टगत, तथा दन्तगत विविध रोग दूर हो जाते हैं ॥ १८८ ॥

विडङ्गादिकवलग्रहः-

विडङ्गं सर्षपं श्वेतं पिप्पली विश्वभेषजम्।
मूत्रं महारलवणं कवलाद्दन्तशूलनुत् ॥ १८९ ॥

वायविडङ्ग, सुफेद सरसों, पीपल, तथा सोंठ इन चार औषधियों को यथाविधि क्वथित करे। तदनन्तर इस में थोड़ा यवक्षार और सैंधानिमक डालकर गण्डूष धारण करे। इस रीति से गण्डूष धारण करने से दन्तशूल नष्ट होता है ॥ १८६ ॥

सोमराजिकादिवटिका

सोमराजिवचाकुष्ठव्योषाणां रविवारिणा।
कृता वटी दन्तगता दन्तशूलं व्यपोहति ॥ १९० ॥

बावची के बीज, वच, कूट, सोंठ, कालीमिरच, तथा पीपल, इन औषधियों को कूटकर आक के स्वरस से पीसकर वटिका बनाले। इस वटी को दांतों में रखने से दन्तशूल दूर होता है ॥ १९० ॥

यवक्षारादिगण्डूषः

यवक्षारं शृङ्गबेरं शुक्तपिष्टं तु कारयेत्।
दन्तशूलापहं कुर्यात्कवलग्रहमुत्तमम् ॥ १९१ ॥

जवाखार, तथा अदरक को सिरके के साथ पीसकर द्रव बनाले। इसके गण्डूष धारण करने से दन्तशूल नष्ट होता है ॥ १९१ ॥

अथ कर्णरोगहरा योगाः

हिङ्ग्वादितैलम्—

हिंगुतुम्बुरुशुण्ठीभिस्तैलं वै सार्षपं पचेत्।
एतद्धि पूरणं श्रेष्ठं कर्णशूलनिवारणम् ॥ १९२ ॥

हींग, नैपाली धनिया, तथा सोंठ, इन औषधियों के साथ यथाविधि सरसों के तैल को पकावे। इस तैल को यथा समय कवोष्ण करके कानों में डालने से कर्णशूल दूर हो जाता है ॥ १९२ ॥

आजमूत्रप्रयोगः

अजामूत्रं सलवणं तापयेन्मृदुनाग्निना।
कर्णपूरणमेतेन कर्तव्यं कर्णशूलिनाम् ॥ १९३ ॥

बकरी के मूत्र में थोड़ा सा सैंधानमक डालकर मन्दाग्निद्वारा मन्दोष्ण करके कान में डाले। इस से शीघ्र ही कर्णशूल शान्त हो जाता है ॥ १९३ ॥

कर्णदर्द्रे कर्णनादे बाधिर्ये चापि यत्नतः।
सर्षपैव प्रयोक्तव्यं कर्णशूलोक्तमौषधम् ॥ १९४ ॥



कर्णक्ष्वेड, कर्णनाद, तथा बधिरता में कर्णशूलहरे औषध-का प्रयोग करे
॥ १६४ ॥

पिप्पल्याद्यतैलम्

पिप्पली बिल्वमूलञ्च कुष्ठं मधुकमेव च ।
मांसी व्याघ्रनखं रोध्रं सूक्ष्मैला देवदारु च ॥ १६५ ॥
गर्भेणानेन तैलस्य प्रस्थं मृद्वग्निना पचेत् ।
मूलकस्वरसेनेह यथाविधि भिषग्वरः ॥ १६६ ॥
पिप्पल्याद्यमिदं तैलं समाख्यातं तु नामतः ।
पूरणाद्धिनिहन्त्याशु कर्णशूलं सुदारुणम् ॥ १९७ ॥

पीपल, बिल्वमूल, कूठ, मुलहठी, जटामासी, व्याघ्रनख (नखी नामक गन्धद्रव्य में) लोध, छोटी इलायची, तथा देवदारु इन औषधियों के कल्क को डालकर मूली के स्वरस के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित तिलतैल का पाक करे। इसका नाम पिप्पल्याद्यतैल है। इसको यथासमय कवोष्ण करके कानों में डालने से दारुण कर्ण शूल दूर होता है ॥ १६५—१६७ ॥

सिन्दुवारद्रवयोगः

सिन्दुवारदलोद्भूतो रसस्तु कर्णपूरणात् ।
कृमीन्निर्मूलयत्याशु शतपदस्तपादिकान् ॥ १६८ ॥

निर्गुण्डी के पत्तों के रस को कान में डालने से कर्णप्रविष्ट कनखजूरा प्रभृति विविध कीट मरजाते हैं ॥ १६८ ॥

समुद्रफेनचूर्णम्

समुद्रफेनचूर्णं तु विन्यस्तं कर्णसम्पुटे ।
पूयस्रावं व्रणं चैव विनाशयति निश्चितम् ॥ १९९ ॥

समुद्रफेन को बारीक पीसकर कान में डालने से पीव का आना, और कान का घाव आराम हो जाता है ॥ १९९ ॥

बिल्वतैलम्

गवां मूत्रेण बिल्वानि पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत् ।
सजलं च सदुग्धं च तद्धाधिर्यहरं परम् ॥ २०० ॥

गोमूत्र के साथ बेलफल के गूदे को पीसकर कल्क बनाले। इस कल्क के साथ उचित परिमाण में जल, तथा दूध डालकर यथाविधि तिल तैल का पाक करे। इस तैल को कान में डालने से बधिरता नष्ट होती है॥ २००॥

हरितालपूरणम्

तालकं गव्यमूत्रेण श्रवणे परिपूरितम्।
विनाशयति वै क्षिप्रं क्रमीन् श्रवणसंस्थितान्॥ २०१॥

हरिताल को गोमूत्र में मिलाकर कान में डालने से कर्णगत कृमि नष्ट हो जाते हैं॥ २०१॥

जातितैलम्

जातिपत्ररसे पक्वं तैलं वै पूतिकर्णजित्॥

चमेली के पत्तों के रस के साथ यथाविधि तिलतैल का पाक करके कान में डालने से पूतिकर्णरोग दूर होता है॥

पिप्पलीक्षारतैलम्

पिप्पलीक्षारसिद्धं तु तैलं कर्णरुजापहम्॥ २०२॥

पिप्पलीक्षार के साथ यथाविधि तिल तैल का पाक करके कर्ण पूरण करने से कर्णवेदना नष्ट होती है॥ २०२॥

हिङ्ग्वादितैलम्।

हिङ्गुसैन्धवशुण्ठीभिस्तैलं सर्षपसम्भवम्।
विपक्वं पूरणात्पथ्यातं कर्णशूलनिवारणम्॥ २०३॥

हींग, सेंधानमक, तथा सोंठ के साथ यथा विधि सरसों के तेल का पाक करे इस तैल को कान में पूरण करने से कर्णशूल दूर होता है॥ २०३॥

अथ कुष्ठहरा योगाः—

शशाङ्कलेखाद्यवलेहः।

शशाङ्कलेखा सविडङ्गसारा
सपिप्पलीका सहुताशमूला।
सायोमला सामलका सतैला
सर्वाणि कुष्ठानि निहन्ति लीढा॥ २०४॥

बावची के बीज, वायविडङ्ग, पीपल, चीते की जड़, मण्डूरभस्म, तथा आवला, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर सबको (मण्डूरभस्म) कूट कपड छानकर यथाविधि चूर्ण बनाले । तदनन्तर मण्डूर भस्म मिलाकर मधुलेह के समान बनाले । इस लेह के प्रयोग करने से सब कुष्ठ दूर होते हैं ॥ २०४ ॥

पामाहरः प्रयोगः ।

रसद्विजीरद्विनिशामरीच
दैत्येन्द्रसिन्दूरमनःशिलानाम् ।
चूर्णीकृतानां घृतयोजितानां
त्रिभिः प्रलेपैरपयाति पामा ॥ २०५ ॥

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, सफेद जीरा, काला जीरा, हलदी, दारुहलदी, काली मिरच, सिन्दूर, तथा शुद्ध मनशिल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कपड़छानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को घृत के साथ मिलाकर लगाने से पामारोग, तीन दिन में ही अच्छा होजाता है । यह पामा के दूर करने के लिए अव्यर्थ तथा अतिसुलभ महौषध है ॥ २०५ ॥

सिध्महरो लेपः—

धात्री फलं सर्जरसो यावशूकस्त्विदं त्रयम् ।
सौवीरेपेषितं सर्वं सिध्मशूलनिवारणम् ॥ २०६ ॥

आवला, राल, तथा जवाखार, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को काजी के साथ पीसकर लेप करें । इस के प्रलेप से सिध्म रोग दूर होता है ॥ २०६ ॥

मूलकबीजादि प्रलेपः

बीजं मूलकजं निम्बपत्राणि सितसर्षपान् ।
गृहधूमं च सम्पेष्य जलेनाङ्गं प्रलेपयेत् ॥ २०७ ॥
उद्वर्त्य नवनीतेन क्षालयेदुष्णवारिणा ।
त्र्यहादनेन सिध्मानि शाम्यन्त्याशु शरीरिणाम् ॥ २०८ ॥

मूली के बीज, नीम के पत्ते, सफेद सरसों, तथा घर का धूआं (झोला इन) सबको समान परिमाण में लेकर पानी से पीस ले । तदनन्तर मक्खन के साथ मिलाकर

लेप करे फिर गरम पानी से लेप को धो डाले। इस लेप से सिध्म रोग नष्ट होता है॥ २०७—२०८॥

श्वेतकरवीराद्यं तैलम्—

श्वेतकरवीरपल्लवमूलत्वक्पुष्पचित्रकविडङ्गानि।
कुष्ठार्कमूलसर्षपशिग्रुत्वक्रोहिणीकटुकाः॥ २०९॥
एतैस्तैलं सिद्धं कल्कैः पादांशिकैर्गवां मूत्रम्।
दत्वा तैलचतुर्गुणमभ्यङ्गात्कुष्ठ कण्डुघ्नम्॥ २१०॥

सफेद कनेर के पत्ते, जड़, छाल, तथा फूल, चीते की जड़, वायविडङ्ग, कूठ, आक की जड़, सर्षप, सुहाजने की छाल, हरड़, तथा कटुकी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर, मिलित तैल के परिमाण से चतुर्थांश लेकर कल्क बनाये। तदनन्तर तैल के परिमाण से चतुर्गुण, गोमूत्र डालकर, यथाविधि कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित (मान परिभाषा के अनुसार दो प्रस्थ) तैल का पाक करे। इस तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) करने से विविध प्रकार के कुष्ठ रोग दूर होते हैं॥ २०९—२१०॥

हरिद्राद्यं तैलम्—

हरिद्रा गैरिकं कुष्ठं कासीसमथ सैन्धवम्।
मनःशिला वचा लोध्रः खदिरत्वक् त्रिवृत्कणा॥ २११॥
चक्रमर्दकबीजानि सोमराजी विडङ्गकम्।
एतत्तैलं विपक्तव्यं कुष्ठालेपनमुत्तमम्॥ २१२॥

हलदी, गेरू, कूठ, कासीस, सेंधानिमक, मनशिल, वच, लोध, खैर की छाल, निसोत, पीपल, चक्रमर्द (पवाड) के बीज, बावची, तथा वायविडङ्ग, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि तैल पाक करे। तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) करने से कुष्ठ रोग दूर होता है॥ २११॥ २१२॥

दद्रुहरप्रलेपः

प्रपुन्नाटस्य बीजानि धात्री सर्जरसः स्नुही।
सौवीरपिष्टं दद्रूणामेतदुद्वर्तनं परम्॥ २१३॥

पवाड़ के बीज, आंवला, राल तथा स्नुही (थोहर के पत्ते अथवा मूल) इनको कांजी के साथ पीसकर लेप करने से दाद नष्ट होजाते हैं॥ २१३॥

आरग्वधदललेपः

आरग्वधदलैः पिष्टैर्लेपः काञ्जिकयोगतः ।
करित्वग्दद्रुकुष्ठानि हन्ति पामां विचर्चिकाम् ॥ २१४ ॥

अमलतास के पत्तों को काजी के साथ पीसकर लेप करने से गजचर्म, दाद, पामा, तथा विचर्चिका रोग नष्ट होता है ॥ २१४ ॥

पामाहरः प्रलेपः

गन्धपाषाणचूर्णं तु कटुतैलेन योजितम् ।
लेपनादथ पानाद्वा पामाकच्छूविनाशनम् ॥ २१५ ॥

विशुद्ध गन्धक के चूर्ण को कडुवे तेल के साथ लगाने से अथवा खाने से पामा तथा कच्छूरोग दूर होता है ॥ २१५ ॥

बृहत्सिन्दूराद्यं तैलम्

सिन्दूरं चन्दनं मासी विडङ्गं खादिरं वचाम् ।
प्रियंगु• पद्मकं कुष्ठं मञ्जिष्ठां रजनीद्वयम् ॥ २१६ ॥
जात्यर्कत्रिवृतानिम्बकरञ्ज विषमेव च ।
कृष्णा चित्रकलोध्रं च प्रपुन्नाट च संहरेत् ॥ २१७ ॥
तैलमेभिर्विपक्वं तु क्षुद्रकुष्ठविनाशनम् ।
सिन्दूराद्यमिदं तैलमश्विभ्यां परिकीर्तितम् ॥ २१८ ॥

सिन्दूर, लालचन्दन, जटामांसी, वायविडग, खैर की छाल, वच प्रियगु, पद्माख, कूठ, मजीठ, हलदी, दारुहलदी, चमेली के पत्ते, आक के पत्ते, निशोत, नीम के पत्ते, करज के पत्र (अथवा फल), विष (वत्सनाभ विष), पीपल, चीते की जड, लोध, तथा पवाड के बीज इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि तैल का पाक करे। इस तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) द्वारा ग्यारह प्रकार का क्षुद्रकुष्ठ रोग निवृत्त होता है। इस का नाम सिन्दूराद्य तैल है। इस तैल को अश्विनीकुमारों ने सर्व प्रथम कहा था ॥ २१६—२१८ ॥

भल्लातकरसायनम्—

फलत्रिकस्य विमलं चूर्णं तिथिपलोन्मितम् ।
पलद्वयं लोहचूर्णं गुग्गुलुश्च पलद्वयम् ॥ २१९ ॥

पलानि दश वाकुच्याः सप्त क्रिमिरिपोस्तथा।
भल्लातकं पलशतं शिलाजाता पलार्धिका ॥ २२० ॥
त्रिवृच्छिलाजतुमिता पलं पुष्करमूलकम्।
मरीचकं मागधिका चित्रकं विश्वभेषजम् ॥ २२१ ॥
त्वक् पत्रं कुंकुमं मुस्ता कार्षिकं तु पृथक् समम्।
सर्वचूर्णसमां स्वच्छां सितां तत्र प्रदापयेत् ॥ २२२ ॥
विदध्यान्मोदकान् मानाद्धेतोलकसंमितान्।
अशीतिं वातजान् रोगांश्चत्वारिंशच्च पैत्तिकान् ॥ २२३ ॥
विंशतिं श्लैष्मिकांश्चापि संसृष्टान् सांनिपातिकान्।
कुष्ठानि चैव सर्वाणि गुल्मप्लीहभगन्दरम् ॥ २२४ ॥
कण्ठतालुसमुद्भूतान् शिरोऽक्षिमूलसमाश्रितान्।
तथोपजिह्वकं घोरं विनिहन्त्याचिरेण तु ॥ २२५ ॥
जत्रूर्ध्वसंस्थिते रोगे भोजनान्ते तु शीलयेत्।
भोजनादौ च शारीरे जाठरे मध्यभोजनम् ॥ २२६ ॥
रसायनमिदं रम्यं सर्वतो निरुपद्रवम्।
नामतस्तु समाख्यातं भल्लातकरसायनम् ॥ २२७ ॥

त्रिफला बहुह पल, लोहभस्म दो पल, विशुद्ध गुग्गुल दो पल, बावची के बीज दश पल, बायविडंग सात पल, शुद्ध भिलाए भिलावे सौ पल, शिलाजीत शुद्ध आधा पल, निसोत आधा पल, तथा पुष्करमूल, एक पल लेवे। तथा कालो मिरच, पीपल, चीते की जड़, सोंठ, दालचीनी, तेजपत्र, केशर, तथा नागरमोथा, इन औषधियों को एक २ कर्ष ले। इन औषधियों को यथाविधि कूट कपड़छान कर मिलावे, शिलाजीत लोहभस्म, गुग्गुल प्रभृति अकुट्टनीय द्रव्यों को मिलादे। तदनन्तर उपर्युक्त चूर्ण के समान परिमाण में साफ सफेद खांड ले। तदनन्तर इस खांड में (चतुर्थांश या कुछ अधिक) उचित परिमाण में जल डालकर चाशनी बनाले। फिर उपर्युक्त चूर्ण को इस में डालकर अच्छी तरह से मिलाकर आधे २ तोले का मोदक बनाले। इन मोदकों को यथाविधि सेवन करने से अस्सी प्रकार के वातरोग, चालीस प्रकार के पित्तरोग, बीस प्रकार के श्लेष्मिक रोग नष्ट होते हैं। विविध कुष्ठ रोगों को दूर करने के लिए तो यह अचूक औषध है। इन मोदकों के सेवन करने गुल्म, प्लीहा, भगन्दर, कण्ठ, तालु, शिर, तथा मांस के रोग, नष्ट होते हैं। शिर के रोगों मे भोजन के बाद, शारीरिक

रोगों में भोजन से पहिले, तथा उदरगत रोगों में भोजन के मध्य में, इन मोदकों को खाना चाहिए । यह रसायन सर्वथः निरत्यय है । इस का नाम भल्लातकरसायन है । ॥ २१६—२२७ ॥

नलदादिप्रलेपः—

नलदं चन्दनं मुस्तं नक्तमालं सवत्सकम् ।
रसाञ्जनं जटामांसी लेपः कुष्ठप्रणाशनः ॥ २२८ ॥

नलद (उशीर का भेद पीले रंगका तृणविशेष), लालचन्दन, नागरमोथा, करञ्ज, कुड़े की छाल, रसौंत तथा जटामांसी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के साथ पीसकर लेप करने से कुष्ठ रोग दूर होता है, यह लेप पैत्तिक कुष्ठरोगों में दाह आदि को दूर करने के लिए उपयुक्त है ॥ २२८ ॥

निशादिप्रलेपः

रजनीद्वयमंजिष्ठामरिचार्कशिफावचा. ।
मधुकारिष्टकाजाजीक्तमालं सवत्सकम् ॥ २२६ ॥
सौवीरेण तु संम्पेष्य लेपः कुष्ठप्रणाशनः ।
कुष्ठपामाहरः सिद्धः कण्डूघ्नो दद्रुनाशनः ॥ २३० ॥

हल्दी, दारुहल्दी, मजीठ, कालीमिरच, आक की जड़, वच, मुलहठी, नींम के पत्र, जीरा, अमलताश, तथा कुड़े की छाल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कांजी के साथ पीसकर लेप करे । इन के लेप से कुष्ठ, कण्डू, पामा, तथा दद्रुरोग दूर होता है ॥ २३० ॥

शिरीषत्वगादिलेपः—

शैरीषी त्वक् पुष्पं कर्पास्या राजवृक्षपत्राणि ।
पिष्टा च काकमाची चतुर्विधः कुष्ठनुलेपः ॥ २३१ ॥

शिरीष की छाल, कपास का फूल, अमलताश के पत्ते, तथा काकमाची (मकोय) का पञ्चाङ्ग इन चार औषधियों को अलग २ पानी के साथ पीसकर लेप करने से कुष्ठरोग दूर होता है ॥ २३१ ॥

धात्रीफलादिलेपः—

धात्रीफलं सर्जरसो यावशूकस्त्विदं त्रयम् ।
सौवीरपेषितं सद्यं सिध्मग्लानिनिवारणम् ॥ २३२ ॥

आंवला, राल, तथा जवाखार, [illegible] को बारीक पीसकर कांजी के साथ लेपन करने से सिध्म रोग दूर होता है॥ २३२ ॥

यवक्षारादिलेपः

गन्धपाषाणमिश्रेण यवक्षारेण लेपितम्।

सिध्मं नाशमुपैत्याशु कटुतैलयुतेन च ॥ २३३ ॥

जवाखार, तथा शुद्ध गन्धक को खरल में डालकर पीस कर सूक्ष्म चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को कड़वेतेल के साथ लेप करने से सिध्मरोग नष्ट होता है॥ २३३॥

मूलकबीजादिलेपः–

शिखरीरसेन पिष्टं मूलकबीजं प्रलेपतः सिध्मम्।

क्षारेण वा कदल्या रजनीमिश्रेण नाशयति ॥ २३४ ॥

मूली के बीजों को अपामार्ग के स्वरस के साथ पीसकर लेप करने से सिध्मरोग नष्ट होता है॥ २३४ ॥

मूलकबीजप्रलेपः

मूत्रेण वा काञ्जिकेन लिप्तं मूलकबीजकम्।

सिध्मानि नाशयत्याशु शशस्य रुधिरेण च ॥ २३५ ॥

मूली के बीजों को गोमूत्र, कांजी, अथवा शशक (खरगोश) के ताजे रुधिर के साथ पीसकर लेप करने से सिध्मरोग नष्ट होता है ॥ २३५ ॥

एरण्डबीजादियोगाः–

एरण्डस्तगरं कुष्ठं चित्रकं मूत्रपञ्चमम्।

आढकरकमूलञ्च पद्मग्रन्थी मधुकं तथा ॥ २३६ ॥

प्रपुन्नाटस्य बीजानि सैन्धवं परिपेषयम्।

गृहधूमः समेतोऽयं सिध्मानां हि महौषधम् ॥ २३७ ॥

एरंड के बीज, तगर, कूठ, चीते की जड़, अरहर की जड़, कमल, मुलहटी, पवांड़ के बीज सेंधानमक, तथा जलमोथा, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूटकर बारीक चूर्ण बना लें। तदनन्तर गोमूत्र के साथ पीसकर लेप करने से सिध्म नष्ट होता है। सिध्मरोग को दूर करने के लिए अपूर्व महौषध है ॥ २३६॥२३७ ॥

अथ मूत्रकृच्छ्रहरा योगाः–

दुग्धयोगः।

गुडेन मधुनेक्षीरं कदुष्णं कामतः पिबेत्।

मूत्रग्रहस्य भैषज्यं सद्यस्तन्मतमश्विनोः ॥ २३८ ॥

दूध में किञ्चित् गुड मिलाकर गरम करे । जब दूध गरम हो जाय तब उसे उतार ले । इस दूध को मन्दोष्ण अवस्था में पीने से मूत्रकृच्छ्र शीघ्र ही दूर होता है यह मत सुवैद्य अश्विनी कुमारों का है ॥ २३८ ॥

मृद्वीकादिप्रयोगः–

मृद्वीकां शर्करां चैव दधिमण्डेन पाययेत् ।
मूत्रग्रहस्य भैषज्यं सद्यस्कं समुदाहृतम् ॥ २३९ ॥

किसमिस तथा खांड को पीसकर दधिमण्ड (दही का पानी) के साथ खिलाने से शीघ्र ही मूत्रकृच्छ्र रोग दूर होता है ॥ २३९ ॥

एर्वारुकबीजप्रयोगः–

एर्वारुकस्य बीजानामक्षमात्रं प्रपेषयेत् ।
शुक्ताम्ललवणं पीत्वा मूत्रकृच्छ्रात्प्रमुच्यते ॥ २४० ॥

ककडी के बीज एक कर्ष परिमित लेकर पीस ले । तदनन्तर काजी और नमक मिलाकर इनके सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ २४० ॥

द्विकुङ्कुमप्रयोगः–

द्विकुङ्कुमस्याक्षमात्रं मृद्वीकारसपेषितम् ।
एकरात्रस्थितं पीत्वा मूत्रग्राहात्प्रमुच्यते ॥ २४१ ॥

केशर, और नागकेशर का चूर्ण एक कर्ष परिमित लेकर मुद्दीका के रस के साथ पीसकर रातभर पड़ा रहने दे । प्रातः काल इस पानी को पिलाने से मूत्रकृच्छ्र छूट जाता है ॥ २४० ॥

लोहचूर्णप्रयोगः–

अयोरजः श्लक्ष्णपिष्टं मधुना सह दापयेत् ।
मूत्रग्रहस्य भैषज्यं सद्यस्कं मतमश्विनो· ॥ २४२ ॥

लोहभस्म को मधु के साथ सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र नाश होता है यह सुर वैद्य अश्विनी कुमारों का मत है ॥ २४२ ॥

हिंसादिचूर्णम्–

हिंस्रा यवाह्वा सुरसा ह्रीबेरं च रसाञ्जनम् ।
चित्रकस्य च मूलानि त्रायमाणां च संहरेत् ॥ २४३ ॥

एतानि समभागानि मधुना सह दापयेत् ।
पार्श्वशूलं मूत्रकृच्छ्रं सर्वमेतेन शाम्यति ॥ २४४ ॥

जटामांसी, जंगलीअजमायन, सफेद तुलसी, सुगन्धवाला, रसौत, तथा चीते की जड़, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़ छानकर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को मधु के साथ सेवन करने से पार्श्वशूल, और मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ २४३—२४४ ॥

तृणपञ्चमूलादिक्काथः—

मूत्रकृच्छ्रेषु तोयार्थः कार्यः क्काथेन सर्वदा ।
मूलानां शरकाशेक्षुदर्भगोक्षुरधीरवैः ॥ २४५ ॥

कुश, काश (कांसी), ईख, दर्भ (दाभ), खश, इन पांच औषधियों की जड़ तथा गोखरू के बीज, इनका यथाविधि क्काथ बनाकर मूत्रकृच्छ्र पीडित रोगी जल के बदले काम में लावे। इस क्काथ को पानी की तरह बार बार पीने से मूत्रकृच्छ्र दूर होजाता है ॥ २४५ ॥

यवक्षारयोगः—

यवक्षारं तक्रयुतं शीलितं तु मुहुर्मुहुः ।
अश्मरीं मूत्रकृच्छ्रं च नाशयत्यविकल्पतः ॥ २४६ ॥

जवाखार को तक्र के साथ पीने से अश्मरी और मूत्रकृच्छ्र दूर होता है। इस में संशय नहीं ॥ २४६ ॥

शतावर्यादिक्काथः—

शतावरीशिफा क्काथः सितामधुसमन्वितः ।
मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु वातपित्तकफोद्भवम् ॥ २४७ ॥

सतावर की जड़ से यथाविधि बनाएहुए क्काथ में शहद और खांड मिलाकर पीने से वात, पित्त, तथा कफ जनित मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ २४७ ॥

सूक्ष्मैलाचूर्णम् ।

सूक्ष्मैला चूर्णिता सम्यक् मूत्रेण सुरयापि वा ।
रम्भाद्रवेण वा पीता कफकृच्छ्रहरी मता ॥ २४८ ॥

छोटी इलायची को नारीक पीसकर गायके मूत्र के साथ, अथवा सुरा, वा केले के स्वरस के साथ खाने से कफजनित मूत्रकृच्छ्र रोग दूर होता है ॥ २४८ ॥

तृणपञ्चमूलक्वाथः—

तृणपञ्चकमूलस्य क्वाथस्तु सितयान्वितः ।
मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु मेढ्रगं चैव शोणितम् ॥ २४९ ॥

कुश, कास, दर्भ, इक्षु तथा वीरण इन औषधियों के मूलों को तृणपञ्चमूल कहते हैं । तृणपञ्चमूल के यथाविधि विहित क्वाथ के साथ खाँड मिलाकर पीने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है, तथा मेढ्रमार्ग से होनेवाले रक्तस्राव को रोकता है ॥ २४९ ॥

एलादिचूर्णम्—

एलाश्मभेदकशिलाजतुपिप्पलीनां
चूर्णानि तण्डुलजलैर्लुलितानि पीत्वा ।
यद्वा गुडेन सहितान्यवलिह्य धीमा-
नासन्नमृत्युरपि जीवति मूत्रकृच्छ्रे ॥ २५० ॥

छोटी इलायची पाषाणभेद, शुद्ध शिलाजीत, तथा पिप्पली इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । आधे मासे से एक मासे तक इस चूर्ण को तण्डुलोदक (चावलों का धोवन) अथवा गुड के साथ खाने से अति दारुण मूत्रकृच्छ्र दूर होजाता है ॥ २५० ॥

गोक्षुरचूर्णम्—

गोक्षुरस्य तु बीजानां चूर्णं मधुसमन्वितम् ।
अविक्षीरेण हन्त्याशु मूत्रकृच्छ्रमथाश्मरीम् ॥ २५१ ॥

गोखरू के बीजों का चूर्ण शहद के साथ मिलाकर भेड़ के दूध के साथ खाने से मूत्रकृच्छ्र और पथरी रोग नष्ट होता है ॥ २५१ ॥

शिलाजतुयोगः—

शिलाजतु क्षौद्रयुक्तं गोक्षुरक्वाथयोगतः ।
शीलितं हन्ति नियतं मूत्रकृच्छ्रमथाश्मरीम् ॥ २५२ ॥

विशुद्ध शिलाजीत उपयुक्त (मात्रा २ रत्ति) मात्रा में लाकर गोखरू के क्वाथ में थोड़ा सा मधु डालकर पीले । इस प्रकार शिलाजीत के प्रयोग करने से शीघ्र ही मूत्रकृच्छ्र और पथरी रोग दूर होजाता है ॥ २५२ ॥

अपामार्गक्षारयोगः—

अपामार्गस्य तु क्षारः शिलाभिद्कषायतः ।

पीतो निपातयत्याशु स्वश्मरीं मूत्रशर्कराम्॥ २५३॥

अपामार्ग के क्षार को पाषाणभेद के क्वाथ के साथ पीने से पथरी, और मूत्रशर्करा नष्ट होजाती है॥ २५३॥

कुसुम्भपुष्पादियोगः—

पिबेत्कुसुम्भपुष्पं वा सक्षौद्रं तण्डुलाम्बुना।

क्षीरवस्ति तथा स्वेदान् दद्यात्कृच्छ्रप्रशान्तये॥ २५४॥

कुसुम्भ के फूलों को तण्डुलोदक के साथ शहद मिलाकर पाने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है। अथवा क्षीरवस्ति, व स्वेद करावे॥ २५४॥

अथ रक्तपित्तहरा योगाः—

द्राक्षादिस्वरसप्रयोगः।

नासागमे तु रक्तस्य शस्यपीडः प्रशस्यते।

द्राक्षेक्षुदूर्वास्वरसैः शङ्खगैरिकचन्दनैः॥ २५५॥

यदि नाक से खून गिरता हो, तो उस समय अवपीड़ (औषधियों का स्वरस निकालकर नाक में डालना) अति लाभदायक है। मिसमिस, ईख, तथा दूब का रस निकालकर अथवा शङ्ख, गेरू, तथा चन्दन को स्वच्छ शिला में घिसकर, थोड़ा सा डालनेसे नासिका से रक्त आना रुक जाता है॥ २५५॥

दाडिमपुष्पस्वरसादिप्रयोगाः—

नस्यं दाडिमपुष्पोत्थो रसो दूर्वाभवोऽथवा।

आम्रास्थिजः पलाण्डोर्वा नासिकास्रुतरक्तजित्॥ २५६॥

दाडिम (अनार या दाडिम) के फूल के रस को, आम की गुठली के रस को, अथवा प्याज के रस को दूब का निकाले हुए रस को नस्य कर्म में प्रयोग करने से नाक से खून का गिरना बन्द हो जाता है॥ २५६॥

खदिरसारादिचूर्णम्—

खादिरं स्फटिका लोध्रं नागपुष्पमथाञ्जनम्।

समं समं समाहृत्य चूर्णयेद्भिषगग्रणीः॥ २५७॥

कान्यकुब्ज्यां निदध्यात्तु विधानेन च रोपयेत्।

रक्तपित्तप्रणाशाय चूर्णमेतन्महौषधम्॥ २५८॥

अधोगमूर्द्धगं वापि नासिकागुदयोनितः।

रक्तं निरोधयत्याशु तथा शस्त्रक्षतोद्भवम् ॥ २५९ ॥
नावने प्राशने चैतन्नियुञ्जीतावचूर्णने ।
नस्याशने तु सितया केवलं वा वचूर्णने ॥ २६० ॥

खादिर (कत्था), फटकरी, लोध, नागकेशर, तथा काला सुरमा, इन पांच औषधियों को यथाविधि कूटकपड़छानकर चूर्ण बना ले। जब चूर्ण ठीक बनजाय तो शीशी में डालकर पिधान (कार्क) से शीशी का मुख बंद करदे। रक्तपित्त को दूर करने के लिए यह चूर्ण अत्युत्तम महौषध है। इसके प्रयोग से अधोगत, तथा ऊर्ध्वगत रक्तपित्त दूर होता है। नासिका, मलमार्ग, रजोमार्ग, तथा शस्त्रजनित क्षत से निकलने वाले रुधिर को यह शीघ्र ही बंद करदेता है। इस चूर्ण को नस्य कर्म, प्राशनकर्म, तथा अवचूर्णन कर्म में प्रयुक्त करना चाहिये। नस्य कर्म और खाने के लिए खांड के साथ, क्षतों में अवचूर्णन करने के लिए खांड के साथ अथवा केवल भी प्रयोग करसकते हैं ॥ २५७—२६० ॥

ह्रीबेरादिकषायः—

ह्रीबेरं धान्यकं शुण्ठी चन्दनं मधुयष्टिका ।
वृषोशीरयुतः क्वाथो ज्वरासृक्पित्तदाहनुत् ॥ २६१ ॥

सुगन्धबाला, धनिया, सोंठ, लालचन्दन, मुलहठी, अडूसा, तथा खस, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर (मिलित दो तोला) यथाविधि क्वाथ बनावे। इस क्वाथ के सेवन करने से ज्वर रक्तपित्त, तथा दाह शान्त होता है ॥ २६१ ॥

कुटजत्वगादिकषायः

कुटजं वटरोहश्च मोचास्रावश्च वालकम् ।
कषायो हन्ति रुधिरं पुरीषप्रथमस्रुतम् ॥ २६२ ॥

कूड़े की छाल, वट के परोह, मोचरस, तथा सुगन्धबाला, इन औषधियों को समान परिमाण में (मिलित दो तोला) लेकर यथाविधि क्वाथ बनाले। इस क्वाथ के सेवन करने से मल निकलने से पहिले होने वाला रक्तस्राव बंद हो जाता है ॥ २६२ ॥

अथ शोथहरा योगाः—

शोधिते मूलकं सिद्धं व्योषतक्रेण दापयेत् ।
हरीतकीं समगुडां दद्याद्वा गुडनागरम् ॥ २६३ ॥

कोष्ठबद्धतायुक्त शोथ वाले रोगी को निशोथचूर्णप्रभृति विरेचनकर औषधियों

को देकर शुद्धकोष्ठ करले। तदनन्तर मूली का यूष त्रिकटुचूर्णयुक्त तक्र के साथ प्रयोग कराते। और हरीतकी के चूर्ण में अथवा सोंठ के चूर्ण में समान गुड़ मिलाकर खिलावे। इस चूर्ण के खाने से शोथ निवृत्त होता है ॥ २६३ ॥

पुनर्नवादिचूर्णम्

पुनर्नवां देवदारुं पुराणं विश्वभेषजम्।
श्वयथुप्रतियानार्थं त्र्यहं तु पयसा पिबेत् २६४ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, तथा सोंठ इन तीनों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को पानी अथवा (यदि अतिसार न हो तो) दूध के साथ खिलाने से शोथ शीघ्र ही निवृत्त हो जाता है ॥ २६४ ॥

हरीतक्यादिचूर्णम्

हरीतकीं देवदारुं शृङ्गवेरं पुनर्नवाम्।
गोमूत्रेण पिबेच्चूर्णं श्वयथुपशमाय वै ॥ २६५ ॥

हरड़, देवदारु, (अदरक या) सोंठ तथा पुनर्नवा इनको समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को गोमूत्र के साथ प्रयोग कराने से शोथ दूर हो जाता है ॥ २६५ ॥

अगस्तिमोदकः

हरीतकीनां त्रिपलं पलांस्त्रिकटुकात् त्रयः।
त्वक् पत्रकं चार्धपलं गुडस्याष्टपलं शुभम् ॥ २६६ ॥
अगस्तिमोदकानेतान् भुक्तस्योपरि दापयेत्।
शोथार्शोग्रहणीदोषकासोदावर्तनाशनान् ॥ २६७ ॥

हरड़ तीन पल, सोंठ, कालीमिरच, तथा पीपल मिलित तीन पल, दालचीनी आधापल, तथा तेजपात आधपल इन औषधियों को कूटछानकर चूर्ण बनाले। तदनन्तर आठ पल परिमित गुड़ में पानी डालकर यथाविधि पाक करे। जब गुड़ गाढ़ होजाय तब उसमें इस चूर्ण को डालकर दर्विका से चलाना जाय। जब ठीक होजाय तब आधे आधे तोले के मोदक बनाले। इन मोदकों के सेवन करने से शोथ, बवासीर, संग्रहणी, कास उदावर्त प्रभृति रोग नष्ट हो जाते हैं ॥ २६६—२६७ ॥

नवायसचूर्णम्—

तुल्यांशास्त्रिफला मुस्तविडङ्गास्त्रिकटुत्रयम्।

अयोरजश्चूर्णतुल्यं तं लिह्येन्मधुसर्पिषा ॥ २६८ ॥
क्षीरं चानु पिबेज्जीर्णे क्षीरेणैव च भोजयेत् ।
मूत्रं तु द्विगुणं क्षीरं पिबेत्कुडवसंमितम् ॥ २६९ ॥
पिबेद्वा त्र्यूषणैः सार्द्धं गोमूत्रं वा विरेचनम् ।
यवाद्या जाङ्गलाः शीधुः स्वेदाश्चोष्णाश्च शोफहा ॥ २७० ॥

हरड़, बहेड़ा, आमला, नागरमोथा, बायबिडंग, चीते की जड़, सोंठ, काली मिरच, तथा पीपल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले। तदनन्तर इन सब के समान परिमाण में इस चूर्ण में मुमृत लोह भस्म मिलादे। इस का नाम नवायसचूर्ण इसका विशेष विवरण प्रथमाध्याय में कहचुके हैं। इस चूर्ण को शहद तथा घृत के साथ प्रयोग करावे। इस चूर्ण के खाने के बाद दूध पिलावे। और दूध के साथ ही भोजन करावे। अथवा गोमूत्र द्विगुण पिलावे। दूध एक बार एक कुडव (चार पल परिमित) परिमित पिलावे। शोथ में यवादि, जंगली जानवरों के मांस का रस, शीधु, तथा उष्णस्वेद प्रभृति पथ्य हैं ॥ २६८—२७० ॥

पुनर्नवादिलेपः—

पुनर्नवादारुशुण्ठी सिद्धार्थं शिग्रुमेव च ।
पिष्ट्वा चैवारनालेन प्रलेपः सर्वशोथजित् ॥ २७१ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, सोंठ, सरसों, तथा सहिंजने की छाल, इन को समान परिमाण में लेकर कांजी के साथ पीसकर शोथप्रदेश में लेप करे। इस लेप से त्रिविध दोषज शोथ विलीन होजाता है ॥ २७१ ॥

भूनिम्बादिचूर्णम्

भूनिम्बविश्वचूर्णं जग्ध्वा पीतः पुनर्नवाक्वाथः ।
अपहरति शीघ्रमाशु श्वयथुं सर्वाङ्गजं नृणाम् ॥ २७२ ॥

चिरायता, तथा सोंठ के यथाविधि निर्मित चूर्ण को खाकर पुनर्नवा का क्वाथ पीने से सर्वाङ्गगत भी शोथ बैठजाता है ॥ २७२ ॥

पिप्पल्यादि चूर्णम्—

कृष्णात्रिविश्वघनजीरककण्टकारी
पाठानिशाकरिकणामगधाजटानाम् ।
चूर्णं कदोष्णसलिलेन विलोड्य पीतं
मातः परं श्वयथुरोगहरं नराणाम् ॥ २७३ ॥

पिप्पली, सोंठ, नागरमोथा, जीरा, कटकारी, पाढ, हल्दी, गजपीपल, तथा पीपला-मूल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मन्दोष्ण जल के साथ सेवन करने से शोथ निवृत्त होता है। शोथ दूर करने के लिए यह औषध अतिप्रशस्त है ॥ २७३ ॥

कृष्णमृदादिलेपाः—

कृष्णमृत्तिललेपो वा तिलमृत्तणयोगतः ।
क्षीरयष्टीतिलैर्वापि लेपो मह्यातशोथहृत् ॥ २७४ ॥

(१) काली मिट्टी तथा काले तिल, (२) कालेतिल तथा मक्खन, (३) अथवा मुलहठी, कालेतिल तथा दूध इन को पीसकर यथाविधि पीसकर लेप करने से भिलावे के स्पर्श-उत्पन्न शोथ बैठजाता है, और दाह भी शान्त होजाता है ॥ २७४ ॥

पुनर्नवाष्टकक्वाथः—

पुनर्नवामृताशुण्ठी निम्बत्वक् कटुरोहिणी ।
पटोलपत्रमभया देवदारु समं समम् ॥ २७५ ॥
क्वाथोऽयं शमयत्याशु ज्वरकासादिसंयुतम् ।
सर्वाङ्गगं शोथमुग्रं मृदु रेचयतीह च ॥ २७६ ॥

पुनर्नवा, गिलोय, सोंठ, नीम की छाल, कटुकी, पटोलपत्र, हरड़, तथा देव-दारु इन आठ औषधियों को मिलित दो तोला लेकर यथाविधि क्वाथ बनावे । इस के सेवन करने से ज्वर, श्वास, तथा कोष्ठबद्धतायुक्त सर्वाङ्गगत शोथ निवृत्त होता है यह क्वाथ किञ्चित् विरेचक है ॥ २७५—२७६ ॥

अथ छर्दिहरा योगाः

दाडिमादियोगः—

छर्द्यां पिबेत् तृषार्तः सदाहस्तण्डुलाम्बुना ।
दाडिमं मधुकं रोध्रं वटशुङ्गान् सितां मधु ॥ २७७ ॥

दाडिम (अनार, अथवा दाडिम), मुलहठी, लोध, वटशुंग (वट के नवीन कोमल पत्ते), तथा खांड, इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ चटाने से उलटी आना बन्द होजाता है । अथवा तण्डुलोदक के साथ पिलाने से कै आना बन्द होजाता है । और दाह भी शान्त होजाता है ॥ २७७ ॥

कोलमज्जादिप्रयोगः—

लिहेद्वा मधुना चूर्णं कोलमज्जाञ्जनं सिताम्।
पिप्पलीतण्डुलान् लाजां मक्षिकाशकृता समम्॥ २७८॥

कोलमज्जा (बेर की मींगी), सुरमा, खाड, पिप्पली, खील, तथा मक्खी की विष्ठा, इन का चूर्ण बनाकर मधु के साथ खाने से उलटी आना बंद होजाता है॥ २७८॥

मयूरपुच्छभस्म प्रयोगः

मयूरपुच्छं निर्दह्य तद्भस्म मधुमिश्रितम्।
लीढं विनाशयत्याशु वमिं खल्वतिदारुणाम्॥ २७९॥

मोर के पंख जलाकर भस्म बनाले। इस भस्म को आधी रत्ति लेकर मधु के साथ चटाने से अतिदारुण वमि (उलटी आना) रोग दूर होता है॥ २७९॥

करञ्जबीजादिप्रयोगः—

ईषत्कृष्टं करञ्जस्य बीजं सूक्ष्मविचूर्णितम्।
शीलितं मुहुशः शीघ्रं वमिं हरति दारुणाम्॥२८०॥

कजे के बीज को आग में रखकर थोड़ा भून ले, तदनन्तर इस [illegible] चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को बार २ सेवन करने से भयानक वमिरोग भी दूर होता है॥ २८०॥

अश्वत्थवल्कलभस्मजलम्—

अश्वत्थवल्कलं शुष्कं दग्ध्वा निर्वापितं जले।
तत्तोयपानमात्रेण छर्दि जयति दारुणाम्॥ २८१॥
वमनस्य निरोधाय तोयमेतद्विशेषतः।
अमोघमनवद्यञ्च महौषधमुदीरितम्॥ २८२॥

पीपल की सूखी छाल कोयलों में रखकर जलादे। जब श्वेतभस्म बनजाय, तब उसे पानी में बुझादे। तदनन्तर इस पानी को छानकर बार २ थोड़ा २ पिलाता जाय। इस पानी के पिलाने से शीघ्र ही वमन बंद होजाती है। यह वमन को रोकने के लिए अव्यर्थ अनुभूत महौषध है॥ २८१॥ २८२॥

आम्रास्थिक्वाथः—

आम्रास्थिबिल्वनिर्यूहः पीतः समधुशर्करः।
निहन्ति छर्द्यतीसारं त्वरितं त्वतिदारुणम्॥ २८३॥

आम के बीज की मज्जा, तथा कच्चे बिल्व की मज्जा को मिलित दो तोला लेकर यथाविधि क्वाथ बनावे। इस क्वाथ के सेवन करने से प्रबल अतिसार, तथा दारुण वमन भी दूर होती है ॥ २८३ ॥

मातुलुङ्गपल्लवादियोगः

मातुलुङ्गस्य जम्ब्वाश्च पल्लवाः कर्षेरा मधुः ।
लिहेच्छर्दौ पिबेच्चैवं सुराणां शीतलं जलम् ॥ २८४ ॥

मातुलुङ्ग, तथा जामुन के कोमल पत्तों को कूटकर रस निकाले। इस रस को शहद के साथ पीने से वमन आना बन्द होजाता है ॥ २८४ ॥

लाजादियोगाः—

लाजान्मधुयुतान्खादेत् सक्षौद्रां वा हरीतकीम् ।
खादेत्कपित्थं सव्योषं क्वाथं वा मृष्टमुद्गजम् ॥ २८५ ॥

धान के खीलों को अथवा हरड़ के चूर्ण को शहद के साथ, तथा कच्चे कैथफल के चूर्ण को, और भूनेहुए मूंग के क्वाथ में मधु मिलाकर खाने से यथा अग्नि रोग दूर होजाता है ॥ २८५ ॥

चन्दनकल्कप्रयोगः—

घृष्टचन्दनकल्कं वा पिबेदामलकीरसैः ।
मधुना योजितं कृत्वा वमिरोगापनुत्तये ॥ २८६ ॥

सफेद चन्दन को शिला में घिसकर पतला बनाले। इस को आंवलों के रस में मिलाकर, मधु डालकर पिलावे। इस के पीने से वमन बन्द होजाता है ॥२८६॥

अथ तृष्णाहरा योगाः

वटप्ररोहादिगुटिका ।

वटप्ररोहं मधुकं सकुष्ठं लाजोत्पलल्ला गुटिका विधेया ।
मुखस्थिता सा खलु चूष्यमेन तृष्णां प्रवृद्धामपि हन्ति शीघ्रम् २८७

वट के प्ररोह, मुलहठी, कूठ, धान के खील, नीला कमल, तथा छोटी इलायची इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर यथाविधि वटिका बनाले। इस वटी को मुख में रखकर चूसने से अतिदारुण प्यास बुझ जाती है ॥ २८७ ॥

मधुयष्टिकादिगुटिका–

मधुयष्टी कणा द्राक्षा कोलमज्जोत्पलं मधु।
वटिका मुखविन्यस्ता तृष्णां हरति दारुणाम् ॥ २८८ ॥

मुलहठी, पीपल, दाख, बेर की गुठली की मींगी, नीला कमल, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाकर, शहद में मिलाकर गोलियां बनाले। गोली को मुह में रखने से दारुण तृष्णा भी प्रशान्त होजाती है ॥ २८८ ॥

तृष्णाहरा विविधयोगाः–

तत्र पथ्यक्रमः

तृष्णायां रक्तशालीनां तण्डुलान् सोत्पलाञ्जनान्।
सितामधुसमायुक्तं दापयेद्भिषगग्रणीः ॥ २८६ ॥

तण्डुलों के भात में नीला कमल, अजन, खाड, तथा शहद मिलाकर खिलावे ॥ २८६ ॥

तप्तलोष्टनिर्वापितजलम्–

तप्तलोष्टं तु सलिले निर्वाप्य परिपाययेत्।
पीतमेतज्जलं स्वाशु तृष्णां हरति दारुणाम् ॥ २६० ॥

पत्थर को आग में गरम करके ठण्डे जल में बुझादे। तदनन्तर इस पानी को पिलाने से तृष्णा प्रशान्त होजाती है ॥ २६० ॥

परूपकादिजलम्–

परूपकं च खर्जूरं द्राक्षामापोथ्य वारिणि।
स्थितं सितामधुयुतं पीतं तृष्णां व्यपोहति ॥ २६१ ॥

फालसे, खजूर (पिंडखजूर या छोहारा) तथा किशमिश समान परिमाण में लेकर कूटले। फिर पानी में भिगोदे। कुछ समय के बाद खाड मिलाकर इस को पिलाने से तृष्णा शान्त होजाती है ॥ २६१ ॥

तर्पणम्–

सिता विडङ्गं मधुकं सैन्धवं धात्रिका कणा।
सर्पिर्मध्वभया तैलं भागाः स्युर्मानतः समाः ॥ २६२ ॥
भागाः षोडश सक्तूनामद्भिस्तत्तर्पणं पिबेत्।
तृष्णागुल्मज्वरार्शोघ्नं वृष्यं ग्रहणिकादरम् ॥ २६३ ॥

खाड, वायविडंग, मुलहठी, सेंधानमक, आंवला पिप्पली, घृत शहद, हाऊ, तैल इन औषधियों को एक २ भाग ले, और सोलह भाग सत्तु मिलादे । तदनन्तर पानी में घोलकर पिलादे । इन को पीने से तृष्णा, गुल्म, ज्वर, बवासीर, तथा सग्रहणी दूर होती है । यह बलवर्द्धक है ॥ २९२ ॥ २९३ ॥

धात्रिकादिलेपः—

धात्रीदाडिमवृक्षाम्लमातुलुङ्गैर्दिहेच्छिरः ।
शीताः प्रलेपाः शीताश्च आङ्गला मधुरा रसाः ॥ २९४ ॥

आंवला, दाडिम, वृक्षाम्ल, तथा मातुलुङ्ग को पीसकर शिर में लेप करने से तृष्णा शान्त होती है । शीत प्रलेप, जङ्गली जानवरों के मांस का रस, तथा शीतल मधुर रस तृष्णा रोग में पथ्य है ॥ २९४ ॥

अथ प्रमेहहरा योगाः ।

सुरदार्वादिकषायः ।

सुराह्वदारु त्रिफला समुस्ताकषायमुत्क्वाथ्य पिबेत्प्रमेही ।
क्षौद्रेण युक्तामथवा हरिद्रां पिबेद्रसेनामलकीफलानाम् ॥२९५॥

देवदारु, हाड़, बहेड़ा, आमला, तथा नागरमोथा इन पांच औषधियों को मिलित दो तोले लेकर यथाविधि क्वाथ बनाकर प्रयोग करने से प्रमेह शान्त हो जाता है । अथवा हलदी के चूर्ण को शहद में मिलाकर आंवलों के स्वरस के साथ खाने से प्रमेह दूर होता है ॥ २९५ ॥

नवजीवनचूर्णम्—

शतमूली सुधामूली शाल्मलीमूलिका तथा ।
मधुयष्टी गोक्षुरकः विकाशो वंशरोचना ॥ २९६ ॥
जातिपत्री जातिफलं मरिचं नागरं कणा ।
समं समं समादाय यथाविधि विचूर्णयेत् ॥ २९७ ॥
चूर्णमेतत्समाख्यातं नवजीवनसंज्ञकम् ।
मात्रा चास्य प्रदातव्या माषकद्वयसंमिता ॥ २९८ ॥
सहपाने च दातव्यं मधुवापि सितोपला ।
अनुपाने च शिशिरं ससितं सुशृतं पयः ॥ २९९ ॥
निहन्ति शुक्रदौर्बल्यं नचाग्निमवसादयेत् ।
तथा सञ्जनयत्येतद्रतिशक्तिं विशेषतः ॥ ३०० ॥

शतावर, सालमिश्री, सेमर की जड़ (सेमर का पेड़ एक या दो वर्ष से अधिक का न होना चाहिए) मुलहठी, गोखरू के बीज,तालमखाना,वंशलोचन जावित्री, जायफल, काली मिरच, सोंठ, तथा पीपल इन बारह औषधियों को समान परिमाण मे लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले । इस का नाम नवजीवन चूर्ण है । इस की मात्रा दो मासे है । इस को मधु के साथ अथवा मिश्री के साथ खाना चाहिए । चूर्ण खाकर गरमशीत, दूध खांड मिलाकर पीना चाहिए । इस चूर्ण को सेवन करने से प्रमेहलता दूर होजाती है, किन्तु मूत्र बन्द नहीं होगी । और इस के सेवन करने से रतिशक्ति बढ़ती है ॥ २६७—३०० ॥

यवतर्पणम्–

यवान् विभाव्य मूत्रेण त्रिफलाया रसेन च ।
पश्चः सक्तून् विधायाथ तर्पणं मेहनाशनम् ॥ ३०१ ॥

यवों को गोमूत्र की भावना देकर त्रिफला के रस से भावना दे । तदनन्तर उन यवों से सत्तू बनाकर यथाविधि तर्पण बनाकर प्रयोग करावे । यह प्रमेहनाशक है ॥ ३०१ ॥

प्रमेहेषु पथ्यानि–

यवान्नविकृतिः शीधुर्जाङ्गलास्त्रिफला मधु ।
कषायतिक्तकटुकं व्यवायो मेहनाशनाः ॥ ३०२ ॥

यवों के (क्रियाविशेषद्वारा बनाएहुए) विविध प्रकार के अन्न, शीधु (मद्यभेद) जंगली जानवरों के मांस का रस, त्रिफला, शहद, कषाय, तिक्त तथा कटुरसवाले द्रव्य, और व्यवाय विभिन्न प्रकार के मेहों को दूर करते हैं ॥ ३०२ ॥

श्लेष्ममेहहरा कषायाः

हरिद्रानिम्बदर्भाब्दैर्दार्वीककुभचव्यकैः ।
कुष्ठश्यामाब्दपाठाः कषायाः श्लेष्ममेहिनाम् ॥ ३०३ ॥

(१) हलदी, नीम की छाल, दर्भ, तथा नागरमोथा (२) दारुहलदी, अर्जुनछाल, तथा चव्य, (३) कूठ, श्यामा (अनन्तमूल, श्यामालता), नागरमोथा, तथा पाठ, यह तीन कषाय श्लेष्मजनित प्रमेह के रोगियों के लिए अति प्रशस्त हैं ॥ ३०३ ॥

पित्तप्रमेहहरः कषायः

पित्ते शल्लकियष्ट्याह्वधात्रीदर्वादेवत्खदिराः ।
नीलोत्पलैलाद्विनिशार्जुनानां च कषायकः ॥ ३०४ ॥

शल्लकी (शलई शाल विशेष), मुलहठी, आंवला, गोखरू ये बीज (वायभाङ्ग) खैर की छाल, नीला कमल, छोटी इलायची, हलदी, दारुहलदी, तथा अर्जुन छाल इन औषधियों का यथाविधि साधित कषाय पित्त प्रमेह को दूर करता है ॥ ३०४ ॥

गोक्षुरगुग्गुलुवटिका

त्र्यूषणत्रिफलाचूर्णं तुल्यं शुद्धं च गुग्गुलुम् ।
गोक्षुरक्वाथसंयुक्तं गुटिकां कारयेद्बुधः ॥ ३०५ ॥

गोक्षुरगुग्गुलुवटिका ह्येषा संशीलिता कामम् ।
मूत्राघातं मेहं प्रणाशयत्याशु चैं नियतम् ॥ ३०६ ॥

सोंठ, काली मिरच, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के समान परिमाण में शुद्ध गूगल लेकर गोखरू के कषाय के साथ यथाविधि पाक करके गुटिका बनाले । इन गुटिकाओं के सेवन करने से प्रमेह, और मूत्राघात दूर होता है ॥ ३०५ ॥ ३०६ ॥

लोहादिचूर्णम्—

चूर्णानि लोहत्रिफलानिशाना
क्षौद्रेण लीढानि पृथक् समं वा ।
मेहान् समस्तानपि नाशयन्ति
पीतः कदाचित्स्वरसो गुडूच्याः ॥ ३०७ ॥

लोह भस्म, त्रिफला, तथा हलदी इन तीनों को अलग २ अथवा एकसाथ मिलाकर शहद के साथ खाने से प्रमेह रोग दूर होता है । गिलोय के रस के सेवन करने से भी कभी प्रमेह नष्ट होजाता है ॥ ३०७ ॥

निशाचूर्णम्—

चूर्णं निशाया मधुना समेतं
धात्रीफलानां स्वरसेन मिश्रम् ।
विलीढमस्पेर्दिवसैर्निहन्ति

प्रमेहसंज्ञानखिलान् विकारान् ॥ ३०८ ॥

हलदी के चूर्ण को शहद में मिलाकर आँवलों के स्वरस के साथ कुछ दिन तक लगातार प्रयोग करने से प्रमेह सहक सब विकार (अर्थात् विविध प्रकार का प्रमेह रोग) दूर होजाते हैं ॥ ३०८ ॥

श्वदंष्ट्राद्यं चूर्णम्—

श्वदंष्ट्रा त्रिफला मुस्ता गुडूची फल्गुपल्लवाः ।
दर्भाः कुशाश्च गण्डीर रोहिषस्य च पल्लवाः ॥ ३०९ ॥
काला पुनर्नवा श्यामा सारिवा देवदारु च ।
पिप्पली शृङ्गबेर च विडङ्गं मरिचानि च ॥ ३१० ॥
पाठा कम्पिल्लकं भार्गी द्वे हरिद्रे निदिग्धिका ।
एरण्डमूलं दन्तीच चित्रकं कटुरोहिणी ॥ ३११ ॥
एतानि समभागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।
यावन्त्येतानि चूर्णानि द्विस्तावत्स्यादयोरजः ॥ ३१२ ॥
गुञ्जात्रयमितं चूर्णं पिबेदुष्णेन वारिणा ।
लाभेन चापि मद्यानां प्रमेहादाशु मुच्यते ॥ ३१३ ॥
एतच्छ्वयथुमर्शांसि पाण्डुरोगं सकामलम् ।
उदराण्यथ शूलानि प्लीहानञ्चापकर्षति ॥ ३१४ ॥

गोखरू, हाड़, बहेड़ा, आँवला, नागरमोथा, गिलोय, फल्गुपल्लव (काकोदुम्बरिका के पत्र) दर्भ, कुश, गण्डीर, रोहिष (घासविशेष) के पत्र, काला (मजीठ, असगंध, अथवा नागबला), पुनर्नवा, श्यामालता, अनन्तमूल, पीपल, सोंठ, वायविडङ्ग, काली मिरच, पाढ, कमीला, भारंगी, हलदी, दारुहलदी, छोटी कटेरी, एरण्डमूल, दन्तीमूल, चीते की जड़, तथा कटुकी इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण में इस (चूर्ण) से दूनी, लोह भस्म मिलादे। इस चूर्ण की मात्रा तीन रत्ती है। गरम पानी, अथवा विविध प्रकार के मद्यों के साथ इस चूर्ण को सेवन कराना चाहिए। इस चूर्ण के प्रयोग से शोथ बवासीर, पाण्डुरोग, कामला, उदररोग, शूल, प्लीहरोग, तथा प्रमेहरोग दूर होजाता है ॥ ३०९—३१४ ॥

तिक्तकचूर्णम्—

सर्वमेहेषु मधुना चूर्णं वा तिक्तकं लिहेत् ।

शिलाजतु क्षौद्रयुक्तं मधुमेहे च शीलयेत् ॥ ३१५ ॥

प्रथमाध्यायोक्त त्रिफलाचूर्ण को सब प्रमेहों में, और शिलाजीत को मधुमेह में सेवन करना अतिप्रशस्त है ॥ ३१५ ॥

अथ विसर्पहरा योगाः—

पूर्वमेव हितं विद्याद्विसर्पे रक्तमोक्षणम् ।
विरेको वमनं शीतैर्लेपनं तिक्तसेवनम् ॥ ३१६ ॥

विसर्प रोग में सब से पहिले रक्तमोक्षण करना अतिप्रशस्त है, तदनन्तर विरेचन वमन, शीतप्रलेप, तथा तिक्तरसयुक्त औषधियों का सेवन, अवस्था विशेष में उपयुक्त है ॥ ३१६ ॥

मसूरादिलेपः

प्रलेपनं क्षीरपिष्टैर्मसूरैश्चणकैश्च वा ।
यवैश्च निस्तुषैर्लेपो विसर्पं हरति द्रुतम् ॥ ३१७ ॥

मसूर, चणक (चना), तथा यव इन तीन द्रव्यों को तुष रहित करके दूध में पीसकर लेप करे । यह लेप विसर्प के शोथ को दूर करता है ॥ ३१७ ॥

विसर्पहरा लेपाः

पद्मकोशीरमधुकचन्दनमवशाद्वलैः ।
धीरामधुकमञ्जिष्ठाविसोत्पलकेशरैः ॥ ३१८ ॥
जीवनीयपटोलाब्दपथ्यारग्वधवत्सकैः ।
घृताम्बुक्षीरपिष्टैस्तैर्लेपः सेकश्च शस्यते ॥ ३१९ ॥

(१) पद्माख, खस, मुलहटी, चंदन, गिलोय, तथा दूब, (२) धीरा (काको-ली, रसाया, अथवा कला), मुलहटी, मजीठ, बेलस, कमलकेशर, (३) जीवनीय गणोक्त औषधियां पटोलपत्र, नागरमोथा, दारु, बहेड़ा आंवला, अमलतास, तथा कूटे की छाल, इन औषधियों को लेकर पानी के साथ पीसकर घी तथा दूध में मिलाकर यथाविधि लेप तथा सेक प्रदान करे । इस से विसर्प शान्त होता है ॥ ३१८ ॥ ३१९ ॥

विसर्पहरः कषायः—

त्रिवृता त्रिफला निम्बं द्राक्षा धान्यमहौषधम् ।
शृतः कषायः सगुडो विसर्पज्वरनाशनः ॥ ३२० ॥

निशोत, हरड, बहेड़ा, आवला, नीम की छाल, दात, पीलु, सोंठ, इन औषधियों को उचित परिमाण में लेकर बनायेहुए क्वाथ में गुड डालकर सेवन करने से विसर्प जनित ज्वर दूर होता है ॥ ३२० ॥

पटोलादिकषायः—

पटोलारिष्टदार्वीत्वक् तिक्तात्रायन्तिकामृता ।
सयष्टीमधुकाः सर्वे विसर्पान् घ्नन्ति पाचनः ॥ ३२१ ॥

पटोलपत्र, नीम, दारुहल्दी, कुटकी, त्रायमाण, गिलोय, तथा मुलहठी इन औषधियों के कषाय के प्रयोग से विसर्प दूर होता है ॥ ३२१ ॥

सारिवादिकषायः—

सारिवामुस्तकोशीरधात्रीभिः परिसाधितम् ।
कषायं च पिबेदाशु सर्वविसर्पनाशनम् ॥ ३२२ ॥

अनन्तमूल, नागरमोथा, खश, तथा आंवलों के कषाय के सेवन करने से विसर्परोग दूर होता है ॥ ३२२ ॥

महातिक्तकादिप्रयोगः ।

महातिक्तं पिबेत्सर्पिश्चूर्णं यद्वापि तिक्तकम् ॥
एतैरेव घृतं सिद्धं विसर्पज्वरनाशनम् ॥ ३२३ ॥

द्वितीयाध्यायोक्त महातिक्तघृत, अथवा प्रथमाध्यायकथित तिक्तक चूर्ण विसर्पज्वर को दूर करता है । अथवा तिक्तकचूर्णोक्त औषधियों के साथ सिद्ध कियेहुए घृत को प्रयोग करने से विसर्पज्वर दूर होता है ॥ ३२३ ॥

अथ पाण्डुकामलाचिकित्सा

दोषविशेषेण पाण्डुचिकित्साक्रमः

विधिः स्निग्धोऽथ वातोत्थेतिक्तशीतस्तु पैत्तिके ।
श्लैष्मिके कटुरुष्णश्च कार्यः पाण्ड्वामये विधिः ॥ ३२४ ॥

वातिक पाण्डुरोग में विशेषतया स्नेहकर्म, पैत्तिक पाण्डुरोग में तिक्तरसयुक्त शीत उपचार, तथा श्लेष्मप्रकोपजनित पाण्डुरोग में कटुरसयुक्त उष्ण उपचार अति प्रशस्त है ॥ ३२४ ॥

त्रिवृच्चूर्णप्रयोगः

मात्रया त्रिवृताचूर्णं शीलितं सितयान्वितम् ।

विरेचनाय शंसन्ति पाण्डुरोगे भिषग्वराः ॥ ३२५ ॥

पाण्डुरोग में खांड सहित उपयुक्त मात्रा में निशोथ के चूर्ण का विरेचन के लिए प्रयोग करना अति प्रशस्त है, यह विज्ञ वैद्यों का वचन है ॥ ३२५ ॥

फलत्रिकादिकषायः

फलत्रिकामृतावासातिक्ताभूनिम्बनिम्बजः।
क्वाथः क्षौद्रयुतो हन्यात्पाण्डुरोगं सकामलम् ॥ ३२६ ॥

हरड़, बहेड़ा, आंवला, गिलोय, अडूसा, कुटकी, चिरायता, तथा नीम की छाल, इन औषधियों के क्वाथ के सेवन करने से पाण्डु तथा कामला रोग दूर हो जाता है ॥ ३२६ ॥

मधुयष्टीचूर्णम्—

मधुयष्टीशिफाचूर्णं मधुना परिशीलितम्।
पाण्डुरोगं शमयति कषायो वापि योगतः ॥ ३२७ ॥

मुलहठी के चूर्ण अथवा क्वाथ के सेवन करने से पाण्डुरोग दूर होजाता है ॥ ३२७ ॥

हरिद्राचूर्णप्रयोगः

हरिद्रायाः सदा चूर्णं गोमूत्रेण प्रयोजयेत्।
दाडिमस्य शिफां वापि हरिद्रामूत्रयोगतः ॥ ३२८ ॥

हल्दी के चूर्ण को गोमूत्र के साथ, अथवा अनार की जड़ के चूर्ण को हल्दी और गोमूत्र के साथ के साथ सेवन करने से पाण्डु तथा कामला दूर होते हैं ॥ ३२८ ॥

त्रिफलाद्यो लोहः—

त्रिफला द्वे हरिद्रे च कटुरोहयसोरजः।
चूर्णितं मधुसर्पिर्भ्यां शीलयेत्कामलापहम् ॥ ३२९ ॥

हरड़, बहेड़ा, आंवला, हल्दी, दारुहल्दी, कुटकी, तथा लोहभस्म इनको उचित परिमाण में लेकर शहद और घी के साथ प्रयोग करने से कामला दूर होती है ॥ ३२९ ॥

आमलकावलेहः—

रसमामलकानां तु विदुर्स्वं यन्त्रपीडितम्।
द्रोणं पचेत्तु मृद्वग्नौ तत्र चेमानि दापयेत् ॥ ३३० ॥

चूर्णितं पिप्पलीप्रस्थं मधुकं द्विपलं तथा ।
प्रस्थं शिलासुण्ठिाया द्राक्षाया कल्कमुत्तमम् ॥ ३३१ ॥
पलद्वय नागरस्य तुगाक्षीर्या पलद्वयम् ।
तुलार्द्धं शर्करायाश्च तद्धनीभूतमुद्धरेत् ॥ ३३२ ॥
मधुप्रस्थसमायुक्तं लेहयेत्तोलकार्द्धकम् ।
हलीमकं च पाण्डुत्वं कामला चापकर्षति ॥ ३३३ ॥

एक द्रोणपरिमित यन्त्रनिष्पीडित आवलों का रस लेकर मद्याग्निद्वारा पाक करे। तदनन्तर इसमें एक प्रस्थ परिमित पिप्पलीचूर्ण, दो पल मुलहठी का चूर्ण, एक प्रस्थ परिमित द्राक्षा (दाख) कल्क, दो पल सोंठ का चूर्ण, वंशलोचन दोपल, तथा खाड़ आधी तुला, (५० पल) परिमित डालदे। जिस समय पाक अवलेह के समान बनजाय, उतारकर रखदे इस में शीतल होन पर एक प्रस्थ शहद डालदे। इसकी मात्रा आधातोला है। इसके प्रयोग से हलीमक, पाण्डुरोग, तथा कामलारोग दूर होता है॥ ३३०—३३३ ॥

पाण्डुरोगे विशेषप्रयोगाः

मुस्ताद्यं क्षीरषस्ति या यवाश्च जाङ्गलं मधु ।
अयोरजीय चूर्णं च योजयेद्भिषगग्रणीः ॥ ३३४ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते
नवनावनीतके मिश्रकप्रयोगविज्ञानीयो नाम
चतुर्थोऽध्यायः समाप्त ।

पाण्डुरोग में मुस्ताद्य क्षीरबस्ति, (जिसका प्रयोग पांचवें अध्याय में है), यवाम, जंगली जानवरों के मांस का रस, शहद, तथा अयोरजीयचूर्ण (जिसका वर्णन पहिले अध्याय में कर चुके हैं) का प्रयोग करना अतिप्रशस्त है ॥ ३३४ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीपिकाख्यायां
हिन्दीभाषाव्याख्यायां चतुर्थोऽध्याय ॥

अथ वस्तिप्रयोगविज्ञानीयः पञ्चमोऽध्यायः ।

अश्वगन्धावस्तिः—

वस्तिकर्म प्रवक्ष्यामि बलवर्णप्रसादनम् ।
येन मांसानि वर्द्धन्ते लावण्यञ्चाभिजायते ॥ १ ॥
मूलानामश्वगन्धायास्तुलापादं नवोद्धृतम् ।
खण्डशश्छेदयित्वा तु स्थाल्यामाधाय साधयेत् ॥ २ ॥
क्वाथ्याच्चतुर्गुणं तोयं दत्त्वा चैव सुनिर्मलम् ।
पादभागावशिष्टञ्च ज्ञात्वा तमवतारयेत् ॥ ३ ॥
तद्रसं तु परिस्राव्य दृढे पात्रे निधापयेत् ।
तस्मिन्कषाये मतिमानौषधानि प्रकल्पयेत् ॥ ४ ॥
जीवनीयानि सर्वाणि शर्कराचूर्णमेव च ।
मध्वाज्ययोश्च प्रसृतं पिप्पलीचूर्णमेव च ॥ ५ ॥
किञ्चिल्लावणिकं कृत्वा खजेनालोडयेद्भिषक् ।
आसिच्य वस्तावच्छिद्रे वस्तिकर्म समाचरेत् ॥ ६ ॥
एकेन यदि वा द्वाभ्यां त्रिभिर्वापि विधानवित् ।
प्रत्यागते निरूहेऽस्मिन् परिषेकः सुखाम्बुना ॥ ७ ॥
ततो लोहितशालीनामोदनं मधुसर्पिषा ।
क्षीरेण सह भुञ्जीत जाङ्गलानां रसेन वा ॥ ८ ॥

अब ऐसे वस्तिकर्म का वर्णन कियाजाता है, जिस के द्वारा शारीरिक बल तथा कान्ति का विकास होता है, और मांस तथा लावण्य की वृद्धि होती है ॥

पच्चीस पल परिमित ताजे असगन्ध के मूलों को लेकर टुकड़े बनाले । इन को चौगुने पानी में डालकर यथाविधि पाक करे । जब यह जल चतुर्थांश रहजाय [illegible] उसे छानकर एक पात्र में रखदे । तब इस कषाय में जीवनीयगणोक्त औषधियों को, खांड, मधु, घृत, तथा पिप्पली चूर्ण मिश्रित एक प्रसृत (दो पल) परिमित डालदे । तदनन्तर इस में थोड़ा सा लवण डालकर दर्वी से आलोडन करे । जब ठीक मिलजाय तब इस कषाय को उचित परिमाण में लेकर वस्तियन्त्र में डालकर यथाविधि वस्तिकर्म

का प्रयोग करावे । आवश्यकतानुसार बल, काल, आदि का विचार करके एकबार, दो बार अथवा तीन बार प्रयोग करावे । जब बस्तियन्त्र प्रदत्त कषाय यथा समय बाहर आजाय तो, कुछ काल के अनन्तर गरम पानी से स्नान करावे । तदनन्तर लाल चावलों के भात में मधु और घृत मिलाकर गाय के गरम दूध के साथ, अथवा जंगली जानवरों के मांसरस के साथ प्रयोग करावे ॥ १—८ ॥

यष्टीमधुकबस्तिः—

यष्टीमधुकसिद्धेन सर्पिषा चानुवासयेत् ।
मांसान्यनेन वर्द्धन्ते लावण्यं चोपजायते ॥ ९ ॥

मुलहठी के क्वाथ तथा कल्कद्वारा यथाविधि साधित घृत से विधिपूर्वक बस्तिकर्म कराने से मांस, तथा लावण्य बढता है ॥ ९ ॥

जीवनीयबस्तिः

जीवनीयविपक्वं वा सर्पिः स्यादनुवासनम् ।
तेन मांसानि वर्द्धन्ते क्षयश्चैवोपशाम्यति ॥ १० ॥

जीवनीयगण के द्वारा विधिपूर्वक बनाएहुए घृत से यथाविधि बस्तिकर्म करावे । इस बस्तिकर्म को कराने से मांस वृद्धि होती है, और क्षयरोग नष्ट होता है ॥ १० ॥

अथ रास्नाद्यबस्तिः—

रास्नाग्निमन्थं स्वथ पाटलिञ्च
श्योनाककाश्मर्यनिदिग्धिकां च ।
सराजवृक्षं च सशालपर्णी
सपृश्निपर्णी बृहतीञ्च दद्यात् ॥ ११ ॥
एतानि मूलानि तु सर्वशःस्युः
एरण्डमूलञ्च तथैव देयम् ।
द्वे द्वे पले चात्र भवेत्प्रमाणं
द्रोणे स्वपाञ्चैव पचेत्कषायम् ॥ १२ ॥
पादावशेषं तु कषायमेतत्प्रक्षिप्य
कल्कान् विदधीत सूक्ष्मान् ।
कुष्ठस्य यष्टीमधुकस्य चैव
तथैरये पीतकसर्षपाख्य ॥ १३ ॥

मुस्तावचावत्सकपिप्पलीनां
कल्कं विदध्यान्मधुकस्य चैव ।
आरोग्यतेजोऽग्निवयोबलायु-
र्ददाति जीर्णेष्वपि पौरुषं च ॥ १४ ॥
वाते विवृद्धे त्रिकपृष्ठशूले
विण्मूत्रवातग्रहणे सशूले ।
आनाहके काममरोचके च
वन्ध्यासु दुष्टे प्रदरे पुराणे ॥ १५ ॥
प्रमेहकण्डूक्षतयोनिदोषे
पाण्ड्वामयार्शोग्रहणीप्रदोषे ।
भिषग्वरो बस्तिमिमं क्रियावान्
प्रयोजयेद्धि चरकोक्तरीत्या ॥ १६ ॥

रास्ना, अग्निमंथ (अरणी), पाढ़ला, सोनापाठा, कायफर (मंभारी छाल), छोटी कटेरी, अमलतास, शालपर्णी (शालिवन) पृश्निपर्णी (पिठवन), बड़ी कटेरी एरण्डमूल, इन सब औषधियों को पृथक् दो दो पल लेकर एक द्रोण परिमित निर्मल जल में डालकर यथाविधि कषाय बनावे । जब यह जल पूर्वोक्त मान से चतुर्थांश रहजाय तब उसे वस्त्रद्वारा छानले । तदनन्तर मुलहठी, कूठ, गौरसर्षप, नागरमोथा, वच, कूड़े की छाल, पीपल इन औषधियों का कल्क बनाकर उचित परिमाण में डालदे । तदनन्तर चरकोक्त रीति से यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे । इस बस्ति के प्रयोग से जठराग्नि प्रदीप्त होती है, शारीरिक बल बढ़ता है । आयु तथा कान्ति बढ़ती है । बूढ़े भी पुरुषत्वशक्ति (सुरतसामर्थ्य) सम्पन्न होजाते हैं । इस बस्ति के प्रयोग से विवृद्धवात, त्रिकशूल, पृष्ठशूल, मलावरोध, मूत्ररोध, मलवातावरोध, शूल, आनाह, अरोचक, वन्ध्यात्व, प्रदर, प्रमेह, कण्डू, क्षत, योनिदोष, पाण्डुरोग, बवासीर, तथा संग्रहणी रोगनष्ट होता है ॥ ११—१६ ॥

दशमूलाद्यबस्तिः

दशमूलं बलां रास्नामश्वगन्धां पुनर्नवाम् ।
गुडूच्येरण्डभूतीकभार्गीवृषकरोहिषम् ॥ १७ ॥
शतावरीं सहचरं काकनासां पलांशिकाम् ।
यवमाषातसीकोलकुलत्थान्प्रसृतोन्मितान् ॥ १८ ॥

चतुर्द्रोणेऽम्भसः पक्त्वा द्रोणशेषेऽतुतेन च ।
तैलाढकं समक्षीरं जीवनीयैः पलोन्मितैः ॥ १९ ॥
विपाच्य विधिवत्प्राज्ञ योजयेदनुवासने ।
अनुवासनमेतद्धि सर्ववातविकारनुत् ॥ २० ॥

दशमूल, बलामूल, असगंध, पुनर्नवा, गिलोय, एरण्डमूल, भूतीक (तृण-विशेष, चिरायता, या अजवानी), भारंगी, अडूसे की छाल, रोहिषतृण, शतावर, सहचर (कटसरैया), काकनासा, इन औषधियों को पृथक् एक एक पल ले। तथा जौ, उड़द, अतसी (अलसी) कोल (कालीमिरच बेर या चव्य) तथा कुलत्थ प्रत्येक दो दो पल लेवे। इन औषधियों को चार द्रोण परिमित जल में डालकर पकावे, जब यह जल चतुर्थांश रहजाय। तब इस क्वाथ के साथ एक आढक परिमित तिल तैल का पाक करे। इस में पाक करते समय तेल के समान परिमाण में दूध डाले। तथा जीवनीयगण निर्दिष्ट औषधियों को पृथक् एक २ पल लेकर कल्क बनाकर डाले। यथाविधि तिल-तैल का पाक कर यथाविधि अनुवासन बस्ति करावे। इस अनुवासन बस्ति के प्रयोग से सब प्रकार के वातरोग नष्ट होजाते हैं ॥ १७—२० ॥

विडङ्गाद्यबस्तिः—

विडङ्गैरण्डरजनीपटोलत्रिफलामृता ।
जातिप्रवालनिर्गुण्डीदशमूलाखुपर्णिका ॥ २१ ॥
निम्बपाठासहचरदारुपाककरञ्जकम् ।
एषां क्वाथेन विपचेत्तैलमेभिश्च कल्कितैः ॥ २२ ॥
फलाबिल्वत्रिवृत्कृष्णारास्नाभूनिम्बदारुभिः ।
सप्तपर्णवचोशीरदार्वीकुष्ठकलिङ्गकैः ॥ २३ ॥
शतावरीशताह्वाग्निशटीचोरकपौष्करैः ।
सरकुष्ठानि क्रिमीन्मेहानर्शांसि ग्रहणीगदम् ॥ २४ ॥
क्लीवत्वं विषमाग्नित्वं मलं दोषत्रयं तथा ।
प्रयुक्तं प्रणुदत्याशु पानाभ्यङ्गानुवासनैः ॥ २५ ॥
व्याधिव्यायामकर्माध्वक्षीणाबलनिरौजसाम् ।
क्षीणशुक्रस्य चातीव स्नेहबस्तिर्बलप्रदः ॥ २६ ॥
पादजङ्घोरुपृष्ठस्य कट्याश्च स्थिरतां पराम् ।
जनयेदप्रजानां च प्रजा स्त्रीणां तथा नृणाम् ॥ २७ ॥

वायविडंग, एरण्डमूल, हलदी, पटोल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, गिलोय, जाती के पत्ते, सम्हालू, दशमूल, मूषाकानी, नीम की छाल, पाढ़, सहचर (कटसरैया) आरग्वध (अमलतास), कनेर, इन औषधियों के कषाय के साथ, तथा मैनफल, बिल्वमूल, निशोथ, पीपल, रास्ना, चिरायता, देवदारु, सतौना, वच, पाठा, दारुहलदी कूठ, इन्द्रजौ, मजीठ, मुलहठी, सोंफ, चीता, कपूर, चोरा, पुष्करमूल, इन औषधियों का कल्क डालकर विधिपूर्वक तिलतैल का पाक करें। सिद्ध होने पर इस तैल को पान, अभ्यङ्ग, तथा बस्तिकर्म द्वारा प्रयोग करावे। इस तैल के प्रयोग से कुष्ठ, क्रिमि-रोग, प्रमेह, बवासीर, संग्रहणी, नपुंसकता, विषमाग्नि, तथा मलसञ्चक त्रिविध दोषों को दूर करता है। इस तैल के सेवन करने से रोग, व्यायाम, शारीरिक कर्म, मार्ग गमन, प्रभृति कारणों से क्षीणबल पुरुष भी अतुल बलसम्पन्न होजाते हैं। अल्पवीर्य-वाले पुरुषों के लिए तो स्नेहबस्ति विशेषतया लाभदायक है। इस तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) से जंघा, ऊरु, बाहु, पीठ, कमर इत्यादि प्रदेशों में स्थिरता आजाती है। इस के प्रयोग से सन्तान हीन स्त्री तथा पुरुषों की संतान होजाती है, (अर्थात् स्त्रियों के रजोगत, और पुरुषों के शुक्रगत दोष दूर करके दोनों में सन्तानोत्पादिका शक्ति आजाती है॥ २१—२७॥

पटोलाद्यास्थापनबस्तिः

पटोलपथ्यामरदारुभिर्वा
सपिप्पलीकैः क्वथितैर्जलाख्यैः ।
द्विपञ्चमूलं त्रिफलां सबिल्वां
फलानि गोमूत्रयुतः कषायः ॥ २८ ॥

कलिङ्गपाठाफलमुस्तकल्कः
ससैन्धवः क्षारयुतः सतैलः ।
निरूहमुख्यान्कफजान् विकारा
न्सपाण्डुरोगालसकामदोषान् ॥ २९ ॥

पटोल, हरड़, देवदारु, पीपल, इन औषधियों के कषाय के साथ, दशमूल, हरड़, बहेड़ा आंवला, बिल्वमूल इन, मैनफल इन औषधियों के कषाय के साथ इन्द्रजौ, पाढ़, मैनफल, मोथा इन औषधियों के कल्क को मिलाकर गोमूत्र डालकर यथाविधि सन्धानार, तथा सैन्धानमक भी उचित परिमाण में डालदे। तदन्तर विधि-

पूर्वक श्रास्थापन वस्ति को करावे। इस वस्ति के प्रयोग से विविध कफविकार, पाण्डु रोग, अलसक,तथा आमदोष दूर होजाता है॥ २८॥ २६॥

हपुषावस्ति —

यामुक्तवान् महर्षिरात्मवान्सुप्रभास्त्विदार्याभिः।
हपुषावस्तिं तां मे निबोधत सुखोपभोज्यतमाम्॥ ३०॥
प्रसृतः प्रसृत- प्रस्थ- प्रस्थोऽर्द्धपलं प्रमाणत प्रस्थ।
हपुषार्द्धक्षुण्णयव क्षीरसलिलसैन्धवयुतानाम्॥ ३१॥
कर्त्तव्यमेतदाजलपरिक्षयात्स्वादयेल्लवणहतम्।
सिद्धपूतं सलवणमथ च खजेन्सर्पिषा सार्द्धम्॥ ३२॥
सुखतन्त्राणां नृणां परिणतवयसां प्रगाढशकृतां च।
एष सुखोष्णो वस्तिः प्रणिधातव्यः सकृत्सर्वैः॥ ३३॥
अन्नमिव कालभोज्यः सुखपरिहार्यो न चात्र परिहार्यम्।
तेजोऽग्निवीर्यबलमतिपौरुषायुषां वर्द्धनोऽप्येष॥ ३४॥

तेजस्वी परमपूज्य सुप्रभ नामक महर्षि ने जिस हपुषावस्ति को आर्याछन्द में कहा था, अब उस सुखसेव्य वस्ति को निरूपण करते हैं। हपुषा (हाऊबेर) तथा जौ अर्द्धकुट्टित दो दो पल, दूध एक प्रस्थ, पानी एक प्रस्थ तथा सैन्धवलवण आधा पल लेकर सबको एक साथ पकावे। जिस समय जल जलजाय, केवल दूध ही शेष रहे, उस समय उसे वस्त्रद्वारा छान ले। तदन तर उस में सैन्धवलवण, तथा घृत डालकर कुछ समय तक करछी से आलोडन करता जाय। जब यह ठीक मिलजाय तब यथा विधि इससे वस्तिकर्म करावे। इस वस्ति को सुकुमार प्रकृति, तथा वृद्ध पुरुषों की कोष्ठबद्धता में विशेषतया एक बार ही प्रयोग कराना उचित है। यह वस्ति भोजन के सदृश उपयुक्त समय पर ही प्रयुक्त होती है। इस वस्तिकर्म को करने से बार बार वस्ति कराने की आदत नहीं पड़ती, और पथ्यापथ्य का भी विशेष विचार नहीं करना पड़ता। इस के प्रयोग करने से, जठराग्नि, तेज, वीर्य, बल, बुद्धि, पुरुषा तथा आयु बढ़ती है॥ ३०—३४॥

पित्तहरो वस्तिः।

द्राक्षादिकाश्मर्यमधूकसेव्यैः
सशारिवाचन्दनशीतपाक्यैः।

पयः शृतं श्वाविन्मुद्गपर्णी-

तुगात्मगुप्तामधुयष्टिकल्कैः ॥ ३५ ॥

गोधूमचूर्णैश्च तथात्तमात्रैः

सक्षौद्रसर्पिर्मधुयष्टितैलैः ।

पश्याविदारीक्षुरसैर्गुडेन

बस्तिं युतं पित्तहरं विदध्यात् ॥ ३६ ॥

हृत्राभिपार्श्वोदरदेहदाहे

दाहेऽन्तरस्थे च सकृच्छ्रमूत्रे ।

क्षीणे क्षते रेतसि चापि नष्टे

पैत्तेऽतिसारे च नृणां प्रशस्तः ॥ ३७ ॥

चिरबिल्व, काश्मर्य (गम्भारी छाल), मधूक (मधूकपुष्प अथवा मुलहठी), सेव्य (खस अथवा लामज्जक), अनन्तमूल, सफेदचन्दन, क्षीरकाकोली (काकोली, अथवा मला), वशलोचन कौंच की जड़, मुलहठी, मुगवन, मुद्गपर्णी प्रभृति बात-पित्त नाशक औषधियों के कल्क के साथ दूध पकावे। जब दूध में औषधियों का रस निकल जाय, तब दूध को छान दे। तब इस दूध में एक कर्ष परिमित गोधूमचूर्ण, शहद, घी, मुलहठी का चूर्ण और तेल, द्राक्षा का चूर्ण, विदारीरस, इक्षुरस, तथा तथा किञ्चिन्मात्र गुड़ मिलाकर यथाविधि बस्ति प्रयोग करावे। इस बस्ति प्रयोग से शरीरगत, कोष्ठगत, हृदयगत, तथा स्वस्थगत प्रकुपित पित्त शान्त होजाता है। मूत्रकृच्छ्र, पैत्तिक अतिसार, क्षत, क्षीण, नष्टवीर्यता, प्रभृति रोगों को दूर करने के लिए यह बस्तिकर्म विशेष लाभदायक है ॥३५—३७॥

वैशेषिकबस्तिः—

मधुतैले समे स्यातां ताभ्यां तुल्यं सुखोदकम् ।

कर्षश्च शतपुष्पायाः कर्षार्द्धं सैन्धवस्य च ॥ ३८ ॥

अयं वैशेषिको बस्तिर्दीपनीयो रसायनः ।

बृंहणीयश्च बल्यश्च विद्यायापनसंज्ञित ॥ ३९ ॥

स्त्रिय संभोजनं यानं व्यायामं शिशिरोदकम् ।

अस्मिन्प्रणिहिते बस्तौ यथा काममवाप्नुयात् ॥ ४० ॥

शहद, और तेल समान परिमाण में ले। इन दोनों के बराबर गरम जल लेकर

इन दोनों को इस में डालदे। तदनन्तर इस में सौंफ का कल्क एक कर्ष, तथा पिसा-हुआ सेंधानमक आधा कर्ष डालदे। फिर यथाविधि बस्ति प्रयोग करावे। यह बस्ति दीपनीय, रसायन, बृंहण, तथा बलवर्द्धक है। इस बस्ति के प्रयोग में दयितासहवास, भोजन, यानारोहण, व्यायाम तथा शीतलजल, अनिवार्य है ॥ ३८—४० ॥

मुस्ताद्यो क्षीर बस्तिः—

मुस्ता पाठामृतैरण्डबलारास्नापुनर्नवान्।
मञ्जिष्ठारग्वधोशीर त्रायमाणाक्षरोहिणी ॥ ४१ ॥
कनीय पंचमूलं च पलिकं मदनाष्टकम्।
जलाढके पचेत्तच पादशेषं परिस्रुतम् ॥ ४२ ॥
क्षीरद्विप्रस्थसंयुक्तं क्षीरशेषं पुनः पचेत्।
सपादजाङ्गलरसं ससर्पिर्मधुसैन्धवं ॥ ४३ ॥
पिष्टैर्यष्टिमिसिश्यामा कलिङ्गकरसाञ्जनैः।
बस्तिः सुखोष्णो मांसाग्निबलशुक्रविवर्द्धनः ॥ ४४ ॥
वातासृङ्मोहमेहार्शोगुल्मविण्मूत्रसंग्रहम्।
विषमज्वरवीसर्पवर्ध्माध्मानप्रवाहिका ॥ ४५ ॥
वंक्षणोरुकटीकुक्षिमन्याश्रोत्रशिरोरुजः।
हन्यादसृग्दरोन्मादशोफकासाश्मकुंडलान् ॥ ४६ ॥
चक्षुष्यः पुत्रदो राज्ञां यापनानां रसायनम्।
वन्ध्यानां पुत्रजननः बस्तिर्मुस्ताद्यसंज्ञकः ॥ ४७ ॥

नागरमोथा, पाढ, गिलोय, एरण्डमूल, खरैटी, रास्ना पुनर्नवा, मजींठ, अमलतास, खस, त्रायमाण, बहेड़ा, रोहिणी, (कटुकी अथवा हरड़), शालपर्णी, पृश्नपर्णी, छोटी कटेरी, गोखरू इन सब औषधियों को पृथक् एक एक पल ले। और आठ मैनफल लेकर एक आढक परिमित जल में डालकर यथाविधि क्वाथ पाक करे। जब यह क्वाथ पूर्वोक्त निजमान से चतुर्थांश रहजाय, तब इसे उतारकर वस्त्रद्वारा छान ले। फिर इस छाने हुए कषाय में दो प्रस्थ दूध डालकर मन्दाग्नि द्वारा पाक करे। जब यह क्वाथ सूखजाय केवल दूध शेष रहे तब इसे नीचे उतारकर रखदे। तदनन्तर इस दूध में चतुर्थांश यथाविधिसाधित जंगली जानवरों का मांसरस, किञ्चित् घी, शहद, तथा सेंधानमक, डालदे। और मुलहटी, सोये के बीज, श्यामा (शारिवा अथवा पिप्पली), इन्द्रजौ, रसौत इन औषधियों का कल्क बनाकर उसमें मिलादे। तदनन्तर यथाविधि

बस्ति प्रयोग करावे। इस बस्तिप्रयोग से मांस, जठराग्नि, शारीरिक बल तथा बीर्य, बढ़ता है। यह बस्ति वातरक्त, मोह, प्रमेह, मर्मरोग, गुल्म, मलबद्धता, मूत्रपद्, विषमज्वर, वीसर्प, वध्मे, आध्मान, बस्तिकुण्डल, अन्त्रवृद्धि, वङ्क्षणशूल, ऊरुवेदना, कटीशूल, कुक्षिशूल, मन्याशूल, श्रोत्रशूल, शिरोवेदना, प्रदर, उन्माद, शोथ, कास, अश्मरी, प्रभृति रोग नष्ट होते हैं। यह बस्ति चक्षुष्य, पुत्रप्रद, तथा रसायन है। इस बस्ति के प्रयोग से वन्ध्याओं के भी सन्तति हो जाती है। इसका नाम मुस्तादि-क्षीरबस्ति है ॥ ४१—४७ ॥

वातघ्नबस्तिः—

क्षीरात् द्वौ प्रसृतौ कार्यौ मधुतैलघृतात्त्रयः ।
खजेन मथितो बस्तिर्वातघ्नो बलवर्णकृत् ॥ ४८ ॥

दो पल दूध में घी एक पल, तेल एक पल, तथा शहद एक पल, डालकर दर्वी से खूब आलोडन करे। जब ठीक मिल जाय, तब यथाविधि इससे बस्ति-प्रयोग करावे। यह बस्ति विशेषतया वातनाशक, बलवर्धक, तथा वर्णवर्द्धक है ॥ ४८ ॥

सिद्धबस्ति—

पंचमूलस्य निःक्वाथस्तैलं मागधिका मधु ।
ससैन्धवः समधुकः सिद्धबस्तिरितिस्मृतः ॥ ४९ ॥

शालपर्णी, पृश्निपर्णी छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, इन औषधियों के यथाविधि साधित कषाय में मुलहठी, तथा पिप्पली का कल्क, तथा किंचित् तैल, सैंधानमक तथा शहद डालकर यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे। इस का नाम सिद्धबस्ति है। यह वातनाशक है ॥ ४९ ॥

वृष्यबस्तिः—

पयस्येक्षुस्थिरारास्नाविदारीक्षौद्रसर्पिषाम् ।
एकैकप्रसृतो बस्तिः कृष्णाकल्को वृषत्वकृत् ॥ ५० ॥

पयस्या (क्षीरकाकोली) ईख, शालपर्णी, रास्ना विदारी, इन औषधियों के यथाविधि साधित दश पल परिमित कषाय में एक पल शहद, एक पल घी तथा पिप्पली का कल्क डालकर बस्तिप्रयोग करावे। यह बस्ति विशेषतया वृष्य है ॥ ५० ॥

कफहरो वस्तिः—

कोशातकारग्वधदेवदारु
मूर्वाश्वदंष्ट्राकुटजार्कपाठाः ।
पक्त्वा कुलत्थान्बृहतीं च तोये
रसस्य तस्य प्रसृता दश स्युः ॥ ५१ ॥
तान् सर्षपैलामदनैः सकुष्ठै-
रक्षप्रमाणैः प्रसृतैश्च युक्तान् ।
क्षौद्रस्य तैलस्य फलाह्वयस्य
क्षारस्य तैलस्य ससार्षपस्य ॥ ५२ ॥
दद्यान्निरूहं कफरोगिताय
मन्दाग्नये चाशनविद्विषे च ।
व्यापन्नकोष्ठाय तथामदोष-
व्यथापरीताय नराय कामम् ॥ ५३ ॥

कोशातक (तोरई), अमलतास, देवदारु, मूर्वा (मूर्वामूल), गोखरू, कुड़े की छाल, अर्कमूलत्वक् (आक की जड़ की छाल), तथा कुलत्थ, बड़ी कटेरी तथा पाढ इन औषधियों को पानी में डालकर यथा विधि पाक करके क्वाथ बनावे । इस क्वाथ को बीस पल परिमित लेकर इस में सर्षप, छोटी इलायची, मैनफल, कूठ, प्रत्येक एक कर्ष परिमित लेकर कल्क बनाकर डाले । तथा मधु दो पल तथा घी दो पल डालकर यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे । यह निरूह बस्ति कफरोगी मन्दाग्नियुक्त, भोजनद्वेषी, व्यापन्नकोष्ठ (मलबन्धयुक्त कोष्ठ) तथा आमशूलव्यथार्त पुरुष के लिए अतीव लाभदायक है ॥ ५१—५३ ॥

सर्वसाधकवस्तिः—

तैलस्थाने घृतं दद्यात्तोयस्थाने भवेत्पयः ।
वैशेषिकसमं शेषं स बस्तिः सर्वसाधकः ॥ ५४ ॥
रसायनो वृष्यतमो मूत्रकृच्छ्रप्रणाशनः ।
पित्तामयहरश्चैव विशेषान्निरुपद्रवः ॥ ५५ ॥

यदि पूर्वोक्त वैशेषिक बस्ति में तेल के स्थान में घी, और जल के स्थान में दूध को डालकर यथाविधि बस्ति प्रयोग किया जाय तो उसे सर्वसाधक कहते हैं । यह बस्ति

रसायन, वृष्य, मूत्रकृच्छ्रनाशक, पित्तरोगहर, तथा निरुपद्रव है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

रसायनबस्तिः—

तुल्यं मधु च तैलं च रास्ना ताभ्यां समा भवेत् ।
शताह्वाया भवेत्कर्षः पिप्पलीनां तथैव च ॥ ५६ ॥
यष्टीमधुककल्कश्च कर्षार्द्धं लवणोत्तमम् ।
एष रासायनो बस्तिर्बल्यो बृंहणदीपनः ॥ ५७ ॥
वृष्यस्तथा शुक्रलश्च यापनो निरुपद्रवः ।
गाढविण्मूत्रकृच्छ्राणि गुल्ममेहार्शसप्रनुत् ॥ ५८ ॥

मधु और तिलतैल समान परिमाण में लेवें । इन दोनों के बराबर रास्ना, सौंफ एक कर्ष, पिप्पली एक कर्ष, मुलहठी एक कर्ष लेकर, कल्क बनाकर डालें । फिर इस में आधा कर्ष सैंधानमक डालकर यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे । यह बस्ति रसायन, बलवर्द्धक, मांसवर्द्धक, अग्निदीपन, तथा शुक्रवर्द्धक, है । इस बस्ति के प्रयोग से मलबन्ध, मूत्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, गुल्म, प्रमेह, अर्शरोग, तथा मर्श दूर होता है । यह बस्ति यापन (जिस समय तक इस [illegible] उपयोग किया जाय उस समय तक धारण करने वाला) तथा निरुपद्रव है ॥ ५६—५८ ॥

शाल्मलिकाबस्तिः—

परिवेष्ट्य कुशैरार्द्रैरार्द्रपुष्पाणि शाल्मलेः ।
कृष्णमृत्तिकयालिप्य स्वेदयेद्गोमयाग्निना ॥ ५९ ॥
विशुष्कां मृत्तिकां ज्ञात्वा गृह्य पुष्पाणि शाल्मलेः ।
उलूखले समायोज्य मृद्नीयात्पयसि शृते ॥ ६० ॥
पिण्डं मुष्टिसमं कृत्वा तत्स्नेहं तैलसर्पिषोः ।
संयुक्तं मात्रया युक्तं कल्केन मधुकस्य च ॥ ६१ ॥
बस्तिमभ्यक्तगात्राय दद्यात्प्रत्यागतेऽथ च ।
क्षीरेण वा रसेनेह शाल्यन्नं भोजयेत्ततः ॥ ६२ ॥
शुक्रदोषप्रशमनो बृंहणो बलवर्द्धनः ।
एष शाल्मलिकाबस्तिः पित्तादीसारनाशनः ॥ ६३ ॥

सेमर के गीले फूलों हरे कुशों से आवेष्टित करके काली मिट्टी से लीप कर कण्डों की आग में रखकर पुटपाक करे । जब मिट्टी सूख जाय तब

उसे निकाल कर शेमल के फूलों को उखल में कूट कर कल्क बनाले। फिर इस कल्क को गरम दूध में डालकर पकावे। जब दूध सब सूखजाय उस को एक पल परिमित लेकर तेल, तथा घी में डालदे। इस में मुलहठी का कल्क डालकर यथा विधिस्निग्ध व्यक्ति को बस्ति प्रयोग करावे। जब बस्ति लौटकर आजाय तो दूध अथवा मांसरस के साथ शालितण्डुलों का भात खिलावे। यह बस्ति शुक्रदोष नाशक, बृंहण, बलकारक, तथा पित्तातीसार नाशक है ॥ ५९—६३ ॥

पिच्छाबस्तिः—

यवाः शङ्कुश्च लाजानां मूलं पुष्पं च शाल्मलेः ।
न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थशुङ्गाश्च द्विपलोन्मिताः ॥ ६४ ॥
त्रिप्रस्थे सलिलस्यैतत्क्षीरप्रस्थं विपाचयेत् ।
क्षीरशेषं कषायञ्च पूतं कृत्वा क्षिपेदयम् ॥ ६५ ॥
कल्कः शाल्मलिनिर्यास समङ्गा चन्दनोत्पलम् ।
वत्सकस्य च बीजानि प्रियंगुः पद्मकेशरम् ॥ ६६ ॥
पिच्छाबस्तिरियं सिद्धा सघृतक्षौद्रशर्करा ।
प्रवाहिकागुदभ्रंशरक्तस्रावज्वरापहा ॥ ६७ ॥

जौ, खीलों के सत्तु, सेमल का मूल तथा फूल, वट, गूलर, के अङ्कुर इन सब को दो पल लेकर तीन प्रस्थ परिमित जल तथा एक प्रस्थ दूध में डालकर यथाविधि पकावे। जिस समय पकाते २ केवल दूध ही शेष रहजाय (अर्थात् पानी सब सूख-जाय) तब इसे निकाल कर छान लेवे। तदनन्तर इस परिस्रुत कषाय में मोचरस, मजीठ, चन्दन, कमल, इन्द्रजौ, प्रियगु, कमलकेशर, इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले। इस का नाम पिच्छाबस्ति है। इस में घृत, शहद, तथा मिश्री मिलाकर यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे। यह बस्ति प्रवाहिका गुदभ्रंश, रक्तस्राव, तथा ज्वर को दूर करती है ॥ ६४—६७ ॥

मूत्रबस्तिः—

अष्टौ पलानि मूत्रस्य स्नुकाथाच्चतुष्पलम् ।
पलद्वयं तु तैलस्य माक्षिकप्रसृतं तथा ॥ ६८ ॥
रसं घौरं च सौवीरं तिन्तिडीकं पलं पलम् ।
गुडादेकं पलं दद्यान्मदनस्य फलं तथा ॥ ६९ ॥

शतपुष्पा वचा रास्ना कुष्ठदारुघनं निशा ।
सिद्धार्थकं बिल्वपेशी यवानी सैन्धवं वला ॥ ७० ॥
कर्षान्वितं श्लक्ष्णपिष्टं खजेनाशु प्रमथ्य च ।
युञ्ज्याच्छिरूढवत्प्राज्ञो निरपायं महद्गुणम् ॥ ७१ ॥
मूत्रबस्तिरिति ख्यातः सर्वव्याधिहरः परः ।
यथाविधि प्रयोक्तव्यो वैद्येनागमवेदिना ॥ ७२ ॥

आठ पल गोमूत्र, एरण्ड का क्वाथ चार पल, तिलतैल दो पल, शहद दो पल, मांसरस, दूध, कांजी, इमली ये चारों प्रत्येक एक २ पल, गुड़ एक पल, मैन-फल एक पल, सौंफ, वच, रास्ना, कूठ, देवदारु, नागरमोथा, हल्दी, सरसों, बेलगिरी अजवायन, सैंधानिमक, तथा खरैटी ये सब प्रत्येक एक २ कर्ष लेवे । इन सब औषधियों को यथाविधि कूटकर बारीक चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को गोमूत्र प्रभृति द्रव द्रव्यों के साथ मिलाकर यथाविधि निरूहबस्ति का प्रयोग करावे । इस बस्ति के प्रयोग में किसी विशेष अपाय (उपद्रव) होने की शंका नहीं है, अर्थात् भय साधारण है, किन्तु गुण इस में अधिक हैं । इसका ही नाम मूत्रबस्ति है । इस के प्रयोग से सब व्याधियां दूर होजाती हैं । शास्त्रज्ञ चिक.वैद्य विधिपूर्वक इस बस्ति का प्रयोग करावे ॥ ६८—७२ ॥

क्षारबस्तिः—

सैन्धवार्धं समादाय शताह्वाक्षसमन्वितम् ।
गोमूत्रस्य पलान्यष्टावम्लिकायाः पलद्वयम् ॥ ७३ ॥
गुडस्य तु पले द्वे तु सर्वमालोड्य यत्नतः ।
वस्त्रपूतं सुखोष्णं च याति दद्याद्विचक्षणः ॥ ७४ ॥
शूलं विट्सङ्गमानाहं मूत्रकृच्छ्रं च दारुणम् ।
क्रम्युदावर्तवातादीन् सद्यो हन्यात्प्रयोजितः ॥ ७५ ॥

सैंधानमक आधा कर्ष, सौंफ एक कर्ष, गोमूत्र आठ पल, इमली दो पल, तथा गुड़ दो पल लेवे । इन औषधियों को मिलाकर भली प्रकार मर्दन करके छानले । फिर थोड़ा गरम करके यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे । यह बस्ति शूल, मलबद्धता, आनाह, दारुण मूत्रकृच्छ्र, कृमिरोग, उदावर्त प्रभृति रोगों को दूर करती है ॥ ७३—७५ ॥

वैतरणबस्तिः—

सिन्धूद्भवस्य कर्षमम्लीकाया पलं गुडार्द्धपलम् ।
सुरभीपयसः कुडवः सर्वैरेतैः कृतो बस्तिः ॥ ७६ ॥
ईषत्तैलयुतोऽयं भुक्ते दत्ते निहन्ति रोगगणम् ।
कट्यूरुपृष्ठशूलं शोथं चामानिलं घोरम् ॥ ७७ ॥
चिरमवमूरुस्तम्भं गृध्रसिरोगं च जानुसंकोचम् ।
विषमज्वराणि घोरं क्लैब्यञ्च विनाशयत्याशु ॥ ७८ ॥
बस्तिर्वैतरणाख्यो गुणगणयुक्तः सुविख्यातः ।
कफवातोत्थितरोगानिहन्त्ययं सर्वदा विविधान् ॥ ७९ ॥
भोजयित्वा च सायाह्न सर्वमायं प्रशस्यते ।
अथ चेद्बलवान् जन्तुरभुक्तेऽपि तदा क्वचित् ॥ ८० ॥

एक कर्ष परिमित संधानमक, इमली एक पल, गुड़ आधा पल, गायका दूध एक, कुडव (चार पल) इन सब को एकत्र मिलाकर किंचित् तेल मिलादे । तदनन्तर यथाविधि भोजन करने के बाद बस्तिप्रयोग करावे । इस बस्ति के प्रयोग से कटीशूल, पृष्ठशूल, ऊरुशूल, शोथ, दारुण आमवात, पुरातन ऊरुस्तम्भ, गृध्रसीरोग, जानुरोग, विषमज्वर, तथा नपुंसकता दूर होजाती है ।—इस का नाम वैतरण बस्ति है । यह विविध गुण रखती है और प्रसिद्ध है । कफ तथा वातजनि वेदनाओं में विशेषतया गुण दिखाती है । इस बस्ति का प्रयोग सायकाल को भोजन करने के बाद कराना चाहिये । यदि रोगी मनुष्य बलसम्पन्न होतो भोजन से पहिले भी इस का प्रयोग होसकता है ॥ ७६—८० ॥

एरण्डाद्यबस्तिः—

एरण्डमूलं त्रिफला पलांशा
ह्रस्वानि मूलानि पलानि पञ्च ।
रास्नाश्वगन्धा सबला गुडूची
पुनर्नवारग्वधदेवदारु ॥ ८१ ॥
भागाः पलांशा मदनाष्टयुक्ता
जले द्विकंसे क्वथिताष्टशेषे ।
पेष्याः शताह्वा हबुषाप्रियङ्गुः
सपिप्पलीकं मधुकं वचा च ॥ ८२ ॥

रसाञ्जनं वत्सकबीजमुस्तमर्धप्रमाणं लवणांशयुक्तम् ।
समाक्षिकस्तैलयुतः समूत्रो बस्तिर्नृणां लेखनदीपनीयः ॥ ८३ ॥
जङ्घोरुपादत्रिकपृष्ठशूलं कफावृतं मारुतविग्रहं च ।
पुरीषबन्धं त्वथ मूत्रघातं मलाख्यवातस्य च सन्निरोधम् ॥ ८४ ॥
सुदारुणां मूत्रशिलां सशूलां सशर्करां शूलमथाप्युदीर्णम् ।
आनाहमर्शोग्रहणीप्रदोषानेरण्डबस्तिः शमयेत्प्रयुक्तः ॥ ८५ ॥

एरण्डमूल एक पल, हरड़, एक पल, बहेड़ा एक पल, आंवला एक पल, लघु पञ्चमूल, (शालपर्णी, पृश्निपर्णी, बड़ीकटेरी, छोटी कटेरी, तथा गोखुरु) पांच पल, रास्ना, असगन्ध, खरैटी, गिलोय, पुनर्नवा, अमलतास, देवदारु, ये सात औषधियां पृथक् एक २ पल, और आठ मैनफल इन औषधियों को लेकर आठ प्रस्थ परिमित जल में पाक करे। जब जल चतुर्थांश रहजाय, उस समय उतार कर छान लेवे। तदनन्तर इस में सौंफ, हाऊबेर, प्रियंगु, पीपल, मुलहठी, बच, रसौत, इन्द्रजौ, तथा इन प्रत्येक औषधियों को एक २ कर्ष लेकर कल्क बनाकर डाले। इस में थोड़ा सैंधानमक, शहद, तेल, तथा गोमूत्र डालकर यथाविधि निरूहबस्ति का प्रयोग करावे। यह बस्ति लेखन तथा दीपन है। इस के प्रयोग से जङ्घाशूल, ऊरुशूल, पादशूल, त्रिकशूल, पृष्ठशूल, कफावृत, वात, मलबद्धता, मूत्राघात, मलवातनिरोध, दारुण शूल युक्त अश्मरी, मूत्रशर्करा, दारुण शूल, आनाह, अर्श, ग्रहणी प्रभृति रोग नष्ट होजाते हैं ॥ ८१—८५ ॥

बस्तिषु वर्ज्यानि—

व्यायामो मैथुनं मद्यं मधूनि शिशिराम्बु च ।
संभोजनं रथक्षोभो बस्तिष्वेतेषु गर्हितम् ॥ ८६ ॥

इति श्रीमता सदानन्द शर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते
नावनीतके बस्तिप्रयोगविधानीयो नाम
पञ्चमोऽध्यायः समाप्तः ।

व्यायाम, स्त्रीप्रसङ्ग, मदिरा, मधु, शीतल जल, सम्भोजन, तथा रथक्षोभ, बस्ति प्रयोग में वर्जनीय हैं ॥ ८६ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नावनीतके सारदीपिकायां
हिन्दीभाषाव्याख्यायां पञ्चमोऽध्यायः ॥

अथ रसायनप्रयोगविज्ञानीयः षष्ठोऽध्यायः।

पिप्पलीवर्द्धमानं रसायनम्

पिप्पली वर्द्धमानस्य गुणाः कर्म च केवलम्।
प्रवक्ष्याम्यनुपूर्वेण प्रजानां हितकाम्यया ॥ १ ॥
न ह्येतदमृतं पीत्वा पश्चात्तप्यन्ति मानवाः।
दर्शयत्येव सिद्धं हि पाणावामलकं यथा ॥ २ ॥
तस्माल्लक्ष्मीश्च पुष्टिं च प्रजां मेधां च कांक्षता।
रसायनमिदं सौम्यं कार्यमायुर्विवर्द्धनम् ॥ ३ ॥

अस्य रसायनस्य प्रयोगकालः—

जीवनीयानि पीत्वा तु स्निग्धो वान्तविरिक्तवान्।
कृतसंसर्जनः काले पुण्याहेनारभेत्ततः ॥ ४ ॥
पुनर्वसौ वा पुष्येण श्रवणेन धनिष्ठया।
त्रिपूत्तरेषु हस्तेन सोमे योगमुपागते ॥ ५ ॥
उपोषितः शिरःस्नातः शुक्लवासा जितेन्द्रियः।
अभ्यर्च्य देवता विप्रांश्चैकां खादेत पिप्पलीम् ॥ ६ ॥
ततश्चानुपिबेत्क्षीरं गव्यं छागमथापि वा।
जीर्णे तु तस्मिन् भुञ्जीत शालीनां पयसौदनम् ॥ ७ ॥

अस्य प्रयोगक्रमः

पश्चमेतन्नरः खादेद्वर्द्धमानं सदाहनि।
शतं पूर्णं भवेद्यावद् दशवृद्धया ततः परम् ॥ ८ ॥
ततोऽन्तेऽप्यवकर्षस्य सप्तरात्रं पयोदनम्।
प्रायश्चानुप्रयोक्तव्यं तथा मुद्गरसोदनम् ॥ ९ ॥
सप्तरात्रे तृतीये तु जांगलो मधुरो रसः।
भोज्यं पयश्च पानीयं शृतशीतं गुणान्वितम् ॥ १० ॥
गृहे निवाते चासीत सततं हितसेवनम्।
ततः क्रमेणामलकमभ्लार्थमुपकल्पयेत् ॥ ११ ॥

वृक्षाम्लं दाडिमाम्लं च सदा स्नानं च शीलयेत् ।
पिप्पलीवर्द्धमानस्य प्रयोगोऽयं सुखावहः ॥ १२ ॥

अब हम पिप्पलीवर्द्धमानक रसायन के गुणों को, तथा सेवनविधि को क्रमपूर्वक जनता के हित की कामना से प्रेरित होकर कहते हैं। इस अमृतरूपी रसायन को सेवन करके मनुष्य पीछे नहीं पछताते हैं, क्योंकि यह रसायन प्रत्यक्षीकृत हस्तस्थित आमलक के समान अपने गुणों को अवश्य ही प्रत्यक्ष करके दिखा देता है। इसलिए हम आग्रह करते हैं लक्ष्मी, शारीरपुष्टि, प्रज्ञा तथा मेधा चाहनेवाले पुरुष इस रसायन का प्रयोग करके इसके गुणों को प्राप्त करके लाभ उठावें और अपनी आयु को बढ़ावें। पहिले जीवनीयगणसाधित घृत आदि के द्वारा स्निग्ध, तथा विरिक्त कराके कोष्ठशुद्धि करालें। तदनन्तर विरेचनोत्तर प्रयोजनीय पेयादियों का पान करके शुभकाल में इस रसायन को प्रारम्भ करे। जिस दिन चन्द्रमा पुनर्वसु, पुष्य श्रवण, धनिष्ठा (शतभिषा), उत्तराभाद्रपदा, उत्तराषाढा, उत्तराफाल्गुनी, अथवा हस्तनक्षत्र में हो, उस दिन शुभमुहूर्त में इस रसायन को आरम्भ कराव। पहिले दिन उपवास करके शिर स्नान (सर्वाङ्गस्नान) करले। तदनन्तर निर्मलवस्त्रों को पहिनकर, जितेन्द्रिय होकर देवता और ब्राह्मणों की पूजा करके पहले दिन केवल एक पिप्पली, (पीपल) खावे तदनन्तर गाय का अथवा बकरी का गरमदूध पान करे। इसके जीर्ण होने पर दूध के साथ शालि संज्ञक चावलों का भात खावे। इसीरीति से एक एक पीपल बढ़ाता जाय जब तक सौ पूरी न हो जाय। जब सौ पूरी होजाय तो प्रतिदिन दश पिप्पली बढ़ाताजाय जब तक एक हजार पीपल न हो जाय। फिर हजार होने पर प्रतिदिन पूर्वोक्त रीति से दश दश पीपल घटाताजाय जब तक सौ न होजाय। फिर सौ से एक एक पीपल प्रतिदिन घटाताजाय जब तक फिर एक पर पहुँच। अवकर्ष के पहले सप्ताह में केवल दूध और भात ही खावे। दूसरे सप्ताह में भी दूध और भात, तथा मुद्गयूष और भात को खावे। तीसरे सप्ताह में जंगली जानवरों का मांसरस, तथा मधुररस और भात को खावे। और दूध, तथा शृतशीत जल को पीवे। इस रसायन प्रयोग के समय निर्वात गृह में निवास करे यथाविधि पथ्य सेवन करता रहे। तदनन्तर अम्लरस सेवन कराने के लिए सबसे पहले आवलों को खिलावे। फिर इमली, और अनारदानों का प्रयोग करावे स्नान प्रतिदिन करे। पिप्पलीवर्द्धमान नामक रसायन का सेवन करने का यह क्रम है यहां एक पीपल से पीपल का एक क्षुद्र दाना ही लेना उचित है॥ १—१२ ॥

पिप्पलीवर्द्धमानस्य गुणाः—

अनेन विधिना क्षिप्रं पुष्टिं लभति मानवः ।

प्रमदा लभते गर्भं, वन्ध्या चापि प्रजायते ॥ १३ ॥
शाम्यन्त्यनेन श्वित्राणि, राजयक्ष्मा हलीमकः ।
अपस्मारस्तथोन्मादो ज्वरश्च विषमाभिधः ॥ १४ ॥
अनेकशः प्रयुक्ते तु वलीपलितनाशनम् ।
वर्णतेजोबलादीनामभेद्योत्तमजीवनम् ॥ १५ ॥
कुष्ठरोगप्रहरणमारोग्यजननं शिवम् ।
शुक्रप्रवर्द्धनं बल्यमिन्द्रियाणां प्रसादनम् ॥ १६ ॥
पिप्पल्यो हि शिवाः काये कटुका मधुरान्वयाः ।
स्निग्धाश्च शीतवीर्याश्च व्यवायिन्यो गुणान्विताः ॥ १७ ॥
कटुकत्वात्कफे पथ्या, स्नेहाच्च पवने हिताः ।
माधुर्यात्पित्तशमना युज्यन्ते सर्वकर्मसु ॥ १८ ॥
त्रिविधः प्रवर्तते चाद्यः कल्पः पञ्चभिरेव च ।
अष्टको दशकश्चान्यो बलकालाद्यपेक्षया ॥ १९ ॥
क्षीरानुपानास्ता कार्यास्तथा क्षीरोपसेवनाः ।
नियमश्च यथादृष्ट आशिषश्च यथा श्रुताः ॥ २० ॥
तस्मान्नियममालम्ब्य पुरुषेण यथाक्रमम् ।
प्रयोज्यमिदमारोग्यश्रीबलायुर्विवर्द्धनम् ॥ २१ ॥
पिप्पलीवर्द्धमानस्य कल्पो ऽभिरूपां प्रकाशितः ।
योज्योऽनसूयिभिरयं यथा सिद्धिमवाप्नुयात् ॥ २२ ॥

इस विधि से पिप्पलीवर्द्धमानक रसायन के सेवन करने से शीघ्र ही शरीर पुष्ट हो जाता है। स्त्रियां गर्भ धारण करती हैं। वन्ध्या भी बहुप्रसवा हो जाती है। इस रसायन के सेवन करने से श्वित्ररोग, राजयक्ष्मा, हलीमक, अपस्मार, उन्माद, तथा विषमज्वर दूर होता है। इस रसायन को बारबार सेवन करने से बुढापा, तथा पलितरोग दूर होता है, और वर्ण, तेज, शारीरिक बल, तथा जठराग्नि बढ़जाती है। यह रसायन कुष्ठघ्न, आरोग्यजनक, मङ्गलप्रद, शुक्रवर्द्धक, बलकारक, तथा इन्द्रियों को प्रसन्न करने वाला है। पिप्पली सर्वथा कल्याण कारी है, क्योंकि यह कटुक, विपाकमधुर, स्निग्ध, शीतवीर्य, तथा व्यवायिनी (शरीर के सारे अङ्गों में अपना प्रभाव दिखा के पाकावस्था को धारण करने वाली) है। इस लिए पिप्पली कटुगुण विशिष्ट होने से कफनाशक, स्निग्ध होने से वातनाशक, तथा मधुर विपाकी होने से

पित्त नाशक है, अतः सर्वथा सब दोषों को दूर करने के लिए इन का प्रयोग किया-जाता है। मनुष्य के बल तथा समय का विचार करके तीन, पांच, आठ या दश पीपलों को पहले पहल प्रयोग करावे। तथा पिप्पली खाने के बाद दूध ही को पिलावे। और भोजन में भी दूध का ही प्रयोग करे। पिप्पली वर्द्धमानक रसायन के प्रयोग में जिन २ नियमों का उल्लेख कियागया है, तथा जिन गुणों का वर्णन कियागया है, उन २ नियमों का तथा गुणों का पालन करके रसायन का प्रयोग कराना चाहिए। यह रसायन आरोग्यजनक, श्रीवर्द्धक, बलजनक, तथा आयुवर्द्धक है। पिप्पली वर्धमान नामक रसायन का कल्प देव वैद्य प्राणः स्मरणीय अश्विनीकुमारों ने किया था, इसका प्रयोग अवस्था रहित ही पुरुष करसकते हैं, क्योंकि वेही इष्टसिद्धि को (इस के प्रयोग से) प्राप्त करसकते हैं॥ १३—२२॥

अथ काकमाचीरसायनम्—

समूलां च सपत्रां च सपुष्पां सफलां तथा।
काकमाचीं तु प्रत्यग्रां संहरेन्मतिमान् भिषक्॥ २३॥
तुलार्धं सुखवर्मं तु जलद्रोणे विपाचयेत्।
चतुर्भागस्थिते तत्र तैलप्रस्थं विपाचयेत्॥ २४॥
चतुर्गुणेन पयसा कल्कांश्चेमान्प्रदापयेत्।
प्रपौण्डरीकं मधुकं रास्नामूलं शतावरीम्॥ २५॥
विडङ्गं शतपुष्पां च स्वयंगुप्ताफलानि च।
सिद्धशीतं ततो ज्ञात्वा वाससा परिशोधयेत्॥ २६॥
काचकूपे निधायाथ सेवयेत्प्रयतः सदा।
पानाभ्यञ्जने पाने नावने चानुवासने॥ २७॥
अशीतिं वातजान् रोगांस्तैलमेतद्व्यपोहति।
धन्यं यशस्यमायुष्यं काकमाचीरसायनम्॥ २८॥

जिस समय काकमाची (मकोय) के क्षुप में फूल तथा फल लगजायें उस समय इसे *मूलसहित* उत्पाटित करके विशुद्ध पानी से मूल तथा सर्वाङ्ग धोडाले। तदनन्तर जलधौत काकमाची का पञ्चांग २५ पल लेकर एक द्रोण परिमित जल में पकावे। जब यह जल चतुर्थांश रहजाय, उस समय इसे वस्त्रद्वारा छानकर इस के साथ एक प्रस्थ परिमित तिलतैल का पाक करें। पाक करने के लिए इस में तेल से चौगुना दूध डालकर पकाना चाहिए। तथा पुण्डरीकाष्ठ, मुलहठी, रास्नामूल,

शतावर, बायविडंग, सौंफ, कौंछ के बीज इन औषधियों का कल्क बनाकर उचित परिमाण में डालकर यथाविधि पाक करे। जब सिद्ध होजाय तो निर्मल वस्त्रद्वारा छानकर कांचकूपी में रखदे। इस तैल को अभ्यङ्ग, पान, नस्यकर्म, तथा वस्तिकर्म के द्वारा प्रयोग करावे। इस रसायन को यथाविधि कुछ समय तक सेवन करने से अस्सी प्रकार के वात रोग नष्ट होजाते हैं। इस काकमाची रसायन के प्रयोग से यश, तथा आयु बढ़ती है॥ २३—२८॥

त्रिफलारसायनम्–

मधुकेन तुगाक्षीर्या पिप्पल्या क्षौद्रसर्पिषा।
त्रिफला सितया चापि युक्ता सिद्धं रसायनम्॥ २६॥

मुलहठी, वंशलोचन, पिप्पली, मधु, घृत, तथा खाड के त्रिफला के सेवन करने से रसायनोक्त गुण, तथा कार्य दिखाती है॥ २६॥

गोक्षुरकरसायनम्–

फलेऽम्मुखो गोक्षुरकः समूल-
श्छायाविशुष्कः सुविचूर्णिताङ्गः।
सुभावित स्वेन रसेन तस्मा-
न्मात्रां सत कर्षमितां पिबेद्यः॥ ३०॥
क्षीरेण तेनैव च शालिमश्नन्
जीर्णे भवेदत्र तुलोपयोगात्।
शक्तः सुरूपः सुभगः शतायुः
कामी ककुद्मानिव गोकुलस्थः॥ ३१॥

फलोन्मुख (जिस समय फल लगने लगजाय) गोखुर को मूल सहित उखाड़ करके निर्मल जल द्वारा धोकर, दात्रिका से काटकर छोटे २ टुकडे बनाके छाया में सुखादे। जिस समय सर्वथा सूखजावें, उन्हें कूटकर यथाविधि चूर्ण बनाले। फिर इस चूर्ण में इस के ही स्वरस की भावना देकर पुनः सुखाकर चूर्ण बनादे। इस चूर्ण की पूर्णमात्रा एक कर्ष है। इस चूर्ण को दूध के साथ खाकर, दूध के साथ ही शालितण्डुलों का भात को खावे। इस रीति से इस चूर्ण को एकतुला परिमित खाने से मनुष्य का गात्र सुदृढ, सुरूप, तथा प्रचुर बल सम्पन्न होजाता है। इस गोक्षुरक रसायन के सेवन करने से पुरुष की सुरतशक्ति प्रमत्त शिववृषभ के समान सर्वदा अविनश्वर रहती है। तथा यह रसायन आयुवर्द्धक है॥ ३०॥ ३१॥

वाराहीकन्दरसायनम्—

वाराहीकन्दमार्द्रं क्षीरेण क्षीरपो पिबेत् ।
मासं निरन्नो मासं च क्षीराशी जरां जयेत् ॥ ३२ ॥

कच्चे वाराहीकन्द को दूध के साथ पीवे । तदनन्तर भोजन के लिए भी केवल दूध को ही एक महीने तक प्रयोग में लावे अर्थात् एकमास तक सर्वथा अन्न परित्याग करके । दूसरे महीने में दूध और अन्न का ही सेवन करे । इस प्रकार इस रसायन के प्रयोग करने से वार्द्धक्य (बुढापा) नहीं आता ॥ ३२ ॥

वाराहीकन्दचूर्णरसायनम्—

तत्कन्दश्लक्ष्णचूर्णं वा स्वरसेन सुभावितम् ।
घृतक्षौद्रयुतं लिह्याज्जरां जयति क्षीरभुक् ॥ ३३ ॥

वाराहीकन्द को सुखाकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण में वाराहीकन्द के ही स्वरस की भावना देवे । इस चूर्ण को उपयुक्त मात्रा में घृत के साथ चाटकर, तथा दुग्धाशी रहकर यथाविधि दो मास तक प्रयोग करे । इस रसायन के प्रयोग से भी वार्द्धक्य निवृत्त होकर शरीर सुदृढ तथा अतुल सामर्थ्य सम्पन्न होजाता है ॥ ३३ ॥

वाराहीघृतं रसायनम्—

वाराहीकन्दकल्केन घृतं क्षीरेण साधितम् ।
क्षीरेण क्षीरपः खादन् जरां जयति सत्वरम् ॥ ३४ ॥
शक्तः सुरूपः सुभगः शतायुश्च भवेन्नरः ।
वर्षमात्रप्रयोगेण शतं जीवत्यनामयः ॥ ३५ ॥

वाराहीकन्द के कल्क के साथ चौगुना दूध डालकर यथाविधि पाक करे । इस को दूध के साथ खाकर दूध ही का अशनार्थ उपयोग करे । इस घृत के सेवन करने से मनुष्य का शरीर सुदृढ, सुरूप, तथा अतुल लावण्य सम्पन्न होजाता है । इस रसायन को एक वर्ष पर्यन्त उक्तविधि के साथ सेवन करने से रोगनिर्मुक्त होकर सौ वर्ष पर्यन्त जीवित रहता है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

पिप्पलीप्रलेपकं रसायनम्—

कर्षार्द्धमात्रेण तु पिप्पलीनां
निशि प्रलिम्पेद्वरलोहपात्रम् ।

प्रातः पिबेत्तत्सलिलाञ्जलिभ्यां
वर्षं यथेष्टाशनपानचेष्टः ॥ ३६ ॥
शक्तः सुरूपः सुभगः सदैव
प्रकामकामः कमनीयकायः।
अनामयो जीवति वत्सराणां
शतं प्रदीप्तोदरजातवेदाः ॥ ३७ ॥

आधा कर्ष परिमित पिप्पलीचूर्ण को पानी के साथ मिलाकर पिष्टि का बनाले। तदनन्तर इस पिष्टिका से कान्तलोह, अथवा राजतलोह के निर्मल पात्र को भीतर से अलिप्त करदे। प्रातःकाल उठकर शौचादि क्रिया से निवृत्त होकर इस कल्क को मिलाकर दो अञ्जलि परिमित जल के साथ पान करके यथाविधि एक वर्षतक प्रयोग करता है। इस रसायन के प्रयोग में भोजन, पान, तथा कार्य करने के लिए रुकावट नहीं है, अर्थात् स्वेच्छापूर्वक आहार विहार करसकते हैं। इस रसायन के प्रयोग से मनुष्य का शरीर सुदृढ, सुरूप, तथा सुश्रीक होजाता है। इस के प्रयोग से शरीर में अदम्य सुरतशक्ति, तथा अतिकमनीय सुन्दरता आजाती है। तथा सौ वर्षपर्यन्त निरामय रहकर जीवित रहता है, और जठराग्नि भी सर्वदा प्रदीप्त रहती है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

सोमराजीरसायनम्

असनखदिरयूपैर्भावितां सोमराजीं
मधुघृतशिखिपथ्यालोहचूर्णैरुपेताम्।
शरदमवलिहानः पारिणामान् विकारान्
त्यजति मितहिताशी तद्वदाहारजातान् ॥ ३८ ॥

विजयसार, तथा खैर के कषाय के द्वारा बावची के बीजों के चूर्ण को यथाविधि भावना देवें। तदनन्तर इस चूर्ण में लोहभस्म, हरड़ का चूर्ण, चीते की जड़ का चूर्ण मधु, तथा घृत मिलाकर एक वर्षपर्यन्त लगातार सेवन करें। इस प्रयोग के कराने से आहारवैषम्य जनित रोग समुदाय दूर होकर विपुल शक्तिशाली हो जाता है ॥ ३८ ॥

द्वितीयं सोमराजीरसायनम्—

तीव्रेण कुष्ठेन परीतमूर्ति
र्यः सोमराजीं नियमेन खादेत्।

संवत्सरं कृष्णतिलद्वितीयां
स सोमराजीं वपुषातिशेते ॥ ३६ ॥

बावची के चूर्ण को काले तिलों के साथ एक वर्ष पर्यन्त यथाविधि सेवन करने से तीव्र श्वेत कुष्ठ से विकृतांग भी पुरुष बावची की कान्ति से भी अधिक कृष्ण-कान्ति सम्पन्न हो जाता है ॥ ३६ ॥

तृतीयं सोमराजीरसायनम्–

ये सोमराज्या वितुषीकृताया
श्चूर्णं दधीतात्पयसः सुजातात्।
उद्धृत्य सारं मधुना लिहन्ति
तक्रं सदेवानुपिबन्ति चान्ते ॥ ४० ॥
कुष्ठिनः कुथ्यमानाङ्गास्ते शीर्णाङ्गुलिनासिकाः।
भान्ति वृक्षाइव पुनः प्ररूढनवपल्लवाः ॥ ४१ ॥

बावची के बीजों को तुषरहित करके यथाविधि 'चूर्ण बनाले'। इस चूर्ण को दूध में डालकर दही जमाने के लिए रख देवे। तदनन्तर इस दही को मथन करके मक्खन निकाले। इस मक्खन को खाकर इसी तक्र को पीवे। इसी रीति से कुछ कालतक लगातार प्रयोग करने से गलित कुष्ठव्यथित पुरुष के भी अंगुली, नासिका, आदि अङ्ग दुबारा उत्पन्न हो जाते हैं, जैसे पत्रझड़ होने पर भी (वसन्त ऋतु के आने से) वृक्षों में नवीन किसलय उत्पन्न हो जाते हैं ॥ ४०—४१ ॥

भल्लातकरसायनम्–

विडङ्गभल्लातकनागराणि
येऽश्नन्ति सर्पिर्मधुसंयुतानि।
जरानदीं रोगतरङ्गिणीं ते
लावण्ययुक्ताः पुरुषास्तरन्ति ॥ ४२ ॥

वायविडङ्ग, विशुद्ध भल्लातक, सोंठ, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छानकर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को शहद, तथा घी के साथ मिलाकर लगातार कुछ दिन पर्यंत सेवन करने से पुरुष विविध रोगरूपी तरङ्गों से भरी हुई जरारूपी नदी को पार करके अतुल लावण्यसम्पन्न हो जाते हैं ॥ ४२ ॥

मण्डूकपर्ण्यादिरसायनचतुष्टयम्

मण्डूकपर्ण्याः स्वरसो यथाग्नि
क्षीरेण यष्टीमधुकस्य चूर्णम्।
रसो गुडूच्यास्तु समूलपुष्प्या
कल्कः प्रयोज्यः खलु शङ्खपुष्प्याः॥ ४३॥
आयुः प्रदान्यामयनाशनानि
बलाग्निवर्णस्वरवर्द्धनानि।
मेध्यानि चेमानि रसायनानि
मेध्या विशेषेण तु शङ्खपुष्पी॥४४॥

मनुष्य उदराग्नि तथा बल का विचार करके मण्डूकपर्णी के स्वरस को पी लेवे। अथवा मुलहठी के चूर्ण को दूध के साथ, सेवन करे। या गिलोय के रस का प्रयोग करे। अथवा मूल तथा पुष्प सहित शङ्खपुष्पी के कल्क को रसायनविधि द्वारा सेवन करे। यह चारों रसायन आयु को बढाते हैं, विविध रोगों को दूर करते हैं। बल, रूप, जठराग्नि, तथा स्वर, को बढाते हैं। ये चारों रसायन अत्यन्त मेधा जनक हैं। किन्तु शङ्खपुष्पी मेधा बढाने में इन तीनों से बढकर है॥ ४३—४४॥

मधुयष्टीरसायनम्—

घृतमाक्षिकसंयुक्तं मधुकं यः पिबेन्नरः।
क्षीरानुपायी स्त्रीवर्ज्यः स जीवेच्छरदां शतम्॥ ४५॥

मुलहठी के चूर्ण में घी और शहद मिलाकर स्नान के बाद दूध पी लेवे। और स्त्री सहवास का परित्याग करके लगातार रसायन का प्रयोग करता जाय। इस के सेवन करने से मनुष्य सौ वर्षपर्यंत जीवित रहता है॥ ४५॥

त्रिफलारसायनम्—

खदिरासनयूपभावितायास्त्रिफलाया घृतमाक्षिकप्लुतायाः।
नियमेन नराः निषेवितारो यदि जीवन्त्यरुजः किमत्र चित्रम्॥४६॥

खैर और विजयसार के क्वाथ के साथ त्रिफला के चूर्ण को यथाविधि भावना देवे। तदनंतर इस चूर्ण को मधु, और घी के साथ खावे। यदि रसायन विधि से इस त्रिफलाचूर्ण का सेवन करने से मनुष्य रोगमुक्त होकर जीवन व्यतीत करते हैं, तो इस में आश्चर्य ही क्या है?॥ ४६॥

पुनर्नवारसायनम्—

पुनर्नवस्यार्द्धपलं नवस्य
पिष्टं पिबेद्यः पयसार्धमासम् ।
मासद्वयं तन्द्विगुणं समां वा
जीर्णोऽपि भूय स पुनर्नवः स्यात् ॥ ४७ ॥

पुनर्नवा आर्द्र आधा पल लेकर शिला में पीस डाले । तदनन्तर इच्छानुसार पन्द्रह दिन, दो मास, ४ मास, अथवा एक वर्ष पर्यंत इस मात्रा में इसे प्रतिदिन खाने से जीर्ण पुरुष भी नवयुवक होजाता है ॥ ४७ ॥

मूर्वादीनां कल्पाः—

मूर्वामृहत्यंशुमतीबलानामुशीरपाठासनसारिवाणाम् ।
काश्मर्यसाराऽगुरुचंदनानां वदन्ति पौनर्नवमेव कल्पम् ॥ ४८ ॥

मूर्वा (मरोड़ फली), बहती (बड़ी कटेरी), अंशुमती (शालपर्णी), खरैंटी, खस, पाढ़, विजयसार, सारिवा (अनन्तमूल), तगर, अगुरु, तथा चंदन को भी पृथक् पुनर्नवा रसायन के समान ही दूध के साथ प्रयोग करने से जीर्ण पुरुष भी नवयुवक होजाता है ॥ ४८ ॥

हरीतकीरसायनम्—

हरीतकीं सर्पिषि संप्रताप्य समश्नतस्तत्पिबतो घृतं च ।
भवेच्चिरस्थायि बलं शरीरे सकृत् कृतं साधु यथा कृतज्ञे ॥४९॥

हरीतकी को घी में गरम करके पहिले हरीतकी को खाके तदनन्तर [illegible] घी को भी पाले । इस रीति से त्रिफला को कुछ काल पर्यंत सेवन करने से शरीर में बल चिरस्थायी रहता है, जैसे कृतज्ञ पुरुष के लिए एकबार कियाहुआ कार्य ॥ ४९ ॥

बीजकस्य रसायनम्—

बीजकस्य रसमङ्गुलिहार्यं शर्करा मधु घृत त्रिफलां च ।
शीलयत्सु जरसा पुरुषेषु स्वागतापि विनिवर्तत एव ॥ ५० ॥

विजयसार के प्रगाढ़ रस को लेकर खांड, मधु, घी, तथा त्रिफला को खालेवे । इस रसायन के प्रयोग से आईहुई भी जरा (बुढ़ापा) दूर होजाती है, अर्थात् वृद्ध भी पुरुष युवा होजाता है ॥ ५० ॥

पलाशबीजरसायनम्—

घृतामलकशर्करातिलपलाशबीजानि य
समानि शयनस्थितो मधुयुतानि खादेन्निशि ।
वलीपलितवर्जितस्तरुणनागतुल्यो बली
बृहस्पतिसमः पुमान् भवति सोऽचिरेण ध्रुवम् ॥ ५१ ॥

जो पुरुष रात्रि में सोने के समय घी, आंवला, खांड, तिल, ढाक के बीज (पलाशपापडा) इन पांच औषधियों को समान परिमाण में लेकर उचित मात्रा में प्रतिदिन खाता है, वह जरारहित होकर बल में प्रमत्त हाथी के और बुद्धि में बृहस्पति के समान हो जाता है ॥ ५१ ॥

द्वितीयं पिप्पलीरसायनम्—

पञ्चाष्टौ सप्त दश वा पिप्पलीर्मधुसर्पिषा ।
रसायनगुणान्वेषी समामेकां प्रयोजयेत् ॥ ५२ ॥
तिस्रस्तिस्रस्तु पूर्वाह्णे भुक्त्वाग्रे भोजनस्य च ।
पिप्पल्यः किंशुकक्षारभाविता घृतभर्जिताः ॥ ५३ ॥
प्रयोज्या घृतसंमिश्रा रसायनगुणैषिणा ।
जेतुं कासं क्षयं शोषं श्वासं हिक्कां गलामयम् ॥ ५४ ॥
अर्शांसि ग्रहणीदोषं पाण्डुतां विषमज्वरम् ।
वैस्वर्यं पीनसं शोफं गुल्मं वातबलासकम् ॥ ५५ ॥

पुरुष के बल आदि का विचार करके पांच, आठ, सात, वा दश पिप्पली (यह प्राचीन काल की मात्रा है) घृत और मधु के साथ प्रतिदिन एक वर्ष पर्यन्त प्रयोग करावे। प्रातःकाल भोजन से पहिले तथा भोजन के बाद तीन पीपल सेवन करावें। पीपलों को पहिले पलाशक्षार (ढाकका क्षार) द्रव में भिगोदेवें। फिर इन्हें सुखादें। इस रीति से भावित करके इन्हें विशुद्ध गव्यघृत के साथ मन्द मन्द आंच देकर भून लें। इन परिष्कृत पीपलों के सेवन करने से ही ये रसायन का गुण दिखाती है, अन्यथा नहीं। इस पिप्पली रसायन के सेवन करने से कास, क्षयरोग, शोष, श्वास, हिक्का, गलरोग, बवासीर, संग्रहणी, पाण्डुरोग, विषम ज्वर, स्वरभङ्ग, शोथ, गुल्म तथा वातरक्त रोग नष्ट होता है ॥ ५२—५५ ॥

(चरकोक्तं) पिप्पलीवर्द्धमानरसायनम्—

क्रमवृद्ध्या दशाहानि दशपैप्पलिकं दिनम् ।
वर्द्धयेत्पयसा सार्द्धं तथा चापनयेत्पुनः ॥ ५६ ॥
जीर्णे जीर्णे च भोक्तव्यं षष्टिकं क्षीरसर्पिषा ।
पिप्पलीनां सहस्रस्य प्रयोगोऽयं रसायनः ॥ ५७ ॥
पिष्टास्ता बलिभिः सेव्याः शृता मध्यबलैर्नरैः ।
चूर्णीकृता ह्रस्वबलैर्योज्या दोषामयान् प्रति ॥ ५८ ॥
दशपैप्पलिकः श्रेष्ठो मध्यमः षट् प्रकीर्तितः ।
प्रयोगोऽयं त्रिपर्यन्तः स कनीयान् स चाबलैः ॥ ५९ ॥
बृंहणं स्वर्यमायुष्यं प्लीहोदरविनाशनम् ।
वयसः स्थापनं मेध्यं पिप्पलीनां रसायनम् ॥ ६० ॥

दूध के साथ दश पीपल प्रतिदिन बढ़ाकर खावे। (अर्थात् पहिले दिन दश, दूसरे दिन बीस, तीसरे दिन तीस, चौथे दिन चालीस, पाँचवें दिन पचास, छठे दिन साठ, सातवें दिन सत्तर, आठवें दिन अस्सी, नवें दिन नब्बे तथा दसवें दिन सौ पीपल खावे)। फिर इसीरीति से प्रतिदिन दश पीपल घटाता जाय। जिस समय औषध जीर्ण होजाय, उस समय घी और दूध के साथ साठीनामक चावलों का भात खावे। यह (उन्नीस दिन में समाप्त होनेवाला) हजार पीपलों का प्रयोग रसायन का फल दिखाता है। पूर्णबली पुरुष पीसकर, मध्यबली पकाकर तथा ह्रस्वबली चूर्ण बनाकर पीपलों का प्रयोग करे। प्रतिदिन दश पीपलों का प्रयोग उत्तम, ६ पीपलों का मध्यम, और तीन पीपलों का प्रयोग कनिष्ठ (अधम) गिनाजाता है। निर्बल पुरुषों के लिए तीन पीपलों का प्रयोग ही अति प्रशस्त है। यह रसाय बृंहण, स्वरस्थकारी, आयुवर्द्धक, प्लीहोदर नाशक, वयस्थापक (उमर को स्थिर रखने वाला), तथा मेधावर्द्धक है ॥ ५६—६० ॥

मेध्यरसायनम्—

गुडूच्यपामार्गविडङ्गशङ्खिनी वचाभयाविश्वशतावरीसमाः ।
घृतेन लीढ्वा प्रकरोति मानवं त्रिभिर्दिनैः श्लोकसहस्रधारिणम् ६१

गिलोय, अपामार्ग (ओंगा चिरचिटा), वायविडङ्ग, शङ्खिनी, वच, हाड़, सोंठ, शतावर इन आठ औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट छान-

छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को घी के साथ मिलाकर (कुछ दिन लगातार रसायनविधि के नियमों का अवलम्बन करके) खाने से मनुष्य की धारणा शक्ति इतनी प्रबल होजाती है कि वह हज़ार हज़ार श्लोक प्रतिदिन कण्ठस्थ करसकता है ॥ ६१ ॥

स्वर्यरसायनम्–

ब्राह्मीवचाभयावासापिप्पल्यो मधुसैन्धवम् ।
अस्य प्रयोगात्सप्ताहात्किन्नरैः सह गीयते ॥ ६२ ॥

ब्राह्मी, वच, हरड़, वासा (अडूसे की छाल), पीपल, सेंधानमक, इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ मिलाकर खाने से एक सप्ताह में ही मनुष्य का स्वर इतना श्रुतिरमणीय होजाता है कि उसपर किन्नरत्व का सन्देह होने लगता है ॥ ६२ ॥

भृङ्गराजरसायनम्–

धात्रीतिलान् भृङ्गरजोविमिश्रान्
ये भक्षयेयुर्मनुजाः क्रमेण ।
ते कृष्णकेशा विमलेन्द्रियाश्च
निर्व्याधयोऽप्यामरणाद्भवेयुः ॥ ६३ ॥

काले भागरे के चूर्ण में आवलों और तिलों के चूर्ण को मिलाकर कुछ दिन तक लगातार सेवन करने से शिर के बाल काले होजाते हैं, इन्द्रियों की शक्ति बढ़जाती है, और मरणपर्यन्त मनुष्य नीरोग रहता है ॥ ६३ ॥

द्वितीयं भृङ्गराजरसायनम्–

असिततिलविमिश्रान्पल्लवान् भक्षयेद्यः
सततमिह पयोशी भृङ्गराजस्य मासम् ।
भवति स चिरजीवी व्याधिनिर्मुक्तदेहो
भ्रमरसदृशकेशः कामचारी मनुष्यः ॥ ६४ ॥

भागरे के पत्तों में काले तिलों को मिलाकर, जो मनुष्य एक महीने तक प्रतिदिन खाया करता है, और केवल दूध पीकर ही रहता है, उस मनुष्य के शिर के बाल भ्रमर के समान काले होजाते हैं, और वह प्रबल सुरतशक्ति सम्पन्न होजाता है ॥ ६४ ॥

तृतीयं भृङ्गराजरसायनम्-

ये मासमेकं स्वरसं पिबन्ति
दिने दिने भृङ्गरजः समुत्थम् ।
क्षीराशिनस्ते बलवीर्ययुक्ताः
समाः शतं जीवनमाप्नुवन्ति ॥ ६५ ॥

जो पुरुष लगातार एक मासपर्यंत भांगरे के स्वरस को पीकर केवल यथेष्ट परिमाण में दूध का ही उपयोग करते हैं, वे पुरुष जरारहित तथा बल वीर्य सम्पन्न होकर एक सौ वर्ष पर्यंत जीवित रहते हैं ॥ ६५ ॥

त्रिफलारसायनम्-

त्रिफला पथ्यया वापि पिप्पली क्षौद्रसर्पिषा ।
भुक्ता वर्षप्रयोगेण रसायनगुणावहा ॥ ६६ ॥

त्रिफला को पथ्य अथवा पिप्पली के चूर्ण के साथ मधु और घृत मिलाकर एक वर्षपर्यंत प्रतिदिन खाने से रसायन के गुणों को दिखाती है ॥ ६६ ॥

नागबलारसायनम्-

शरन्मुखे नागबलां पुष्येणोद्धारयेद्भिषक् ।
मूलं तस्याः शुचिर्भूत्वा, सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ ६७ ॥
तस्य चूर्णस्य शाणं तु दुग्धेनालोड्य पाययेत् ।
जीर्णे दुग्धं च पातव्यमन्नञ्च परिवर्जयेत् ॥ ६८ ॥
मासयः सप्तरात्रेण वर्द्धयेत् कार्षिकं परम् ।
ततस्तथैव पातव्यं यावन्न स्यात्तु त्र्यब्दः ॥ ६९ ॥
अपरस्यतश्च क्षीरादमारण्यश्चैतदुच्यते ।
जातोपसर्गं वक्ष्यमाणमप्येकादशकार्षिकम् ॥ ७० ॥
रसायनमिदं हन्ति सदा चायुश्च वर्द्धते ।
एष एव तु कल्पः स्यान्मधुकस्य रसायने ॥ ७१ ॥
मण्डूकपर्ण्याश्च तथा शङ्खपरस्य चोच्यते ।
एतद्वापालिकप्रोक्तं रसायनमनुत्तमम् ॥ ७२ ॥

शरद् ऋतु के आने पर पुष्य नक्षत्र वाले दिन शुद्ध होकर नागबला (गंगेरन) के मूलों को उखाड़ित करे । फिर इन्हें निर्मल जल से धोकर छाया में सुखावे ।

तदनन्तर इन मूलों को कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को प्रतिदिन एक शाण परिमित दूध में डालकर खिलावे। चूर्ण के जीर्ण होजाने पर भी केवल दूध ही का पान करे। अन्न का परित्याग करदे। तदनन्तर एक सप्ताह में एक कर्ष तक चूर्ण को बढादे। यदि कोई उपद्रव न होवे तो इस के बाद प्रतिदिन एक कर्ष परिमित ही चूर्ण का सेवन करता जाय। इस रसायन के प्रयोग के समय स्त्रियों को तथा अन्त्यजों को देखना अनुचित है, क्योंकि स्त्रियों के देखने से कामवासना, और अन्त्यजों को देखने से घृणा उत्पन्न होना स्वभाविक ही है, जोकि रसायन के प्रयोग में सर्वथा परिहार्य है। इसीलिए इस रसायन का प्रयोग वन में जाकर कुटिप्रावेशिक विधि से ही करना अति प्रशस्त है। इस रसायन के प्रयोग से ग्यारह लक्षण सम न्वित भी यक्ष्मा रोग नष्ट होजाता है। और आयु बढती है। इसीरीति से मुलहठी, मण्डूकपर्णी, तथा अदरक को सेवन करने से रसायन के गुण प्राप्त होते हैं। यह भावलिक ऋषि प्रणीत रसायन सर्वोत्कृष्ट रसायन है॥ ६७—७२॥

अथ काकमाचीरसायनम्—

मार्गशीर्षे शुभे मासि संशुद्धो वमनादिभिः।
उपेतफलपुष्पां तु काकमाचीं समाहरेत्॥ ७३॥
पलानि दश शुद्धायाः काकमाच्याः समाहितः।
पचेत्कार्ष्णायसे पात्रे तैलार्द्धेन शनैर्भिषक्॥ ७४॥
तस्य मात्रां प्रयुञ्जीत षष्टिकान्नञ्च भोजयेत्।
तेन शाकेन भुञ्जीत मात्रया षष्टिकोदनम्॥ ७५॥
अनुपानं पिबेच्चात्र जलमामलकैर्युतम्।
एकविंशतिरात्रं तु प्रयोगोऽयं महात्मन॥ ७६॥
द्विसप्तरात्रं मध्यं तु सप्तरात्रं तथावरम्।
प्रयोगमाचरंश्चैनं ग्राम्यधर्मं तु वर्जयेत्॥ ७७॥
नचाचरेद्दिवा स्वापं व्यायामं च विवर्जयेत्।
क्रमशश्च प्रयोगान्ते रसानभ्यवहारयेत्॥ ७८॥
न चातिवेलं भुञ्जीत नचासात्म्यं कथं च न।
एष प्रायेण वृद्धानां यौवनं पुनरानयेत्॥ ७९॥
वलीं हन्याद्धतं चाऽऽयुः प्राणिनां सन्निवर्तयेत्।
ये चोपहतपुंस्त्वास्तु तेषां पुंस्त्वं विशोधयेत्॥ ८०॥

विजातिभिश्च संयुक्तान्, कर्मभिर्विविधैः शुभैः ।
सेव्यमानं यथेष्टं तु क्रमात्समुपनामयेत् ॥ ८१ ॥
धन्यं यशस्यमायुष्यं कल्याणं मङ्गलप्रदम् ।
सर्वत्र विश्रुताभिख्यं काकमाचीरसायनम् ॥ ८२ ॥

मङ्गल स्वरूप मार्गशीर्ष नामक महीने के आनेपर वमन विरेचन आदि क्रियाओं को करके पहिले शरीर को शुद्ध कर लेवे । तदनन्तर पुष्प, और फल सहित काकमाची (मकोय-या केवाई) क्षुपों को उखाड़ कर लावे । इन को निर्मल जल से धोकर रख देवे । तदनन्तर दश पल परिमित काकमाची को लेकर पांच पल परिमित तैल के साथ लोहे के पात्र में डालकर यथाविधि पकावे । जब यह शाक सिद्ध हो जाय तो इसे उतार ले । तदनन्तर इस शाक को उचित मात्रा में लेकर साठी नामक चावलों के भात के साथ खावे । भोजन के बाद चावलों के शीतकषाय को (पानी के परिवर्तन में) पीवे । इस रीति से इक्कीस दिनतक इस रसायन का प्रयोग करे । इस रसायन का तीन सप्ताह का उत्तम, दो सप्ताह का मध्यम, तथा एक सप्ताह का अधम प्रयोग होता है । इस रसायन के प्रयोग के समय ग्राम्यधर्म (स्त्रीसहवास) करना सर्वथा अनुचित है । दिन में सोना भी नहीं चाहिए । व्यायाम (कसरत) करना भी छोड़देना चाहिए । रसायन काल के समाप्त होने पर क्रमपूर्वक रसों का उपयोग करना श्रेयस्कर है । इन रसों को अत्यधिक मात्रा में भी सेवन करना अनुचित है । असात्म्य (प्रकृति विरुद्ध द्रव्य) वस्तुओं का भी परित्याग करदे । इस के प्रयोग से वृद्ध पुरुष भी नव यौवन (नई जवानी) धारण करलेते हैं । वलियां नष्ट होजाती हैं । नष्टप्राय आयु भी फिर लौटआती है । पुंस्त्वशक्ति रहित पुरुषों की नपुंसकता दूर होजाती है । उचित समय तक विविध शुभ कर्मों के साथ इस रसायन का प्रयोग करने से विजातीयों में मिले हुए पुरुष भी फिर अपने मूलधर्म को स्वीकार करलेते हैं । यह काकमाची रसायन अतिप्रशस्त, कीर्तिप्रद, आयुवर्द्धक, मङ्गलकारी, तथा प्रसिद्ध है ॥ ७३—८२ ॥

भल्लातकरसायनम्—

सदामलकशुक्तिभिर्दधिसरेण तैलेन वा
गुडेन पयसा घृतेन यवशक्तुभिर्वा सह ।

तिलेन सह माक्षिकेण पललेन सुवेन वा
वपुष्करमरुष्करं परममेध्यमायुष्करम् ॥ ८३ ॥

आध पल परिमित आंवलों, दधिसर, तिलतैल, गुड़, दूध, घी, जौ के सत्तू, तिल, शहद, मांसरस, इन में से किसी एक के साथ शुद्ध किए हुए भिलावों के खाने से शरीर सुदृढ हो जाता है। यह रसायन अत्यन्त मेधावर्द्धक, तथा आयुवर्द्धक है ॥ ८३ ॥

कृष्णतिलरसायनम्—

दिने दिने कृष्णतिलप्रकुञ्चं समश्नतां शीतजलानुपानम् ।
पोषः शरीरस्य भवत्यनल्पो दृढीभवन्त्यामरणाच्च दन्ताः ॥८४ ॥

प्रतिदिन एक पल परिमित काले तिलों को खाकर शीतल जल को पीने से शरीर सुदृढ हो जाता है, और मरण पर्यन्त दांत सुदृढ रहते हैं अर्थात् टूटते नहीं ॥ ८४ ॥

श्वदंष्ट्राद्यं चूर्णम्—

चूर्णं श्वदंष्ट्रामलकामृतानां
लिह्न्ससर्पिर्मधुभागमिश्रम् ।
वृषः स्थिरः शान्तविकारदुःखः
समाः शतं जीवति कृष्णकेशः ॥ ८५ ॥

गोखरू, आवले, गिलोय, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में कूट कपड़छानकर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को मधु और घी के साथ मिलाकर खाने से विविध प्रकार के रोग नष्ट हो जाते हैं, और शरीर सुदृढ, सुरतक्षम, हो जाता है। शिर के बाल काले होजाते हैं ॥ ८५ ॥

वचारसायनम्—

मासं वचामप्युपसेवमाना क्षीरेण तैलेन घृतेन वापि ।
भवन्ति रक्षोभिरधृष्यरूपा मेधाविनो निर्मलमृष्टवाक्याः ॥८६॥

दूध, तेल, अथवा घी के साथ वच के चूर्ण को एक मास पर्यंत लगातार खाने से भूतबाधा नहीं होती। और वे पुरुष अत्यंत मेधावी हो जाते हैं। तथा वाणीगत गद्गदता प्रभृति रोग दूर हो जाते हैं ॥ ८६ ॥

मण्डूकपर्णीरसायनम्—

मण्डूकपर्णीमपि भक्षयन्तो
भृष्टां घृते मासमनन्नभक्ताः ।
जीवन्ति कालं विपुलं प्रगल्भा-
स्तारुण्यलावण्यगुणोदयस्थाः ॥ ८७ ॥

मण्डूकपर्णी को घृत में भूनकर एक मास पर्यंत लगातार सेवन करने से मनुष्य दीर्घजीवी, मेधावी, तथा तरुण हो जाता है। इस रसायन के प्रयोग में अन्न परित्याग करके केवल दूध से ही प्राण धारण करना चाहिए ॥ ८७ ॥

ऋतुविभागेन हरीतकीरसायनम्—

ग्रीष्मे तुल्यगुडां, ससैन्धवयुतां मेघावनद्धाम्बरे,
सार्धं शर्करया शरद्यमलया, शुण्ठ्या तुषारागमे ।
पिप्पल्या शिशिरे, वसन्तसमये क्षौद्रेण संयोजिता
त्वाख्याताश्च हरीतकी बुधवरैः सर्वामयध्वंसिनी ॥ ८८ ॥

ग्रीष्म ऋतु में समान गुड़ के साथ, वर्षा ऋतु में सैन्धालवण के साथ, शरद्ऋतु में खांड के साथ, हेमन्तऋतु में सोंठ के चूर्ण के साथ, शिशिर ऋतु में पिप्पली के चूर्ण के साथ, तथा वसन्त ऋतु में मधु के साथ हरीतकी (हरड़) का चूर्ण के खाने से सब रोग दूर हो जाते हैं ॥ ८८ ॥

गन्धकराजरसायनम्—

शुद्धो बलिर्गोपयसा त्रिवारं ततश्चतुर्जातगुडूचिकाभिः ।
पथ्याक्षधात्रीवृषभृङ्गराजैर्भाव्योऽष्टवारं पृथगार्द्रकेण ॥ ८९ ॥
शुद्धे सितां योजय तुल्यभागां रसायनं गन्धकराजसंज्ञम् ।
माषोन्मितं सेवितमेति मर्त्यो वीर्यं च पुष्टिं दृढदेहयष्टिम् ॥ ९० ॥
कण्डूं च कुष्ठं विषदोषमुग्रं मासद्वयेनेह जयेत्प्रयोगः ।
घोरातिसारं ग्रहणीगदं च हरेच्च रक्तं हृदयाल्पयुक्तम् ॥ ९१ ॥
जीर्णज्वरे मेहगणे प्रहृष्टं वातामयानां हरणे समर्थम् ।
प्रज्ञाकरं केशमतीव कृष्णं करोति नेत्रद्युति चाप्यपूर्वम् ॥ ९२ ॥
रसायनं पथ्यतमात्मवर्ज्यं क्षाराम्लतैलादिकवर्जिताङ्गम् ।
सर्वामयघ्नं यदि शुक्रवृद्धिं ददेच्च वै गन्धकराजयोगः ॥ ९३ ॥

पहिले गाय के दूध में यथाविधि आंवला सार गन्धक को तीन बार विशुद्ध करले तदनन्तर दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागकेशर, गिलोय, हाड़, बहेड़ा, आंवला, सोंठ, भांगरा, अदरक, इन औषधियों के रस के साथ अलग आठ आठ बार भावना देवे। जब भावना समाप्त हो जाय, तो गन्धक के सामान विशुद्ध खांड मिलाकर एक मासा प्रतिदिन खाया करें। इसका नाम गन्धकराज रसायन है। इसके सेवन करने से मनुष्य का शरीर सुदृढ़, पुष्ट, तथा विपुलवीर्यशाली होजाता है। इस रसायन को दो मास पर्यंत लगातार सेवन करने से कण्डू, कुष्ठ, विषबाधा, प्रबलअतिसार, संग्रहणी, प्रबल शूलयुत, रक्त का आना, जीर्णज्वर, प्रमेह, तथा विविध प्रकार के वातरोग दूर हो जाते हैं। यदि इस रसायन को ६ महीने तक किया जाय तो सिर के बाल बहुत काले हो जाते हैं यह रसायन प्रजाकारक है। इस रसायन के प्रयोग के समय क्षार, अम्ल, तैल आदि द्रव्यों का सेवन करना निषिद्ध है। गन्धकराज नामक इस रसायन के सेवन करने से सोमरोग, तथा मूत्रवृद्धि नष्ट होजाती है॥ ८६—९३॥

पलाशबीजतैलम्—

पलाशबीजतैलं तु शीलितं तु यथाबलम्।
रसायनविधानेन जरां हन्ति न संशयः॥ ९४॥

पलाश (ढाक) के बीजों के तेल को बलाबल का विचार करके उचित मात्रा में रसायनविधान के अनुसार प्रयोग करने से वार्द्धक्य (बुढ़ापा) दूर हो जाता है॥ ९४॥

लाङ्गलिकारसायनम्

लाङ्गलीत्रिफलालोहं पृथक् तोलत्रयोन्मितम्।
मार्कवस्वरसे घृष्ट्वा गुटिकानां शतत्रयम्॥ ९५॥
छायाविशुष्कां गुटिकामिहाद्यां
दिने तथैकामपि तां क्रमेण।
भजेद्विरिक्तः क्रमशश्च मण्डं
पेयां विलेपीं रसकौदनं च॥ ९६॥
सर्पिःस्निग्धं मासमेकं यतात्मा
मासादूर्ध्वं सर्वथा स्वैरवृत्तिः।
वर्ज्यं यत्नात्सर्वकालं त्वजीर्णं
वर्षेणैवं योगराजं विदध्यात्॥ ९७॥

भवति विगतरोगो योऽप्यसाध्यामयार्तः
प्रबलपुरुषकारः शोभते योऽपि वृद्धः ।
उपचितपृथुगात्रः श्रोत्रनेत्रादियुक्त-
स्तरुण इव समानां पञ्च जीवेच्छतानि ॥ ६८ ॥

बलिहारी, त्रिफला, लोहभस्म, इन को पृथक् एक एक तोला लेकर भांगरे के रस के साथ घोटकर तीन सौ साठ गोलियां बनाले । इन गोलियों को छाया में सुखाकर प्रयोग में लावे । इस रसायन को सेवन करने के पूर्व विरेचन का प्रयोग करना चाहिए । जब विरेचन करने से कोष्ठ शुद्धि हो जाय तब इस रसायन का प्रयोग करे । पहिले आधी गोली को ही खाना समुचित है, जिस समय आधी गोली सात्म्य हो जाय, तब प्रतिदिन एक गोली सेवन किया करे । गोलियों के खाने के बाद मण्ड, पेया, विलेपी, तथा मांसरस और ओदन पथ्य के लिए प्रयोग करे । स्निग्ध पदार्थ, तथा घृत, एक मास पर्यंत प्रचुर परिमाण में सेवन करे । एक मास के बाद स्वेच्छापूर्वक आहार तथा विहार कर सकता है इस, भांगरा रसायन के प्रयोग करने से असाध्य रोगों से युक्त पुरुष भी नीरोग हो जाता है, और वृद्ध पुरुष भी प्रचुर पुरुषत्व (सुरतसामर्थ्य) सम्पन्न होता है । इसके प्रयोग से शरीर सुदृढ़, तथा मांसल होजाता है । कान और आंखों में सुनने और देखने की शक्ति आजाती है । इस रसायन को एक वर्ष पर्यंत प्रयोग करने से पांच सौ वर्ष तक (युवा पुरुष के समान रहकर) जीवित रहता है ॥ ६५—६८ ॥

शतावरीरसायनम् -

शतावरीकल्ककषायसिद्धं
ये सर्पिरश्नन्ति सिताद्वितीयम् ।
तान् जीविताध्वानमभिप्रपन्नान्
न विप्रलुम्पन्ति विकारचौराः ॥ ६९ ॥

शतावर के कल्क तथा क्वाथ से प्रमाणित घृत को खांड के साथ मिलाकर [illegible] दिन तक लगातार प्रयोग करने वाले पुरुषों को जीवन मार्ग में रोगरूपी चोर या डाकू नहीं लूट सकते हैं, अर्थात् वे पुरुष विविध व्याधियों से पीड़ित नहीं रहते हैं ॥ ६९ ॥

शतावर्यादिचूर्णम्—

शतावरी मुण्डिनिका गुडूची
सहस्तिकर्णी सहतालमूली ।
एतानि कृत्वा समभागयुक्ता-
न्याज्येन किंवा मधुना वलिह्यात् ॥ १०० ॥
जरारुजामृत्युवियुक्तदेहो
भवेन्नरो वीर्यबलादियुक्तः ।
विभाति देवप्रतिमः स नित्यं
प्रभामयो भूरिविशुद्धबुद्धिः ॥ १०१ ॥

शतावर, मुंडी (गोरखमुंडी), गिलोय, हस्तिकर्णपलाश, तथा मुसली इन पांच औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़छानकर चूर्ण बनाले । तदन तर इस चूर्ण को मधु अथवा घृत के साथ मिलाकर खाने से मनुष्य अतुल शक्ति सपन्न तथा वार्द्धक्य (बुढापा) रहित हो जाता है। इस के प्रयोग से मनुष्य मेधावी, दिव्यप्रभाशाली तथा देवस्वरूप होजाता है ॥ १००—१०१ ॥

नस्यतैलरसायनम्—

त्रिफलां च समां कुर्याद्वीलीं नीलोत्पलानि च ।
अंजनं पिप्पलीमूलं पत्रं सहचरस्य च ॥ १०२ ॥
त्वचमर्जुनवृक्षस्य फलं पिण्डारकस्य ।
जम्बूमूलकषायं च जम्बूमूलाच्च मृत्तिकाम् ॥ १०३ ॥
भृङ्गको लोहचूर्णं च ह्यतमात्राणि कारयेत् ।
एतैर्विभीतके तैले शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ १०४ ॥
ततः संशोधनं कृत्वा नस्तःकर्म समाचरेत् ।
तिलतैलेन कृशरां मासं भुञ्जीत वै नरः ॥ १०५ ॥
तृपितेन च पातव्यं त्रिफलासलिलं तथा ।
तोयकृत्यं यदन्यच्च तच्च तेनैव कारयेत् ॥ १०६ ॥
नस्यतैलप्रयोगेण मासेकेनैव मानव. ।
शङ्खसुश्वेतकेशोऽपि भृङ्गकेशः प्रजायते ॥ १०७ ॥

हरड़, बहेड़ा, आंवला, नीला कमल, अंजन (सुरमा) पीपलामूल, सहचर-पत्र (कटसरैया के पत्ते) अर्जुनछाल, पिण्डारक फल (काले मैनफल अथवा पिंडारा)

जामुन के मूल के पास की मिट्टी, भांगरा, तथा लोहचूर्ण, इन औषधियों को पृथक् एक एक कर्ष लेकर कल्क बनाले। और जामुन के मूल की छाल का क्वाथ बनाले। बहेड़े के बीज से निकाले हुए तेल को इनके साथ पकावे। जब सिद्ध होजाय तो इस तैल से प्रतिदिन नस्य किया करे। तिलतैल के साथ कृशरा (तिल, तण्डुल, और उड़द की दाल को पकाकर बनाई हुई खिचड़ी) को खावे। इस प्रकार एक मास पर्यंत इस तैल को नस्यकर्म करके कृशरा का ही उपयोग करे। प्यास लगने पर त्रिफला का जल पीना चाहिए। और कामों को भी जिनमें पानी की आवश्यकता हो, उनमें भी त्रिफला जल ही प्रयुक्त करना चाहिए। इस नस्य तैल को एक मास पर्यंत उक्तविधि के साथ प्रयोग करने से शंख के समान सफेद बाल भी भ्रमर के समान काले हो जाते हैं ॥ १०२—१०७ ॥

आश्विनरसायनम्—

तप्यमानं तपोऽत्युग्रं विश्वामित्रं महामुनिम् ।
अश्विनौ देवभिषजावूचतुर्भिषजां वरौ ॥ १०८ ॥
तपश्चरणखिन्नस्य नरस्याप्यायनं पुनः ।
रसायनमिदं श्रेष्ठमारोग्यबलवर्द्धनम् ॥ १०९ ॥
गौरामलकचूर्णानां प्रस्थः स्याद्विशिरोद्धृतः ।
एकविंशतिरात्रं तु स्वरसेनैव भावयेत् ॥ ११० ॥
प्रस्थः पिप्पलीचूर्णस्य पलाष्टकमयोरजः ।
द्वौ प्रस्थौ मधुनः स्यातां सर्पिषश्चाढकं भवेत् ॥ १११ ॥
द्वौ प्रस्थौ शर्करायाश्च स्वर्द्धप्रस्थं च चित्रकात् ।
एतत्संभृत्य संभारं प्रक्षिप्य घृतभाजने ॥ ११२ ॥
मासमेतत्स्थितं भाण्डे प्राश्नीयात्तु यथाबलम् ।
तोलकार्द्धं तोलकं वा हिताहारकल्यमभुक्तवान् ॥ ११३ ॥
न चात्र नियमः कश्चित् स्नानभोजनमैथुने ।
शतं जीवति मेधावी वलीपलितवर्जितः ॥ ११४ ॥
धन्यं यशस्यमायुष्यं कल्याणं मङ्गलं परम् ।
विश्वामित्रस्य स्वाभीष्टमृषिभिश्चाभिपूजितम् ॥ ११५ ॥

अतिभयंकर बहुकालव्यापी तपस्या में निरत विश्वामित्र महामुनि को देखकर

धैयर्य, देवर्वैद्य, अश्विनी कुमारों ने कहा कि—महामुने ! तपश्चर्या के क्लेश से दुर्बल शरीर वाले पुरुषों को बल, और आरोग्य को देने वाला यह रसायन अतीव प्रशस्त है। आप इसका ही प्रयोग करें। शिशिर ऋतु में निकाले हुए आवलों को एक प्रस्थ छाया में सुखाले। तदनन्तर इन्हें कूट कपड्छानकर यथाविधि चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को तीन सप्ताह तक आवलों के रस में ही (२१) भावना देवे। तदनन्तर इस चूर्ण को सुखा दे। *फिर इस चूर्ण में एक प्रस्थ परिमित पिप्पलीचूर्ण, आठपल परिमित* लोहभस्म, दो प्रस्थ शहद, चार प्रस्थ गव्यघृत, दो प्रस्थ खांड, तथा आधा प्रस्थ चीते का चूर्ण मिलाकर स्निग्धपात्र में रखदेवे। एक मास तक इस पात्र को सुरक्षित, प्रदेश में रखदे। तदनन्तर इन में से प्रति दिन आधा तोला, या एक तोला खाने से पहिले प्रातःकाल खा लिया करें। इस रसायन के प्रयोग के समय स्नान, भोजन, स्त्री सहवास, प्रभृति कार्यों को करना निषिद्ध नहीं है इस रसायन के प्रयोग से मनुष्य जरा रहित होकर एक सौ वर्ष पर्यंत जीवित रहता है। यह रसायन मेधाजनक, आयुवर्धक, कीर्तिकर, मङ्गलस्वरूप, मङ्गलकारी, तथा अत्यन्त प्रशंसनीय है। इस रसायन को विश्वामित्र महामुनि ने बहुत पसंद किया था, और अन्य ऋषियों ने भी इसे सादर ग्रहणीय बताया था॥ १०८—११४॥

अश्वगन्धाद्यं रसायनम्—

हेमन्तेऽथाश्वगन्धां नियतमपि तिलान् कृष्णकान् भक्षयेद्वै
संमिश्रान् शर्कराभिः सततमिह पयः शीलयेद्योगयुक्तः।
एतद्वैवैश्वरेण स्वयमिह गदितं विष्णवे धन्यधर्यं
यत्पीत्वा द्वादशाहं भवति हि तरुणः क्षीणकामोऽपि वृद्धः ११६

हेमन्तऋतु में असगन्ध के चूर्ण को काले तिल तथा खांड के साथ मिलाकर खावे, इसके अनन्तर दूध को अवश्य पी लेना चाहिये। बलकारक योगों में सर्व श्रेष्ठ यह *योगराज शिवजी ने विष्णु को बताया था। इस योगराज को केवल बारह दिन* लगातार सेवन करने से वृद्ध पुरुष भी पुरुषशक्ति संपन्न हो जाता है॥ ११६॥

अश्वगन्धारसायनम्—

अश्वगन्धां पयस्यां च संसृज्य पयसा पिबेत्।
मासमेकं प्रयुंजानः सुकृशः स्थूलतां व्रजेत्॥ ११७॥

असगंध तथा विदारीकन्द के चूर्ण को दूध में डालकर एक मास पर्यंत लगातार पीने से कृश पुरुष भी मोटा हो जाता है॥ ११७॥

अथ गन्धारसायनम्—

पीताश्वगन्धा पयसार्द्धमासं घृतेन तैलेन सुखाम्बुना वा ।
कृशस्य पुष्टिं वपुषो विधत्ते बालस्य सस्यस्य यथाम्बुवृष्टिः ॥११८॥

असगन्ध के चूर्ण को दूध, घी, तेल, अथवा गरम पानी के साथ दो सप्ताह पर्यंत खाने से कृश पुरुष का शरीर इस प्रकार बढ़ता है जिस प्रकार वर्षा के पड़ने से छोटा सस्य ॥ ११८ ॥

अथ गन्धारसायनम्—

समूलदलपुष्पाढ्यामश्वगन्धां विचूर्णयेत् ।
सर्पिषा तोलकमितं शीलयित्वा पयः पिबेत् ॥ ११६ ॥
पयसौदनमश्नीयादेकविंशतिरात्रिकम् ।
सुदृढोऽपि भवेत्स्थूलो बलवांश्च प्रभान्वितः ॥ १२० ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके रसायनप्रयोगविज्ञानीयो नाम षष्ठोऽध्यायः समाप्तः ।

असगन्ध के फूल, पत्र, तथा मूल लेकर यथाविधि चूर्ण बनावें। एक तोलक परिमित इस चूर्ण को घृत के साथ सेवन करके पीछे दुग्धपान करे। दूध के साथ ही भात खावे। इस रीति से तीन सप्ताह तक चूर्ण को सेवन करने से दुबला पतला पुरुष भी स्थूल, बलवान् तथा तेजस्वी हो जाता है ॥ ११६—१२० ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके मादीविवर्णा हिन्दीभाषाव्याख्यायां षष्ठोऽध्यायः ॥

अथ यवागूप्रयोगविज्ञानीयः सप्तमोऽध्यायः ।

यवागूलक्षणम्—

स्वाभ्यस्तशाधमात्रायास्तण्डुलैस्तुर्यभागिकैः ।
षड्गुणेऽम्भसि संसिद्धा यवागूर्विनिगद्यते ॥ १ ॥

जिनने धीमात्र में नित्य चावल खाने का अभ्यास हो उस मात्रा से चतुर्थांश चावलों से छै गुने पानी में पकाकर बनाया हुआ अन्न विशेष को यवागू कहते हैं ॥ १ ॥

यूषलक्षणम्—

अष्टादशगुणेनेह वारिणा खलुसाधित. ।
मुद्गादिभिः स्मृतो यूषो निर्यूहश्च स एव वै ॥ २ ॥

मूंग आदि शिम्बी धान्यों में अठारह गुना पानी डालकर बनायेहुए अन्न विशेष को यूष अथवा निर्यूह कहते हैं ॥ २ ॥

पेयालक्षणम्—

तण्डुलेभ्यस्त्रिचिगुणे वैकादशगुणेऽम्भसि ।
साधिता स्वल्पसिक्था तु पेया विज्ञैरुदीरिता ॥ ३ ॥

चावलों से पन्द्रहगुने अथवा ग्यारहगुने जल को डालकर बनायेहुए स्वल्प सिक्थ (जिस में मण्डकणिकाएं स्वल्प मात्रा में हों) अन्न विशेष का नाम पेया है ॥ ३ ॥

ज्वरहरयूषः—

कुलत्थकृष्णायवमूलकानां निर्यूहमेषां घृततैलमिश्रम् ।
दध्ना युतं तण्डुलसैन्धवाभ्यां ज्वरं जयेत्कोष्ठगतं च वायुम् ॥ ४ ॥

कुलत्थ, पीपल, जौ, मूलक इन के यथाविधि बनायेहुए यूष को घृत और तैल मिलाकर अथवा दही, तथा सैन्धव युक्त ओदन के साथ खाने से ज्वर और कोष्ठगत वात दूर होता है ॥ ४ ॥

लाजपेया—

लाजपेयां सुखजरां पिप्पलीनागरैः शृताम् ।
पिबेज्ज्वरी ज्वरहरां क्षुद्वानल्पाग्निरादितः ॥ ५ ॥

पिप्पली तथा सोंठ, के संयोग से बनाई हुई लाजपेया ज्वर में मन्दाग्निवाले रोगी को भूख लगजाने पर पिलानी चाहिए ॥ ५ ॥

पञ्चकोलसाधिता यवागूः—

सनागरं पिप्पलीचव्यचित्रकं,
सपिप्पलीमूलमथापि तण्डुलान् ।
संयोज्य सिद्धा प्रथिता यवागूः,
प्रदीपनी शूलहरा परा च ॥ ६ ॥

सोंठ, पिप्पली, चव्य, चीता, पीपलामूल तथा तण्डुलों के योग से यथाविधि बनाई हुई यवागू भूख बढ़ाती है, और शूल को दूर करती है ॥ ६ ॥

संग्राहिणी यवागूः–

मध्यं कपित्थस्य सबिल्वमध्यं,
चाङ्गेरिका दाडिमतक्रसिद्धा।
संग्राहिणी चैव तु पाचनीया,
पेया सवाते तु सपञ्चमूला ॥ ७ ॥

कपित्थमज्जा (कच्चे कैथ फल का गूदा), बिल्वमज्जा (बेलगिरी), चांगेरी, अनारदाना, तक्र के संयोग से बनाईहुई पेया या यवागू विशेषतया संग्राहिणी [तरल मल को विरिक्त करने वाली], तथा पाचनी [आमादि को परिपाक करनेवाली] है। वातिक अतिसार में शालपर्णी, पृश्निपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, तथा गोखरू सहित पूर्वोक्त द्रव्यों से साधित यवागू देनी चाहिए ॥ ७ ॥

शालपर्ण्यादियवागूः–

स्याच्छालपर्णी सह पृश्निपर्णी,
बला तथा बिल्वफलस्य मध्यम्।
सदाडिमा तण्डुलसंप्रयुक्ता,
पेयातिसारे कफपित्तजे तु ॥ ८ ॥

शालपर्णी, पृश्निपर्णी, सौंटी, बिल्वमज्जा (बेलगिरी), अनारदाना, तथा तण्डुलों के संयोग से बनाहुई पेया कफ तथा पित्तज अतिसार में देनी चाहिए ॥ ८ ॥

रक्तातिसारघ्नी यवागूः

ह्रीबेरधान्योत्पलनागरेषु,
छागे पयस्यम्भसि पृश्निपर्ण्याः।
स तण्डुलां तां विपचेद्विधिज्ञो,
रक्तातिसारेषु हितां यवागूम् ॥ ९ ॥

सुगन्धबाला, धनियां, कमल, सौंठ, पृश्निपर्णी, तथा तण्डुलों के योग से अर्धजल संयुक्त बकरी के दूध में बनाई हुई यवागू रक्तातिसारियों के लिए अति प्रशस्त है ॥ ९ ॥

आम मूत्रकृच्छ्रहरं यवागूद्वयम्–

आमे तु साम्ला सह नागरेण,
पेयां भिषक् सातिविषां तु दद्यात्।
सकण्टकारी खलु गोक्षुराढ्या,
सफाणिता वस्तिरुजासु पेया ॥ १० ॥

सोंठ, अतीस, तण्डुल, तथा अम्ल के साथ बनाई पेया आमदोष में देनी चाहिए। कण्टकारी, गोखरू, और फाणित (निकृष्ट गुडविशेष) से बनाई हुई पेया बस्तिगत वेदनाओं में अति प्रशस्त है ॥ १० ॥

क्रिमिघ्नी यवागूः

विडङ्गकं पिप्पलीमूलशिग्रुं सुवर्चिकां मोचरसं च तद्वत्।
प्रसाधिता तक्रयुता यवागूः कोष्ठाश्रयान् हन्ति क्रिमीन् नरस्य ११

वायविडग, पीपलामूल, सहिंजने की छाल, सज्जीखार, तक्र तथा मोचरस, के सयोग से यथाविधि बनाईहुई यवागू कोष्ठगत क्रिमियों को नष्ट करती है ॥११॥

पिपासाहरी यवागूः—

द्राक्षा, सविश्वा च सशारिवा च,
लाजाश्च सिद्धाः सह पिप्पलीभिः।
पेया सुशीता मधुसंप्रयुक्ता,
तृष्णां निहन्यात् सुचिरप्रवृद्धाम् ॥ १२ ॥

किशमिस, सोंठ, अनन्तमूल, पिप्पली, तथा लाज (भृष्टधान्य) के सयोग से यथाविधि बनाईहुई यवागू में शीतल होनेपर मधु डालकर पीनें से चिरकाल से लगीहुई प्रबल तृषा भी शान्त होजाती ॥ १२ ॥

विषघ्नी यवागूः—

ससोमराजीं तु हितां यवागूं वदन्ति रोगेषु विषान्वयेषु।

बावची के सयोग से यथाविधि बनाईहुई यवागू विषसंग जनित रोगों में अति गुणकारी है ॥

बृंहणी यवागूः—

वराहमेदःक्वथिते तु सिद्धा स्याद् बृंहणी तु नृणां यवागूः ॥ १३ ॥

वराह के मांस के कषाय के साथ विधिपूर्वक बनाई हुई यवागू अत्यन्त बृंहण कारी है ॥ १३ ॥

जीर्णप्रतिश्यायहरी यवागूः—

यवैर्यवागूस्तु सदाडिमाम्ला सत्र्यूषणा हिङ्गुनि चाद्विपक्का।
घृते सतैले लवणे च युक्ता जीर्णप्रतिश्यायहिता कफे च ॥१४॥

सोंठ, काली मिरच, पिप्पली, हींग, अनारदाना, तथा यवों के सयोग से

यथाविधि बनीहुई यवागू को घी, तेल, तथा लवण मिलाकर जीर्ण प्रतिश्याय, अथवा कफ प्रकोप में खाना चाहिए ॥ १४ ॥

कर्षणी यवागूः

गवेधुकानां परितापितानां स्यात्कर्षणीया मधुसंप्रयुक्ता।

गवेधुक (धान्यविशेष) साधित यवागू मधु मिलाकर सेवन करने से कर्षणीय लेखनकर या विरूक्षणकारिणी है ॥

स्नेहनी यवागूः

सर्पिष्मती सैन्धवसम्प्रयुक्ता तिलैर्युता स्नेहकरी यवागूः ॥१५॥

तिल, घी, तथा सेंधानमक के संयोग से यथाविधि बनीहुई यवागू स्नेहनकर्म करती है ॥ १५ ॥

विरूक्षणी यवागूः

कुशामलक्ययोः क्वाथेन कषाये श्यामाकयेया तु विरूक्षणीया।

कुश, और आंवलों के निर्यूह में बनीहुई श्यामाक धान्यों की पेया विरूक्षण के लिए प्रशस्त है ॥

श्वासहिक्कादिहरी यवागूः

श्वासेषु हिक्कासु तथैव कासे हिता यवागूर्दशमूलसिद्धा ॥१६॥

दशमूल के क्वाथ के संयोग से बनीहुई यवागू श्वास, हिक्का, तथा कास रोग में विशेषतया लाभदायक है ॥

पक्वाशयरुजाहरी यवागूः—

रुजासु पक्वाशयसंभवासु हिता प्रसन्नायमके विपक्वा।

घृत और तेल में मदिरा के साथ बनीहुई (शाक आदियों की) यवागू पक्वाशयगत वेदनाओं में देनी चाहिए ॥ १६ ॥

वर्चोनिरस्यनी यवागूः—

मांसैश्च माषैश्च तिलैः सशाकैः
सिद्धा भवेद् वर्चनिरस्यनीतु ॥ १७ ॥

मांस, उड़द, तिल, तथा शाकों के संयोग से यथाविधि बनीहुई यवागू मलको बाहर निकालने के लिए अतीव प्रशस्त है ॥१७॥

"संग्रहणभेदने—यवागूद्वयम्—

जम्ब्वाम्रबीजाम्लकपित्थबिल्वैः

संग्राहणीया तु भवेद्यवागूः ।
क्षारं च हिंगून्यथ चित्रकं च
वृक्षाम्लसिद्धा खलु भेदनीया ॥ १८ ॥

जामुन के बीज की मज्जा, आम के बीज की मज्जा, कैथ का फल, तथा बिल्व-मज्जा के से विधिपूर्वक बनीहुई यवागू (अतिसार प्रभृति रोगों में) मल ■ संग्रहण करने के लिए अतिप्रशस्त है । तथा जवाखार, हींग, चीते की छाल, तथा वृक्षाम्ल (अम्लवेतस) के सयोग से यथाविधि बनीहुई यवागू मलावरोध को दूर करने के लिए अतिप्रशस्त है ॥ १८ ॥

यवागूद्वितयम्—

वातानुलोमं कुरुते यवागूः कणाशिफाशुण्ठ्यभयाविपक्वा ।
तक्रेण सिद्धा तु हिता यवागूः परं घृतव्यापदि सम्प्रयुक्ता ॥ १९ ॥

पीपलामूल, सोंठ, तथा हरड़, के सयोग से यथाविधि बनीहुई यवागू कोष्ठगत वायु का अनुलोमन करने के लिए देनी चाहिए । तक्र के सयोग से बनाईहुई (साठ-आदिक की) यवागू घृतव्यापद (घृतप्रयोगजनित अजीर्ण आदि विकारों में) में प्रशस्त है ॥ १९ ॥

यवागूप्रयोगौ—

व्यापन्नतैलस्य हिता यवागूः
सक्षौद्रपिण्याककृता सतक्रा ।
सपिप्पलीकामलकैर्विपक्वा
कण्ठ्या यवागूर्यमके यवानाम् ॥ २० ॥

तक्र, तिलकल्क, तथा मधु के सयोग से विधिपूर्वक बनीहुई यवागू तैलव्यापद (तैल प्रयोगजनित विकार) में देनी चाहिए । पिप्पली और आंवलों के सयोग से घृत और तैल में बनीहुई यवों की यवागू कण्ठ्य (कण्ठ रोग नाशक) है ॥ २० ॥

यवागूद्वितयम्—

दध्ना तथोपोदिकया विपक्वा सतण्डुलास्यान्मदनाशिनी तु ।
गोधारसक्षीरमयूरबीजैः सिद्धा यवागूस्तु भवेत्क्षुधघ्नी ॥ २१ ॥

उपोदिका (पोई का शाक) तथा दही के सयोग से बनीहुई तण्डुलों की यवागू (विष, मद्य, तथा अ यकारण जनित) मद को दूर करती है । गोधा का मांसरस, तथा दूध के सयोग से बनीहुई अपामार्ग के बीजों की यवागू क्षुधानाशक है ॥ २१ ॥

वातकफप्रकोपहरं यवागूद्वयम्—

सपञ्चमूला घृततैलमिश्रा सदाभिडा वातहरा यवागूः ।
सिद्धा तथा वा दशमूलिकाभिः श्लेष्मामयघ्नी तु पुराणधान्या ॥२२॥

पञ्चमूल (शालपर्णी, पृश्निपर्णी, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, तथा गोखुर) के संयोग से अनारदाना, घी, तथा तैल मिलाकर यथाविधि बनाईहुई तण्डुलों की यवागू विशेषतया वातनाशक है । इसी रीति से दशमूल के संयोग से बनीहुई पुराने चावलों की यवागू श्लैष्मिक रोगों में हितकर है ॥ २२ ॥

पित्तहरा यवागूः—

ह्रीबेरधान्येयकयष्टिकामिश्रीशतावरीचन्दनपर्पटैर्वा ।
सपद्मनीलोत्पलशर्कराभिः सिद्धां पिबेत्पित्तहरां यवागूम् ॥ २३ ॥

सुगन्धबाला, धनियां, मुलहठी, विसमिस, शतावर, चन्दन, पित्तपापड़ा, कमल नीलकमल, तथा शर्करा के संयोग से यथाविधि बनीहुई यवागू पित्तनाशक है ॥२३॥

आर्षमन्त्रः—

अग्निर्मे माऽप्यगाद् देहाद्वायुः प्राणान् दधातु मे ।
इन्द्रो मे बलमादध्याच्छिवं चापो दिशन्तु मे ॥ २४ ॥
इत्येनं मन्त्रमार्षं वै भुक्त्वा गत्वा तथा स्त्रियः ।
जपमानः स्पृशेदापस्तथास्यायुर्न हीयते ॥ २५ ॥

अग्नि (अग्नि नामक देवता-देहिकताप) मेरे शरीर से न निकले, वायु मेरे प्राणों को (शरीर में) स्थिर करे । इन्द्र (बलाधिष्ठातृ देवता) मेरे (शरीर में) बल का आधान करे । जल मुझे कल्याण दें । भोजन के अनन्तर, अथवा स्त्रीगमन करने के बाद इस ऋषिप्रणीत मन्त्र का जप करते २ जल स्पर्श करने से आयु क्षीण नहीं होती ॥ २४ ॥ २५ ॥

यवागूद्वयम्—

ताम्रचूडरसे सिद्धा रेतोमार्गरुजापहा ।
समाषविदला वृष्या घृतक्षीरोपसाधिता ॥ २६ ॥

कुक्कुट के मांस के रस के साथ बनीहुई तण्डुलों की यवागू शुक्रमार्ग के रोगों को दूर करती है, घृत और दूध के संयोग से बनीहुई दलरहित (छिलके रहित) उड़द की दाल की यवागू वृष्य कारक है ॥ २६ ॥

षडङ्गयूषम्—

मुद्गयूषं रसं तक्रं धान्यजीरकसंयुतम्।
षडङ्गं यूषमित्याहु सैन्धवेन समन्वितम्॥ २७॥
अग्निसन्दीपनं प्रोक्तं ग्रहणीदोषनाशनम्।
अरोचके ज्वरे चैव श्रेष्ठं चैव प्रवाहिके॥ २८॥

मूंग के यूष में मांसरस, तक्र, धनिया, जीरा तथा सेंधानमक मिलाने से षडङ्गयूष बनता है। यह षडङ्गयूष जठराग्नि को प्रदीप्त करता है। ग्रहणीगत दोषों को दूर करता है। प्रवाहिका, अरोचक, तथा ज्वर में लाभ दिखाता है। यह उपयुक्त है॥ २७॥ २८॥

अतिसारहरी यवागूः—

अजमोदा समङ्गा च वालकं पद्मकेशरम्।
यवागू साधयेदेभिः सर्वातीसारनाशिनी॥ २९॥

अजमोद, मजीठ, सुगन्धबाला, तथा पद्मकेशर के संयोग से बनीहुई यवागू विविध प्रकार के अतिसारों को दूर करती है॥ २९॥

सर्वातिसारहरी यवागूः—

शाबरकभद्रमुस्ताविश्वौषधबिल्वधातकीपुष्पैः।
सिद्धा हिता यवागू विधिना सर्वातिसारेषु॥ ३०॥

शावरलोध, भद्रमोथा, सोंठ, बेलगिरी, तथा धाय के फूलों के संयोग से यथाविधि बनीहुई यवागू सब अतिसारों को दूर करती है॥ ३०॥

संग्रहणीहरी यवागूः—

बालबिल्वबलाशुण्ठीधातकीमुस्तधान्यकैः।
कषायैः साधिता ख्याता यवागू ग्रहणीहरी॥ ३१॥

बेलगिरी, खरटी, सोंठ, धाय के फूल, नागरमोथा, धनियाँ इन औषधियों के क्वाथ के साथ बनाई हुई यवागू संग्रहणी को दूर करती है॥ ३१॥

कृमिहारिणी यवागूः—

विडङ्गदाडिमशिफायवानीविश्वसाधिता।
सस्वर्जिका सुप्रसिद्धा यवागू क्रिमिहारिणी॥ ३२॥

वायविडङ्ग, दाडिम के जड़ की छाल, अजवायन, सोंठ, आंवला, तथा चंदन के योग से बनाई हुई यवागू में सज्जीखार मिलाकर खाने से क्रिमिरोग दूर होता है॥३२॥

रक्तपित्तहरी यवागूः-

बालकोत्पलकाशीरलाजामलकचन्दनैः।
यवागूः साधिता हन्ति रक्तपित्तं सुदारुणम् ॥ ३३ ॥

सुगन्धवाला, कमल, खश, लाजा, आँवला, तथा लाल चन्दन के संयोग से बनाई हुई यवागू अजीर्ण को दूर करती है ॥ ३३ ॥

अतिसारहरी यवागूः-

अम्बष्ठकीकुटजबीजसशृङ्गवेर-
माम्रास्थिलोध्रवटकट्फलजम्बुसारम्।
स्याद्धातकी सहहिवेरशिलाभिदे च
वारिप्रसूतमपि चोत्पलकेशरं स्यात् ॥ ३४ ॥
एतानि तुल्यचरणानि तुलाघृतानि
संगृह्य तत्र विधिना प्रणयेत्कषायम्।
क्वाथेन तण्डुलकृता विधिना यवागू
स्यातातिसारशमनी ग्रहणीहरा च ॥ ३५ ॥

पाठा, इन्द्रजौ, सोंठ, आम के बीज की मज्जा, लोध, वट की छाल, कायफल की छाल, जामुन की छाल, धाय के फूल, सुगन्धवाला, पाषाणभेद, अजमोदा, कमलकेशर, इन औषधियों को समान परिमाण में यथाविधि क्वाथ पाक करे। सिद्ध होने पर क्वाथ को छान लेवे। इस क्वाथ के साथ तण्डुलों की यथाविधि बनाई हुई यवागू अतिसार तथा संग्रहणी को दूर करती है ॥ ३४—३५ ॥

ज्वरहरी यवागूः-

यवचपलासपटोलमूलकानां
दधिघृततैलकुलत्थतण्डुलानाम्।
विधिविहितामिह चेत्पिबेद्यवागूं
शमयति कोष्ठगतान् ज्वरांश्च वायून् ॥ ३६ ॥

जौ, पीपल, पटोल, मूली, दही, घी, तेल, कुलथी, तथा तण्डुलों के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू कोष्ठगत ज्वरों को तथा वायु को दूर करती है ॥ ३६ ॥

कल्याणिका यवागूः—

अजाज्यवाकुञ्चिकशृङ्गवेरं सचित्रकं कारवेल्लभागम् ।
घृतेन भृष्टा लवणांशयुक्ता कल्याणिका नाम यवागूरग्र्या ॥ ३७ ॥
हतां तु दीप्तां ग्रहणीं करोति निहन्ति पित्तं कफमारुतौ च ।
प्लीहानमर्शांस्यखिलानि चेह निहन्ति गुल्मांश्च हलीमकं च ॥३८॥

सफेद जीरा, काला जीरा, शृङ्गवेर, (अदरक अथवा सोंठ), चीते की जड़, तथा करेला, इन को घृत में भूनकर, तथा लवण डालकर यथाविधि बनाई हुई यवागू मन्द ग्रहणी को प्रदीप्त करती है ॥ वात,पित्त तथा कफ को शमन करती है । इसके प्रयोग से बवासीर, प्लीहरोग, गुल्म, तथा हलीमक रोग नष्ट हो जाता है । इसका नाम कल्याणिका यवागू है ॥ ३७—३८ ॥

वातहरी यवागूः—

शतपुष्पां शटीं विल्वं पुष्करं चित्रकं यवा ।
विडं सौवर्चलं चैव शृङ्गवेरं सपिप्पलीम् ॥ ३९ ॥
कण्टकारीं च लवणं दाडिमं तुंबुरूणि च ।
कुस्तुम्बुरुमजाजीं च समभागानि कारयेत् ॥ ४० ॥
तण्डुलान् यमके भृष्टान् यवागूं साधयेद्भिषक् ।
योनिशूलमुदावर्तं मूत्रकृच्छ्रं च दारुणम् ॥ ४१ ॥
यावन्तो वातिका रोगाः सर्वानेतान्नियच्छति ।
एषा यवागूः कथिता ह्यश्विभ्यां भिषजां हिता ॥ ४२ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके
यवागूप्रयोगविज्ञानीयो नाम
सप्तमोऽध्यायः समाप्तः ।

शतपुष्पा (सोये के बीज अथवा सौंफ), कचूर, बिल्वमूल, पुष्करमूल, यव, बिडलवण, सौवर्चललवण, शृङ्गवेर (अदरक अथवा सोंठ), पीपल, कटकारी, लवण अनारदाना, धनिया, हरा धनियां, जीरा, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर घी और तेल में यथा विधि बनाई हुई तण्डुलों की यवागू योनिशूल, उदावर्त, तथा मूत्रकृच्छ्र. को दूर करती है। सब प्रकार के वात रोगों को हरती है। इस यवागू को अश्विनी कुमारों ने वैद्यों के हित के लिए बताया था ॥ ३९—४२ ॥

इति भाषाटीकायां हिन्दीभाषाभाष्यायां
सप्तमोऽध्यायः ।

अथ वृष्यप्रयोगविज्ञानीयोऽष्टमोऽध्यायः।

कुलीरशृङ्गीचूर्णम्–

कुलीरशृङ्ग्याः यश्चूर्णमालोड्य पयसा पिबेत्।
सिताघृतपयोऽन्नाशी स नारीषु वृषायते ॥ १ ॥

कुलीरशृङ्गी (काकड़ासिंगी) के चूर्ण को गरम दूध में डालकर, तथा खांड, घी, और दूध सहित अन्न का सेवन करने से मनुष्य पुंस्त्वशक्ति संपन्न होजाता है ॥ १ ॥

सारस्वतघृतम्

इक्षुविदार्यामलकक्षीरघृतानां समधुकानाम्।
प्रस्थाः पृथक् विधेया रसस्य माषस्य सर्वतुलितस्य ॥ २ ॥
मधुकपलान्यपि पञ्च प्राज्ञो दत्त्वा विपाचयेत्तु घृतम्।
एतत्सारस्वतघृतमुक्तं राजर्षेः पुत्रकामस्य ॥ ३ ॥

पाकार्थघृत एक प्रस्थ ईख का रस एक प्रस्थ, विदारीकन्द का स्वरस एक प्रस्थ, आंवलों का स्वरस एक प्रस्थ, दूध एक प्रस्थ, मुलहठी का क्वाथ एक प्रस्थ, उड़द का क्वाथ इन सब के बराबर। कल्कार्थ—मुलहठी पांचपल। यथाविधि घृत-पाक करले। इस घृत के सेवन करने से अपत्यसुख प्राप्त होता है। इस का नाम सारस्वत घृत है ॥ २ ॥ ३ ॥

आमलकाद्यं घृतम्

आमलक्या रसः प्रस्थः प्रस्थ इक्षुरसस्य च।
प्रस्थमाजस्य दुग्धस्य पयसः प्रस्थमेव च ॥ ४ ॥
विदार्याश्च रसप्रस्थो घृतप्रस्थं च साधयेत्।
शीते दद्यान्मधुप्रस्थं शर्करा कुडवोन्मिता ॥ ५ ॥
मरिचं पिप्पली चैव कुडवप्रमितं पृथक्।
जीवनीयं च पलशश्च वृष्यश्चैव तदुत्तमम् ॥ ६ ॥

आंवलों का रस एक प्रस्थ, ईख का रस एक प्रस्थ, बकरी का दूध एक प्रस्थ, पानी एक प्रस्थ, विदारीकन्द का स्वरस एक प्रस्थ, तथा घृत एक प्रस्थ लेकर यथाविधि घृत पाक करें। जब घृत सिद्ध होजाय तो उस में शीतल होने पर एक प्रस्थ

परिमित मधु डालदे। तथा खांड, काली मिरच का चूर्ण, पिप्पली चूर्ण इन तीन औषधियों एक एक कुडव परिमित डाल दे। यह घृत जीवनीय, तथा बलवर्द्धक है। इस के सेवन करने से रतिशक्ति प्रबल होजाती है॥ ४—६॥

शतावरीघृतम्—

घृतं शतावरीगर्भं क्षीरे दशगुणे पचेत्।
शर्करापिप्पलीक्षौद्रं युक्तं तद्वृष्यमुत्तमम्॥ ७॥

शतावर के कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित गव्य घृत में दशगुना दूध डालकर यथाविधि पाककरे। जब घृत सिद्ध होजाय खांड, पिप्पली चूर्ण तथा शहद मिलादे। इस घृत के सेवन करने से प्रचुर सुरतशक्ति आजाती है॥ ७॥

विंशतिवेगिको योगः

रसो गोक्षुरकात्सर्पिः द्वे च दुग्धे गवाजयोः।
प्रसृतं मधुसंयुक्तं योगो विंशतिवेगिकः॥ ८॥

गाय तथा बकरी के दूध में गोखरू के पचाग का स्वरस और घी मिलाकर चूल्हे पर चढ़ाकर पकावे। जिस समय दूध आधा रहजाय उस समय इसे उतार दे। शीतल होने पर इस में थोड़ा सा मधु मिलादे। इस दूध को पीने से विंशतिवेगिक (बीस बार गमन करने का) सुरतसामर्थ्य आजाता है॥ ८॥

क्षीरकाकोलीप्रयोगः—

क्षीरेण क्षीरकाकोलीं सिद्धां घृतसिताऽन्विताम्।
क्षीरं चानुपिबेद्यस्तु स नारीषु वृषायते॥ ९॥

क्षीरकाकोली के चूर्ण को दूध में पकाकर, घी और खांड मिलाकर खावे। तदनन्तर दूध को पीवे इस के सेवन करने से सुरतशक्ति बढ़ती है॥ ९॥

श्वदंष्ट्रादि प्रयोगः

श्वदंष्ट्रेक्षुरमाषात्मगुप्ताबीजशतावरीः।
पिबेत् क्षीरेण जीर्णोऽपि गच्छति प्रमदाशतम्॥ १०॥

गोखरू के बीज, तालमखाना, छिलके रहित उड़द, कौंच के बीज, शतावर इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनावे। इस चूर्ण को उचित मात्रा में दूध में डालकर पीने से वृद्ध पुरुष भी प्रबल सुरतशक्ति सम्पन्न होजाता है॥ १०॥

मधुकचूर्णम्

कर्षं मधुकचूर्णस्य घृतक्षौद्रसमन्वितम् ।
पयोऽनुपानं यो लिह्यान्नित्यवेगः स ना भवेत् ॥ ११ ॥

मुलहठी के मूलों को चाकू से घर्षित करके बाहर का छिलका निकालकर चूर्ण बनावे । इस को उचित मात्रा में घी और मधु के साथ चाटकर पश्चात् दूध को पीवे । इस प्रयोग से भी सुरतसामर्थ्य बढ़जाता है ॥ ११ ॥

विदार्यादिप्रयोगः

विदारीं, चात्मगुप्तां च तथामलकमेव च ।
पियालक्षुरकैः सार्धं पक्त्वा पयसा सह ॥ १२ ॥
विपक्वं तद् घृते भृष्टं शतकृत्वा मधूक्षितम् ।
भक्षयित्वा नरः क्षीणः पुनर्वृष्यत्वमाप्नुयात् ॥ १३ ॥

विदारीकंद, कौंछ के बीज, आवले चिरौंजी, तथा तालमखाना इन औषधियों के चूर्ण को अठगुने दूध में डालकर पकावे । जिस समय पिण्डसा बनजाय, उसे समान घी में भूनकर सेवन करने से क्षीण पुरुष भी सुरतशक्ति सम्पन्न हो जाता है ॥१२-१३॥

पञ्चशर्करचूर्णम्

कुलीरशृङ्गी मधुकं क्षुरकेक्षुरकौ घरी ।
सपञ्चशर्करं चूर्णं तथैव मधुसर्पिषी ॥ १४ ॥
अतोऽक्षमात्रां प्राश्नीयात्पुमान् वश्यांगनाशतम् ।
अनम्लकटुकाहारो भवेदिह हि सर्वदा ॥ १५ ॥

काकड़ासिंगी, मुलहठी, गोखरू के बीज, तालमखाना, तथा शतावर इन पाँच औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़ छानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण में चूर्ण के बराबर खांड मिला दे । इस चूर्ण को मधु और घी के साथ मिलाकर सेवन करने से सुरतसामर्थ्य बढ़ जाता है । इसके सेवन करने के समय अम्ल, तथा चरपरे रसवाले खाद्य पदार्थों को सेवन न करे ॥ १४—१५ ॥

स्वयंगुप्तादिमोदकः

जलाढके स्वगुप्ताया मूलं पञ्चपलं पचेत् ।
क्वाथे तस्मिन् पयोऽर्द्धं कृत्वा चूर्णानि दापयेत् ॥ १६ ॥
शर्कराया भवेत्प्रस्थं प्रस्थं स्यान्मधुसर्पिषोः ।

गोधूमचूर्णैर्बध्नीयान्मोदकं पलसंमितम् ॥ १७ ॥
अतः एकं नरः प्राश्य षष्टिं गच्छति मैथुनम् ।
पुरुषः कामिनीकान्तः परमं वृष्यमुच्यते ॥ १८ ॥

कौंछ की जड़ पाच पल लेकर एक आढक परिमित जल में पाक करे । जिस समय यह जल चतुर्थांश रहजाय तो उस में खाड एक प्रस्थ परिमित, आधा प्रस्थ परिमित शहद डालदे । तदन तर आधा प्रस्थ परिमित घी में गोधूमचूर्ण (आटा) यथाविधि भूनकर इसमें मिला दे । तदनन्तर यथाविधि एक एक पल परिमाण के मोदक बनाले । प्रतिदिन एक एक मोदक खाने से अत्यन्त प्रबल सुरत शक्ति आजाती है, वह स्त्री का परम प्रिय होजाता है । यह मोदक अतीव वृष्य है ॥ १६—१८ ॥

तिलयोगः—

रसेन चटकानां च निष्तुषान्निर्मलांस्तिलान् ।
भावितान् यावतः प्राशेत्तावद्गच्छति मैथुनम् ॥ १९ ॥

तुषरहित (छिलके रहित) निर्मल तिलों को चटकों के मांस के रस की भावना दे । इन तिलों के सेवन करने से सुरतशक्ति आजाती है ॥ १६ ॥

गोधूमप्रयोगः

क्षीरपक्कास्तु गोधूमाः स्वयं गुप्ताफलानि च ।
शीतं मधुघृताक्तं च प्राश्य गृष्टयाः पयः पिबेत् ॥ २० ॥
प्रयोगादस्य गच्छेत्तु वृषत्वं पक्षमन्ततः ।
नित्यव्यवायमिच्छद्भिः सेव्यो योगस्त्वयं सदा ॥ २१ ॥

गोधूम (गेहूं) तथा कौंछ के बीजों को दूध में पकावे । जिस समय दूध ठंडा होजाय, उस समय उस में घी और शहद मिलाकर पी लेवे । उसके बाद गृष्टि सतक (एक बार सूईहुई) गाय का दूध (गरम) पीले । इस योग को एक बार सेवन करने से पन्द्रह दिन तक स्त्रीसहवास करने की शक्ति आजाती है । नित्य स्त्रीसहवास प्रेमियों को इस योग को नित्य ही सेवन करना चाहिए ॥ २० ॥-२१ ॥

माषयोगः—

श्वदंष्ट्राकाथदुग्धाभ्यां धौतान्माषान् विपाचयेत् ।
विल्वमात्रं ततः पिण्डं भक्षयेन्मधुसर्पिषा ॥ २२ ॥
ततश्चानुपिबेत्सायं शर्करासहितं पयः ।

पक्काद्वा गन्तुमिच्छेद्यः पुरुषः प्रमदाशतम् ॥ २३ ॥

गोखरू के काथ, तथा दूध के साथ धोयेहुए उड़दों को पकावे। जिस समय पक कर इन का पिंड़सा बनजाय उस समय इसे उतार ले। एक पल परिमित इसे लेकर शहद और घी के साथ मिलाकर सेवन करे। तदनन्तर गरम दूध में बूरा मिलाकर पीवे। इस के सेवन करने से मनुष्य एक ही दिन में सौ स्त्रियों से सहवास करसकता है ॥ २२ ॥ २३ ॥

विदारीयोगः–

विदारीं पयसा पक्वां सर्पिषा मधुना सह।
प्राश्य शीलं यथाकामं षष्टिं गच्छति मैथुनम् ॥ २४ ॥

विदारीकन्द को दूध में पकाकर मधु और घी के साथ खाने से मनुष्य साठ बार स्त्री सहवास करसकता है ॥ २४ ॥

विदारीचूर्णम्—

विदारीणां यच्चूर्णं तद्रसेनैव भावितम्।
मधुसर्पिःसमायुक्तं प्राश्य स्याद्दशयोषिकः ॥ २५ ॥

विदारीकन्द के चूर्ण को विदारीकन्द के स्वरस की ही सात भावना देवे। इस चूर्ण को शहद और घी के साथ मिलाकर खाने से मनुष्य दशबार स्त्रीसहवास करने की इच्छा करता है ॥ २५ ॥

आमलकचूर्णम्–

तथामलकचूर्णानि भावितानि तु तद्रसे।
घृतमाक्षिकसंयुक्तं प्राश्य स्याच्छतयोषिकः ॥ २६ ॥

आंवलों के चूर्ण को आंवलों के ही स्वरस की सात भावना देवे। इस चूर्ण को मधु और घृत मिलाकर खाने से सौवार स्त्रीसहवास कर सकता है ॥ २६ ॥

अश्वगन्धायोगः–

तथाश्वगन्धामूलानि शुङ्गानि च फलानि च।
दिवा क्षीरेण पीतानि रात्रौ कुर्वन्ति विंशिकाम् ॥ २७ ॥

असगन्ध के मूल, शुंग, तथा फलों को दूध के साथ दिन में खाने से रात्रि में बीस बार स्त्रीसहवास करने की इच्छा होती है ॥ २७ ॥

स्तम्भनयोगः—

अश्वगन्धाष्टकाः सर्पिः स्वयंगुप्ताफलानि च।

पादलेपः प्रकर्तव्यो भूपो यावन्नगां स्पृशेत् ॥ २८ ॥

चटकों के अण्डे का रस, घी, तथा कौंछ के बीजों को पीस कर पादतल में लेप करने से जबतक भूमि में पैर न रक्खेगा तबतक शुक्रस्तम्भ होगा ॥२८॥

शुक्रस्तम्भनयोगः—

निष्पक्षं चटकं कृत्वा वरटीभिस्तुदंशयेत् ।
घृतं तेन विपक्वं तु पादलेपे प्रशस्यते ॥ २९ ॥

पक्षरहित चटक नामक पक्षी के गात्र में वरटी (डेंभू इति पजाबी भाषा, वर्र, ततैया इति हिन्दी भाषा) नामक विषैले कीड़ों से दशन करावे । तदनन्तर उस चटक के मांस के साथ घी को पकावे । इस घी को पैरों में लेप करने से शुक्रस्तम्भ होजाता है ॥ २९ ॥

विदार्यादिपूपलिका

विदारीमाषचूर्णानि तथा लोहितशालयः ।
वराहमेदः संयुक्तं चटकाण्डरसस्तथा ॥ ३० ॥
युक्तं च लवणं दत्वा घृते पूपलिकां पचेत् ।
तत. पाणितलं प्राश्य गच्छति प्रमदाशतम् ॥ ३१ ॥

विदारीकन्द, धोयेहुए उड़द, तथा लोहितशालियों के तण्डुलों, के चूर्ण में सुअर की चर्बी और चटकों के अण्डों के रस को डालकर, तथा उपयुक्त मात्रा में नमक मिलाकर यथाविधि घी में छोटी २ पूरिया पकावे । इन पूरियों को एक कर्ष परिमित ही खाने से मनुष्य सौ स्त्रियों से सहवास करसकता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

शतावरीयोगः—

शतावरीं दुग्धसिद्धां प्रपिबन्मधुसर्पिषा ।
दुग्धानुपान ग्रीष्मेऽपि दश गच्छन्नरोऽङ्गनाः ॥ ३२ ॥

शतावर को दूध में पकाकर मधु और घी मिलाकर पीवे । तदन्तर दूध को पीले । इस योग को सेवन करने से ग्रीष्मकाल में भी मनुष्य दश स्त्रियों के साथ सहवास करसकता है ॥ ३२ ॥

कुलीरशृङ्ग्यादिशष्कुलिका—

कुलीरशृङ्गी मधुकं पियालो गोक्षुरो वरी।
स्वयंगुप्ता च गोधूमो विसग्रन्थिरथाप्म. ॥ ३३ ॥
आजेन पयसा पिष्ट्वा घृते शष्कुलिकां पचेत्।

कर्षमात्रं ततः प्रादय स्त्रियं यात्यविदर्पितः ॥ ३४ ॥

काकड़ासिंगी, मुलहठी, चिरौंजी, मोलरू के बीज, शतावर, कौंच के बीज, गोखुरू, पद्माख इन को बकरी के दूध में पीसकर घी में शष्कुलिका (सोरी) बनावे। इस को एक कर्ष प्रमाण खाने से प्रचण्डवेग से स्त्रीसहवास करसक्ता है ॥३३॥३४॥

चटकाण्डप्रयोगः

चत्वारि चटकाण्डानि घृते भृष्ट्वा तु शीलयेत्।
अनुपीत्वा सुरामण्डं नरस्तेन वृषायति ॥ ३५ ॥

चटक (चिड़ा) के चार अण्डों को घी में भूनकर खालेवे। उस के बाद उपयुक्त मात्रा में मद्यपान करलेवे। इस योग को सेवन करने से प्रबल सुरत सामर्थ्य आजाता है ॥ ३५ ॥

कुक्कुटमांसप्रयोगः –

तृप्तः कुक्कुटमांसानां गत्वा योऽनुपिबेत्पयः।
न तस्य लिङ्गशैथिल्यं नच शुक्रक्षयो भवेत् ॥ ३६ ॥

मुर्गे के मांस को यथेष्ट परिमाण में खाकर दूध को पीने से स्त्रीसहवास करने पर न तो शिथिलता ही आती है, और न शुक्रक्षय ही होता है ॥ ३६ ॥

गोक्षुरकादिचूर्णम्—

गोक्षुरकेक्षुरकौ शतमूली
वानरिबीजबलातिबलानाम्।
चूर्णमिदं पयसा निशि पेयं
यस्य गृहे प्रमदाशतमस्ति ॥ ३७ ॥

गोखरू के बीज, तालमखाना, शतावर, कौंच के बीज, खरैटी, अतिबला (कंघी) इन औषधियों के यथाविधि बनायेहुए चूर्ण को दूध के साथ रात को पीना उस आदमी को उचित है, जिस आदमी के घर में सौ स्त्रियां हों ॥ ३७ ॥

माषयूषादिप्रयोगः—

माषयूषेण यो भुङ्क्ते घृताढ्यं षष्टिकौदनम्।
पयः पिबति रात्रिं स कृत्स्नां जागर्ति वेगवान् ॥ ३८ ॥

घृत संयुक्त साठीधान्य चावलों के भात को उड़द के यूष के साथ खाकर दूध को पीने से मनुष्य सारी रात प्रचण्डवेग से स्त्रीसहवास करता है ॥ ३८ ॥

बस्ताण्डप्रयोगः

पिप्पलीलवणोपेतौ बस्ताण्डौ प्राज्यसर्पिषा ।
साधितौ भक्षयेद्यस्तु स गच्छेत्प्रमदाशतम् ॥ ३९ ॥

बकरे के अण्डकोषों में पिप्पलीचूर्ण तथा नमक मिलाकर प्रचुर घी में पकाकर खाने से मनुष्य सौ स्त्रियों के साथ सहवास करसकता है ॥ ३९ ॥

माषदुग्धयोगः—

माषान् सुधौतान्पयसि त्रिकण्टकयुतान् पचेत् ॥
सघृतं प्राश्य नियतं यात्यपूर्वमिव स्त्रियम् ॥ ४० ॥

धोयेहुए उड़द, तथा गोखरू के बीजों को दूध में घृत सहित पकाकर सेवन करने से मनुष्य अज्ञातपूर्व उत्साह से स्त्रीसहवास करता है ॥ ४० ॥

दुग्धप्रयोगः—

स्वगुप्ताया बीजं क्षुरकशतमूली मुशलिकां
विदारीं त्वग् शृङ्गीं सुरकुसुममेलामपि बलाम् ।
विपक्कं क्षीरेण प्रतिदिनमिहाश्नाति खलु यः
त्रियामायां वामामपि स खलु रामां शिथिलयेत् ॥ ४१ ॥

कौंछ के बीज, गोखरू के बीज, शतावर, सफेदमुसली, विदारीकन्द, दालचीनी, काकड़ासिंगी, लौंग, छोटी इलायची, खरेटी, इन औषधियों के चूर्ण को डालकर पकाये हुए दूध को जो पुरुष प्रतिदिन पान किया करता है, वह यौवनमदप्रमत्त, विचित्र भाववाली अत्यन्त दु साध्य स्त्री को भी एक रात में ही शिथिल कर देता है ॥४१॥

घृतगोदुग्धयोगः

शर्करा मधुदुग्धं च घृतं त्रिकटुकं सरः ।
शृतयमेकध्यमेतद्धि पिबेदिन्द्रप्रियं पयः ॥ ४२ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रतीर्नसंस्कृते नवनावनीतके
वृष्यप्रयोगविषनीयो नाम अष्टमोऽध्यायः
समाप्तः ॥

दूध में घी तथा त्रिकटु, डालकर पकावे । तदनन्तर खांड तथा मधु मिलाकर खावे। इस दूध के सेवन करने से भी प्रभाव जानी है । यह दूध इन्द्र के लिए अति प्रिय है४२

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीपिकायां हिन्दीभाषाव्याख्यायाम्-
अष्टमोऽध्यायः ।

अथ नेत्राञ्जनादिप्रयोगविज्ञानीयः नवमोऽध्यायः ।

वैदेहिकावर्तिः

शङ्खस्य भागाश्चत्वारस्ततोऽर्द्धेन मनःशिला ।
मनःशिलार्द्धं मरिचं मरिचार्द्धेन सैन्धवम् ॥ १ ॥
शङ्खं पेष्यं गवां क्षीरे स्वजाक्षीरे मनःशिला ।
अवीक्षीरे च मरिचं स्त्रीस्तन्येन च सैन्धवम् ॥ २ ॥
एष वैदेहिका वर्तिर्नाशयेन्नयनामयान् ।
अर्जुनं पिष्टकं काचं मलं लोहितराजिताम् ॥ ३ ॥
वारिणा तिमिरं हन्ति चार्बुदं हन्ति मस्तुना ।
पिष्टकं मधुना हन्ति स्त्रीक्षीरेण तथार्जुनम् ॥ ४ ॥

शंख चार भाग, मनशिल दो भाग, कालीमिर्च एक भाग, तथा सेंधानमक आधा भाग लेवे। इस योग में शंख को गाय के दूध में, मनशिल को बकरी के दूध में, कालीमिर्च को भेड़ के दूध में तथा सेंधानमक को स्त्रीस्तन्य के साथ पीसकर प्रयोग में लाना चाहिए। तदनन्तर यथाविधि छोटी छोटी वर्तिका बनावें। इसका नाम वैदेहिकावर्ति है। इसको आँखों में लगाने से अर्जुन, पिष्टक, काच, मल, तथा लोहितराजिता, (आँखों में लाल रंग की रेखाओं का पड़ना) नष्ट हो जाती है। इस वैदेहिका वर्ति का पानी के साथ घिसकर लगाने से तिमिर रोग, मस्तु, (दही का पानी) के साथ अर्बुदरोग, शहद के साथ पिष्टरोग, स्त्रीस्तन्य के साथ घिसकर लगाने से अर्जुनरोग नष्ट हो जाता है ॥ १—४ ॥

अक्षबीजादिगुटिका

अक्षबीजमरिचामलकत्वक्, तुत्थयष्टिमधुकैर्जलपिष्टैः ।
छाययैव गुटिका परिशुष्का नाशयत्यचिरतस्तिमिराणि ॥ ५ ॥

बहेड़े के बीज की मज्जा, कालीमिर्च, आँवलों के फल की छाल, नीला थोथा, तथा मुलहठी, इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के

साथ महीन पीसकर यथाविधि वर्तिका बनाले। इन वर्तिकाओं को छाया में सुखा कर प्रयोग में लावे। इस वर्तिका के प्रयोग से विविध दोषज तिमिर रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं ॥ ५ ॥

अक्षिरोगहरी वर्तिका

एकमरिचा द्विकतका त्रिशर्करा चतुः समुद्रफेनयुता।
पुष्पाञ्जनपञ्चयुता वर्तिः सर्वाक्षिरोगेषु ॥ ६ ॥

कालीमिरच एक भाग, निर्मली के फल दो भाग, खाड तीन भाग, समुद्रफेन, चार भाग, तथा पुष्पाञ्जन पांच भाग लेकर पानी के साथ पीसकर यथाविधि वर्तिका बनावे। इस वर्तिका को घिसकर आखों में लगाने से आख के सब प्रकार के रोग दूर हो जाते हैं ॥ ६ ॥

पुष्पाञ्जनादिरसक्रिया–

शर्करा गैरिकं क्षौद्रं पुष्पाञ्जनमथापि वा।
एषा रसक्रिया मुख्या सर्वनेत्ररुजापहा ॥ ७ ॥

खाड, विशुद्ध गेरू, तथा पुष्पाञ्जन को शहद के साथ पीसकर प्रयोग करने से सब प्रकार के नेत्ररोग दूर हो जाते हैं ॥ ७ ॥

अक्षिशूलहरः प्रयोगः–

दध्ना लवणमिश्रेण मृद्गीयात्पात्रमायसम्।
शूलार्तमञ्जयेत्तेनमाशु स्वस्थं भविष्यति ॥ ८ ॥

दही में नमक मिलाकर लोहे के विमल पात्र में प्रलेप करदे। कुछ समय के बाद उस से आखों में अञ्जन करने से शीघ्र ही अक्षिशूल नष्ट हो जाता है ॥ ८ ॥

सैन्धवाद्यञ्जनम्–

सैन्धवं बृहती ताम्रं कटुकां शङ्खपिप्पलीम्।
विचूर्ण्य काम यत्नेन विदध्यादञ्जनं शुभम् ॥ ९ ॥
सैन्धवाद्यञ्जनमिदं नामतः परिकीर्तितम्।
शुष्काक्षिरोगं शुक्रं च हन्ति पिल्लं तथाञ्जनात् ॥ १० ॥

सेंधानमक, बड़ी कटेरी, ताम्रभस्म (यहा केवल गन्धक के सयोग से भस्मीकृत ताम्र लेना चाहिए), कटुकी, शङ्खचूर्ण, तथा पीपल, इन सबको पीसकर बारीक तथा कोमल अञ्जन बनावे। इसका नाम सैन्धवाद्य अञ्जन है। इसके लगाने से शुष्क, अक्षिरोग, शुक्र, तथा पिल्ल रोग नष्ट होता है ॥ ९—१० ॥

नेत्रशूलहरःप्रयोगः—

पिप्पलीभिर्हरिद्राभिर्मृद्वीयाद्दर्पणं मुहुः।
शूलार्तमञ्जयेन्नेत्रमाशु स्वस्थं भविष्यति॥ ११॥

पिप्पलीचूर्ण, तथा हलदी को पानी से घिसकर दर्पण पर प्रलिप्त करदे। तद॰नन्तर उसको आंखों में लगाने से नेत्रशूल शीघ्र ही नष्ट हो जाता है॥ ११॥

चूर्णाञ्जनम्—

श्रीपासकोद्दधरकाष्ठं सूक्ष्मचूर्णं तु कारयेत्।
तच्चूर्णं वस्तमूत्रेण त्रिरात्रं परिभावयेत्॥ १२॥
एतच्चूर्णाञ्जनं श्रेष्ठं पिल्लक्रिमिविनाशनम्।
प्रकीर्तितमिदं चैव तिमिरस्य च नाशनम्॥ १३॥
कुङ्कुमरसेन तिमिरं निहन्ति शुष्काक्षिरोगमुदकेन।
आलस्यानि च मधुना सद्योजातानि पयसा च॥ १४॥

चीड़ के श्रेष्ठ मजबूत काष्ठ के भाग का सूक्ष्म चूर्ण बनाले। तदनन्तर तीन दिन तक बकरी के मूत्र से भावना देवे। घोट घोटकर अति कोमल बारीक अंजन बनाले। इसका नाम चूर्णांजन है। इसके प्रयोग से पिल्लरोग के क्रिमि नष्ट हो जाते हैं। यह तिमिरनाशक भी है। इस चूर्णांजन को कुङ्कुम के रस के साथ लगाने से तिमिर रोग, पानी के साथ लगाने से शुष्क अक्षिरोग, शहद के साथ आलस्य आदिक रोग, तथा क्षीर व बकरी वाली के साथ लगाने से सद्योजात नेत्र रोग नष्ट होजाता है १२-१४

आन्ध्यहरो योगः—

कृष्णसर्पस्य मेदःस्याद्धात्रीफलरसस्तथा।
एताभ्यां क्षौद्रयुक्ताभ्यां त्र्यहादन्धः प्रपश्यति॥ १५॥

काले सांप की चर्बी, तथा आंवलों के रस को शहद के साथ मिलाकर आंखों में लगाने से तीन दिन में ही अंधा पुरुष भी देखने लग जाता है॥ १५॥

तुत्थाञ्जनम्—

गोमूत्रच्छगणरसेऽम्लकाञ्जिके च, क्षीरेऽस्मन्ये हविषि विषे च माक्षिके च।
यत्तुत्थं ज्वलितमनेकशो निषिक्तं, तत्कुर्याद् गरुडसमं नरस्य चक्षुः १६

गोमूत्र, छगणरस (बकरी के मल का रस, अथवा गोबर का रस), कांजी, घी का दूध, घी, विष, (वत्सनाभ विष को पानी के साथ घिसकर बनाए हुए विषद्रव) में तथा शहद में तपाये हुए नीले थोथे को बार बार बुझावे। इस प्रकार बार बार तपा तपा कर बुझाये हुए नीलेथोथे के अञ्जन को आंखों में लगाने से मनुष्य की

दृष्टि शक्ति गरुड़ के समान हो जाती है॥ १६॥

चन्द्रोदया वर्तिः–

रसाञ्जनं सशैलेयं कुङ्कुमं समनःशिलम्।
शङ्खं सश्वेतमरिचं शर्करा चेति सप्तमम्॥ १७॥
एषा चन्द्रोदया नाम वर्तिर्वैदेहनिर्मिता।
हन्यात्पिल्लं च कण्डूं च शुक्रं सतिमिरार्बुदम्॥ १८॥

रसौंत, शैलेय, (भूरी छरीला), केशर, मनसिल, सहिंजने के बीज, तथा खाड इन सात औषधियों को लेकर पानी से घोटकर वर्तिका बनाले। इन वर्तिका के प्रयोग करने से पिल्ल, कण्डू, शुक, तिमिर तथा नेत्रार्बुद रोग नष्ट होता है। इस वर्तिका का आविष्कार कर्ता विदेह है॥ १७—१८॥

उशीरं तगरं चैव सैन्धवं परिपेलवम्।
त्वचं च गैरिकं चैव पिष्ट्वा कुर्याद्विडालकम्॥ १६॥
लेपोऽयं शमयत्याशु दाहं शोथं च नेत्रगम्।
पित्तरक्तभवं नेत्रगदं हन्ति विशेषतः॥ २०॥

खश, तगर, सेंधानमक, परिपेलव (भद्रमोथा, केवटीमोथा) दालचीनी, गेरू इन औषधियों को बारीक पीसकर आखों के बाह्यप्रदेश में लेप करे। इस लेप से नेत्रगत दाह, तथा शोथ नष्ट हो जाता है। यह लेप विशेषतया पित्तजनित और रक्तजनित नेत्र रोगों को दूर करता है॥ १६—२०॥

मनोह्वा सह तैलेन छागक्षीरेण चाञ्जनम्।
गैरिकं वस्तमूत्रेण बृषमूत्रेण पिप्पलीम्॥ २१॥
समभागानि पिष्टानि ततो वर्तिं प्रकल्पयेत्।
एषा पिल्लेषु योक्तव्या यस्मात्स्त्रावश्च जायते॥ २२॥

तैलपिष्ट मनशिल, बकरी के दूध में पीसा हुआ सुरमा, बकरी के मूत्र में पीसा हुआ गेरू, तथा बेल के मूत्र में पीसी हुई पिप्पली का चूर्ण, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि उपयुक्त वर्तिका बनावे। इस वर्तिका के प्रयोग से पिल्लरोग, तथा मलिनस्राव दूर हो जाता है॥ २१—२२॥

मनःशिलामञ्जनं च श्वेतानि मरिचानि च।
सर्वाण्येकप्रमाणानि चूर्णं तिमिरनाशनम्॥ २३॥

मनशिल, सुरमा, सहिंजने के बीज, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर बारीक अजन बनावे। इस चूर्ण के लगाने से तिमिर रोग नष्ट होता है॥२३॥

सिद्धयोगः—

निफलां सहरिद्रां तु समांशां सलिले पचेत्।
सारसे क्षीरसंसृष्टे स सेको वेदनापहः॥ २४॥
इमं योगोत्तमं सिद्धं युञ्जीत मतिमान् भिषक्।
सर्वेषु नेत्ररोगेषु शूलवत्सु विशेषतः॥ २५॥

त्रिफला, तथा हल्दी को समान परिमाण में लेकर दुग्धमिश्रित जल में डाल-कर पकावे। तदनन्तर यथाविधि सेक करे। यह अनुभूत तथा उत्तमयोग है। यह सेक विविध प्रकार के नेत्र रोगों को दूर करता है। यह सेक शूलयुक्त नेत्र रोगों में विशेष गुणकारी है॥ २४॥ २५॥

आश्च्योतनम्—

पुनर्नवायाः पत्राणि बृहतीं कण्टकारिकाम्।
श्वदंष्ट्रां वर्द्धमानं च क्वाथयेदाजदुग्धतः॥ २६॥
एतदाश्च्योतनं श्रेष्ठं पयोमधुसुखोदकैः।
आश्च्योतनमिदं श्रेष्ठमभिष्यन्दरुजापहम्॥ २७॥

पुनर्नवा के पत्र, बड़ी कटेरी, गोखरू, तथा एरण्ड इन औषधियों को बकरी के दूध में डालकर पकावे। सिद्ध होने पर यथाविधि इस द्रव में दूध, शहद, गरम पानी के साथ मिलाकर आँख में डाले। इस से अभिष्यन्द गत वेदना प्रभृति लक्षण शान्त होते हैं॥ २६॥२७॥

नेत्रशूलहरः प्रयोगः—

ताम्रपात्रे घृताभ्यक्तं छागशृङ्गेन धूपितम्।
नारीक्षीरेण संमर्दनं शूलघ्नं परिषेचनम्॥ २८॥

ताम्रपात्र में घृत को प्रलिप्त करदे। तदनन्तर बकरी के सींग को जलाकर इसे धूपित करे। तदनन्तर इस धूपित घृत में स्त्रीस्तन्य मिलाकर आँखों में डाले। इस के परिषेचन करने से प्रबल नेत्रशूल नष्ट होजाता है॥ २८॥

नेत्रशूलहरः प्रयोगः—

प्रपौण्डरीकं मधुकं शैलेयं सैन्धवं च।
पर्णावसन्नैरीरत्वा पयोयाम्रभये शुचौ॥ २९॥
अंजन बदुषा सिक्तं पीडितं च मुहुर्मुहुः।

आश्च्योतनमुदारं स्यान्नेत्रयोर्भृशशूलयोः ॥ ३० ॥

पुण्डरीक काष्ठ, मुलहठी, तथा शैलेय (सुगन्धद्रव्य विशेष), इन तीन औषधियों को पीस कर गरम करके पिण्डिका बनावे। इस पिण्डिका को आखों में बांधने से नेत्रव्यथा दूर होजाती है। अथवा इन औषधियों को पानी से पीस कर रस निकाल कर आखों में परिषेचन करे। इस से नेत्रशूल दूर होता है ॥ २६ ॥ ३० ॥

नेत्रमयहरः प्रयोगः—

ह्योर्बृहत्योर्मूलत्वक् पिप्पली विश्वभेषजम्।
सैन्धवं ताम्रसंयुक्तं क्षीरेण सह पेषयेत् ॥ ३१ ॥
श्लक्ष्णपिष्टांस्तु तान् कृत्वा लेपयेत्ताम्रभाजनम्।
सप्तरात्रमथाप्यहं पिष्ट्वा पिष्ट्वा प्रलेपयेत् ॥ ३२ ॥
अञ्जयेत्तु ततश्चक्षुर्वेदनानिमिवर्हणम्।
श्वयथुं ताम्रराजिश्च प्रसह्य विनिवर्तयेत् ॥ ३३ ॥
पटलं च तथा काचं तिमिरं चापकर्षति।
योगोऽयं विनियोक्तव्यो बहुनेत्रामयापहः ॥ ३४ ॥

छोटी कटेरी का मूल, बड़ी कटेरी का मूल, पीपल, सोंठ, सेंधा नमक, तथा ताम्र (ताम्रभस्म अथवा चूर्ण) को लेकर दूध के साथ पीसकर बारीक पिष्टिका बनावे। तदनन्तर इस पिष्टिका को ताम्र पात्र में प्रलिप्त करदे। इसी रीति से प्रतिदिन नवीन पिष्टिका बनाकर ताम्रपात्र में प्रलिप्त करदे। तदनन्तर इस के निहृत जल से आंखो में अंजन करे। इस से विविध प्रकार की नेत्र वेदना दूर होजाती हैं। इस के प्रयोग से नेत्रगत शोथ, ताम्रता (लाली) पटल, काच तथा तिमिर रोग दूर होता है। यह योग विविध प्रकार के नेत्ररोगों को दूर करता है ॥३१–३४॥

रसाञ्जनादिप्रयोगः

रसाञ्जनं तथा धात्री शिला तु मधुयष्टिका।
पुनर्नवा गैरिकं च कुशमूलं च दापयेत् ॥ ३५ ॥
क्षौद्रयुक्तं भवेदेतत्स्राव कण्डूविनाशनम्।
तिमिरं हन्ति च तथा सर्वाक्षिगदनाशनम् ॥ ३६ ॥

रसौत, आंवला, मनशिल, मुलहठी, पुनर्नवा, गेरू, तथा कुशमूल इन को

पीसकर मधु के साथ लगाने से नेत्रस्राव, कण्डू, तथा तिमिर रोग प्रभृति नेत्ररोग दूर होजाते हैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

अभिष्यन्दहरी वर्तिः—

रसाञ्जनस्य चत्वारः चन्दनस्य च षोडश ।
मधुयष्टी शर्करा च वर्तिः प्रकुपितेऽक्षिणि ॥ ३७ ॥

रसौत चार भाग, और लाल चन्दन सोलह भाग, मुलहठी, तथा खांड, इन चार औषधियों से यथाविधि वर्तिका बनावे। इस के प्रयोग से अभिष्यन्द आदि नेत्र रोग दूर होते हैं ॥ ३७ ॥

सौवर्चलाद्यञ्जनम्—

सौवर्चलं हरिद्रे द्वे त्रिफला कटुकत्रिकम् ।
मधुकेन समायुक्तं श्रेष्ठं तिमिरनाशनम् ॥ ३८ ॥

सौंचल नमक, दारुहल्दी, हल्दी, हरड़, बहेड़ा, आंवला, सोंठ, काली मिरच, पीपल, मुलहठी इन औषधियों को कूट कर अञ्जन बनावे । इस के प्रयोग से तिमिर नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

हिततमावर्तिः—

जातीशङ्खमनःशिला समधुका फेनं समुद्रात्तथा
मंजिष्ठा मरिचांजनं समघृत प्राचीनिका पिप्पली ।
एतान्येव समांशिकां द्विगुणितं यत्नेन शुभ्रं गैरिकं
सर्वव्याधिविनाशिनी हिततमा वर्तिः स्मृताक्ष्यामये ॥ ३९ ॥

चमेली, शङ्खचूर्ण, मनशिल, मुलहठी, समुद्रफेन, मजीठ, काली मिरच, सुरमा, पाठा (पाढ़-बाढ़ी), पीपल इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर इन से दूना विशुद्ध गैरिक (गेरू) मिलाकर यथाविधि वर्तिका बनावे । इस वर्तिका के प्रयोग से नेत्रगत विविध रोग दूर होजाते हैं । इस का नाम हिततमा वर्ति है ॥३९॥

पिल्लापहारिका वर्तिः—

प्रपौण्डरीकं मधुकं शर्करा समनःशिला ।
शङ्खं पिप्पलियो जातिं रसाञ्जनमथाञ्जनम् ॥ ४० ॥
गैरिकपुष्पं फलं चैव कतकस्य ससैन्धवम् ।
समुद्रफेनं मरिचं समभागानि मागधिकम् ॥ ४१ ॥

छायाशुष्कास्तु गुडिकाः सुनिगुप्ता निधापयेत् ।
पिल्लानां रोमजननी वर्तिः सर्वाक्षिरोगिणाम् ॥ ४२ ॥

पुंडरीकाष्ठ, मुलहठी, खाड, मनसिल, शंखचूर्ण, पिप्पलीचूर्ण, रसौत, सुरमा, पुष्पाजन (कृत्रिम सुरमा, जस्त का सुरमा), निर्मली के फल, समुद्रफेन, सेंधा नमक, तथा काली मिरच, इन सब औषधियों को छाया में सुखाकर रखदे । इन वर्तिकाओं के प्रयोग से पिल्ल पक्ष्मशात, प्रभृति सब नेत्र दूर होजाते हैं ॥४०—४२॥

स्रोतोञ्जनाद्यञ्जनम्—

स्रोतोञ्जनस्य भागो
भागश्च मेषस्समुद्रफेनस्यः ।
श्वेतमरिचस्य भागो,
भागोऽप्यथ पिप्पलीनाञ्च ॥ ४३ ॥
लवणाद्विभागयुक्तं
निमिना परमर्चितं हितमुदारम् ।
तिमिरापहं सुसूक्ष्मं
चूर्णं स्यादार्यजनयोग्यम् ॥ ४४ ॥

सुरमा एक भाग, समुद्रफेन एक भाग, सहिंजने के बीज एक भाग, पिप्पली एक भाग, तथा सेंधा नमक दो भाग, इन औषधियों को उक्त परिमाण में लेकर यथाविधि अति सूक्ष्म अंजन बनाले । इस अंजन के आविष्कर्ता निमि नामक आचार्य हैं । इस अंजन को वे अधिकतया प्रयुक्त किया करते थे । इस के प्रयोग से तिमिर रोग नष्ट होता है । यह अंजन आर्यजनों (महाभाग्यशाली, भव्य पुरुषों) के प्रयोग के लिए अत्युत्तम है । अर्थात् इस अंजन को बड़े (प्रतिष्ठित) पुरुष भी बिना किसी आशंका के प्रयोग में लासकते हैं ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

गैरिकाद्यञ्जनम्—

गैरिकं शर्करा चैव पुष्पाञ्जनमथापि वा ।
मधुना संप्रयुक्तैषा नेत्रामयारसक्रिया ॥ ४५ ॥

विशुद्ध गेरू (गेरू के शुद्ध करने की विधि हमारी बनाईहुई रसतरङ्गिणी में इस प्रकार लिखी है—

सुवर्णगैरिकं पश्चे चूर्णीकृत्य ततः परम् ।
भावितं गव्यपयसा शुद्धिमायात्यनुत्तमाम् ॥१॥

इस का अर्थ यह है कि-सुवर्णगैरिक (उत्तम गेरू) को लेकर में खरल में गाय के दूध की भावना देकर पीसने से गेरू विशुद्ध होजाता है ॥] खांड, तथा पुष्पांजन (जस्त का सुरमा) को समान परिमाण में लेकर पीसकर अंजन बनाले। इस अंजन को मधु के साथ आंखों में लगाने से नेत्रगत रोग दूर होजाते हैं ॥ ४५ ॥

पथ्यावर्तिः—

अभयायास्त्रयो भागाः, भागः स्याद्विश्वभेषजात् ।
वर्त्तिरप्सु स्थिरैः पिष्टा सर्वनेत्रामये हिता ॥ ४६ ॥

हरड़ तीन भाग, तथा सोंठ एक भाग लेकर पानी के साथ पीसकर वर्तिका बनावे। इस वर्तिका के प्रयोग से नेत्रगत विविध रोग दूर होते हैं ॥ ४६ ॥

शिवावर्तिः—

सितमरिचसमुद्रफेनं सिता-
शर्कराशङ्खनाभीरजस्ताम्रजः
कतकफल मयोरजोगर्मुटी-
मूलमेलां तथा चन्दनं सैन्धवम् ।
अपि च कटुकरोहिणीपिप्पलीनां,
कणाः पिष्य वर्तिं जलैः कारयेत्,
तिमिरपटलकण्डुकाचापहा,
रात्रिमन्धापहा वर्तिरेषा शिवा ॥ ४७ ॥

सहिंजने के बीज, समुद्रफेन, सितशर्करा (सफेद खांड अथवा मिश्री), शङ्खनाभि का सूक्ष्मचूर्ण, ताम्रचूर्ण (ताम्रभस्म केवल गन्धक मारित), निर्मली के फल, लोहभस्म, (केवल त्रिफलाकाथ मारित), गर्मुटीमूल (तृणविशेषकामूल, अथवा तृणधान्य विशेष की जड़), कटुकी, तथा पिप्पली, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़छान कर चूर्ण बनावे। तदनन्तर खरल में डालकर पानी के साथ घोटकर वर्तिका बनाले। इस वर्तिका के प्रयोग से तिमिररोग, पटलगतदोष, कण्डू, काच रोग, तथा रात्र्यन्धता नष्ट होती हैं। इस का नाम शिवावर्ति है ॥४७॥

अगुर्वाद्यञ्जनम्—

अगुरुं चन्दनं पत्रं कुंकुमं च सकेशरम् ।
बृहती श्वेतमरिचं मद्रमुस्तामयोत्पलम् ॥ ४८ ॥

एतानि सममागानि नारीक्षीरेण पेषयेत् ।
नारीक्षीरस्य चालाभे छागीक्षीरेण पेषयेत् ॥ ४६ ॥
कण्डूतिमिरमास्रावं तथा लोहितराजयः ।
नक्तमन्धतथैवान्यान्नेत्ररोगान्नियच्छति ॥ ५० ॥
इति श्रीसदानन्द शर्म्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते
नवनायनीतके नेत्रप्रयोगविज्ञानीयो नाम
नवमो ऽध्यायः ।

अगुरुकाष्ठ, लालचन्दन, तेजपात, केशर, नागकेशर, बड़ी कटेरी, सहिंजने के बीज, भद्रमोथा, तथा कमल के फूल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर सूक्ष्म चूर्ण बनाले । तदनन्तर इसे स्त्रीस्तन्य के साथ, अथवा इस के न मिलने पर बकरी के दूध के साथ पीसकर सूक्ष्म अञ्जन बनाले । इस अञ्जन के प्रयोग से नेत्र-कण्डू, तिमिररोग, जलस्राव, लोहितराजिता (लालरखा) नक्तान्ध्यरोग (रात को न दीखना) तथा अन्य नेत्ररोग नष्ट होजाते हैं ॥ ४८—५० ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीपिकायां नवमोऽध्यायः ।

अथ केशरञ्जनप्रयोगविज्ञानीयो दशमोऽध्यायः ।

भृङ्गराजाद्यं तैलम्—

सभृङ्गनिम्बपञ्चाङ्गैस्तिलतैलं विपाचयेत् ।
नस्याभ्यञ्जनयोगो ऽयं सिद्धः पलितनाशनः ॥ १ ॥

काले भांगरे का पञ्चाङ्ग, तथा नीम के पञ्चाङ्ग के साथ यथाविधि तिल तैल का पाक करे । सिद्ध होने पर छानकर रखले । इस तैल से नस्य, तथा अभ्यङ्ग (मालिश) करने से पलित (बालों का सफेद होना) रोग नष्ट होता है ॥ १ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम्—

प्रपौण्डरीकमधुकमञ्जिष्ठाचन्दनोत्पलैः ।
सिद्धं धात्रीरसे तैलं नस्येनाभ्यंजनेन च ॥ २ ॥
सर्वान् शिरोगदान् हन्ति पलितानि विशेषतः ।
प्रपौण्डरीकाद्यमिदं तैलमेतन्महोत्तमम् ॥ ३ ॥

पुंडरीक काष्ठ, मुलहटी, मजीठ, लालचन्दन, तथा उत्पल, इन औषधियों के साथ चौगुने आंवलों के स्वरस को डालकर यथाविधि एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे। इस तैल को नस्य अथवा अभ्यङ्ग (मालिश) द्वारा प्रयोग करने से शिर के सब रोग दूर होते हैं। पलित रोग में यह विशेष गुण दिखाता है। इसका नाम प्रपौण्डरीकाद्य तैल है ॥ २—३ ॥

केशकृष्णीकरणम्

रोचना काकमाची च शतपुष्पा तिलास्तथा ।
अनेन प्रलिप्ताः केशा भवन्त्यञ्जनसन्निभाः ॥ ४ ॥

रोचना (आंवला, निशोथ, दन्ती, अथवा गोलोचन), मकोय, शतपुष्पा (सौंफ या सोये के बीज), तथा काले तिल इन सब औषधियों को पीसकर लेप करने से शिर के बाल अंजन के समान होजाते हैं ॥ ४ ॥

केशकृष्णीकरो योगः

नीलिका सैन्धवं चैव जलपिष्टा च पिप्पली ।
अनेन प्रलिप्ताः केशा भवन्त्यञ्जनसन्निभाः ॥ ५ ॥

नील, सेंधानमक, तथा पिप्पली को पानी के साथ पीसकर लेप करने से शिर के बाल अंजन के समान काले होजाते हैं ॥ ५ ॥

पलितहरो योगः

अभयामलकोद्भूतं स्वरसं यन्त्रपीडितम् ।
समाहृत्य प्रयत्नेन पूर्वं प्रक्षालयेच्छिरः ॥ ६ ॥
अलम्बुषं च संगृह्य पिष्ट्वा नीलिकया सह ।
तेनोऽधुना शिरो लिम्पेत्पलितं न भविष्यति ॥ ७ ॥

हरड़ और आंवलों के यन्त्र निष्पीड़ित रस से पहिले शिर का प्रक्षालन करे। तदनन्तर अलम्बुष (मुण्डीवाला) को नील के साथ पीस कर कुछ गरम करले। फिर कवोष्णावस्था में ही इस से शिर में प्रलेप करने से पलित नष्ट होजाता है ॥६॥७॥

पलितहरः प्रयोगः—

तुत्थमुस्तं सकासीसं कुम्भपिप्पल्ययोरजः ।
दन्ती च सहदेवा च मासो भृङ्गरजस्य च ॥ ८ ॥
विभीतकानां तैलेन सिद्धं पलितनाशनम् ।
अभ्यङ्गं सततं कुर्यात्पलितं न भविष्यति ॥ ९ ॥

तुथ (तूतिया, नीलाथोथा), नागरमोथा, कासीस, कूर्मपित्त (कछुए का पित्त), लोहचूर्ण, दन्ती, सहदेवा (पीतबला) तथा भृंगराज (भांगरा) इन औषधियों को समान परिमाण मे लेकर कल्क बनाकर यथाविधि बहेड़े के तेल का पाक करे। इस से अभ्यङ्ग करने से पलित रोग दूर होता है॥ ८॥ ६॥

पालित्यहरतैलम्–

भृङ्गरजस्य प्रस्थं तद्वत्पयसः पलं च मधुकस्य।
तैलकुडवे विपक्वं कुर्यात्कृष्णामपि बलाकाम्॥ १०॥
नाशयति वलीपलितं द्वादशवर्षाणि सप्तरात्रेण।
मासेन च वर्षशतं नस्तःकर्मप्रयोगेण॥ ११॥

एक कुडव परिमित तिल तैल को लेकर एक प्रस्थ परिमित भांगरे के रस, तथा दूध, और एक पल परिमित मुलहठी के कल्क के साथ यथाविधि पाक करे। इस तैल के प्रयोग से बलाका भी श्वेत हो जाती है। इस तैल को एक सप्ताह तक नस्य कर्म द्वारा प्रयोग में लाने से बारह वर्ष तक, और एक मास तक प्रयोग करने से सौ वर्ष तक वलियों का पड़ना तथा पलित रोग नहीं होता॥ १०—११॥

द्वितीयं पालित्यहरतैलम्–

रामतरुण्या मूलात्पलद्वयं पलं च मधुकस्य।
शाबरकस्यार्द्धपलं दश च पलान्यक्षतैलस्य॥ १२॥
आदित्येन विपक्वं पात्रे कार्ष्णायसे दशाहानि।
कुर्यान्नस्तः कर्म भ्रमरसवर्णानि पलितानि॥ १३॥

रामतरुणी (सेवती गुलाब) के मूल दो पल, मुलहठी दो पल, तथा पठानी-लोध आधा पल, लेकर चूर्ण बनाकर दशपल परिमित बहेड़े के तैल में डालकर लोहे के पात्र में रखदे। इस पात्र को धूप में दश दिन तक पड़ा रहने दे। इस तैल के नस्य कर्म द्वारा पलित रोग नष्ट होकर बाल भ्रमर के समान काले हो जाते हैं॥ १२—१३॥

आमलकाद्यघृतम्

आमलकरसः प्रस्थः सर्पिः प्रस्थं पलं च मधुकस्य।
संभृत्य सर्वमेतद्वैद्यो मृद्वग्निना विपचेत्॥ १४॥
अन्धमनन्धं कुर्यात्पलितमपलितं तथैव दृढदन्तम्।
पतग्रस्तःकरणं गतामपि निवर्तयेद् दृष्टिम्॥ १५॥

एक प्रस्थ परिमित गव्य घृत लेकर समान आंवलों के साथ एक पल परिमित मुलहठी का कल्क डालकर यथाविधि मंद मंद अग्नि द्वारा घृत पाक करे। सिद्ध होने पर इस घृत को नस्यकर्म द्वारा प्रयोग करने से आन्ध्य (अंधापन), तथा पलित रोग दूर होजाता है। इस के प्रयोग से दांत सुदृढ होजाते हैं, और गईहुई दृष्टिशक्ति पुनः आजाती है ॥ १४ ॥ १५ ॥

त्रिफलाद्यं तैलम्-

त्रिफलां च समां कुर्याच्चीलीं नीलोत्पलानि च ।
अक्षमात्रान्पृथग्भागान्फलं पिण्डारकस्य च ॥ १६ ॥
अञ्जनं पिप्पलीमूलं पत्रं सहचरस्य च ।
जम्बूकषायः कर्तव्यो जम्बूमूलाच्च मृत्तिकाम् ॥ १७ ॥
ककुभस्यात्वचः कर्षं द्वौ तैलकुडवौ पचेत् ।
एतद्वैभीतके तैले शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ १८ ॥
सिद्धे पञ्चदशाहानि नस्तःकर्म समाचरेत् ।
ततः षोडशके ह्याह्नि भवेतः कृष्णमूर्धजः ॥ १९ ॥
सुपक्ष्मनयनः श्रीमान् भवेत्पीलसरोरुहः ।
इत्युवाचेह भगवानगस्त्यो वदतां वरः ॥ २० ॥

हरड़, बहेड़ा, आंवला, नील, नीला कमल, पिंडारफल (काले मैनफल, अथवा पिंडारा) अंजन, पीपलामूल, सहचर पत्र (कटसरैया के पत्ते), तथा अर्जुन छाल इन औषधियों को पृथक् एक २ कर्ष परिमित लेकर कल्क बनावे। और जामुन के छाल का कषाय बनावे। इस कल्क और कल्क के साथ जामुन के वृक्ष मूल के निकटवर्ति प्रदेश की मिट्टी डालकर दो कुडव परिमित बिभीतकतैल (बहेड़े का तेल) का धीमी २ आंच द्वारा यथाविधि पाक करे। जिस समय तेल सिद्ध होजाय, उस समय निकाल कर छानले। तैल से पंद्रह दिन तक लगातार नस्यकर्म करे। सोलहवें दिन शिर के बाल काले होजाते हैं। मुख की कान्ति प्रदीप्त होजाती है। इस योग को परमपूज्य महर्षि अगस्त्य ने कहा था ॥ १६—२० ॥

द्वितीयं त्रिफलाद्यं तैलम्-

त्रिफलासहचरकुसुमं जम्बूकाश्मर्यं ककुभकुसुमञ्च ।
मूतफलस्य च मध्यं तथैव पिण्डारजं तु फलम् ॥ २१

काशीसमसनकुसुमं नीली नीलोत्पलं बिसग्रन्थिः।
द्वे कण्टकारिके द्वे च शारिवे दापयेच्च मदयन्तीम् ॥ २२ ॥
अञ्जनमञ्जनवर्णश्च कर्दमो लोहचूर्णश्च।
भृङ्गरजस्य स्वरसस्तथैव चैभीतकं तैलम् ॥ २३ ॥
असनकषायालुलित पात्रे कार्ष्णायसे दशाहानि।
स्थितमादित्य विपक्व सम्यङ् मृद्वग्निना विपचेत् ॥ २४ ॥
शुद्धेष्वथ मोषेषु च शुक्तं स्थाप्यमर्द्धमादाप्य।
पूर्णे ततोऽर्द्धमासे कृतरक्षं तत्प्रयोक्तव्यम् ॥ २५ ॥
त्रिफलाभवितकायः कृशराशी माषमस्य तैलस्य।
एकान्तरं सुनियत सुनिवाते नस्ततो दद्यात् ॥ २६ ॥
तैलप्रस्थं त्वेतद् य सम्यङ् नावयेत नासिकया।
उपयुक्ते श्वेतशिरा स कृष्णकेश पुनर्भवति ॥ २७ ॥

हरड, बहेडा, आवला, सहचर कुसुम (कटसरैया के फूल), जामुन के फूल, काश्मर्यकुसुम (गंभारी के फूल) अर्जुन के फूल, आम के बीज की मज्जा, पियडारकफल (काला मैनफल, या पिंडारा), काशीस, विजयसार के फूल, नील, नीला कमल, बिसग्रन्थि (कमल का कन्द) बडी कटेरी, छोटी कटेरी, अनन्तमूल, श्यामालता, मदयन्ती (नवमल्लिका), सुरमा, सुरमे के समान कृष्णवर्ण वाला कर्दम (कीचड़), लोहचूर्ण, तथा काले भागरे का स्वरस, इन औषधियों को उपयुक्त परिमाण में लेकर कल्क बनाले। इसे विजयसार के क्वाथ में मिलाकर एक प्रस्थ परिमित बहेड़े के तेल में डालकर पन्द्रह दिन तक लोहे के पात्र में पड़ा रहने दे। इस में आधा सिरका भी डालदेना चाहिये। जब पन्द्रह दिन व्यतीत होंजाय तो यथाविधि तेल का पाक करे। सिद्ध होनेपर तैल का प्रयोग करे। कुछ दिनतक पहिले त्रिफला का सेवन करे। तदनन्तर एक मासा परिमित इस तैल को लेकर निर्वातप्रदेश में नस्यकर्म करे। तथा कृशरा का भक्ष्यरूप में सेवन करे। एक दिन बीच में व्यवधान करके इस तैल का प्रयोग करना चाहिए। जो पुरुष एक प्रस्थ परिमित इस तैल को नस्य कर्णद्वारा प्रयोग [illegible] लाता है, उस पुरुष के सफेद होएहुए बाल भी फिर काले हो जाते हैं ॥ २१—२७ ॥

केशस्थिरीकरणम्—

मधुकेन्दीवरमूर्वातैलाज्यक्षीरभृङ्गलेपेन।

अचिराद्भवन्ति केशा दृढमूलायता मृजवः ॥ २८ ॥

मुलहठी, नीला कमल, त्रिफला, तिलतैल, घी, दूध तथा भांगरा इन सब औषधियों को पीसकर लेप करने से बाल कोमल तथा सुदृढमूल होजाते हैं ॥ २८ ॥

केशोत्पादनम्

गोक्षुरास्तिलपुष्पाणि तुल्ये च मधुसर्पिषी ।
शिरः प्रलेपितं सद्यः केशैः समुपचीयते ॥ २९ ॥

गोखरू, तिल के फूल, शहद, तथा घी, इन सब को समान परिमाण लेकर पीसकर शिर में लेप करने से कुछ दिनों में ही बाल उगआते हैं ॥ २९ ॥

पलितप्रतिषेधकः प्रयोगः

लोहमलामलकल्कैः सजपाकुसुमैर्नरः सदा स्नायी ।
पलितानीह न पश्यति गङ्गास्नायीव नरकाणि ॥ ३० ॥

मण्डूरचूर्ण, आमलों का कल्क, तथा गुडहल के फूल इन के कल्क को मलकर जो मनुष्य प्रतिदिन स्नान किया करता है, उसे पलित रोग कभी नहीं होता, जैसे गङ्गास्नान करनेवाला कभी नरक में नहीं जाता ॥ ३० ॥

गुञ्जापत्रादिलेपः

गुञ्जापत्रं विषं तैलं तिला मधुककाञ्जिकम् ।
पतनस्थानेन नो केशा लेपाद्रोहन्ति चाद्भुतम् ॥ ३१ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनाथनीतके
केशरञ्जनप्रयोगविधानीयो नाम
दशमोऽध्यायः समाप्तः ।

गुञ्जा के पत्र, कनागविष तिलतैल, काले तिल, मुलहठी, इन औषधियों को कांजी के साथ पीसकर लेप करने से बालों का गिरना बंद होजाता है। यदि बाल गिरगये हों तो फिर उगआते हैं ॥ ३१ ॥

इति सादीविश्वल्याख्यां हिन्दीभाषाव्याख्या
दशमोऽध्यायः ।

अथ हरीतकीकल्पविज्ञानीय एकादशोऽध्यायः ।

हरीतक्याः परिचयप्रश्नः

सुखोपविष्टं ब्रह्माणमश्विनौ वाक्यमूचतुः ।
कुतो हरीतकी जाता कति जातिश्च कीर्त्यते ॥ १ ॥
रसाश्च कति सङ्ख्याता कति चापरसाः स्मृताः ।
कति नामानि चोक्तानि किंतु तासां च लक्षणम् ॥ २ ॥
कांश्च रोगान् शमयति वर्णरूपाणि कानि च ।
केन द्रव्येण संयुक्ता कान् रोगान् संनियच्छति ॥ ३ ॥
एतं प्रश्नं यथापृष्टं भगवन् ! वक्तुमर्हसि ।

सुख पूर्वक बैठेहुए ब्रह्माजी से देववैद्य अश्विनी कुमारों ने इस प्रकार प्रश्न किया कि भगवन् ! हरीतकी की उत्पत्ति कहां से हुई, उस के भेद कितने हैं, उस में प्रधान रस तथा उपरस कितने हैं ?, उसके नाम कितने हैं, उनके लक्षण क्या हैं ?, वह किन २ रोगों को दूर करती है, उसका वर्ण तथा रूप कैसा है ?, तथा किस २ द्रव्य के साथ देने से किन २ रोगों को दूर करती है ?, कृपया इन प्रश्नों का यथाक्रम उत्तर दीजिए ॥ १—३ ॥

ब्रह्मणः प्रत्युत्तरम्—

अश्विनोर्वचनं श्रुत्वा ब्रह्मा वचनमब्रवीत् ॥ ४ ॥
भवद्भ्यां यदिदं पृष्टमस्य व्याकरणं पृथक् ।
प्रवक्ष्याम्यनुपूर्वेण बुद्धिवृद्धिकरं परम् ॥ ५ ॥

देववैद्य अश्विनी कुमारों के वचन सुनकर ब्रह्माजी ने कहा कि, आपने जो हरीतकी के विषय में विविध प्रश्न किये हैं, बुद्धि बढ़ाने के लिए क्रमशः मैं उत्तर देता हूं ॥ ४—५ ॥

हरीतक्या उत्पत्तिः

पपात बिन्दुर्मेदिन्यां शक्रस्य पिबतोऽमृतम् ।
ओषधीनां ततः श्रेष्ठा प्रादुर्भूता हरीतकी ॥ ६ ॥

अमृत पान करते समय इन्द्र के मुख से जो अमृत का बूंद पृथ्वी पर गिरगया था, उस से सब औषधियों में श्रेष्ठ हरीतकी का प्रादुर्भाव हुआ था ॥ ६ ॥

हरीतक्या जातयः

विजया रोहिणी चैव त्रिवृता पूतना मृता ।
जीवन्ती चाभया चैव सप्तजातिर्हरीतकी ॥ ७ ॥

विजया, रोहिणी, त्रिवृता, पूतना, अमृता, जीवन्ती, तथा अभया ये हरीतकी की सात जातियां हैं ॥ ७ ॥

तासां स्वरूपाणि—

अलाबुवृत्ता विजया या वृत्ता सा तु रोहिणी ।
पञ्चास्त्रा त्रिवृता, सूक्ष्मा पूतनास्थिमयी मता ॥ ८ ॥
स्थूलमांसामृता ज्ञेया जीवन्ती स्वर्णवर्णिनी ।
अभया कालिका लोके निर्दिष्टा ब्रह्मणा पुरा ॥ ९ ॥

अलाबु (मीठीतुम्बी, लौकी) के समान आकार वाली विजया, गोल रोहिणी, पांच फलकवाली त्रिवृता, सूक्ष्म बृहदस्थिसंयुक्त पूतना, तथा मोटे छिलके वाली अमृता, सोने के समान वर्णवाली जीवन्ती, तथा काले वर्णवाली हरड़ अभया संज्ञक है, इस प्रकार ब्रह्माजी ने कहा ॥ ८ ॥ ९ ॥

तासां प्रयोगः—

विजया सर्वरोगेषु रोहिणी व्रणरोपिणी ।
त्रिवृता सर्वरोगेषु प्रलेपे पूतना हिता ॥ १० ॥
विरेचने ऽमृता तथा जीवन्ती चूर्णकल्पने ।
नेत्ररोगे ऽभया शस्ता योगस्त्वासामयं क्रमः ॥ ११ ॥

विजया सब प्रयोगों में, रोहिणी व्रणरोपण के लिए, त्रिवृता सब रोगों में, पूतना प्रलेपकर्म में, अमृता विरेचन के लिए, जीवन्ती चूर्णकल्पना के लिए, तथा अभया नामक हरड़ नेत्ररोगों को दूर करने के लिए प्रशस्त है। यह इन का प्रयोग है ॥ १०—११ ॥

विजयायाः प्राधान्यम्—

सर्वासामपि जातीनां प्रधानां विजया स्मृता ।
सुखप्रयोगा सुलभा सर्वरोगेषु शस्यते ॥ १२ ॥

विजया नामक हरीतकी सात प्रकार की हरीतकियों में श्रेष्ठ है। यह विजया सब स्थानों में मिलसकती है, इसका प्रयोग सुखपूर्वक किया जासकता है, तथा यह सब रोगों को दूर करसकती है ॥ १२ ॥

त्रिवृतायाः प्राशस्त्यम्—

नृपादिसुकुमाराणां कृशानां भेषजद्विषाम्।
त्रिवृता परमा शस्ता हिता सुखविरेचनी ॥ १३ ॥

राजा महाराजा प्रभृति सुकुमार, दुर्बल, तथा औषध से द्वेष करने वाले पुरुषों को सुखपूर्वक विरेचन कराने के लिए त्रिवृता अतीव प्रशंसनीय है ॥ १३ ॥

हरीतक्या माहात्म्यम्—

शक्राशनसमुत्था तु सूपचारा सदाभया।
सदा पुष्टिकरी चैव दरिद्राणां चिकित्सति ॥ १४ ॥
तथैव सुकुमाराणां प्रायःक्लेशाक्षमे नराः।
अभया हि नृणां धन्या चिकित्सार्थे सदा हिता ॥ १५ ॥

इन्द्र के अमृतपान से समुत्पन्न हरीतकी का प्रयोग करना अतीव सुगम है। शरीर का परिपोषण करती है। निर्धन पुरुषों की चिकित्सा करती है। सुकुमार प्रकृति वाले, तथा सर्वदा रोगी रहने वाले व्यक्तियों की चिकित्सा के लिए हरड़ अतीव उपादेय है ॥ १४ ॥ १५ ॥

हरीतक्या पञ्चरसाः

हरीतकीं पञ्चरसां लवणेन विवर्जिताम्।
वातपित्तकफामघ्नीमामनघ्नि महर्षय ॥ १६ ॥
मज्जाश्रितं तु मधुरमम्लं स्नाय्वाश्रितं विदु।
त्वगाश्रितं तु कटुकं तिक्तं वृन्ताश्रितं तथा ॥ १७ ॥
अस्थ्याश्रितं कषायं तु रसमाहुर्मनीषिणः।
हरीतक्या विशेषेण सर्वदा सर्वगोचरम् ॥ १८ ॥
कफं कटुकषायत्वादम्लत्वान्मारुतं हरेत्।
स्वादुतिक्ततया पित्तं रौक्ष्यादामं जयत्यसौ ॥ १९ ॥

हरीतकी में लवण रहित अन्य पांच रस पाये जाते हैं। यह प्रकुपित वात, पित्त, कफ, तथा आम दोषों को नाश करदेती है। हरीतकी की मज्जा के भाग में विशेषतया मधुर, स्नायुभाग में अम्ल, त्वचा में कटु (चरपरा), वृन्त में तिक्त (क

हुआ), तथा अस्थिभाग में कषाय रस सर्वदा पाया जाता है। वह कटु तथा कषाय रस से युक्त होने से कफ को, मधुर तथा तिक्त रस युक्त होने से पित्त को, अम्ल रस युत होने के कारण वात को, तथा रौक्ष्यगुण युक्त होने के कारण आम दोष को दूर करती है ॥ १६—१९ ॥

हरीतकीरसायनम्-

स सैन्धवां तु यः खादेदभयां समहौषधाम्।
व्यत्यासेन च पिप्पल्यो न व्याधिर्विषहेत तम् ॥ २० ॥

सोंठ, तथा सैन्धव के चूर्ण के साथ पहिले दिन, और दूसरे दिन सैन्धव तथा पिप्पली चूर्ण के साथ हरीतकी सेवन करे। इस प्रकार विपर्यय करके हरीतकी के सेवन करने से व्याधियां नहीं सतासकती हैं ॥ २० ॥

गुडहरीतकीयोगः-

गुडद्वितीये यो द्वे द्वे खादेदप्ये सदान्वहम्।
सहस्रं स समाः प्राप्य नरः सर्वामयाञ्जयेत् २१ ॥

गुड़ के साथ प्रतिदिन दो दो हरड़ सेवन करने से मनुष्य एक हजार वर्ष तक जीवित रहता है, और सब रोगों से विमुक्त होजाता है ॥ २१ ॥

अभयाप्रयोगः-

अभयां सह मुद्गैर्वा भुञ्जानो लघु भोजनम्।
सम्यक्समाशतं जीवेत्प्रणुद्य विविधान् गदान् ॥ २२ ॥
अरोगो बलसम्पन्नो वलीपलितवर्जितः।
ओजस्वी च भवेन्नित्यं सदा पथ्यनिषेविता ॥ २३ ॥

हरड़ को मुद्गयूष के साथ खाकर लघु भोजन करले। इस रीति से लगातार हरड़ का प्रयोग करने से मनुष्य एक सौ वर्ष तक जीवित रहता है। उसके सब रोग दूर हो जाते हैं, और आगे भी रोग नहीं होते। वह बल सम्पन्न हो जाता है। वली पलित प्रभृति बुढ़ापे के चिन्हों से रहित हो जाता है। तथा मनुष्य ओजस्वी हो जाता है ॥ २२—२३ ॥

प्रथमो विरेचनप्रयोगः-

अभयां च हरिद्रां च पिप्पल्यः सैन्धवं तथा।
कुष्ठं चेति समायुक्तं गोमूत्रेण विरेचनम् ॥ २४ ॥

हरड़, हलदी, पिप्पली, सैन्धव, तथा कुठ इन औषधियों के चूर्ण को गोमूत्र के साथ सेवन करने से विरेचन हो जाता है ॥ २४ ॥

द्वितीयो विरेचनयोगः–

गुडो द्राक्षारसश्चैव क्षौद्रश्चैव हरीतकी।
एतत्काङ्कायनप्रोक्तं पैत्तिकानां विरेचनम्॥ २५॥

गुड़, दाख का रस, तथा शहद के साथ हरीतकी चूर्ण सेवन करने से विरेचन होता है। यह पैत्तिक रोगों में विशेषतया लाभकारी है॥ इस योग के आविष्कर्ता काङ्कायन नामक मुनि हैं॥ २५॥

तृतीयो विरेचनयोगः

पिप्पल्यः सैन्धवश्चैव विडङ्गानि हरीतकी।
एतद्गोमूत्रसंयुक्तं सहरिद्रं विरेचनम्॥ २६॥

हलदी, पिप्पली सेंधानमक, तथा वायविडङ्ग के चूर्ण में हरीतकी का चूर्ण मिलाकर गोमूत्र के साथ पीने से विरेचन हो जाता है॥ २६॥

हरीतकीरसायनम्–

हरीतकीं समगुडां मधुना खलु संयुताम्।
यः खादेदन्वहं तस्य रसायनफलं भवेत्॥ २७॥
सर्वान् रोगान् निहन्त्येषा पूर्वोक्तान् हि हरीतकी।
पाचकं वर्द्धयत्येषा गुल्मं चाशु नियच्छति॥ २८॥
हरीतकीप्रयोगस्तु जठराण्यपि नाशयेत्।
अर्शसां शमनी चैव सर्वमेहप्रणाशिनी॥ २९॥
हरीतकीप्रयोगात्तु श्वयथुः प्रविदीर्यते।
उदीर्णमारुतेनैव तोयमुक्तो ऽम्बुवाहकः॥ ३०॥
कासश्वासादयः सर्वे रोगाः सत्यमयाशिनम्।
समया नाभियाधन्ते चमूमैन्द्रीमिवासुराः॥ ३१॥
यथा वैश्वानरो युक्तो वायुना बलवान्भवेत्।
तथा वीर्यसमापन्ना गुडेन स्याद्धरीतकी॥ ३२॥
अभयां सर्वदैवेह निर्भयोपक्रमामपि।
गदा भयसमायुक्ता पलायन्ते विलोक्य तु॥ ३३॥

हरीतकी के चूर्ण में समान गुड़ मिलाकर मधु के साथ प्रतिदिन खाने से मनुष्य रसायनोक्त फल पाता है। यह हरीतकी पूर्वोक्त सब रोगों को दूर करती है।

जठराग्नि को प्रदीप्त करती है। इस से गुल्म, जठररोग, प्रमेह, तथा बवासीर नष्ट होजाती है। हरीतकी के प्रयोग से शोथ इस प्रकार नष्ट होता है जैसे तेज हवा से जल रहित बादल नष्ट होता है। अभया सेवन करने वाले को श्वास प्रभृति रोग इस प्रकार कष्ट नहीं पहुंचा सकते हैं, जैसे शत्रु इन्द्र की सेना को परास्त नहीं कर सकते हैं। हवा के लगने से जिस प्रकार अग्नि प्रदीप्त होती है, उसी प्रकार गुड़ के साथ हरीतकी अधिक शक्ति सम्पन्न होजाती है। भय रहित क्रियावाली अभया को भी देख कर रोग भययुक्त होकर भाग जाते हैं॥ २७—३२॥

हरीतक्या माहात्म्यम्—

यथा कथञ्चिद्गुडमिश्रितैषा सक्षौद्रयुक्ता परिशीलिता तु।
दुरासदांश्चेव चिरस्थितांश्च नृणामपाणां विनिहन्ति कामम्॥३३॥
न सोऽस्ति रोगो भुवि मानवानां हरीतकी यं न जयेत्प्रसह्य।
यशस्विनीं तामसृतप्रसूतां प्रयोजयेत्सर्वत एव धीरः॥३४॥
हितं हयानां लवणं प्रशस्तं जलं गजानां ज्वलनं गवाञ्च।
हरीतकी श्रेष्ठतमा नराणां चिकित्सिते पङ्कजयोनिराह॥३५॥

इति सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते नवनीतके
हरीतकीकल्पप्रयोगविधानीयो नाम
एकादशोऽध्यायः समाप्तः॥

हरीतकी के चूर्ण को गुड़ तथा शहद के साथ खाने से मनुष्यों के दुःसाध्य, तथा जीर्ण रोग भी नष्ट होजाते हैं। संसार में ऐसा कोई भी मनुष्यों का रोग नहीं है, जिसे हरीतकी दूर नहीं करसकती है। इसलिए अमृत से पैदा होनेवाली हरीतकी को लगातार सेवन करना चाहिए। घोड़ों के लिए लवण, हाथियों के लिए जल, तथा गायों के लिए ज्वलन (एक औषधि विशेष) जिस प्रकार पथ्य है उसी प्रकार मनुष्यों की चिकित्सा के लिए हरीतकी सर्व श्रेष्ठ है॥ ३४—३६॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनीतके सादीपिकायां हिन्दीभाषाव्याख्यायां
एकादशोऽध्यायः।

अथ शिलाजतुकल्पप्रयोगविज्ञानीयो द्वादशो ऽध्यायः ।

शिलाजतुवर्णनम्–

अनम्लं च कषायं च कटु पाके शिलाजतु ।
नात्युष्णशीतं धातुभ्यश्चतुर्भ्यस्तस्य सम्भव ॥ १ ॥
हेम्न सरजताताम्रात्तथा कृष्णायसादपि ।
रसायन तद्विधिभिस्तद्वृष्य तच्च रोगनुत् ॥ २ ॥

शिलाजीत अम्लरस रहित, कषायरस, तथा विपाक में कटुरस संयुक्त है । यह न तो अधिक गरम ही है, और न अधिक शीतल है । इस की उत्पत्ति चार धातुओं से है । शिलाजीत सोना, चांदी, तांबा, तथा लोहा इन चार धातुओं से उत्पन्न होती है । यह रसायन (बुढ़ापा, तथा सब रोग नाशक) है । शिलाजीत विधि पूर्वक सेवन करने से शरीर में वृषता लाती है, और सारे रोगों को नष्ट करदती है ॥१॥२॥

भावनया तद्वीर्योत्कर्षः–

वातपित्तकफघ्नैस्तु निर्यूहैस्तत्सुभावितम् ।
वीर्योत्कर्षं परं याति सर्वैरेकैकशोऽपि वा ॥ ३ ॥

वात, पित्त तथा कफ नाशक औषधियों के कषाय के द्वारा (शिलाजीत को) भावना देने से शिलाजीत में (रोग नाशक) शक्ति अधिक आजाती है । वातादि दोष नाशक एक औषधि के, अथवा अनेक औषधियों के स्वरस, अथवा कषाय के द्वारा भावना देनी चाहिए ॥ ३ ॥

भावनायाः प्रकारः—

प्रक्षिप्तोद्धृतमप्येनत्पुनस्तं प्रक्षिपेद्रसे ।
कोष्णे सप्ताहमेतेन विधिना तस्य भावना ॥ ४ ॥

शिलाजीत को औषधियों के कषाय में डालकर निकाल ले । फिर उसे दूसरे कषाय में डालदे । भावना देने का कषाय मन्दोष्ण होना चाहिए । इस प्रकार एक सप्ताह तक भावना देनी चाहिए ॥ ४ ॥

लौहसाहचर्य्येण तस्य दीर्घायुष्करत्वम्

पूर्वोक्तेन विधानेन लौहैश्चूर्णीकृतैः सह ।
तत्पीतं पयसा दद्याद्दीर्घमायुः सुखान्वितम् ॥ ५ ॥

पूर्वोक्त रीति से चूर्णीकृत (भस्मीकृत) लौहों के (अर्थात् सुवर्ण आदि सात धातुओं के) साथ शिलाजीत दूध अनुपान के सहित सेवन करने से सुखमय तथा दीर्घ जीवन प्रदान करती है ॥ ५ ॥

अस्य प्रयोगक्रमः

मेधास्मृतिकरं बल्यं देहदार्ढ्यकरं परम् ।
जराव्याधिप्रशमनं क्षीराशी तत्प्रयोजयेत् ॥ ६ ॥

क्षीराशी होकर धारणा तथा स्मरणशक्ति बढ़ाने वाली, देहदृढ़ताकारिणी जराहारिणी, तथा व्याधिप्रशमकारिणी शिलाजीत का सेवन करना चाहिए ॥६॥

प्रयोगस्य त्रैविध्यम्–

प्रयोगः सप्तसप्ताहात् त्रिसप्ताहाच्च सप्तकात् ।
निर्दिष्टस्त्रिविधस्तस्य परो मध्योऽवरस्तथा ॥ ७ ॥

शिलाजीत का प्रयोग तीन प्रकार का है । पहिला सात सप्ताह का, दूसरा तीन सप्ताह (२१ दिन) का, और तीसरा एक सप्ताह का होता है । इन में पहिला प्रयोग उत्तम, दूसरा प्रयोग मध्यम, तथा तीसरा प्रयोग अधम है ॥ ७ ॥

मात्राया त्रैविध्यम्–

गुञ्जाष्टकं चतुर्गुञ्जं द्विगुञ्जं त्रिधा मता ।
मात्रास्य प्रवरा मध्यावरा चेति प्रकीर्तिता ॥ ८ ॥

शिलाजीत की मात्रा भी तीन प्रकार की है । पहिली आठ रत्ती की, दूसरी चार रत्ती की, और तीसरी दो रत्ती की है । इन में पहिली मात्रा उत्तम, दूसरी मध्यम, और तीसरी अधम है ॥ ८ ॥

मात्राया निर्धारणम्—

प्रबले तूत्तमां मध्यबले मात्रां च मध्यमाम् ।
अवरां चाल्पबलिनि मात्रामस्य प्रयोजयेत् ॥ ९ ॥

यदि मनुष्य पूर्णबली हो तो उत्तम मात्रा में, मध्यमबली हो तो मध्यम मात्रा में और अल्पबली हो तो अवर मात्रा में शिलाजीत का प्रयोग करावे ॥९॥

शिलाजतुनः स्वरूपम्–

हेमाद्याः सूर्यसन्तप्ताः स्रवन्ति गिरिधातवः ।
जत्वाभं मृदुमन्तीह प्रोच्यते तच्छिलाजतु ॥ १० ॥

हेम, रजत, ताम्र आदि पर्वतस्थ धातु जतु (लाख) के समान जिस पदार्थ को वमन करती हैं (अर्थात् उन से द्रवीभूत होकर जो पदार्थ बाहर निकलता है), उसे शिलाजीत कहते हैं ॥ १० ॥

शिलाजतुभेदाः—

सौवर्णं राजतं ताम्रं लौहञ्चेति चतुर्विधम् ।
शिलाजतु समाख्यातं प्राणाचार्यैर्विचक्षणैः ॥ ११ ॥

विद्वद्वैद्य शिरोमणि शिलाजीत के चार भेद मानते हैं । पहिला सौवर्ण (जपा के फूल के समान आकार वाला), दूसरा राजत, तीसरा ताम्रज, तथा चौथा लौह ११

सौवर्णशिलाजतुनः स्वरूपम्

मधुरश्च सतिक्तश्च जपापुष्पनिभश्च यः ।
विपाके कटुशीतश्च स सुवर्णस्य निस्रवः ॥ १२ ॥

जिस शिलाजीत का मधुर, तथा तिक्त रस, और रंग जपा के फूल के समान लाल हो, तथा जिस के विपाक में कटु रस तथा शीतता उत्पन्न हो वह सुवर्ण धातु से उत्पन्न है, अर्थात् वह सौवर्ण शिलाजतु है, यह समझना चाहिए ॥ १२ ॥

राजतताम्रशिलाजतुनः स्वरूपम्—

राजतं कटुकः श्वेतः शीतः स्वादुर्विपच्यते ।[1]
ताम्रो बर्हिणकण्ठाभस्तीक्ष्णोष्णः पच्यते कटुः ॥ १३ ॥

जिस शिलाजीत का वर्ण श्वेत, रस कटु, और विपाक मधुर तथा जो शीतल हो उसे रजत धातु का निर्यास समझना चाहिए (अर्थात् वह राजत शिलाजतु है यह समझना चाहिए) । जिस शिलाजीत का वर्ण मोर के कण्ठ प्रदेश के समान नीलाभ, रस तिक्त, तथा प्रभाव तीक्ष्ण हो उसे ताम्र धातु का निर्यास समझना चाहिए उसका नाम ताम्रज शिलाजतु है ॥ १३ ॥

लौहशिलाजतुनः स्वरूपम्—

यत्तु गुग्गुलुकाभं तिक्तं सलवणं तथा।
विपाके कटु शीतञ्च सर्वश्रेष्ठं तदायसम्॥ १४॥

जिसका आभा गुग्गल के समान, रस तिक्त तथा लवण, और विपाक कटु तथा शीतल हो वह सर्वश्रेष्ठ आयस (लोहे से उत्पन्न) शिलाजीत होती है॥१४॥

आयसशिलाजतुनः प्राशस्त्यम्—

गोमूत्रगन्धः सर्वेषां सर्वे कर्मसु यौगिकाः।
रसायनप्रयोगेषु पश्चिमस्तु विशिष्यते॥ १५॥

शिलाजीत के चारों भेदों में गोमूत्र का गन्ध पायाजाता है। इस के चारों ही भेद प्रयोगों में प्रयुक्त किएजाते हैं। रसायन के प्रयोगों में शिलाजीत के चतुर्थ भेद (अर्थात् आयस शिलाजतु) का प्रयोग विशेषतया गुणकारी है॥ १५॥

शिलाजतुनः प्राशस्त्यम्—

गोमूत्रगन्धि कृष्णं गुग्गुल्वाभं विशर्करं मृत्स्नम्।
स्निग्धमनम्लकषायं मृदु गुरु च शिलाजतु श्रेष्ठम्॥ १६॥

जिस शिलाजीत में गोमूत्र का गन्ध हो, और आकार काला, तथा गुग्गुलु के समान हो, और जो कोमल, स्निग्ध, अम्ल रहित, कषाय, मृदु, तथा भारी हो वह शिलाजीत सब से श्रेष्ठ मानीजाती है॥ १६॥

चतुर्भेदस्य शिलाजतुनः साधारणप्रयोगः—

यथाक्रमं वातपित्ते श्लेष्मपित्ते कफे त्रिषु।
विशेषतः प्रशस्यन्ते मला हेमादि धातुजाः॥ १७॥

वातपैत्तिक रोगों में सौवर्ण, श्लेष्मपैत्तिक रोगों में राजत, श्लैष्मिक रोगों में ताम्र, और त्रिदोषज रोगों में आयस शिलाजतु का प्रयोग करना अति प्रशस्त है॥ १७॥

शिलाजतुप्रयोगे वर्जनीयम्—

शिलाजतुप्रयोगेषु विदाहीनि गुरूणि च।
कुलत्थांश्च विशेषेण सर्वकालं विवर्जयेत्॥ १८॥

शिलाजीत के प्रयोग के समय विदाही तथा गुरु भोज्य द्रव्यों का प्रयोग न करे। तथा कुलत्थों को जीवनपर्यन्त छोड़ दे॥ १८॥

शिलाजतुनः सामान्येन भावनौषधानि–

पयांसि शुक्रानि रसाः सयूषाः,
तोयं समूत्र विविधाः कषाया ।
आलोडनार्थं गिरिजस्य सिद्धा
स्ते ते प्रयोज्याः प्रसमीक्ष्य कार्याः ॥ १९ ॥

विविध प्रकार के दूध, सिरका, तथा मांसरस, यूष, जल, गोमूत्र, और विविध प्रकार के क्वाथों के गुणागुण का विचार करके शिलाजीत की भावना में प्रयोग करना चाहिए। अर्थात् जिस समय जिस रोग को दूर करने की इच्छा से शिलाजीत का प्रयोग कराना हो उस समय तद्रोगनाशक औषधियों से ही भावना देनी चाहिए ॥ १९ ॥

शिलाजतुनः प्राशस्त्यम्

न सोऽस्ति रोगो भुवि साध्यरूपो,
ज्वत्वश्मजं यं न जयेत्प्रसह्य ।
तत्कालयोगैर्विधिवत्प्रयुक्तं,
स्वस्थस्य चोर्जां विपुलां ददाति ॥ २० ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्म्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते
नवनावनीतके शिलाजतुकल्पप्रयोगविज्ञानीयो नाम
द्वादशो ऽध्यायः ।

संसार में ऐसा कोई भी साध्यरोग नहीं है, जिसे शिलाजीत समयोचित रीति से बनाये हुए विविध रोगनाशक योगों के द्वारा दूर न करसके। इसके प्रयोग से रोग ही नष्ट नहीं होते, किन्तु स्वस्थ पुरुष भी इसका प्रयोग करके अतुल बल लाभ कर सकते हैं ॥ २८ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीपिकाख्याया हिन्दीभाषाव्याख्याया
द्वादशोऽध्याय. ।

अथ चित्रककल्पप्रयोगविज्ञानीय-
स्त्रयोदशोऽध्यायः।

केशवस्य प्रश्नः

धन्वन्तरिं महाप्राज्ञं केशवः पर्यपृच्छत ।
अस्त्यौषधं किञ्चिदेवं सर्वव्याधिनिबर्हणम् ॥ १ ॥

विष्णु भगवान् ने महाप्राज्ञ देववैद्य धन्वन्तरि से प्रश्न किया कि, महाराज! ऐसी भी कोई औषधि है, जिसके प्रयोग से सब व्याधियां नष्ट होसकें ॥१॥

धन्वन्तरेः प्रतिवचनम्

केशवस्य वचः श्रुत्वा धन्वन्तरिरभाषत ।
चित्रकात्सदृशं किञ्चिन्नास्त्यौषधमिहोच्यते ॥ २ ॥

विष्णु भगवान् के प्रश्न को सुनकर धन्वन्तरि ने कहा कि भगवन्! चित्रक से अन्य और कोई भी ऐसी औषधि नहीं है, जिस से सब रोग निवृत्त होसकें ॥२॥

चित्रकस्य त्रैविध्यम्—

त्रिविधः स च विज्ञेयः कृष्णः श्वेतोऽथ पीतकः ।
प्रवराधममध्यत्वमानुपूर्व्या विनिर्दिशेत् ॥ ३ ॥

चित्रक तीन प्रकार का होता है—कृष्णचित्रक, श्वेतचित्रक, तथा पीतचित्रक। कृष्णचित्रक उत्तम, श्वेतचित्रक अधम, तथा पीतचित्रक मध्यम होता है ॥३॥

त्रिविधचित्रकपरिचयः

यथास्वं चित्रकः पुष्पैर्ज्ञेयः पीतसितासितैः ।
यथोत्तरं स गुणवान् विधिना च रसायनम् ॥ ४ ॥

जिस वर्ण का फूल हो उसी वर्ण के अनुसार उसका नाम समझना चाहिए (अर्थात् पीले फूल वाला चीता पीतचित्रक, सफेद फूल वाला चीता श्वेतचित्रक, तथा काले फूल वाला चीता कृष्णचित्रक नाम से कहाजाता है। यह उत्तरोत्तर (पहिले से दूसरा, और दूसरे से तीसरा) उत्कृष्ट गुण वाला होता है। रसायनोक्त विधि से सेवन करने से यह रसायनोक्त गुण दिखाता है ॥ ४ ॥

कृष्णचित्रकस्य प्रयोगः

त्वग्दोषिणां मेहिनाञ्च तथैवोदररोगिणाम् ।
कृष्णं हितं विजानीयात् श्वित्रिणां च विशेषतः ॥ ५ ॥

त्वचारोग, प्रमेह, उदररोग, तथा श्वित्रकुष्ठ पीडित पुरुषों के लिए कृष्णचित्रक अतीव कल्याणकारी है ॥ ५ ॥

श्वेतचित्रकस्य प्रयोगः—

ग्रहण्यर्शोविकारघ्नमतीसारविनाशनम् ।
वयसः स्थापनं मेध्यं श्वेतपुष्पं विनिर्दिशेत् ॥ ६ ॥

श्वेत चित्रक संग्रहणी, बवासीर, तथा अतीसार के दूर करने के लिए अतीव सर्वगुण है। तथा मेधा (धारणा शक्ति वाली बुद्धि) वर्द्धक है। इस के प्रयोग से वय स्थापन होता है ॥ ६ ॥

पीतचित्रकस्य प्रयोगः

मेधाभिवर्द्धनश्चैव जाठराग्निप्रदीपनः ।
तेजोवर्णकरश्चैव कफहा पीतचित्रकः ॥ ७ ॥

पीत चित्रक मेधावर्द्धक, उदराग्नि दीपक तेज तथा वर्ण को समुज्ज्वल करने वाला और कफ नाशक ॥ ७ ॥

त्रयाणां त्रिदोषनाशकत्वम्

वातपित्तकफघ्नास्तु निर्दिशेदनुपूर्वशः ।
समादाय यथालाभं सर्वानेवोपयोजयेत् ॥ ८ ॥

तीनों चित्रक क्रमसे वात, पित्त, तथा कफनाशक हैं (अर्थात् कृष्णचित्रक वात नाशक, श्वेतचित्रक पित्त नाशक, तथा पीतचित्रक कफ नाशक है)। इन तीन चित्रकों में जो भी मिलसके, उसीका ही प्रयोग करसकते हैं ॥ ८ ॥

चित्रकस्य ग्रहणकालः—

कार्तिके मार्गशीर्षे वाप्याषाढे मतिमान् भिषक् ।
पुष्ययोगे तु संप्राप्ते गृह्णीयाच्चित्रकं शुभम् ॥ ९ ॥
कार्तिके तूद्धरेत्कृष्णं मार्गशीर्षे सितं तथा ।
आषाढे पीतकं चापि स कालस्तस्य संग्रहे ॥ १० ॥

कार्तिक, मार्गशीर्ष, अथवा आषाढ के महीने में पुष्य नक्षत्र के दिन विज्ञ वैद्य

निर्दोष चित्रक को ग्रहण करे । कार्तिक के महीने कृष्णचित्रक को, मार्गशीर्ष के महीने श्वेतचित्रक को तथा आषाढ के महीने पीतचित्रक को ग्रहण करना चाहिए ॥९–१०॥

ग्राह्यचित्रकस्य स्वरूपम्

सुदेशे चोपजातं तु ग्राह्येच्चिरुपद्रवम् ।
सूचीमण्डलपत्रं तु दण्डपत्रं च यद्भवेत् ॥ ११ ॥
श्मशानोपरवल्मीकचैत्यचत्वरवर्जितम् ।
देवान् सम्पूज्य विधिवद् ब्राह्मणान् स्वस्तिवाच्य च ॥ १२ ॥

देवताओं की पूजा करके, तथा ब्राह्मणों से स्वस्तिवाचन कराके, श्मशान ऊसर भूमि, वल्मीक, चैत्य (चिता के निकटवर्ति प्रदेश) तथा (चत्वर (आंगन), प्रदेश में उत्पन्न चित्रक को छोड़ कर उर्वरा भूमि में पैदा हुए चित्रक को ग्रहण करे। जिस चित्रक के सूची मण्डल के व दण्ड के समान दीर्घ पत्र हों, उसे ही ग्रहण करे ॥ ११ ॥ १२ ॥

चित्रकस्य गुणाः—

चित्रकः कटुकस्तिक्तः पाके चोष्णः प्रकीर्तितः ।
क्रमिघ्नः पाचनश्चैव कुष्ठार्शोग्रहणीहरः ॥ १३ ॥
शोफप्रशमनश्चैव वह्निमान्द्यप्रणाशनः ।
ग्राही वातश्लेष्महरश्चामाजीर्णनिबर्हणः ॥ १४ ॥

चीता अत्यन्त चरपरा, तिक्त, उष्ण, क्रमिनाशक, तथा पाचन है। तथा यह कुष्ठ बवासीर, संग्रहणी, शोथ तथा अग्निमान्द्य को दूर करता है। इस प्रयोग से वात-श्लेष्म नाशक, आमाजीर्ण को दूर करने वाला, तथा ग्राही है ॥ १३ ॥ १४ ॥

चित्रकरसायनम्

छायाशुष्कं चित्रकं तु मासं चूर्णीकृतं लिहन् ।
सर्पिषा मधुसर्पिभ्यां पिबन् वा पयसा यतिः ॥ १५ ॥
अम्भसा वा हिताशी स्यात् शतं जीवत्यनामयः ।
मेधावी बलवान्कान्तो वपुष्मान् दीप्तपावकः ॥ १६ ॥

छायाशुष्क चित्रकमूल को यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस-चूर्ण को मधु, और घी, दूध, अथवा पानी के साथ पथ्य सहित सेवन करने से मनुष्य नीरोग होकर सौ वर्षतक जीवित रहता है। इस के प्रयोग से पुरुष मेधा सम्पन्न बलवान्, रमणीय दर्शन, सुदृढ शरीर, तथा प्रदीप्ताग्नि (जिसकी उदराग्नि अति प्रबल हो), होजाता है ॥ १५ ॥ १६ ॥

चित्रकस्य प्रयोगः–

तैलेन लीढो मासेन वातान्हन्ति सुदुस्तरान् ।
मूत्रेण श्वित्रकुष्ठानि पीतस्तक्रेण पायुजान् ॥ १७ ॥

चित्रक के चूर्ण को एक मास पर्यन्त तैल के साथ सेवन करने से दारुण वातरोग, गोमूत्र के साथ प्रयोग करने से श्वित्रकुष्ठ रोग, तथा तक्र (छाछ) के साथ खाने से अर्शरोग निवृत्त होता है ॥ १७ ॥

चित्रकरसायनम्–

विंशतिश्चित्रकस्येह पलान्यापोथयेद् घटे ।
पयसा सह जातं तु मन्थानेनावमन्थयेत् ॥ १८ ॥
यत्तत्र सर्पिस्तक्रं च तस्य मात्रां प्रयोजयेत् ।
जीर्णे तेनैव चाश्नीयात्सघृतं षष्टिकौदनम् ॥ १९ ॥
रसायनप्रयोगाद्धि प्रजराश्च्यवनादयः ।
मेधाकान्तिवपुष्मन्तो जातास्ते देवसन्निभाः ॥ २० ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नव-
नावनीतके चित्रकप्रयोगोऽविज्ञानीयो नाम
त्रयोदशोऽध्यायः ।

बीस पल परिमित चित्रकमूल लेकर (एक द्रोण परिमित) दूध में डालकर दधि (दही) प्रस्तुत करे। इस दही को मथ करके घी तथा तक्र बनाले। इस घी को तथा तक्र को उपयुक्त मात्रा में प्रयोग करे। घृत तथा तक्र के जीर्ण होजाने पर इस घी तथा तक्र के साथ साठीसतक चावलों के भात का उपयोग करे। इस रसायन के प्रभाव से जराजीर्ण च्यवन प्रभृति ऋषि मेधासम्पन्न, कान्तिमान, तथा सुदृढ शरीरयुक्त होकर देवतुल्य होगये थे ॥ १८—२० ॥

इति सादीपिकाख्यया हि दीभाषाव्याख्यया
त्रयोदशोऽध्याय ।

अथ कौमारभृत्यविज्ञानीयश्चतुर्दशोऽध्यायः

सुवर्णचूर्णम्–

चामीकरवचापथ्या ब्राह्मी ताप्यं विचूर्णितम् ।
मध्वाज्यगाभ्यां लेहयेद्वा स्वर्णामलकजं रज ॥ १ ॥

सुवर्णचूर्णमेतत्तु समाख्यातं तु नामतः।
प्रयोक्तव्यं सदैवैतदायुर्मेधाकरं शिवम् ॥ २ ॥

सुवर्ण भस्म, वच, हरड़, ब्राह्मी, तथा स्वर्णमाक्षिक भस्म, इन औषधियों को उपयुक्त परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाकर रखले। अथवा सुवर्णभस्म तथा कांस्यों को उचित परिमाण में लेकर चूर्ण बनावे। इस चूर्ण को शहद, तथा घी के साथ बालक को चटाना चाहिए। इस चूर्ण का सर्वदा ही प्रयोग करना उचित है। इस के प्रयोग से आयु, तथा मेधा बढ़ती है। यह चूर्ण बालकों का कल्याणकर्ता है। इस का नाम सुवर्णचूर्ण है ॥ १ ॥ २ ॥

त्वरया दन्तोद्गमनोपायः

दन्तपाली समधुना चूर्णेन प्रतिसारयेत्।
पिप्पल्या धातकीपुष्पधात्रीफलकृतेन वा ॥ ३ ॥

यदि बालक के दांत निकल रहे हों तो पिप्पली चूर्ण को मधु में मिलाकर दंतपाली पर लगादे। इस के लगाने से शीघ्र ही दांत आजायेंगे। अथवा धाय के फूल, तथा आंवलों के चूर्ण को शहद के साथ दन्तपाली पर मलने से दांत शीघ्र ही निकल आते हैं ॥ ३ ॥

अतिविषाचूर्णम्

विचूर्णिता विषामला प्रयोजिता तु मात्रया।
निहन्ति बालकज्वरं न संशयो ऽत्र कश्चन ॥ ४ ॥

अतीस के चूर्ण को उपयुक्त मात्रा में प्रयोग कराने से बालकों का ज्वर छूट जाता है, इस में सन्देह नहीं है ॥ ४ ॥

वचाचूर्णम्—

वचाभयाविषाचूर्णं तु मात्रया विनियोजितम्।
शिशूनां ज्वरमत्युग्रमतीसारं च नाशयेत् ॥ ५ ॥

वच, हरड़, तथा अतीस इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण के प्रयोग करने से शिशुओं का ज्वर तथा अत्युग्र अतीसार नष्ट होता है ॥ ५ ॥

नरेन्द्रगुटिका।

विषा यवनिका पथ्या बृहदेला वचा मिसिः।

लवङ्गकं पिप्पलं च जीरकं पीतमूलिका ॥ ६
सौवर्चलं च विबुधः सममेव समाहरेत् ।
चूर्णीकृतमिदं सर्वं यवतिक्तारसेन तु ॥ ७ ॥
व्याघ्रीरसेन वा वारत्रयं खलु विभावयेत् ।
गुञ्जापादांशतश्चाप्य गुञ्जैकप्रमिताः शुभाः ॥ ८ ॥
निर्मापयेत्तु वटिका बालरोगविशारदः ।
नरेन्द्रगुटिका ह्येषा नामतः परिकीर्तिता ॥ ९ ॥
श्रीमन्नरेन्द्रनाथाख्यैर्गुरुवर्यमहोदयैः ।
आविष्कृतेयं गुटिकाख्याता वैद्यहितेच्छया ॥ १० ॥
ज्वरं शूलमतीसारं प्रतिश्यायमजीर्णकम् ।
कृमीन् यकृद्गदं चैव गुटिकेयं व्यपोहति ॥ ११ ॥

पतीस, अजवायन, हाऊ, चड्डी इलायची, बच, सौंफ, लौंग, बायविडङ्ग, सफेद जीरा, रेवंदचीनी, तथा काला नमक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को यवतिक्ता (कालमेघ) के अथवा छोटी कटेरी के रस की तीन भावना देकर एक २ रत्ती की गोली बनाले । मात्रा $\frac{1}{4}$ रत्ती से १ रत्ती तक है । इस का नाम नरेन्द्रगुटिका है । इस गुटिका के आविष्कर्ता श्रीयुत परमपूज्य गुरुवर्य नरेन्द्रनाथ मित्र महोदय हैं । इस गुटिका को वैद्यों के हित की कामना से मैंने प्रकाशित करदिया है । इस के प्रयोग से ज्वर, शूल, अतिसार, प्रतिश्याय, अजीर्ण, क्रिमिरोग, तथा यकृद्रोग नष्ट होता है ॥ ६—११ ॥

आनन्दोदयचूर्णम्—

पिप्पली यवानी कटुकी विडङ्गं नागकेशरम् ।
पलाशबीजं कारञ्जं बीजं भृष्टं च नागरम् ॥ १२ ॥
शतक्रतुफलं चैव व्याघ्रीकुसुमकेशरम् ।
शृङ्गी वचा तथा पथ्या दाडिमस्य शिफा तथा ॥ १३ ॥
समं समं समादाय प्राणाचार्यः प्रयत्नतः ।
श्लक्ष्णचूर्णं विधायाथ वस्त्रपूतं तु कारयेत् ॥ १४ ॥
वस्त्रपूतमिदं चूर्णं काचकुप्यां निधापयेत् ।
समाख्यातमिदं चूर्णमानन्दोदयसंज्ञकम् ॥ १५ ॥
शिशूनां पर्वतीयानां कृमिरोगव्यथावताम् ।

आविष्कृतं चूर्णमेतन्मयाऽऽरोग्यकाम्यया ॥ १६ ॥
समूलमुन्मूलयितुं पर्वतीयक्रिमिव्यथाम् ।
अमोघमनवद्यं च चूर्णमेतन्महौषधम् ॥ १७ ॥
आरभ्य गुञ्जापादांशात् गुञ्जाद्वितयसंमितम् ।
चूर्णमेतत्प्रयुञ्जीत बलबालाद्यपेक्षया ॥ १८ ॥
ज्वरे पर्युषितं वारि बिल्वमज्जातिसारके ।
कासे व्याघ्रीफलरजश्छर्द्यां क्षुद्राफलद्रवः ॥ १९ ॥
शूले तु जीरकं भृष्टं माध्माने चाविशेषतः ।
आनन्दोदयचूर्णस्य सहपाने प्रशस्यते ॥ २० ॥

अनीस, अजवायन, कचूरी, वायविडंग, नागकेशर, पलाश के बीज (पलाश पापड़ा), करञ्जबीज (करञ्ज के बीजों को आग में एक साथ मिलाकर रखकर अर्धभृष्ट करलेना चाहिए, अर्थात् मज्जा का भाग जबतक न जले तबतक ही आग में रखना चाहिए), सोंठ, इन्द्रजौ, कण्टकारी के फूलों की केसर, काकड़ाशिंगी, वच, दारु, तथा दाड़िम की जड़ की छाल इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। तदनन्तर काचकूपी (बोतल) में रखदे। इस का नाम आनन्दोदय चूर्ण है। कृमिरोग पीड़ित पर्वतीय शिशुओं की आरोग्य कामना से प्रेरित होकर मैंने इस चूर्ण का आविष्कार किया है। पर्वतीयकृमिरोग को समूल नाश करने के लिए यह चूर्ण समर्थ, निर्दोष, तथा महौषध है। इस चूर्ण की मात्रा $\frac{1}{4}$ रत्ती से २ रत्ती तक है। शिशुओं के बलाबल का विचार करके उपयुक्त मात्रा में प्रयोग करे। इस चूर्ण का ज्वर में पर्युषित (बासी) पानी, अतिसार में बेलगिरी कास रोग में कटकारी के फल का चूर्ण, वमन (उलटी आना) में कटेरारी के फल का रस, और शूल तथा आध्मान (अफारा) में अधभुना जीरा सहपान के लिए अति प्रशस्त है ॥ १२—२० ॥

प्राणेश्वरचूर्णम्

षड्भागमितां शुभ्रां कठिनीं विमलीकृताम् ।
जातीफलं कुङ्कुमं च गुणभागिकमुत्तमम् ॥ २१ ॥
क्षुद्रैलां च तथा देवकुसुमं क्षितिभागिकम् ।
तथा दारुसितां चैव चतुर्भागमितां शुभाम् ॥ २२ ॥
समादाय भिषग्वर्यः श्लक्ष्णचूर्णं तु कारयेत् ।

ततः सितां सुविमलां पञ्चविंशतिभागिकाम् ॥ २३ ॥
चूर्णेऽस्मिंस्तु विनिक्षिप्य मेलयेदतियत्नतः ।
समाख्यातमिदं चूर्णं प्राणेश्वरसमाह्वयम् ॥ २४ ॥
माषकार्द्धात्समारभ्य चतुर्माषकसंमिता ।
गुञ्जापञ्चकतो वापि त्रिंशद्गुञ्जमिता परम् ॥ २५ ॥
पूर्णमात्रा समाख्याता विश्ववैद्यानुमोदिता ।
गुञ्जार्द्धतो द्विगुञ्जान्ता मात्रा तु स्तन्यपायिनाम् ॥ २६ ॥
बहुवर्णमलस्त्रावातिसारपरिणाशनम् ।
अमोघमनवद्यं च चूर्णमेतन्महोत्तमम् ॥ २७ ॥

• विशुद्ध कठिनी ग्यारह भाग, जायफल तथा केशरे पृथक् तीन भाग, छोटी इलायची, तथा लौंग पृथक् एक २ भाग, तथा दालचीनी चार भाग ले। इन औषधियों को उक्त परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनावे। तदनन्तर इस चूर्ण में पचीस भाग विशुद्ध खांड मिलाकर रखदे। इसका नाम प्राणेश्वर चूर्ण है। इस चूर्ण की आधे मासे से चार मासे तक, अथवा पांच रत्ती से तीस रत्ती तक (तरुण पुरुषों के लिए) पूर्ण मात्रा है। और स्तन्यपायि शिशुओं के लिए आधी रत्ती से दो रत्ती तक मात्रा है। विविध वर्ण संयुक्त मलभेद युक्त अतिसार को दूर करने के लिए यह चूर्ण अव्यर्थ तथा निर्दोष अत्युत्तम महौषध है ॥ २१—२७ ॥

बालरेचनचूर्णम्

विमलं गन्धपाषाणं त्रिभिर्भागमितं पृथक् ।
मधुयष्टी स्वर्णपत्री तथा भागद्वयोन्मिता ॥ २८ ॥
सिता सुविमला चैव रसभागमिता तथा ।
सञ्चूर्ण्य सर्वमेतत्तु श्लक्ष्णचूर्णं तु कारयेत् ॥ २९ ॥
काचकुप्यां निधायाथ पिधानेन निरोधयेत् ।
समाख्यातमिदं चूर्णं बालरेचनसंज्ञकम् ॥ ३० ॥
मलबन्धव्यथार्तानां शिशूनां रेचनाय तु ।
अमोघमनवद्यञ्च चूर्णमेतन्महौषधम् ॥ ३१ ॥
दृष्टप्रत्ययमेतत्तु विश्ववैद्याभिनन्दितम् ।
प्रकाशितं मया चूर्णं शिशूनां हितकामयया ॥ ३२ ॥
माषकैकात्समारभ्य चतुर्माषकसंमिता ।

बालरेचनचूर्णस्य मात्रा तु तरुणोचिता ॥ ३३ ॥
रक्तिकातः समारभ्य रक्ति त्रितयसंमिता।
मात्राविदर्चिता मात्रा ज्ञेया बालोचिता तथा ॥ ३४ ॥

शुद्ध गंधक एक भाग, सौंफ छह भाग, मुलहठी दो भाग, सनाय की पत्ती दो भाग, तथा खांड ६ भाग लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण को बोतल में डाल कर पिधान लगाकर रखदे। इस का नाम बालरेचन चूर्ण है। मलबन्ध की वेदना से पीड़ित शिशुओं के विरेचन कराने के लिए यह चूर्ण मधुर, निर्दोष, तथा महौषध है। अनुभूत तथा विशेषज्ञ द्वारा प्रशंसित इस चूर्ण को बालकों के कल्याण की कामना से मैंने प्रकाशित करदिया है। एक माशे से चार माशे तक इस चूर्ण की (तरुण पुरुषों के लिए) पूर्णमात्रा है। और बालकों के लिए एक रत्ती से दो रत्ती तक मात्रा विशेषज्ञों से निर्धारित पूर्णमात्रा है ॥ २८—३४ ॥

बालाभयाचूर्णम्—

बालाभयां समानीय श्लक्ष्णचूर्णं तु कारयेत्।
वस्त्रपूतं विधायाथ काचकूप्यां विन्यसेत् ॥ ३५ ॥
चूर्णमेतत्समाख्यातं वरं बालाभयाभिधम्।
गुञ्जैकतः समारभ्य मात्रा गुञ्जत्रयोन्मिता ॥ ३६ ॥
यामोत्तरं मात्रया तु ज्वरमध्ये प्रयोजितम्।
चूर्णमेतद्विशेषेण ज्वरमुत्तारयत्यरम् ॥ ३७ ॥

छोटी हरड़ को लेकर बारीक चूर्ण बनाले। तदनन्तर कपड़े से छानकर शीशी में रखदे। इस का नाम बालाभया चूर्ण है। इस की मात्रा १ रत्ती से तीन रत्ती तक है। इस चूर्ण को चढ़तुये ज्वर में तीन तीन घंटे के बाद देने से ज्वर शीघ्र ही उतर जाता है ॥ ३५—३७ ॥

बालज्वरेभांकुशाचूर्णम्—

विषां तथा पीतमूलीं समानीय समांशिकाम्।
चूर्णितस्य प्रयत्नेन काचकूप्यां तु विन्यसेत् ॥ ३८ ॥
चूर्णमेतन्मतं बालज्वरेभांकुशसंज्ञकम्।
गुञ्जार्द्धतः समारभ्य मात्रा गुञ्जाद्वयोन्मिता ॥ ३९ ॥
चूर्णमेतज्ज्वरे युक्तं मलबन्धादिलक्षणम्।
ज्वरमुत्तारयत्याशु बालानां विषमज्वरम् ॥ ४० ॥

अतीस, और रेवदचीनी को समानपरिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले । तदनंतर इसे शीशी में डालकर रखदे । इस का नाम बालज्वरे भाङ्गर्यचूर्ण है । इस चूर्ण की मात्रा आधी रत्ती से दो रत्ती तक है । इस चूर्ण को चढ़ट्टुए ज्वर में प्रयोग करने से मलबन्धादि लक्षणयुक्त बालकों का विषमज्वर शीघ्र ही उतर जाता है ॥ ३८—४० ॥

बालक्रन्दनचिकित्सा—

वित्रस्यते तु बालाय रुदते ऽभीक्ष्णमेव च ।
त्रिफलां सह पिप्पल्या लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ४१ ॥

यदि बालक डर रहा हो, अथवा लगातार रो रहा हो तो त्रिफला तथा पिप्पली के चूर्ण को उपयुक्त मात्रा में लेकर शहद और घी के साथ मिलाकर चटावे । इस चूर्ण के चटाने से बालक का रोना तथा डरना बंद होजाता है ॥ ४१ ॥

मण्डलचिकित्सा

मण्डलानि विवर्णानि लक्ष्यन्ते यस्य गात्रके ।
दशमूलैः सुपिष्टैस्तं घृतमिश्रैः प्रलेपयेत् ॥ ४२ ॥
कल्कैः पुनर्नवायाश्च तथैव मधुकस्य च ।
सुखोदकेन सेकञ्च सततं तस्य कारयेत् ॥ ४३ ॥

जिस बालक के शरीर में विपरीत वर्ण वाले मण्डलाकार के चिन्ह दृष्टिगोचर हों, उस के शरीर में दशमूल, पुनर्नवा, तथा मुलहठी इन औषधियों की बारीक पिष्टिका बनाकर लेप करे, तथा कदोष्ण (सुहाता गरम) जल से बार बार सेक करे ॥४२॥४३॥

ज्वरे स्तन्यशोधनम्

ज्वरितस्याथ बालस्य मातुः क्षीरं विशोधयेत् ।
स्तन्यशोधनवर्गोक्तं कषायमुपकल्पयेत् ॥ ४४ ॥

बालक के ज्वरसे पीड़ित होने पर माता के दूध की परीक्षा करके, इसके शोधन करने के लिए चरक संहिता निर्दिष्ट स्तन्यशोधन वर्गोक्त औषधियों का कषाय बनाकर पिलावे । चरक संहिता निर्दिष्ट स्तन्यशोधन गण का पाठ मेरे बनाये हुए महाकषाय-शतक में इस प्रकार है—"पाठा शुण्ठी देवदारु मुस्त मूर्वा गुडूचिका । अनन्तमूल सिद्धारिस्तथैव कटुरोहिणी ॥ १ ॥ शतकतुफल चैव लेभिर्दशभिरौषधैः । समाख्या तस्त्वय श्रेष्ठ स्तन्यसशोधनो गण ॥ २ ॥ यथालाभ समग्र वा भेषज गणमाश्रितम् ।

कथितं हन्ति शुक्रं तु स्तन्यदोषं त्रिदोषजम् ॥ ३ ॥ इसका अर्थ इस प्रकार है—पाठ, सोंठ, देवदारु, नागरमोथा, मूर्वामूल गिलोय, अनन्तमूल, चिरायता, कटुकी, तथा इन्द्रजौ इन दश औषधियों के गण को स्तन्यशोधन गण कहते हैं। इस गण की एक, दो अथवा तीन प्रभृति औषधियों से, अथवा सब औषधियों को उपयुक्त परिमाण में लेकर, यथाविधि क्वाथ बनावे। इस कषाय के सेवन करने से त्रिदोषदूषित स्तन्य भी शुद्ध हो जाता है ॥ ४४ ॥

उशीराद्यं तैलम्

उशीरं भद्रमुस्तां च त्रायमाणामथापि च।
तथा चन्दनकल्केन मधुकं च सशर्करम् ॥ ४५ ॥
जीवनीयोपसिद्धं च तैलमभ्यञ्जने हितम्।
कृशस्य शुष्यतो वापि कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४६ ॥

खस, भद्रमोथा, त्रायमाणा, चन्दन, मुलहठी, खांड, तथा जीवनीयगण निर्दिष्ट औषधियों के कल्क के साथ यथाविधि पाक करके बनाया हुआ तैल अभ्यङ्ग (मालिश) के लिए अतीव लाभदायक है। इस तैल के अभ्यङ्ग से दुर्बल बालकों के अंग बढ़ते हैं और जिन के अंग सूखते जाते हों उनकी परिपुष्टि के लिए यह तैल विशेषतया हितकर है ॥ ४५—४६ ॥

उशीराद्यघृतम्

एभिरेवौषधैः सार्कं घृतं गव्यं तु साधयेत्।
प्राशने च नियुञ्जीत कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४७ ॥

इन (उशीराद्यतैलोक्त) ही औषधियों के साथ यथाविधि घृत पाक करके बालक को खाने के लिए दे। इस घृत के प्रयोग से बालक के अंग परिपुष्ट होते हैं ४७

मधुपर्णीक्षीरम्—

मधुपर्ण्या विपक्वं तु क्षीरमस्मै प्रदापयेत्।
कृशस्य शुष्यतो वापि कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४८ ॥

मुलहठी का चूर्ण डालकर यथाविधि दूध का पाक करे। इस दूध को पिलाने से दुबले पतले बालक के, तथा जिस के अंग सूखते जाते हों, ऐसे बालक के अंग परिपुष्ट हो जाते हैं ॥ ४८ ॥

अष्टमङ्गलघृतम्—

पिप्पली सारिवा ब्राह्मी वचा कुष्ठं च सैन्धवम्।

सिद्धार्थकः सप्तमस्तु घृतमष्टमुच्यते ॥ ४९ ॥
सिद्धं घृतमिदं मेध्यं प्रातः प्रातः प्रयोजयेत्।
माषकार्द्धात्समारभ्य मात्र ।मा।पद्धयोन्मिता ॥ ५० ॥
घृतस्यास्य प्रयोगेण मेधावी जायते शिशुः।
न च ग्रहभयं तस्य भजतस्त्वष्टमङ्गलम् ॥ ५१ ॥

पीपल, अनन्तमूल, ब्राह्मी, वच, कूठ, सेंधानमक, तथा सफेद सरसों इन सात औषधियों के कल्क के साथ यथाविधि घृत का पाक करे। इस घृत को प्रतिदिन प्रातःकाल बालक को पिलावे। इस की मात्रा आधे मासे से दो मासे तक है। इस घृत के प्रयोग से बालक मेधावी (धारणशक्ति सम्पन्न) होजाता है। तथा स्कन्द, स्कन्दापस्मार प्रभृति ग्रहों का भी भय नहीं होता। इस का नाम अष्टमङ्गल घृत है ४९-५१

उन्मर्दनम्—

तर्क्कारीमुत्पलं चैव सैन्धवं चिकसां तिलान्।
अपामार्गफलं कुष्ठं चूर्णमामलकस्य च ॥ ५२ ॥
अश्वगन्धां वचां चैव प्रियङ्गुं गौरसर्षपान्।
समभागानि सर्वाणि पयसा सह पेषयेत् ॥ ५३ ॥
अङ्गान्युन्मर्द्य बालस्य सेचयेत्तु सुखाम्भसा।
एतदुन्मर्दनं श्रेष्ठं हीनमासे प्रयोजयेत् ॥ ५४ ॥

तर्कारी (अरणी, जयन्ती, अथवा पवाड़), कमल के फूल, सेंधा नमक, मजीठ तिल, ओंगे के बीज, कूठ, आंवला, असगंध, वच, प्रियङ्गु, तथा सफेद सरसों इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के साथ पीसकर उबटने के पिण्ड के समान पिण्ड बनाले इस पिण्ड से बालक के अङ्गों को बार २ परिमर्दन करे। तदनन्तर सुखोष्ण (जितना गरम सहारा जासके) जल से स्नान करादे। इस उन्मर्दन [उबटना] का प्रयोग कृश (दुबले पतले) बालकों के लिए अति प्रशस्त है ५२-५४

क्षीरद्रोणीविगाहनम्—

क्षीरद्रोण्यां सुशीतायां स्वभ्यक्तमवगाहयेत्।
प्रयोगेण सदा बालः सुविशालतनुर्भवेत् ॥ ५५ ॥

दूध का गरम करके द्रोणिका (द्रोणीतुल्य के समान आकार वाला पात्र, टब) में डालकर ठंडा होने दे। जिस समय यह ठंडा होजाय, उस समय बालक के शरीर में तेल की मालिश करके [उचित समय तक] इस में पड़ा रहने दे। किन्तु

बालक के सिर को दूध से ऊँचा कर के अपने हाथ में रखकर ही लिटाना उचित है, अन्यथा नाक, मुख, कान, आदि मार्गों से दूध भर आवेगा। यदि बालक बैठ सकता हो तो बैठाना ही उचित है ॥ ५६ ॥

कट्फलादिलेहः–

अथ श्वसिति यो बालः कासते च पुनः पुनः।
तस्मै लेहमिमं दद्यात् भिषगस्वल्पमात्रया ॥ ५७ ॥
कट्फलं, शृङ्गवेरं च पिप्पली च हरीतकी।
सौवर्चलं च चूर्णानि लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ५८ ॥

कायफल की छाल, सोंठ, पीपल, हरड़, तथा काला नमक इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को शहद, तथा घी के साथ मिलाकर चटाने से बालकों की खांसी, तथा श्वास नामक रोग नष्ट होता है। इस चूर्ण की मात्रा एक रत्ती से तीन रत्ती तक है ॥५७-५८॥

हरेणुकादिलेहः–

हरेणुकां पिप्पलीं च सूक्ष्मैलां सदुरालभाम्।
द्राक्षां चेति सुपिष्टानि लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ५९ ॥

रेणुका के बीज, पीपल, छोटी इलायची, धमासा, तथा किशमिश इन औषधियों समान परिमाण में लेकर, यथाविधि चूर्ण बनाकर, उपयुक्त मात्रा में शहद और घी के साथ मिलाकर, बच्चे को चटावे। शीघ्र ही कास, श्वास नष्ट होगा ५९

कुष्ठादिचूर्णम्

कुष्ठं पुष्करमूलं च शुण्ठिका च हरीतकी।
सूक्ष्मचूर्णीकृतं कासे जलेनोष्णेन पाययेत् ॥ ६० ॥

कूठ, पुष्करमूल, सोंठ, तथा हरड़, को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को गरम जल के साथ पिलाने से बालकों की खांसी शीघ्र ही दूर होजाती है ॥ ६० ॥

भद्रमुस्तादिचूर्णम्–

भद्रमुस्तां तथा शृङ्गीं तगरं सह चोरकम्।
चूर्णं सुखाम्बुना पीतं परं कासनिवारणम् ॥ ६१ ॥

नागरमोथा, काकड़ाशिंगी, तगर, तथा चोरक (गढवाली भाषा में इसे "चोरा" कहते हैं) इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे। इस चूर्ण को सुखोष्ण (सुहाता गरम) जल के साथ पिलाने से खांसी दूर होजाती है ॥ ६१ ॥

लाक्षादिचूर्णम्

लाक्षां हरिद्रां मञ्जिष्ठां पिप्पलीं देवदारु च ।
एतच्चूर्णीकृतं युक्तं परं कासनिवारणम् ॥ ६२ ॥

लाख, हलदी, मजीठ, पीपल, तथा देवदारु इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण के प्रयोग से बालकों की खांसी दूर होती है ॥ ६२ ॥

बालचन्द्रामृतचूर्णम्–

वांशी प्रतिविषा शृङ्गी सौभाग्यं मागधी वचा ।
हरीतकी मुस्तकं च सर्वं तु समभागिकम् ॥ ६३ ॥
श्लक्ष्णचूर्णीकृतमिदं काचकुप्यां निधापयेत् ।
चूर्णमेतन्मतं रम्यं बालचन्द्रामृताभिधम् ॥ ६४ ॥
विमृश्य सूक्ष्मया बुद्ध्या ह्याविष्कृतमिदं मया ।
कासवेगे प्रदातव्यं कासघ्नं श्लेष्मसारकम् ॥ ६५ ॥
गुञ्जार्द्धतो द्विगुञ्जान्ता मात्रा शिशुगणोचिता ।
माषकार्द्धाद् द्विमाषान्ता मात्रा तु तरुणोचिता ॥ ६६ ॥

वंशलोचन, अतीस, काकड़ासिंगी, सुहागा, पीपल, वच, हरड़, तथा नागरमोथा इन आठ औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि अतिसूक्ष्म चूर्ण बनाकर बोतल में रखदे। इस का नाम बालचन्द्रामृत चूर्ण है। अतिसूक्ष्म रूप से विचार करके मैंने इस चूर्ण का आविष्कार किया है। इस चूर्ण को कास की प्रबलावस्था में देना चाहिए। इस के प्रयोग से कफ निकलकर खांसी का वेग दूर होजाता है। इस की मात्रा बालकों के लिए आधी रत्ती से २ रत्ती तक और तरुण पुरुषों के लिए आधे मासे से दो मासे तक है ॥ ६३—६६ ॥

तृष्णाहरो योगः

तृषार्तस्य च बालस्य दीनवक्त्रस्य शुष्यतः ।
मुस्तां यष्टीं दाडिमं च जलयुक्तं प्रयोजयेत् ॥ ६७ ॥

यदि बालक का मुख प्यास के कारण सूखता हो तो नागरमोथा, मुलहठी, तथा अनारदाना इन का चूर्ण पानी के साथ पिलावे। शीघ्र ही प्यास शान्त हो जावेगी ॥ ६७ ॥

प्रियंगुकादिकल्कः—

कल्कः प्रियंगुकायास्तु भद्रमुस्तस्य चैव हि।
तण्डुलोदकसंयुक्तो मधुना तु तृषापहः ॥ ६८ ॥

प्रियंगु और नागरमोथा को समान परिमाण में लेकर पीस लें। इसे शहद के साथ घटाकर तण्डुलोदक (चांवलों का धोवन) पिलादे। शीघ्र ही प्यास बुझ जावेगी ॥ ६८ ॥

लाजादिचूर्णम्—

लाजमतिविषाकट्वी भद्रमुस्तं विचूर्णितम्।
मधुयुक्तं प्रयुञ्जीत तृष्णाच्छर्दिविते शिशौ ॥ ६९ ॥

धान की खील, अतीस, कटुकी, तथा नागरमोथा इन चार औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाकर शहद के साथ बालक को चटावे। इस चूर्ण से प्यास, तथा उलटी आना बंद होजाता है ॥ ६९ ॥

छर्दिहरायोगाः

पिबेन्मधूदकं वापि कट्वीं वा मधुनान्विताम्।
घनशृङ्ग्यतिविषाचूर्णं लिहेद्वा वमनापहम् ॥ ७० ॥

शहद को पानी में मिलाकर पिलाने से, अथवा कटुकी के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से वमन बंद होजाता है। अथवा नागरमोथा, काकड़ासिंगी, और अतीस के चूर्णको मधु के साथ चटाने से उलटी आना बंद होता है ॥ ७० ॥

दाहहरो योगः—

चन्दनोशीरह्रीवेरयवचूर्णं तथा निशाम्।
पिष्ट्वा लेपः प्रयोक्तव्यस्त्वचश्च हिमशीतलः ॥ ७१ ॥

लाल चन्दन, खस, सुगन्धबाला, जौ का चूर्ण, तथा हलदी इन औषधियों को पानी के साथ पीसकर लेप करना चाहिए। यह लेप त्वचा के दोषों को शान्त करता है, और दाह को शान्त करता है ॥ ७१ ॥

विस्फोटकचिकित्सा—

यस्य विस्फोटका गात्रे परिदाहश्च लक्ष्यते।

तं तिक्तमधुरैः शीतैः कषायैः समुपक्रमेत् ॥ ७२ ॥

जिस बालक के शरीर में विस्फोटक (विशेष प्रकार के फोडे), तथा जलन हो तो उस की चिकित्सा तिक्त (कडुवा) और मधुर रसवाली वनौषधियों के क्वाथ द्वारा करे ॥ ७२ ॥

पर्पटकादिप्रलेपः—

अथ पर्पटजं चूर्णमुशीरं गौरमृत्तिकाम्।
समसुद्धृत्य सर्वाणि पिष्टं वालेपनं हितम् ॥ ७३ ॥

पित्तपापडा खस, तथा सफेद मिट्टी, इन को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर लेप करे। यह लेप विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७३ ॥

सौगन्धिकादिप्रलेपः—

सौगन्धिकं हरिद्रां च कुमुदस्य च केशरम्।
चन्दनं च समाञ्जिष्ठं कुर्यादालेपनं शिशोः ॥ ७४ ॥

सौगन्धिक (नीला कमल, लाल कमल, हलदी, कुमुद (सफेद कमल) की केशर, लाल चन्दन, तथा मजीठ, इन औषधियों को पानी के साथ पीसकर लेप करे। यह दाह तथा विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७४ ॥

माञ्जिष्ठादिप्रलेपः।

मञ्जिष्ठां श्रावणीं शुक्तिं शङ्खं शाद्वलवेतसम्।
एतदालेपनं कुर्याद्विस्फोटकविनाशनम् ॥ ७५ ॥

मजीठ, मुण्डी, शुक्ति (सीप, सीपी), शंख, दूब, तथा वेतसमूल, इन को पानी से पीसकर लेप करे। यह लेप विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७५ ॥

मुखपाकचिकित्सा—

मुखपाकेषु मृद्वीकां क्षौद्रयुक्तां प्रलेपयेत्।
रसाञ्जनमधुभ्यां च मुखमस्य विशोधयेत् ॥ ७६ ॥

बालकों के मुखपाक नामक रोग में किसमिस को अथवा रसौत को घिसकर शहद के साथ मुख के अन्दर लगावे। इस लेप के प्रयोग से बालकों का मुखपाक (मुंह आना) शीघ्र ही दूर होजाता है ॥ ७६ ॥

सुमनाप्रवाललेपः

मातुः स्तनं हि यो नेच्छेन्मुखपाकेन बालकः।
सुमनाया प्रवालैस्तं सक्षौद्रैः प्रतिसारयेत् ॥ ७७ ॥

जो बालक मुखपाक के कारण माता के स्तन का पान करना त्यागदे, उस के मुख में सुमना (चमेली) के कोमल पत्तों को पीसकर शहद के साथ लगावे ॥ ७७ ॥

शरेषिकामसीप्रलेपः—

शरेषिकामसीं चैव कल्केनैतेन लेपयेत्।
वक्त्रं विशुद्धं विज्ञाय सर्पिषा प्रतिसारयेत् ७८ ॥

शरेषिका (शर नामक तृण का काण्ड-शाकडा) की मस्म को सुमना (चमेली) के पत्तों के कल्क के साथ लगावे। जब मुख विशुद्ध (मुखपाकादि रहित) होजाय तो घी का प्रलेप दे ॥ ७८ ॥

धातकीपुष्पादितैलम्—

धातकीकुसुमं चैव शल्लकीं जिङ्गिनीमपि।
समङ्गां रोहिणीञ्चैव पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत् ॥ ७९ ॥
सिद्धं पूतं काचकुप्यां विन्यसेद्भिषगग्रणीः।
विशोध्य कर्णयोर्देयं कर्णस्रावनिवृत्तये ॥ ८० ॥

धाय के फूल, शल्लकी (शालका भेद-सलई), जिङ्गिनी (काला सेमर, मयेशा पानदुली) मजीठ, तथा कुटकी को उचित परिमाण में लेकर यथाविधि कल्क बनाले। इस कल्क को तैल से चतुर्थांश लेकर विधिपूर्वक तैल पाक करे। सिद्ध होने पर इस तैल को वस्त्रद्वारा छानकर शीशी में रखदे। कानों को धोकर इस तैल के डालने से कर्णस्राव दूर होजाता है ॥ ७९ ॥ ८० ॥

बिल्वाद्यं तैलम्—

बिल्वचन्दनसिद्धश्च तैलं स्यात्पूरणे हितम्।
कर्णस्रावे पूतिकर्णे तथैव कृमिकर्णके ॥ ८१ ॥

बेलगिरी, तथा चन्दन के कल्क के साथ यथाविधि तैलपाक करे। इस तैल से कर्णपूरण करने से कर्णस्राव, पूतिकर्ण, तथा कृमिकर्ण नामक रोग दूर होता है ॥८१॥

बिल्वतैलम्—

बिल्वकल्केन संयुक्तं कपित्थस्य रसेन च।
सक्षीरं निपचेत्तैलं परं स्रोतोविशोधनम् ॥ ८२ ॥

बेलगिरी का कल्क, कैथ का रस, तथा दूध डालकर यथाविधि तिलतैल का पाक करे, इस तैल से कर्णपूरण करने से कर्णस्राव, बाधिर्य प्रभृति विविध कर्णरोग दूर होते हैं ॥ ८२ ॥

सर्वगन्धाद्यं तैलम्—

सर्वगन्धविपक्वं च तैलं पूतिश्रुतौ हितम् ।
कर्णस्रावे च योक्तव्यं तथैव श्रुतिविद्रधौ ॥ ८३ ॥

सुगन्धिद्रव्यों के कल्क के साथ यथाविधि बनाया हुआ तेल पूतिकर्ण, कर्णस्राव, तथा कर्णविद्रधि को दूर करता है ॥ ८३ ॥

कर्णधूपनम्—

अगरुगुग्गुलुना चैव संशुद्धे परिधूपनम् ।
विधातव्यं प्रयत्नेन पूतिकर्णापहं परम् ॥ ८४ ॥

कान को धोकर अहेड़ा, तथा गूगल की धूनी देनी अतिप्रशस्त है । इस से कर्णस्रावादि व दौर्गन्ध्य दूर होजाता है ॥ ८४ ॥

कर्णशूलहरः प्रयोगः—

कर्णौ रुजार्तौ मतिमान् गन्धतैलेन पूरयेत् ।
मूलकस्य रसश्चापि सुखोष्णः कर्णशूलजित् ॥ ८५ ॥

पूर्वोक्त गन्धतैल के द्वारा कर्णपूरण करने से कर्णशूल निवृत्त होजाता है । और मूली के स्वरस को गर्म करके सुखोष्ण (सुहाती २) अवस्था में डालने से भी कर्णगत शूल दूर होता है ॥ ८५ ॥

अथ च्छर्दिहरा प्रयोगाः—

तत्रादौ कुलीरशृङ्ग्यादिलेहः ।

कुलीरशृङ्गी मरिचानि लाजा मधूलिका मागधिकाञ्जनं च ।
विचूर्ण्य कामं मधुयष्टिकां च क्षौद्रेण लेहो वमिहत्प्रदिष्टः ॥ ८६ ॥

काकडासिंगी, काली मिरच, खील, मधूलिका (मूर्वा-मुलहठी) पीपल, सुरमा तथा मुलहठी, इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद के साथ चटाने से वमन (उलटी आना) रोग निवृत्त होजाता है ८६

भार्ग्यादिलेहः—

भार्गीं सपिप्पलीं पाठां पयस्यां मधुसंयुताम् ।
श्लैष्मिकायां लिहेच्छर्द्यामिति हो वाच जीवकः ॥ ८७ ॥

भारंगी, पीपल, पाठ, तथा पयस्या (क्षीरकाकोली अथवा विदारीकन्द) इन औषधियों का चूर्ण बनाकर इसे श्लेष्मजनित वमन को दूर करने के लिए शहद के साथ सेवन करे । यह जीवक नामक आचार्य का कथन है । ८७ ॥

भद्रदार्वादिलेहः—

भद्रदारु च कुष्ठं च हरीतक्यश्च सैन्धवम्।
घृतेन लेहयेदाशु वमथौ मारुतात्मके॥ ८८॥

देवदारु, कूठ, हरड़, तथा सेंधानमक इन औषधियों को कूट कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को घी के साथ सेवन करने से वातजनित वमन दूर होजाता है॥ ८८॥

धात्र्यादिलेहः—

कोलमज्जाऽञ्जनं धात्री मुस्तकं मधुसंयुतम्।
सपिप्पलीको लेहोऽयं क्षिप्रं छर्दिं व्यपोहति॥ ८९॥

बेर की मींगी, सुरमा, आंवला, नागरमोथा, तथा पीपल इन को कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को शहद के साथ लेहन करने से वमन (उलटी आनेका रोग) निवृत्त होजाता है॥ ८९॥

चातुर्जातकादिलेहः—

चातुर्जातकचूर्णं तु गोमयस्य रसेन वै।
विलिह्य मधुना जन्तुस्तेनच्छर्द्या विमुच्यते॥ ९०॥

दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, तथा नागकेशर इन के चूर्ण को गोबर के रस में मिलाकर शहद के साथ चाटने से छर्दि (उलटी आने का रोग) निवृत्त होजाती है॥ ९०॥

पिप्पल्यादिचूर्णयोगः—

पिप्पलीमरिचानां च चूर्णं मधुसितान्वितम्।
रसेन मातुलुङ्गस्य योजयेच्छर्दिनाशनम्॥ ९१॥

पीपल, तथा कालीमिरच के चूर्ण में शहद तथा खांड मिलाकर मातुलुङ्ग के रस के साथ सेवन करने से वमन (उलटी आने का) रोग निवृत्त होजाता है॥ ९१॥

क्वाथप्रयोगः

आम्रजम्बूप्रवालांश्च क्षीरिणां च त्वचस्तथा।
पयस्या सारिवा मूलं गण्डीरं च सचित्रकम्॥ ९२॥
एतेषां क्वथितं सिद्धं मधुशर्करया युतम्।
त्रिगन्धिकयुतं हृद्यं छर्द्यतीसारनाशनम्॥ ९३॥

आम, तथा जामुन के कोमल पत्र, क्षीरि वृक्ष (बरगद, पीपल, गूलर प्रभृति)

वृक्षों की छाल, क्षीरकाकोली, अनन्तमूल, गण्डीर (शाक विशेष, अथवा मजीठ) तथा चीते की इन औषधियों के यथाविधि बनायेहुए क्वाथ में दालचीनी, छोटी इलायची, तथा तेजपात इन का चूर्ण और शहद तथा खाड डालकर पीने से वमन तथा अतीसार बंद होजाता है ॥ ९२ ॥ ९३ ॥

बिल्वमूलकषायः

बिल्वमूलस्य निः क्वाथो लाजाचूर्णैः सुसंस्कृतः ।
सितामधुभ्यां बालानां क्रिमिच्छर्दिं व्यपोहति ॥ ९४ ॥

बेल के मूल की छाल का यथाविधि क्वाथ बनावे । इस में खीलों को डालकर शहद तथा खाड मिलाकर सेवन करने से बालकों की क्रिमिरोग जनित छर्दि निवृत्त होजाती है ॥ ९४ ॥

अथ शूलहरा योगाः—

वातशूलहरो योगः ।

एलां हिङ्गु च भार्गीं च शृङ्गवेरं ससैन्धवम् ।
घृतेन पाययेत् क्षिप्रं वातशूलविनाशनम् ॥ ९५ ॥

इलायची, हींग, (घी में भूनीहुई ही हींग लेना उचित है), भारंगी, शृङ्गवेर (अदरक अथवा सोंठ), तथा सेंधा नमक इन औषधियों के चूर्ण को उचित परिमाण में लेकर गरम घी में डालकर पिलाने से वातजनित शूल शीघ्र ही दूर होजाती है ॥ ९५ ॥

प्रवाहिकाहरो योगः—

श्वेतांस्तिलान् समधुकान् शर्करातैलमाक्षिकैः ।
लेहः प्रवाहिकां हन्याल्लोहितं यश्च सार्यते ॥ ९६ ॥

सफेद तिल, तथा मुलहठी को पीसकर खाड, तेल, और शहद में मिलाकर चाटने से प्रवाहिका तथा रक्तातिसार दूर होजाता है ॥ ९६ ॥

मधुकादिप्रयोगः—

मधुकं तिलकल्कश्च शर्करामधुयोजितः ।
तण्डुलोदकसंयुक्तो बालरक्तातिसारजित् ॥ ९७ ॥

मुलहठी, तथा तिलों का कल्क बनावे । इस में खाड तथा शहद डालकर तण्डुलोदक (चावलों का धोवन) के साथ सेवन कराने से बालकों का रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ ९७ ॥

प्रवाहिकाहरो योगः

वटशुङ्गान्थ रोध्रं च काश्मर्या च सशर्करा ।
मधुकं बिल्वमूलं च समंगाशुमती बला ॥ ९८ ॥
तथैव शाल्मलीपुष्पं पृश्निपर्णी सधातकीम् ।
एतैः सिद्धं घृतं हन्यात् क्षिप्रमेव प्रवाहिकाम् ॥ ९९ ॥

वट (बरगद) के अवरोह, लोध, गंभारी, मांड, मुलहठी, बेल की जड़ [की छाल], मजीठ, शालपर्णी, सेमर की फूल, पृश्निपर्णी (पिठवन), तथा धाय के फूल इन औषधियों के कल्क को डालकर यथाविधि घृत पाक करे। इस घृत के सेवन करने से प्रवाहिका शीघ्र ही नष्ट होजाती है ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

मुखधावनम्—

वरांगमथ रोध्रं च मुस्तान्यामलकानि च ।
समानि क्षौद्रयुक्तानि योज्यानि मुखधावने ॥ १०० ॥

तज, लोध, तथा आमलों के चूर्ण को पानी में भिगोकर छानले। इस पानी में शहद डालकर मुख धोने से मुखपाक दूर होजाता है ॥ १०० ॥

हरिद्राद्यं तैलम्—

हरिद्रा निम्बपत्राणि मधुकं चैव सोत्पलम् ।
तैलमेभिर्विपक्वं स्यं मुखपाके समार्जनम् ॥ १०१ ॥

हलदी, नीम के पत्ते, मुलहठी, उत्पल, तथा आमला इन औषधियों के कल्क के साथ यथाविधि तैलपाक करे। इस तैल के प्रयोग से मुखपाक दूर होता है १०१

मुखपाके विशेषक्रमः

सक्षौद्राणि कषायाणि त्रिफलाच्चूर्णमथ च ।
मुखपाके प्रशस्तानि धावनं लेपनानि च ॥ १०२ ॥

कषायगुणयुक्त (वट, उदुम्बर, प्रभृति) औषधियों के कषाय में शहद डालकर मुखपाक में मुख क्षालन के लिए अति प्रशस्त हैं। और त्रिफला (हाड़ बहेड़ा आंवला) के चूर्ण में शहद मिलाकर प्रलेपन के लिए प्रशस्त है ॥ १०२ ॥

गैरिकादिप्रलेपः—

गैरिकं टङ्कणं भूष्माम्रबीजं च चूर्णयेत् ।

रसाञ्जनेन वा धारा लेपस्तु मुखपाकजित् ॥ १०३ ॥

विशुद्ध गेरू, भूनाहुआ सुहागा, तथा आम के बीज की मींगी, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को पानी से, अथवा रसोत के साथ पानी से पीस कर मुख के अन्दर लेप करदे। इस लेप से बालकों का मुखपाक शीघ्र ही आराम होजाता है ॥ १०३ ॥

उरोघातहरः प्रयोगः—

द्वे बृहत्यौ रबूकस्त्वक् श्वदंष्ट्रा यासकस्तथा ।
शृंगवेरं यवाश्चैव दार्वी वृक्षादनी तथा ॥ १०४ ॥
क्षीरमुत्क्वाथयेदेभिः पिप्पलीघृतसंयुततम् ।
उरोघातेषु दातव्यमिति भाषति जीवकः ॥ १०५ ॥

छोटी कटेरी, और बड़ी कटेरी, एरण्डमूलत्वक्, गोखरू, अडूसा, शृंगवेर (अदरक अथवा सोंठ), जौ, दारुहल्दी, वृक्षादनी (बदा सज्ञक वृक्षविशेष, अथवा पिप्पलवृक्ष) इन औषधियों को उचित परिमाण में डालकर यथाविधि दुग्ध पाक करें। पकने पर इस में पिप्पली का चूर्ण तथा घी का प्रक्षेप डालकर उरोघात में प्रयोग कराना चाहिए, यह जीवक आचार्य का कथन है ॥ १०४ ॥ १०५ ॥

गुडहरिद्राप्रयोगः—

गुडदुर्माद्धरिद्राया कल्केन परिशीलितम् ।
उरोघातं हरत्याशु विविधाघातहेतुजम् ॥ १०६ ॥

गुड को कच्ची हल्दी के कल्क के साथ सेवन करने से विविध प्रकार के आघातों से उत्पन्न उरोघात रोग शीघ्र ही निवृत्त होजाता है ॥ १०६ ॥

स्वल्पपञ्चमूलादिकषायः

क्षुद्राकं पञ्चमूलं च कुलत्थान् बदराणि च ।
ससैन्धवः कषायस्तु शर्कराश्मरिभेदनः ॥ १०७ ॥

शालपर्णी, पृश्निपर्णी (पिठवन), छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, कुलत्थ तथा खट्टे बेर इन औषधियों के यथाविधि बनायेहुए कषाय में सेंधानमक डालकर पिलाने से मूत्रशर्करा तथा अश्मरी नष्ट होती है ॥ १०७ ॥

यवागूप्रयोगः—

द्वो करञ्जौ दर्भकं च कार्पासी मधुशिग्रु च ।

श्वदंष्ट्रा वसुकश्चैव मृणाल्यश्चोत्पलैः सह ॥ १०८ ॥
एतैः सिद्धां पिबेद्बालो यवागूं विधिसाधिताम्।
एवं नातिचिरादेव शर्करा च क्षयं व्रजेत् ॥ १०९ ॥

दोनों करन, दर्भमूल, कार्पासी (लाल कपास की जड), मधु शिग्रु (लाल सहिंजने की छाल), गोखरू, वसुक (पुष्पवृक्षविशेष मदार या वनमूंग) मृणाली (पद्मिनी, मृणाल, कमलकन्द, अथवा खश), तथा कमल इन औषधियों के साथ यथाविधि बनाई हुई यवागू के प्रयोग कराने से मूत्रशर्करा शीघ्र ही दूर होजाती है ॥ १०८-१०९ ॥

मूत्रग्रहहरो लेहः—

पिप्पली सैन्धवं चैव सूक्ष्मैला मरिचानि च।
शर्करामधुसंयुक्तो लेहो मूत्रग्रहापहः ॥ ११० ॥

पीपल, सेंधानमक, छोटी इलायची, कालीमिरच, इन औषधियों के चूर्ण को खांड तथा शहद के साथ मिलाकर लेह बना लें। इस लेह को चटाने से मूत्राघात दूर होता है ॥ ११० ॥

यवक्षारप्रयोगः—

यवक्षारं सितायुक्तं मात्रया विनियोजितम्।
मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु बालानां तु व्यथावताम् ॥ १११ ॥

जवाखार को उपयुक्त मात्रा में लेकर खांड के साथ खिलाने से बालकों का मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ १११ ॥

शर्करास्मरीमूत्रकृच्छ्रेषु पथ्यम्—

कुलत्थान् मधुशिग्रुं च कपिंजलतित्तिरस्तथा।
अश्वगन्धो रसस्तेषां सौवर्चलसमन्वितः ॥ ११२ ॥
नारिकेलं तालफलं तण्डुलीयं च तक्रकम्।
जीर्णकूष्माण्डकं चैव शर्करादिषु शस्यते ॥ ११३ ॥

कुलथ, मधुशिग्रु (लाल सहिंजना) तथा तित्तिर इन तीनों के विधिपूर्वक बनाये हुए क्वाथ में सौवर्चल (काला) नमक डाल कर, तथा कच्चे नारियल का जल ताड़फल, चौलाई, तक्र, पुराना पेठा प्रभृति द्रव्य शर्करा प्रभृति रोगों में पथ्य हैं ॥ ११२—११३ ॥

कर्णस्रुतिहरं तैलम्—

जम्बूप्रवाल'स्तक्षणाः कपित्थः वटप्रवालानि तथा प्ररोहा।
एतैर्विपक्कं हितमाह तैलं कर्णस्रुतिघ्नं परमं सुवैद्यः॥ ११४॥

जामुन की छाल, वचा, कैथ फल, वट के नवीन कोमल पत्र, तथा प्ररोह, इन औषधियों के साथ यथाविधि तैलपाक करे। इस तैल को कान में डालने से कर्णस्राव दूर होता है॥ ११४॥

क्रिमिघ्नचूर्णम्—

वचा यवानी च पलाशबीज-
मवल्गुजः पिप्पलीचूर्णमिश्रम्।
फलं बृहत्या मरिचं विडङ्गं
कम्पिल्लकं चैव क्रिमिघ्नमाहुः॥ ११५॥

वच, अजवायन, पलाश के बीज (पलाश पापड़ा), बावची के बीज, पिप्पली चूर्ण, बड़ी कटेरी का फल, कालीमिर्च, वायविडङ्ग, तथा कमीला इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले। इस चूर्ण के प्रयोग से विविध प्रकार के क्रिमिरोग नष्ट होजाते हैं॥ ११५॥

कुष्ठाद्युद्वर्तनम्

कुष्ठं हरिद्रे गृहधूमनिम्बे
हरीतकीं वै कुटजात्फलं च।
तक्रेण पिष्टं हितमेतदाहु
रुन्मर्दनं कच्छुविनाशनाय॥ ११६॥
सिध्मानि दद्रुं किटिमानि पामां
सर्वांश्च त्वग्दोषगदान् निहन्यात्।
प्रक्षालनार्थं तु निषेव्यमानं
प्रातःसदा शस्तमिदं शिशूनाम्॥ ११७॥

कूठ, हलदी, दारु हलदी, घरका धूआँ, नीम के पत्ते, हरड़, तथा इन्द्रजौ इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। तदनन्तर तक के साथ पीस कर उद्वर्तन (उबटना) बनाले। इस उबटने के प्रयोग से कच्छू, सिध्मरोग, दद्रु, किटिभ, पामा, तथा विविध प्रकार के त्वचा के रोग नष्ट

होजाते हैं। इसका प्रयोग प्रतिदिन प्रातःकाल के समय बालकों के स्नान कराने के लिए अति प्रशस्त है ॥ ११६—११७ ॥

तृष्णाहरः कषायः—

नीलोत्पलानां नालानि शालूकानि बिसानि च ।
क्षीरिणांच प्रवालानि यष्टीमधुकमेव च ॥ ११८ ॥
दर्भमूलं मुशीरं च क्वाथयेद्विमलाम्भसि ।
शर्करामधुसंयुक्तं तृष्णाशमनमुत्तमम् ॥ ११९ ॥

नीले कमल के नाल, कन्द, तथा बिस क्षीरिवृक्षों (वट उदुम्बर प्रभृति) के कोमल पत्र, मुलहठी, दर्भ की जड़, तथा खस इन औषधियों से यथाविधि क्वथित कषाय में खांड, तथा शहद डालकर प्रयोग कराने से तृष्णारोग दूर होजाता है ॥ ११८—११९ ॥

नीलोत्पलादिलेहः—

नीलोत्पलान्यामलकं प्रियंगुः शारिवा तथा ।
पिष्टैरेतैः कुमाराणां लेहस्तृष्णाहरः स्मृतः ॥ १२० ॥

नीले कमल के फूल, आंवला, प्रियगु, तथा शारिवा (अनन्तमूल) इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनालें। इस चूर्ण को मधु के साथ चटाने से बालकों का तृष्णा रोग दूर होता है ॥ १२० ॥

दाडिमबीजाद्यवलेहः—

दाडिमस्य च बीजानि चन्दनं पद्मकेशरम् ।
पिप्पल्यः शर्करा क्षौद्रं लेहस्तृष्णाविनाशनः ॥ १२१ ॥

दाडिम के बीज (अनारदाना), चन्दन, पद्मकेशर (कमल की केशर), तथा पीपल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनालें। इस चूर्ण को खांड तथा मधु के साथ चटाने से बालकों की तृष्णा दूर होजाती है ॥ १२१ ॥

तृष्णाहरः प्रयोगः—

स्वच्छः प्रवालानि समाहरित्वा
क्षीरद्रुमाणां मधुयष्टिकां च ।
तोयेन संपेष्य मयोनिदध्यात्
कुंभे गृहस्याभ्ययकाशदेशे ॥ १२२ ॥

ससारिवोशीरसनागपुष्पं
सचन्दनं पद्मकनालमिश्रम् ।
आलोड्य नीलोत्पलपत्रयुक्तं
हिमाम्बुना चापि समन्वितं च ॥ १२३ ॥
एतैः कषायैः परिषिक्तगात्रः
पिबेत्तु लावेन रसेन युक्तम् ।
सशर्करं तं विधिवत्सुशीतं
बालस्य नित्यं लवणाम्लवर्ज्यम् ॥ १२४ ॥

क्षीरि वृक्षों (वट, उदुम्बर प्रभृति) की छाल तथा कोमल पत्र, और मुलहठी को पानी से पीस कर नवीन मृत्कलश में डालकर घर के असकीर्ण प्रदेश में रखदे। तदनन्तर इसमें अनन्तमूल, खस, नागकेशर, चन्दन, कमल की डंडी, तथा नीले कमल, और शीतल जल भी डाल दे। इस के शीतल होजाने पर इससे परिषेक (स्नान) कराये। तदनन्तर लावक (तबामक पक्षी विशेष) मास के रस के साथ इस शीत कषाय में खांड डाल कर प्रयोग करावे। इसमें लवण तथा अम्ल डालना निषिद्ध है ॥ १२२—१२३॥

तृष्णाहरा विविधयोगाः

शीताः प्रदेहाः परिषेचनानि
अत्यन्तशीतानि गृहाणि चैव ।
धात्र्यश्च शीतार्द्रपटोत्तरीया
रसाश्च शीताः शमयन्ति तृष्णाम् ॥ १२५ ॥

शीतल प्रलेप, शीतल परिषेचन (स्नान), अत्यन्त शीतल घर, शीतल और गीले पट को धारण करने वाली धात्रिकाएं, तथा शीतल रस तृष्णा को दूर करते हैं ॥ १२४ ॥

पित्तज्वरहरः प्रयोगः—

तृष्णापहश्चैष विधिः प्रदिष्ट
स्तथैव पित्तज्वरदाहहन्ता ।
मूर्वासमङ्गाम्बुदसर्षपाणा
मुद्वर्तनं काममिह प्रयोज्यम् ॥ १२६ ॥

तृष्णा नाशक पूर्वोक्त विधि पित्तज्वर के दाह को भी प्रशान्त करदेती है ।

तथा मूर्वा (मुर्वामूला), मजीठ, नागरमोथा, तथा सरसों इन औषधियों के उद्वर्तन (उबटना) के प्रयोग से भी अरुचिन दाह शान्त होता है ॥ १२५ ॥

कासहरो लेहः—

हिंगु कर्कटशृङ्गी गैरिक मरिचानि नागरकैमेला।
लेहो मधुना युक्तः कासे श्वासे च हिक्कायाम्॥ १२६॥

शुद्ध हींग, काकड़ासिंगी, गेरू, कालीमिरच, सोंठ, तथा छोटी इलायची इन को उचित परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को शहद के साथ चटाने से कास, श्वास, तथा हिक्का रोग दूर होता है ॥ १२६ ॥

कुकूणकहरः प्रलेप —

फलत्रिकं लोध्रपुनर्नवे च
सशृङ्गवेरं बृहतीद्वयं च।
आलेपनं शोफहरं सुखोष्णं
कुकूणके कार्यमुदाहरन्ति॥ १२७॥

हाड़ बहेड़ा, आंवला, लोध, पुनर्नवा अदरक, छोटी कटेरी, और बड़ी कटेरी इन औषधियों को लेकर पानी से पीसकर सुखोष्ण करके नेत्रवर्त्मों में लेप करने से बालक की आंखों से पानी का आना और शोथ लक्षणात्मक कुकूणक रोग नष्ट होता है ॥ १२७ ॥

गुदपाकहरः प्रलेपः—

गुदपाके तु बालानां पित्तघ्नीं कारयेत्क्रियाम्।
रसाञ्जनं विशेषेण पानालेपनयोर्हितम्॥ १२८॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनीतकेके
कौमारभृत्यविज्ञानीयो नाम
चतुर्दशोऽध्याय।

बालकों के गुदपाक में पित्तनाशक क्रिया करना अति प्रशस्त है। खाने के लिए तथा गुदप्रदेश में प्रलेपन के लिए रसौत अतीव हितकर है ॥ १२८ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनीतके सदानन्दीयायां हिन्दीव्याख्यायां
चतुर्दशोऽध्याय।

वन्ध्याचिकित्साविज्ञानीयः पञ्चदशोऽध्यायः।

मातुलुङ्गबीजप्रयोगः

मातुलुङ्गस्य चैकस्य बीजानि निखिलान्यपि।
ऋतवन्ते दुग्धपिष्टानि पीत्वाऽसूयतबला सुतम्॥ १॥

एक बिजौरा नींबू लेकर उसके बीजों को निकाल ले। इन बीजों को दूध के साथ पीसकर ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के बाद पान करने से (वन्ध्या) नारी पुत्र पैदा करती है॥ १॥

मातुलुङ्गमूलघृतम्—

मातुलुङ्गशिफाकल्कासिद्धं गर्भप्रदं घृतम्।
पिबेद्वन्ध्या प्रयत्नेन गर्भसंजननं परम्॥ २॥

बिजौरा नींबू की जड़ के कल्क द्वारा यथाविधि बनाये हुए घृत को पान करने से वन्ध्या स्त्रियां भी गर्भधारण करती हैं॥ २॥

लक्ष्मणामूलप्रयोगः—

पुष्योद्धृतं लक्ष्मणाया मूलं दुग्धेन कन्यया।
पिष्टं पीत्वा ऋतुस्नाता गर्भं धत्ते न संशयः॥ ३॥

पुष्य नक्षत्र वाले दिन लक्ष्मणा का मूल उखाड़े। इसे कन्या द्वारा दूध के साथ पिसवा कर ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के बाद पिलावे। इस प्रयोग से वंध्या स्त्रियां भी गर्भधारण करती हैं॥ ३॥

बलादिप्रयोगः—

बला सिता सातिबला मधूकं वटस्य शुङ्गं गजकेशरं च।
एतन्मधुक्षीरघृतैर्निपीय वन्ध्या सुपुत्रं नियतं प्रसूते॥ ४॥

खरेटी, सिता (सफेददूब, खाड, सफेद कंटकारी, अथवा विदारीकंद), अतिबला (कंघी), मुलहठी, वटशुङ्ग (वट के प्ररोह), तथा नागकेशर इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को शहद और घृत के साथ दूध में डालकर पीने से वन्ध्या स्त्री भी अवश्य पुत्र उत्पन्न करती है॥ ४॥

पलाशपत्रयोगः--

पलाशपत्रं पिष्टं तु पयसा खलु गर्भिणी ।
पीत्वा पुत्रमवाप्नोति वीर्यवन्तं न संशयः ॥ ५ ॥

ढाक के एक पत्ते को लेकर शिला में पीसले । तदनन्तर दूध में डालकर पीने से गर्भिणी भी निःसंदेह पराक्रम संपन्न पुत्र को पैदा करती है ॥ ५ ॥

नागकेशरयोगः

गोघृतेन सह नागकेशरं
श्लक्ष्णचूर्णितमृतौ नितम्बिनी ।
गव्यदुग्धनिरता पिबेद्यदि
स्यात्तदा नियतमेव वीरसूः ॥ ६ ॥

नागकेशर के चूरन को गाय के घृत के साथ ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के अनन्तर सेवन करे, और गव्यदुग्ध को निरोगत्वा सेवन करे । इस प्रकार इस चूर्ण को सेवन करने से अवश्य ही स्त्री पुत्र उत्पन्न करती है ॥ ६ ॥

मयूरशिखामूलप्रयोगः

शिफां बर्हिशिखायास्तु क्षीरेण परिपेषिताम् ।
पिबेद् ऋतुमती नारी गर्भं धत्ते न संशयः ॥ ७ ॥

मोर शिखा की जड़ को पीसकर, दूध में डालकर (ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के अनन्तर) पीने से स्त्री अवश्य ही गर्भधारण करती है ॥ ७ ॥

शिवलिङ्गीबीजप्रयोगः ।

शिवलिङ्गीबीजचूर्णं निपीतं गव्यदुग्धतः ।
वन्ध्यानां पुत्रजननं समाख्यातं महोत्तमम् ॥ ८ ॥

शिवलिङ्गी के बीजों के चूर्ण को गाय के दूध के साथ सेवन करने से वन्ध्या स्त्रियों भी पुत्र उत्पन्न करती है । यह पुत्र प्रसव के लिए उत्तम योग है ॥८॥

सौभाग्यनन्दनं घृतम्

शतावरी वाजिगन्धा बला बर्हिशिखादिका ।
मातुलुङ्गस्य मूलं च तथैरण्डस्य मूलकम् ॥ ९ ॥
नागकेशरकं चैव लगुनायाः शिफास्तथा ।

एतेषां पलिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १० ॥
वटशुङ्गकषायं च दापयेत् तत्र कोविदः।
आजं वा गव्यमपि वा क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ॥ ११ ॥
सिद्धे घृते क्षिपेद् विल्वं चूर्णितं नागकेशरम्।
घृत मेतत्समाख्यातं बुधैः सौभाग्यनन्दनम् ॥ १२ ॥
जन्मवन्ध्याः काकवन्ध्या मृतवत्साश्च योषितः।
घृतस्यास्य प्रयोगेण विन्दन्ति तनयान् द्रुतम् ॥ १३ ॥
तनयाश्च प्रजायन्ते दर्शनीया सुमेधसः।
सुविक्रमाः सुपुष्टाश्च सर्वथा दीर्घजीविनः ॥ १४ ॥
आरभ्य माषप्रितयात्तोलकार्द्धमितं घृतम्।
प्रयुञ्जीत भिषग्वर्यो नित्यं सौभाग्यनन्दनम् ॥ १५ ॥

शतावर, असगंध, खरैटी, मोथिया की जड़, एरण्ड की जड़, नाग केशर, तथा,बील की जड़, इन ओषधियों को पृथक् एक २ पल लेकर कल्क बनावे। तदनन्तर वट के शुङ्गों (अवरोह) से यथाविधि साधित कषाय के साथ तथा इस कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्थ (मानपरिभाषा के अनुसार दो प्रस्थ) घृत का पाक करे। तदनन्तर इस में बकरी का अथवा गाय का दूध चौगुना डालकर पाक करे। सिद्ध होने पर छानकर इस में एक पल नागकेशर का चूर्ण डालदे। इस का नाम सौभाग्यनन्दन घृत है। इस घृत के प्रयोग करने से जन्मवन्ध्या, काकवन्ध्या, तथा मृतवत्सा भी स्त्रियां शीघ्र ही सेहुत्रसम्पन्न होजाती हैं। वे पुत्र भी दर्शनीय, मेधाशाली, महापराक्रमी, दृढशरीर, तथा दीर्घजीवी होते हैं। इस घृत की मात्रा ३ मासे से आधा तोले तक है ॥ ९—१५ ॥

वटशुङ्गदुग्धप्रयोगः—

वटशुङ्गस्य कल्केन क्षीरं तु परिसाधितम्।
निपीतं वन्ध्यया शीघ्रं गर्भसन्धारकं मतम् ॥ १६ ॥

वट (बरगद) के शुङ्गों के कल्क के साथ यथाविधि दुग्धपाक करे। इस दूध को सेवन करने से वन्ध्या शीघ्र ही गर्भधारण करती है ॥ १६ ॥

कुरण्टमूलादियोगः—

कुरण्टमूलं धातक्याः कुसुमानि वटाङ्कुराः।
नीलोत्पलं पयोयुक्तमेतद्गर्भप्रदं ध्रुवम् ॥ १७ ॥

कुरण्टमूल (कटसरैया की जड़, नीले फूलवाली किंटी की जड़), धाय के फूल, वट के अङ्कुर, तथा नीले कमल के फूलों के चूर्ण को दूध के साथ पीने से गर्भ रहजाता है ॥ १७ ॥

नागकेशरादिदुग्धयोगः—

नागकेशरकं चैव पयस्या वटशुङ्गकम्।
एतेषां कल्कतः पक्वं दुग्धं गर्भप्रदं परम् ॥ १८ ॥

नागकेशर, क्षीरकाकोली, तथा वट के शुङ्गों का कल्क डालकर यथाविधि दुग्धपाक करे। इस के सेवन करने से बांझ स्त्रियां गर्भधारण करती है ॥ १८ ॥

अश्वगन्धादुग्धम्

अश्वगन्धाकषायेण सिद्धं दुग्धं घृतान्वितम्।
ऋतुस्नाताङ्गना प्रातः पीत्वा गर्भं दधाति हि ॥ १९ ॥

असगंध के क्वाथ के साथ यथाविधि दूध को पकावे। इस में थोड़ा सा घी डालकर ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के बाद प्रातःकाल के समय पीने से स्त्री अवश्य ही गर्भ धारण करती है ॥ १९ ॥

एरण्डबीजादियोगः

एरण्डस्य तु बीजानि मातुलुङ्गस्य चैव हि।
सर्पिषा परिपिष्टानि पिबेद्गर्भप्रदानि च ॥ २० ॥

एरण्ड (अंडी या रेंडी) के तथा बिजौरा निंबू के बीजों को लेकर पीसले। तदनन्तर इन्हें घृत के साथ मिलाकर पान करे। इस प्रयोग से गर्भस्थिति होजाती है ॥

धातकीपुष्पादियोगः

धातकीकुसुमैर्युक्तं नारी नीलोत्पलं लिहेत्।
ऋतौ मधुयुतं प्रातः क्षिप्रं गर्भेण युज्यते ॥ २१ ॥

धाय के फूल, तथा नीले कमल के फूलों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाकर शहद के साथ ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के बाद प्रातःकाल सेवन करने से स्त्री शीघ्र ही गर्भधारण करलेती है ॥ २१ ॥

भूस्तृणादिलेपः

भूस्तृणस्य तु मूलानि वचा सुश्रातकं तथा।
समभागानि सर्वाणि चूर्णीकृत्य प्रयत्नतः ॥ २२ ॥

मधुना लेपयेद्योनिमृतुस्नाता निशामुखे।
शोभनं जनयेत्पुत्रं बलवीर्यसमन्वितम् ॥ २३ ॥

भूस्तृण (गन्धतृण विशेष) की जड़, वच, तथा मुञ्जातक (कन्दविशेष) इन तीनों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपडछान कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को शहद में मिलाकर (ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के बाद सायंकाल के समय) योनि में प्रलेप करे। तदनन्तर वह पति के साथ सहवास करके गर्भधारण करके बलवान् तथा वीर्य सपन्न सुन्दर पुत्र को उत्पन्न करती है ॥ २२ ॥ २३ ॥

श्वेतबृहतीमूलप्रयोगः

क्षीरेण श्वेतबृहतीमूलं नासापुटे पिबेत्।
पुत्रार्थं दक्षिणा नासा वामया कन्यकार्थिनी ॥ २४ ॥

सफेद फूलवाली बड़ी कटकारी के मूल [के चूरण] को दूध में डालकर पुत्र प्रसव करने की इच्छा हो तो नासिका के दहिने छिद्र से, और कन्या पैदा करने की इच्छा हो तो नासिका के वाम छिद्र से नस्य करे ॥ २४ ॥

फलघृतम्—

मञ्जिष्ठा मधुकं कुष्ठं त्रिफला शर्करा बला।
मेदे पयस्या काकोली मूल चैवाश्वगन्धजम् ॥ २५ ॥
अजमोदा हरिद्रे द्वे प्रियङ्गुः कटुरोहिणी।
उत्पलं कुमुदं लाक्षा काकोल्यौ चन्दनद्वयम् ॥ २६ ॥
एतेषां कार्षिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत्।
शतावरीरसं क्षीरं घृताद्देयं चतुर्गुणम् ॥ २७ ॥
सर्पिरेतन्नरः पीत्वा स्त्रीषु नित्यं वृषायते।
पुत्राञ्जनयते वीरान्मेधाढ्यान् प्रियदर्शनान् ॥ २८ ॥
या चैवास्थिरगर्भा स्यात्पुत्रं वा जनयेन्मृतम्।
अल्पायुषं वा जनयेद्या च कन्यां प्रसूयते ॥ २९ ॥
योनिरोगे रजोदोषे परिस्रावे च शस्यते।
प्रजावर्द्धनमायुष्यं सर्वग्रहनिवारणम् ॥ ३० ॥
नाम्ना फलघृतं ह्येतदश्विभ्यां परिकीर्तितम्।
अनुक्तं लक्ष्मणामूलं क्षिपन्त्यत्र चिकित्सकाः ॥ ३१ ॥

मजीठ, मुलहठी, कूठ, हरड, बहेडा, आमला, खाड, खरैटी, मेदा, महामेदा,

पयस्या (क्षीरकाकोली, अथवा विदारीकन्द), काकोली, असगंध, अजवायन, हलदी, दारुहलदी, प्रियगु, कटुकी, कमल, कुमुद, लाख, काकोली, क्षीरकाकोली, सफेद चंदन, लालचंदन, इन औषधियों को अलग २ एक २ कर्ष लेकर कल्क बनाले। इस कल्क के साथ एक प्रस्थ (मानपरिभाषा के अनुसार दो प्रस्थ) घृत का पाक करे। पाक करते समय घी से चौगुना शतावर का रस डालना चाहिए। इस घी के सेवन करने से पुरुष स्त्रीप्रसंग में वृषता धारण करता है। इस घृत को प्रयोग करने वाले पुरुष के वीर, प्रतिभाशाली, तथा प्रिय दर्शन पुत्र होते हैं। जिन स्त्रियों के गर्भ नहीं रहता, जिन के मृत पुत्र उत्पन्न होते हैं, जिन के पुत्र अल्पायु होते हैं, अथवा जिन स्त्रियों की बार २ कन्या ही होती है, उन स्त्रियों के लिए यह घृत अतिलाभदायक है। इस घृत के सेवन करने से योनिरोग, रजोदोष, तथा प्रदर प्रभृति स्त्रीरोग दूर होते हैं। यह घृत विशेषतया, प्रजावर्धक, आयुजनक, तथा विविध प्रकार के बालग्रहों को दूर करने के लिए प्रशस्त है। इस का नाम फल घृत है। इस के आविष्कर्ता अश्विनीकुमार हैं। यद्यपि इस प्रयोग में लक्ष्मणामूल का निर्देश नहीं किया है, तथापि चिकित्सक इस (लक्ष्मणामूल) को भी [गर्भप्रद होने के कारण] डाल-देते हैं॥ २५—३१॥

अश्वगन्धाघृतम्—

अश्वगन्धाकषायेण पञ्चधा परिसाधितम्।
घृतं निपीतमृत्वन्ते गर्भधारणमुत्तमम्॥ ३२॥

असगंध के कषाय के साथ यथाविधि पांच बार घृत पाक करे। इस घृत को ऋतुकाल में शुद्धस्नान करने के अनन्तर सेवन करने से स्त्री अवश्य ही गर्भ धारण करती है॥ ३२॥

गर्भप्रदचूर्णम्—

वटशुङ्गं वचा धात्री बला चेति विचूर्णयेत्।
गर्भप्रदमिदं चूर्णं वन्ध्यात्वपरिणाशनम्॥ ३३॥

बड़ के अंकुर, वच, आमला, तथा खरेटी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले। इस चूर्ण के प्रयोग करने से वांझपन दूर होता है। इस का नाम गर्भप्रद चूर्ण है॥ ३३॥

वटशुङ्गदुग्धम्—

वटशुङ्गान् समादाय क्षीरं खलु विपाचयेत्।
दुग्धमेतत्पिबेत्तां तु गर्भं धत्ते सदाङ्गना॥ ३४॥

वट के अवरोहों के साथ यथाविधि दूध पकावे । इस दूध को सेवन करने से स्त्रियां गर्भधारण करती हैं ॥ ३४ ॥

प्रजाकरं घृतम्

फलदलवल्कलमूलपयोभिर्घृतममलं तु वटस्य सुसिद्धम् ।
घृतमुदितं हि प्रजाकरमेतत्परिकलितं हि ददाति सुपुत्रान् ॥३५॥
इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके
वन्ध्याचिकित्सितविज्ञानीयो नाम
पञ्चदशोऽध्यायः ।

वट के फल, पत्र, छाल, जड़, तथा दूध के साथ यथाविधि घृत पाक करे । इस घी के प्रयोग से (वन्ध्या स्त्रियों के, तथा वन्ध्य पुरुषों के भी) बहुत पुत्र उत्पन्न होजाते हैं ॥ ३५ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीपिकाख्यायां हिन्दीभाषाव्याख्यायां
पञ्चदशोऽध्यायः ।

अथ सुभगाचिकित्सितविज्ञानीयः षोडशोऽध्यायः ।

मञ्जिष्ठाद्यं तैलम्—

मञ्जिष्ठामधुकसचन्दनैः सलाक्षैः,
काश्मीरप्रभवयुतैः सकर्षमात्रैः ।
तैलस्यप्रमितपलाष्टकं विपक्वं,
यत्क्षीरे द्विगुणमिते अवस्यजायाः ॥ १ ॥
अभ्यङ्गादनु दिवसं विधीयमानं,
नारीणां वितरति सप्तभिर्दिनैस्तत् ।
वक्त्राब्जेष्वनुकपोलभित्तिभागा,-
प्रस्फूर्जं द्रुचिसुभगत्वमत्युदारम् ॥ २ ॥

मंजीठ, मुलहठी, लालचन्दन, लाख, तथा कुंकुम इन औषधियों को पृथक् पृथक् १ कर्ष परिमित लेकर आठ पल परिमित तिलतैल का पाक करे । इस में पाक

करते समय दूना बकरी का दूध डाले। इस तेल के अभ्यङ्ग से सात दिन में ही स्त्रियों के कोमल कपोल स्थलों पर अतिरमणीय, चमकदार, तथा विलक्षण सुन्दरता आजाती है ॥ १ ॥ २ ॥

कुङ्कुमाद्यं तैलम्—

कुङ्कुमं चन्दनं लोध्रं पत्तङ्गं रक्तचन्दनम्।
कालीयकमुशीरं च मांजिष्ठा मधुयष्टिका ॥ ३ ॥
पत्रकं पद्मकं पद्मं कुष्ठं गोरोचनं निशा।
लाक्षा दारुहरिद्रा च गैरिकं नागकेशरम् ॥ ४ ॥
पलाशकुसुमं चापि प्रियंगुश्च वटांकुराः।
मालती च मधूच्छिष्टं सर्षपाः सुरभिर्वचा ॥ ५ ॥
चतुर्गुणपयः पिष्टैरेतैरक्षमितैः पृथक्।
पचेन्मन्दाग्निना वैद्यस्तैलं प्रस्थद्वयोन्मितम् ॥ ६ ॥
यदभ्यङ्गाद्देतद् व्यङ्गं नीलिकया सह।
तिलकं मशकं न्यच्छं नाशयेन्मुखदूषिकाम् ॥ ७ ॥
पद्मिनीकण्टकं चापि हरेज्जतुमणिं तथा।
विदध्याद्वदनं पूर्णचन्द्रमण्डलसुन्दरम् ॥ ८ ॥

केशर, सफेदचंदन, लोध, पतंग (रक्त काष्ठविशेष) लाल चंदन, कालीयक (कृष्णवर्णागरु) खस, मजीठ, मुलहठी, तज, पद्माख, कमल के फूल, कूठ, गोरोचना (गौलोचन), लाख दारु हलदी, गेरू, नागकेशर, ढाक के फूल, प्रियंगु, बड़ के अंकुर, मालती, तथा मोम, सरसों तथा दहामरी नामक वच इन औषधियों को पृथक् एक एक कर्ष परिमित लेकर कल्क बनाले। इसके साथ चौगुना पय (गोदुग्ध अथवा जल) डालकर यथाविधि दो प्रस्थ तिलतैल का पाक करे। इस तैल के अभ्यङ्ग से मुखगत व्यङ्ग, नीलिका, तिलक, मशक, न्यच्छ, मुखदूषिका, पद्मिनीकण्टक, जतुमणि प्रभृति विविध दोष दूर होकर मुख चन्द्रमा के समान सुन्दर हो जाता है ॥ ३—८ ॥

मसूरप्रलेपः—

मसूरैः क्षीरसंपिष्टैर्लिप्तमास्यं घृतान्वितैः।
सप्तरात्राद्भवेत्सत्यं पुण्डरीकदलोपमम् ॥ ९ ॥

मसूर (मसर) को घी तथा दूध के साथ पीसकर लेप करने से मुख एक सप्ताह में ही कमल के समान सुन्दर हो जाता है ॥ ९ ॥



मुखसौन्दर्यकरो लेपः

परिणतवटदलकाञ्चनपर्णमिधुकप्रियंगुपद्मानाम् ।
सह्‌देवीहरिचन्दनलाक्षावाह्लीकलोध्राणाम् ॥ १० ॥
समभागैर्जलपिष्टैर्विलासिनीनां करोति नियतमयम् ।
अधरितशारदशशधरदीधिति मुखपङ्कजं लेपः ॥ ११ ॥

परिपक्व वट'के पत्र, कचनार, मुलहठी, पियगु, कमल के फूल, सहदेवी हरि-चन्दन (लाल चदन अथवा चदन विशेष) लाल, केशर, तथा लोध इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर मुख पर लेप करने से मुख शारदीय चद्रमा की द्युति को परास्त करके कमल के समान कान्ति धारण करता है ॥ १०—११ ॥

मुखकान्तिकरः प्रलेपः

वितुषयवचूर्णयष्टी मधुसितसिद्धार्थलोध्रलेपेन ।
स्त्रीणां भवन्ति नियतं वरकनकोपमानि वदनानि ॥ १२ ॥

• तुषरहित यवो का चूर्ण, मुलहठी, शहद, सितसिद्धार्थ (सफेद सरसों) तथा लोध इन औषधियों को पानी से पीसकर लेप करने से स्त्रियों के मुख पर सोने के समान चमक आजाती है ॥ १२ ॥

वदनकलङ्कहरो योगः

कृष्णातिलकृष्णजीरकसिद्धार्थजीरकैः समं पयसा ।
लेपोऽतिवदनसुभगोवदनकलङ्कं च नाशयति ॥ १३ ॥

काले तिल, काला जीरा, सरसों, तथा सफेद जीरा इन औषधियों को पानी से पीसकर लेप करने से मुख गत व्यङ्गादि दोष दूर होकर अति सुंदर हो जाता है ॥

अङ्गरागः

तिलसर्षपरजनीद्वय कुष्ठकृतोद्वर्तनानि भजमानाः ।
कान्तिं हसन्ति हेम्नो बिभ्रति सौरभ्यमधिकं च ॥ १४ ॥

तिल, सरसों, हलदी, दारुहलदी, तथा कूठ, इन औषधियों से बनाए हुए उद्वर्तन (उबटना) के प्रयोग, करने से स्त्रियां सोने की कान्ति को देखकर हसती है (अर्थात उनकी कान्ति सोने से भी अच्छी हो जाती है) । और शरीर में सुगन्ध आजाती है ॥ १४ ॥

मुखदौर्गन्ध्यहरी गुटिका

जातिफलजातिपत्राबाखेलामुस्तयष्टीभिः ।
अपहरति पूतिगन्धं गुटिका विहिता मुखन्यस्ता ॥ १५ ॥

जायफल, जावित्री, सुगंधवाला, छोटी इलायची, नागरमोथा, तथा मुलहठी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कर पानी से गोलियां बनालें। इस गोली को मुख में रखने से मुख की दुर्गंध दूर होजाती है ॥ १५ ॥

गात्रदौर्गन्ध्यहरो लेपः—

मलयजबालकजलधरजम्बूदलरोध्रधान्यकैस्तुलितैः ।
लेपः सकृदपि विहितः प्रचुरं तनुगन्धमपनयति ॥ १६ ॥

चन्दन, सुगंधवाला, नागरमोथा, जामुन के पत्र, लोध, तथा धनियाँ, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर लेप करने से एक बार में ही शरीर की दुर्गंध दूर हो जाती है ॥ १६ ॥

मलवातहरं चूर्णम्

या प्रदोषसमये मधुमिश्रं बीजपूरकदलोत्थचूर्णम् ।
स्यादयत्युपहता न भवेत्सा पूत्यधः पवननिर्गमवेगैः ॥ १७ ॥

बिजौरे के पत्तों के चूर्ण को शहद के साथ मिलाकर जो स्त्री प्रदोषसमय में खाती है, वह दुर्गन्धित अधोवायु को नहीं छोड़ती ॥ १७ ॥

चूर्णदग्धप्रतिक्रिया—

ताम्बूलमध्यस्थित चूर्णकेन
दग्धं मुखं यस्य भवेत्कदाचित् ।
तैलेन गण्डूषमसौ विदध्या-
द्धारनालेन पुनस्तु नर्म्या ॥ १८ ॥

जिस पुरुष का मुख ताम्बूल मध्यगत चूने के आधिक्य के कारण जल गया हो, वह तेल से अथवा कांजी से गण्डूष धारण करे। शीघ्र ही अच्छा हो जाता ॥

जात्यादिगुटिका—

जातीकर्पूरपूगानि कङ्कोलकफलानि च ।
इत्येषा गुटिका कार्या मुखसौभाग्यवर्द्धिनी ॥ १९ ॥

चमेली, कपूर, सुपारी, तथा शीतल चीनी इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि गुटिका बनाले । इस को मुख में रखने से मुख दौर्गन्ध्य दूर होता है ॥ १६ ॥

जातिपत्रादिलेहः—

जातीपत्री कणा यष्टी मातुलुङ्गदलं मधु ।
एला लेहे भवेद्याद् किन्नरस्वरतोऽधिकः ॥ २० ॥

जावित्री, पिप्पली, मुलहठी, मातुलुङ्ग के पत्र, तथा छोटी इलायची इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद के साथ मिलाकर लेहन करने से किन्नरों के स्वरसे भी अधिक मधुर स्वर होजाता है ॥ २१ ॥

मषकप्रतिक्रिया -

वातारिपत्रवृन्तप्रान्तेनादाय चूर्णकं बहुशः ।
घृष्टस्तेन तु मषकः प्रस्रुतरुधिरः शमं याति ॥ २२ ॥

एरंड के पत्ते के वृन्त के अग्रभाग में चूना लेकर मषक को अवघर्षित करे । इस प्रकार घर्षण करने से मषक में से खून निकल कर वह नष्ट होजाता है ॥ २२ ॥

व्यङ्गहरो लेपः—

रक्तचन्दनमञ्जिष्ठाकुष्ठरोध्रप्रियङ्गवः ।
वटाङ्कुरा मसूराश्च व्यङ्गघ्ना मुखकान्तिदाः ॥ २३ ॥

लालचन्दन, मजीठ, रोध, प्रियगु, वट के अङ्कुर, तथा मसूर इन औषधियों को पानी में पीसकर लेप करने से व्यङ्ग दूर होकर मुखपर चमक आजाती है ॥२३॥

यौवनपिटिकाहरो योगः—

सिद्धार्थकवचारोध्रसैन्धवैश्च प्रलेपनम् ।
विहितं विनिहन्त्याशु पिटिका यौवनोद्भवाः ॥ २४ ॥

सरसों, वच, रोध, तथा सेंधानमक इन को लेकर पानी से लेप करने से मुखगत यौवनपिटिकाएं (जवानी की फुन्सियाँ) दूर होजाती हैं ॥ २४ ॥

नीलिकाहरो लेपः—

जातीफलस्य लेपस्तु हरेद् व्यङ्गं च नीलिकाम् ।
मञ्जिष्ठाजातिपत्रीभ्यां लेपो वा वचयान्वितः ॥ २५ ॥

जायफल को, अथवा मजीठ, वच, तथा जावित्री को पीस कर लेप करने से मुखगत नीलिका दूर होजाती है ॥ २५ ॥

मुखकाष्र्ण्यहरो लेपः—

अर्कक्षीरहरिद्राभ्यां मर्दयित्वा प्रलेपयेत् ।
मुखकाष्र्ण्यं शमं याति चिरकालोद्भवं ध्रुवम् ॥ २६ ॥

हलदी के चूर्ण को आक के दूध के साथ पीसकर मलने से मुख की कृष्णता दूर होजाती है ॥ २६ ॥

गात्रकाष्र्ण्यहरः परिषेकः—

या कुष्ठसर्षपतिलैर्निशया च दार्व्या,
गात्रं प्रलिप्य सलिलैः कुरुतेऽभिषेकम् ।
तस्याः प्रतप्तवरकाञ्चनकान्तिगौरं
गात्रं भवेद्विगतकाष्र्ण्यमतीव रम्यम् ॥ २७ ॥

कूठ, सरसों, तिल, हलदी, तथा दारुहलदी, इन औषधियों के उबटने से शरीर को प्रलिप्त, तथा परिमर्दित करके जो स्त्री प्रतिदिन स्नान करती है, उस के शरीर तपेहुए सोने के समान चमक आजाती है, और शरीर की कालिमा दूर होकर रमणीय होजाता है ॥ २७ ॥

प्रतिसंस्कारसमाप्ति कालः

(गीतिः)

नयनेभनन्दचन्द्र प्रमिते तु विक्रमाब्दे ।
असिते च माघमासे शिवरात्रिकानिशायाम् ॥ २८ ॥
नवनावनीतकस्य प्रतिसंस्कृतिः समाप्ता ।
भिषजां मयकृपातो भविकाय बोभवीतु ॥ २९ ॥

इति गढ़वालमण्डलान्तर्गतश्रीनगरनिकटवर्तिखोलाख्य-
ग्रामवास्तव्येन सदानन्द शर्म्मणा प्रतिसंस्कृते नव-
नावनीतके सुभगाचिकित्सितविज्ञानीयो नाम
षोडशोऽध्यायः ॥
समाप्तं चेदं नवनावनीतकम् ॥

विक्रम संवत् १९८२ के माघ महीने के कृष्णपक्ष की शिवरात्रि तिथि की रात्रि में नावनीतक का समाप्त कियाहुआ यह "नवनावनीतक नामक" प्रतिसंस्कार शिवजी की कृपा से वैद्यों का मङ्गलकारी हो ॥ २८—२९ ॥

इति शास्त्रीत्युपनामक हिन्दीभाषानुवादे
षोडशोऽध्यायः ।

एक और भाषा टीका छपी थी वह भी अशुद्ध तथा अर्थ में अनर्थ करने वाली थी इसी त्रुटि को देख कविराज श्रीविद्याधर जी प्रधालङ्कार ने इस की सरल भाषा टीका करदी है ताकि सर्व साधारण भी इस को आसानी से समझ सकें इस पर भी लाहौर के सुप्रसिद्ध सिद्धहस्त कविराज श्री नरेन्द्रनाथ जी मिश्र ने इस का संशोधन किया है और मात्रायें आज कल के समयानुसार करदी हैं। ऊपर मूल श्लोक और नीचे भाषा टीका दी है। हर एक योग को पृथक २ छापा है। साथ में सब प्रकार के यन्त्रों के

कण्टकपत्रमुद्रितस्य मनोहरावरणपट्टयुक्तस्यास्य पुस्तकस्य मूल्यम् १०) रूप्यकाणि।

वक्तव्यम्—अस्मदीयस्यैव संस्थया विमुद्रितोऽयं ग्रन्थ इति पर्यतामिनहृग्रहणाय अन्यथा द्वितीयसंस्करणावसर प्रतिपालनीयः स्यात्।

१२ अनङ्ग रङ्गम्।

महाकवि श्रीकल्याणमल्ल विरचित।

यह नवीन संस्करण हमने पुनः विलायत तथा जर्मनी में उपलब्ध कई एक हस्तलिखित प्रतियों से डा० श्मिड्ट द्वारा संशोधन करा कर बढ़िया ivory कागज पर छापा है। सब संस्करणों से सस्ता तथा बढ़िया सजिल्द छपवाया है। मूल्य भी केवल १॥) रु०

१३ रति रहस्य।

श्रीकोक विरचित तथा श्रीकाशीनाथ कृत व्याख्या सहित